



1 Idrettspolitisk dokument

2

3

4 Formål

5

6 Studentidretten skal overordnet bidra til økt trivsel, studiemestring og studiegjennomstrømming ved å
7 tilby studenttilpasset trening. Studentidretten skal være det naturlige valget for studenter som har et ønske
8 om å være i fysisk aktivitet. Derfor skal Studentidretten tilby et rimelig, variert og kvalitativt godt tilbud tilpasset
9 studentene, som oppleves som lett tilgjengelig, inkluderende og der alle finner noe for sitt behov.

10

11 God fysisk helse er en viktig faktor i et godt læringsmiljø, og sikrer at man står best mulig utrustet i
12 studiehverdagen. Studentidrett er dermed en viktig del av studentvelferden, som igjen bidrar til å oppnå det
13 overordnede målet om lik rett til utdanning. I tillegg til å bidra til god fysisk form og forebygge sykdom, kan
14 fysisk aktivitet virke positivt for den psykiske helsen ved å bidra til en mestringsfølelse og et sosial fellesskap.

15

16

17 Helseforebygging

18

19 SiO skal gå lenger enn det offentlige når det kommer til å tenke helhetlig helseforebygging. Ved å tilby rimelig
20 trening for alle, et godt utbygd studenthelse- og rådgivningstjeneste, legge til rette for frivillighet i studentlivet
21 og sunn og rimelig mat i studentkafeene, legger man til rette for god fysisk og psykisk helse blant SiO-
22 studentene.

23

24 Livsstilssykdommer, muskeplager og inaktivitet er et stort problem i samfunnet, også blant studenter.
25 Studentidretten skal gi et tilbud som er en motvekt til dette og skal arbeide for å utjevne sosiale helseforskjeller.
26 Derfor bør hovedfokuset være å rekruttere de studentene man til nå ikke har nådd og tilby et lavterskeltilbud
27 med bredde- og mosjonsidrett. Studentidretten skal arbeide for å skape en positiv ramme rundt det å være i
28 fysisk aktivitet der det er lav terskel for å delta og det er lett å trives.

29

30 *Velferdstinget mener at:*

31

- Studentidretten skal øke innsatsen på friskvern og forebyggende helsetiltak.
- SiO skal utvide tilbudet og redusere prisene til fysioterapi og veiledning i ernæringsfysiologi.

32

33

34

35 Posisjonering

36

37 Studentidretten skal gi en ramme rundt den fysiske aktiviteten blant studentene, gjennom selv å tilby variert
38 trening og å ha en koordinerende funksjon i tett dialog med studentidrettsforeningene og andre
39 studentforeninger.

39





40

41 Studentidretten skal være noe annerledes enn andre kommersielle aktører på treningsmarkedet.
42 Studentidretten skal hele tiden ha hovedfokus på studentvelferd og å sette studentens behov først, ikke
43 hensynet til inntjening eller hensynet til studieinstitusjonene. Tilbudet skal videreutvikles i samsvar med det som
44 er Studentidrettens fortrinn; rimelig, studentspesifikk trening hvor treningstilbud og helseforebygging ses i
45 sammenheng. Studentidretten skal følge med på utviklingen i bransjen og lære av de kommersielle aktørene der
46 dette er hensiktsmessig.

47

48 Studentidrettslagene spiller en viktig rolle i studentmiljøet og Studentidretten skal arbeide for et godt samspill
49 der begge utfyller hverandre. Studentidrettslagene og andre studentforeninger skal ha mulighet til å benytte de
50 anlegg som er tilgjengelig for studenter.

51

52 *Velferdstinget mener at:*

- 53 - Studentidrettslagene som får direkte støtte fra SiO skal ha som formål å nå ut bredest mulig til alle SiO-
54 studentene.
- 55 - Der studentidrettslagene får fordeler gjennom Studentidretten skal medlemsmassen deres være
56 studenter, jamført 80-20-regelen (minst 80 prosent studenter).

57

58

59 **Tilbud, kapasitet og anlegg**

60

61 Studentidretten skal ha det mest varierte tilbudet på markedet, der et lavterskeltilbud med bredde- og
62 mosjonsidrett er utgangspunktet. Dette betyr både et variert tilbud av treningsformer og et tilbud tilpasset ulike
63 studentgrupper og ferdighets- og ambisjonsnivå. Det er viktig at studentidretten muliggjør en fleksibel trening
64 for den enkelte, slik at det er enkelt å tilpasse aktiviteten til dagsform og ønsker, etter ulike tider av dagen, uken
65 og semesteret. Det skal også finnes treningsmuligheter for de som vil trene på et høyere nivå, men dersom det
66 er nødvendig å prioritere skal hensynet til bredde og mosjon gå først.

