



VELFERDSTINGET I  
OSLO OG AKERSHUS  
KULTURSTYRET

## Kulturstyrets Ressursbank for studentforeninger

### Oslo Kommune

- Diversestipend – Stipend til kunst- og kulturformål
  - Stipend til kunst- og kulturformål til berikelse for byens kulturliv
  - Kan maksimalt søke om 100 000 kroner
  - Link: <https://www.oslo.kommune.no/politikk-og-administrasjon/tilskudd-legater-og-stipend/diversestipend/>
  - Kontaktinformasjon: Geir Rege
    - E-post: [geir.rege@kul.oslo.kommune.no](mailto:geir.rege@kul.oslo.kommune.no)
    - Telefon: 926 43 856
  
- Driftstilskudd til kunst- og kulturinstitusjoner
  - Bidra til kvalitet og mangfold i Oslos kunst og kulturtilbud, støtte formidling av kulturarven og stimulere til nytenkning og utvikling.
  - Søknadsfrist 4. april. Fristen gjelder da for driftstilskudd som skal brukes neste år.
  - Link: <https://www.oslo.kommune.no/politikk-og-administrasjon/tilskudd-legater-og-stipend/driftstilskudd-til-kunst-og-kulturinstitusjoner/>
  - Kontaktinformasjon: Geir Rege
    - E-post: [geir.rege@kul.oslo.kommune.no](mailto:geir.rege@kul.oslo.kommune.no)
    - Telefon: 926 43 856
  
- Løpende tilskudd til kunst- og kulturtiltak
  - Bidra til kvalitet og mangfold i Oslos kunst og kulturtilbud, støtte formidling av kulturarven og stimulere til nytenkning og utvikling.
  - Må søke senest åtte uker før tiltaket skal gjennomføres.
  - Kunstnere, kulturaktører, organisasjoner, institusjoner og virksomheter innenfor kunst- og kulturfeltet kan søke om tilskudd
  - Link: <https://www.oslo.kommune.no/politikk-og-administrasjon/tilskudd-legater-og-stipend/lopende-tilskudd-til-kunst-og-kulturtiltak/>
  - Kontaktinformasjon: Jakob Jones
    - E-post: [tilskudd@kul.oslo.kommune.no](mailto:tilskudd@kul.oslo.kommune.no)
    - Telefon: 479 00 976



VELFERDSTINGET I  
OSLO OG AKERSHUS  
KULTURSTYRET

- Norsk Kulturråd
  - Norsk kulturråd fordeler midler til kulturformål etter søknad. Kulturrådet gir tilskudd til kunst og kultur over hele landet.
  - Link: <https://www.kulturradet.no/sok-stotte>
  - Kontakt:
    - E-post: [support@kulturradet.no](mailto:support@kulturradet.no)
    - Telefon: 455 17 993 eller 455 04 638 eller 21 04 58 98

## Stiftelser

- Lokale tildelinger på Østlandet – Sparebankstiftelsen
  - Støtter tiltak innen kunst, kultur, friluftsliv, idrett, naturkunnskap, nærmiljøaktiviteter og kulturminner.
  - Søknadsfrist 1. februar og 1. september
  - Link: <https://www.sparebankstiftelsen.no/no/vare-stotteordninger>
  - Kontaktinformasjon: <https://www.sparebankstiftelsen.no/no/ansatte-som-jobber-med-tildelinger>
    - E-post: [post@sparebankstiftelsen.no](mailto:post@sparebankstiftelsen.no)
- Sparebankstiftelsen Bien
  - Støtter varige prosjekter som bidrar til gode og bærekraftige samfunn i Oslo-området.
  - Prioriterte gaveformål
    - Foreninger og lag med bred aktivitet mot allmenheten
    - Friluftsliv
    - Idrett
    - Kultur
    - Oppvekstmiljø
  - Frist 1. september
  - Link: <http://stiftelsenbien.no/soke/>
  - Kontakt:
    - E-post: [post@sparebankstiftelsenbien.no](mailto:post@sparebankstiftelsenbien.no)
    - Telefon: 02436
- Gjensidigestiftelsen
  - Gir støtte til lokale prosjekter som bidrar til et tryggere, sunnere og mer attraktivt samfunn
  - Søknadsfrist 15. september
  - Link: <https://www.gjensidigestiftelsen.no/sokerside/>