67

68 Det finnes i dag fire steder tilknyttet studentidretten: Domus, Centrum, Nydalen og Blindern Athletica.

69 Anleggs situasjonen er i dag preget av plassmangel, både ved treningssentrene og i hall og bane, i de ulike

70 høysesongene. Med vekst i studenttallet må tilbudet utvides på lenger sikt, enten med flere anlegg, eller ved å
71 utvide de eksisterende.

72

73 Studentidrettens anlegg, i tillegg til lokale haller og sentre, bør holdes åpent i størst mulig grad for studentene,
74 også på dagtid. Deler av anleggene har i dag uutnyttet kapasitet. Dette gjelder særlig Domus Athletica på dagtid.
75 Det bør arbeides for større bruk blant studentene på dagtid og et økt samarbeid om dette med studentidrettslag
76 og foreninger. Dette inkluderer klatrevegger, kunstgressbaner, tennisbaner, flerbrukshaller og svømmehaller og
77 andre tilsvarende tilbud.

78

79 *Velferdstinget mener at:*

80





- 80 - Blindern Athletica skal oppusses for å oppleves attraktivt for nye studentmedlemmer, samtidig som
81 dagens brukere blir ivaretatt.
82 - Det bør vurderes om det er hensiktsmessig å åpne opp for ekstern utleie av deler av sentrene på dagtid,
83 men kun dersom dette ikke går ut over studentenes bruk av anleggene.
84 - Tilbudet skal alltid tilpasses studentenes aktuelle behov. Derfor skal det gjennomføres jevnlige
85 brukerundersøkelser.
86
87

88 **Tilgjengelighet og lokalisering**

89
90 Studentidretten skal tilby et breddetilbud slik at alle studenter kan delta, uavhengig av ferdigheter og
91 forutsetninger. Studenter med ulike funksjonsnedsettelsler skal finne et tilbud i Studentidretten og ha
92 fremkommelighet i anleggene. Det skal tilrettelegges i større grad for å kunne drive handikapidrett.
93

94 Det er viktig at Studentidretten tilbyr et bredt tilbud med varierte treningsmuligheter i rimelig avstand til
95 studiestedene. Etter sammenslåingen av tidligere SiO og OAS i 2011 har en rekke nye studiesteder blitt
96 innlemmet i samskipnaden, og det er viktig at studentene her opplever at de har et relevant treningstilbud.
97 Mange av de nye institusjonene er lokalisert sentrumsnært i Oslo, og i sammenheng med at kapasiteten på
98 Centrum Athletica allerede er presset, bør kapasiteten i sentrum økes.
99

100 *Velferdstinget mener at:*

- 101 - Det skal tilbys barnepass til studenter med barn ved utvalgte anlegg og tidspunkt.
102 - Treningskapasiteten i Oslo sentrum skal på sikt økes.
103 - SiOs treningstilbud skal være tilgjengelig for personer med nedsatt funksjonsevne, og skal være gratis for
104 ledsager.
105
106

107 **Finansiering og prisstruktur**

108
109 Studentidretten skal tilby studenter et vesentlig rimeligere treningstilbud enn hos andre aktører på markedet.
110 Studentidretten skal være selvfinansierende, og et eventuelt overskudd skal gå tilbake til velferdsdivisjonen i
111 SiO. Unntaket er friskvernstilbud som opptrening, fysioterapi og veiledning i ernæringsfysiologi som i større grad
112 skal finansieres fra semesteravgiften.
113

114 Studentidretten bør se på andre betalingsmetoder i tillegg til ordningen i dag med semester- og kvartalsvis
115 treningsavgift, som ulike abonnementsordninger. Her bør man være kreativ for å innrette et betalingssystem
116 som møter ulike behov og der det er enkelt å benytte seg av tilbudene.
117

118 Det skal arbeides for at alle studenter i SiO har lik treningsavgift i Studentidretten gjennom at studiesteder som i





119 dag ikke bidrar tilstrekkelig med fristasjon eller økonomisk støtte i større grad gjør dette.

120

121 *Velferdstinget mener at:*

122 - Det skal åpnes opp for at ikke-studerende kan benytte tilbudet mot en høyere betaling når det er ledig
123 kapasitet i løpet av dagen og året, så lenge dette ikke går ut over studentene.

124 - SiO skal i større grad markedsføre tilbudet fra Studentidretten ut mot alle SiO-studenter.

125