VELFERDSTINGET I  
OSLO OG AKERSHUS  
KULTURSTYRET

- Kontakt:
  - E-post: [mail@gjensidifestiftelsen.no](mailto:mail@gjensidifestiftelsen.no)
  - Telefon: 21 40 90 40
  
- Storebrand «Vi heier på»-konkurransen
  - Økonomisk støtte til alle gode formål og prosjekter
  - Kan søke om støtte inntil 50 000 kroner. Midlene fordeles to ganger i året, med søknadsfristene 1. april og 1. oktober
  - Neste søknadsfrist er 1. oktober 2019
  - Link: <https://www.storebrand.no/om-storebrand/vi-heier-pa-konkurransen>
  
- Frittord
  - Har som formål å styrke ytringsfriheten og dens vilkår i Norge gjennom levende debatt og den uredde bruk av det frie ord. Fritt ord støtter også andre sider ved norsk kultur, i første rekke den del av kulturen som gjør bruk av ordet.
  - Søknadsveiledning: frister og generell informasjon
    - <http://www.frittord.no/soknader>
  - Kontakt:
    - E-post: [post@frittord.no](mailto:post@frittord.no)
    - Telefon: 23 01 46 46

## Fond

- Frifond
  - Støtteordning for barn og unge med formål om å muliggjøre det de har lyst til.
  - Link: <https://www.frifond.no/sok-om-stotte/>
  - Kontakt:
    - E-post: [hei@frifond.no](mailto:hei@frifond.no)
  
- Kavlifondet
  - Kavlifondet er eiere i Kavlikonsernet. Alt overskudd som ikke går til drift og utvikling, gir vi til gode formål.
  - De tar ikke imot og behandler heller ikke åpne søknader og forespørsler som sendes til dem uoppfordret, med unntak av forskningsprogrammet deres for barn og unges psykiske helse.
  - Link: <https://kavlifondet.no/aktuelt/>
  - Kontakt: Inger Elise Iversen
    - E-post: [ingerelise.iversen@kavlifondet.no](mailto:ingerelise.iversen@kavlifondet.no)



VELFERDSTINGET I  
OSLO OG AKERSHUS  
KULTURSTYRET

- Telefon: 908 94 567

### Barne-, likestillings- og inkluderingsdepartementet og Kulturdepartementet

- LNU (Tilskuddsforvalter)
  - LNU gir støtte prosjekter som gir barn og unge over hele landet glede, mestring og felleskap.
  - Søknader om støtte fra en av LNUs støtteordninger skal leveres gjennom deres søknadsportal.
  - **LNU Kultur** er en prosjektstøtteordning som gir støtte til nye kulturprosjekter i barne- og ungdomsorganisasjoner. LNU Kultur gir opp til 200 000 kroner i støtte.
    - Støtteordning har frist 1. februar og 15. mai hvert år. I 2019 åpner LNU for en ekstra søknadsfrist 11. august.
  - **LNU Mangfold og inkludering** er en støtteordning for barn og unge som ønsker å utvikle prosjekter som utvikle prosjekter som setter fokus på mangfold, holdninger og deltakelse.
    - Støtteordning har frist 1. februar og 1. juni og 1. oktober hvert år.
    - LNU Mangfold og inkludering gir opp til 75 000 kroner i støtte.
  - **LNU Aktivitetsstøtte – Herreløvs arv** er en støtte ordning hvor organisasjoner kan søke støtte til prosjekter og aktiviteter rettet mot barn og unge.
    - Støtteordningen har søknadsfrist 1. mai og 15. november hvert år.
    - Kan søke mellom 50 000 og 400 000 kroner.
  - **Frifond teater** - LNU deler ut midler og forvalter støtteordningen. Støtter lokal og frivillig kulturaktivitet for og med barn og unge. Vi støtter aktiviteter som teater, laiv, dansegrupper, impro og rollespill.
    - Gruppen må være på mer enn tre personer, og 1/3 av deltakere må være under 26 år.
    - Bevilger opp til 40 000 kroner for å gjennomføre en forestilling, laiv eller festival.
    - Ingen søknadsfrist. Søknad kan leveres når som helst via [frifond.no](http://frifond.no)
  - Link: <https://www.lnu.no/sok/soknadsfrister/>
  - Kontakt:
    - E-post: [lnu@lnu.no](mailto:lnu@lnu.no)
    - Telefon: 23 31 06 00



VELFERDSTINGET I  
OSLO OG AKERSHUS  
KULTURSTYRET

## Fakultet, institutt, fagutvalg og institusjon

- OsloMet-potten
  - Har som formål å bedre studentmiljøet og øke aktivitet og engasjement blant OsloMet-studentene.
  - Link: <https://student.oslomet.no/soke-midler>
  - Søknadsfrister er 15. april og 1. oktober hvert år.
  - Kontakt: Kristin Zalik
    - E-post: [Kristin.Zalik@oslomet.no](mailto:Kristin.Zalik@oslomet.no)
    - Telefon: 928 07 544 eller 67 23 52 90
- UiOs aktivitetsmidler
  - Universitet i Oslo tildeler årlig 300 000 kroner til sosiale, kulturelle og faglig relaterte studentaktiviteter rettet mot studenter på UiO.
  - Søknadsfrist to ganger i året: 15. april og 15. oktober
  - Link: <https://www.sio.no/foreninger/finansiering>
  - Kontakt:
    - E-post: [foreninger@sio.no](mailto:foreninger@sio.no)
- Psykologisk institutt (PSI)
  - Studentforeninger ved Psykologisk institutt kan søke Fagutvalget om driftstøtte og prosjekt- og arrangementsstøtte.
  - Søknadsfristen er 15. februar i vårsemesteret og 15. september i høstsemesteret.
  - Link: <https://www.sv.uio.no/psi/livet-rundt-studiene/studentdemokrati/fagutvalg/oekonomisk/#toc1>
  - Søknaden sendes til [fagutvalget@psykologi.uio.no](mailto:fagutvalget@psykologi.uio.no)
  - Kontakt:
    - E-post: [info@psykologi.uio.no](mailto:info@psykologi.uio.no)
    - Telefon: 22 84 50 00
- Fordelingsutvalget
  - Studentenes egne stønadsordning ved Institutt for informatikk
  - Alle foreninger tilknyttet institutt for informatikk kan søke om midler.
  - Link: <https://fordelingsutvalget.org/info/>
  - Kontakt:
    - E-post: [fu-koordinator@ifi.uio.no](mailto:fu-koordinator@ifi.uio.no)



VELFERDSTINGET I  
OSLO OG AKERSHUS  
KULTURSTYRET

## De mindre institusjonene

- Norges musikkhøgskole
  - Støtter festlige, sportslige eller faglige aktiviteter
  - Kan også søke støtte til utstyr, leie av lokaler eller mat til arrangementet
  - Link: [https://nmh.no/studenter/livet\\_rundt\\_studiene/sut/sok-stotte-til-din-ide](https://nmh.no/studenter/livet_rundt_studiene/sut/sok-stotte-til-din-ide)
  - Kontakt:
    - E-post: [sut@nmh.no](mailto:sut@nmh.no)
  
- Norges Idrettshøgskole
  - Studentstyret bevilger penger, og samkjører de ulike foreningene på skolen
  - Link: <https://www.nih.no/studere-pa-nih/studenttilbud-og-foreninger/studentstyret/medlemmer/>
  - Kontakt: Studentstyret
    - E-post: [nihstudentstyret@gmail.com](mailto:nihstudentstyret@gmail.com)
  
- Høyskolen i Kristiania
  - Formålet med HK-fondet er å gi støtte til studentvelferd.
  - Søknadsfristen er to ganger per studieår, 1. oktober og 15. februar hvert år.
  - Link: <https://kristiania.no/studentsider/hk-fondet/>
  - Kontakt:
    - E-post: [hkfondet@kristiania.no](mailto:hkfondet@kristiania.no)
  
- Politihøgskolen
  - Studentrådet ved Politihøgskolen er ansvarlig for å forvalte og bevilge tildelte Velferdsmidler fra Politihøgskolen og fra studentsamskipnadene.
  - Link: <https://www.phs.no/for-studenter/studentdemokrati/>
  - **Kontakt:**
    - Studentrådet oppløses når studieåret avsluttes. Skal ta kontakt ved studiestart.

## Idrettsforbund

- Norges studentidrettsforbund
  - Norges studentidrettsforbunds formål er å fremme studentenes idretts- og friluftsliv i Norge, og representere idretten internasjonalt.
  - Forbundet har ulike støtteordninger skreddersydd for studentidrettslag
  - Link: <http://studentidrett.no/klubbtillbud/stoetteordninger>



VELFERDSTINGET I  
OSLO OG AKERSHUS  
KULTURSTYRET

- Kontakt: Guro Røen
  - E-post: [nsi@studentidrett.no](mailto:nsi@studentidrett.no)
  - Telefon: 476 18 966
- Norges Idrettsforbund
  - NIF skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov, og uten å bli utsatt for usaklig og uforholdsmessig forskjellsbehandling.
  - Link: <https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/stotteordninger/>
  - Kontakt:
    - E-post: [nif-post@idrettsforbundet.no](mailto:nif-post@idrettsforbundet.no)
    - Telefon: 21 02 29 00

## Miljødirektoratet

- Tilskudd til friluftaktivitet (kap. 1420 post 78)
  - Målet med ordningen er å medvirke til økt deltakelse i helsefremmende, trivselsskapende og miljøvennlig friluftsliv for alle grupper i befolkninga.
  - Målgruppe for ordningen er frivillige organisasjoner som er registrert i Enhetsregistret (Brønnøysundregistrene) og interkommunale friluftsråd som arbeider med aktivitetsfremmende tiltak for friluftsliv.
  - Link:  
<https://soknadssenter.miljodirektoratet.no/Soknader/Info.aspx?id=7&Menyvalg=SOKNADSSENTER>
  - Kontakt:
    - E-post: [esshjelp@miljodir.no](mailto:esshjelp@miljodir.no)
    - Telefon: 951 23 500

## Forsvarsdepartementet

- Tilskuddsordninger for frivillige organisasjoner (Kap. 1700 post 71)
  - Formålet med Forsvarsdepartementets tilskuddsordning for frivillige organisasjoner er å stimulere til økt kunnskap om og forståelse for norsk sikkerhets- og forsvarspolitik, at samfunnet bidrar til og støtte opp under Forsvarets mål og prioriteringer, samt å bidra til en opplyst forsvarsdebatt.
  - Søknadsfrist: frist for å søke om tilskudd er 1. juni året før tildelingsåret.



VELFERDSTINGET I  
OSLO OG AKERSHUS  
KULTURSTYRET

- Link:  
<https://www.regjeringen.no/no/dep/fd/tilskudd/innsikt/tilskudd/informasjon-om-forsvarsdepartementets--2/id2354654/>
- Kontakt:
  - E-post: [postmottak@fd.dep.no](mailto:postmottak@fd.dep.no)

## Kjellerforeninger

- Amatøren
  - Studenthuset på Sogn Studentby
  - Amatøren leier ut øvingslokaler til band
  - Det er også mulig å leie Amatøren til fest eller andre arrangementer på lørdager.
  - Utleie inkluderer bartender og vanlige åpningstider og skjenkebestemmelser gjelder.
  - Link: <http://www.amatoren.no/norental.php>
  - Kontakt:
    - E-post: [Booking@amatoren.no](mailto:Booking@amatoren.no)
- RF-REGI
  - Undergruppe av realistforeningen som driver med utleie av utstyr for alle ved UiO eller studentforeninger tilknyttet SiO.
  - Link: <https://rfregi.no/>
  - Kontakt:
    - E-post: [post@rfregi.no](mailto:post@rfregi.no)
- Kjelleren
  - Realistforeningen tilbyr utleie av kjelleren samt lyd- og lysutstyr
  - Link: <https://foreninger.uio.no/rf/utleie/kjelleren/index.html>
  - Kontakt:
    - E-post: [utleiesjef@rf.uio.no](mailto:utleiesjef@rf.uio.no)
- Samfunnsvitenskapelig Fakultetsforening – SVFF
  - SVFF leier ut sine lokaler i kjelleren på SV-fakultetet til alle studentforeninger.
  - Lokalet kan leies både på dagtid og kveldstid, med eller uten alkoholserving.
  - Link: <https://www.svff.no/leie/>
  - Kontakt:
    - E-post: [post@svff.no](mailto:post@svff.no)





VELFERDSTINGET I  
OSLO OG AKERSHUS  
KULTURSTYRET

- Uglebo
  - Foreninger og utvalg tilknyttet Universitetet kan låne Uglebo for å holde egne arrangementer.
  - Link: <https://foreninger.uio.no/filologisk-forening/Uglebo/utlan/>
  - Kontakt:
    - E-post: [utlan@uglebo.no](mailto:utlan@uglebo.no)
    - Telefon: 22 85 44 61
  
- Anestesen
  - Anestesen er studentpuben ved det medisinske fakultet
  - Anestesen leies ut til fest, quiz, bankett eller andre arrangementer.
  - Link: <http://medicinerforeningen.no/Utl%C3%A5n.html>
  - Kontakt:
    - E-post: [utlan@medicinerforeningen.no](mailto:utlan@medicinerforeningen.no)
  
- Samfunnet Bislet
  - Samfunnet Bislet er et samlingspunkt for studentene ved OsloMet
  - Samfunnet Bislet kan leies ut til private fester og arrangementer utenfor deres ordinære åpningstider. De leier ut både til foreninger og privatpersoner.
  - Link: <https://www.samfunnetbislet.no/>
  - Kontakt:
    - E-post: [leie@samfunnetbislet.no](mailto:leie@samfunnetbislet.no)
  
- Cybernetisk Selskab (CYB)
  - CYB driver studentkjelleren Escape.
  - Det er mulig å leie Escape.
  - Link: <https://cyb.no/leie>
  - Kontakt:
    - E-post: [utlan@cyb.no](mailto:utlan@cyb.no)
  
- Kjellern – Traugots Kjeller
  - Studentpub på Blindern med studentvennlige priser.
  - Holder til i kjelleren på Helga Engs hus og leier ut lokalet til andre foreninger og andre personer som ønsker det.
  - Link: [https://www.facebook.com/pg/TraugotsKjeller/about/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/pg/TraugotsKjeller/about/?ref=page_internal)
  - Kontakt:
    - E-post: [kjellerutvalget@uv.uio.no](mailto:kjellerutvalget@uv.uio.no)



VELFERDSTINGET I  
OSLO OG AKERSHUS  
KULTURSTYRET

## Chateau Neuf

- Det Norske Studentersamfund
  - Studentene i Oslo har sitt naturlige tilholdssted på Det Norske Studentersamfund, i hyggelige lokaler på Chateau Neuf øverst på Majorstuen.
  - Bruk av lokaler er gratis for SiO-registrerte studentforeninger. Det vil dog påløpe produksjonskostnader dersom DNS må sette opp personale som for eks. teknikere og vakter på arrangementet.
  - Link: <https://studentersamfundet.no/booking/>
  - Kontakt: Thorstein Sjursen
    - E-post: [thorstein@1813.no](mailto:thorstein@1813.no)
    - Telefon: 957 60 396
    - Eller
    - Andre Titland
    - E-post: [andre.titland@studentersamfundet.no](mailto:andre.titland@studentersamfundet.no)
    - Telefon: 415 52 008

## Annet

- Aktiv Ungdom
  - Støtter foreninger som jobber med ungdom mellom 13 og 30 år.
  - Link: <https://www.aktivungdom.eu/alle-stotteordninger/>
  - Kontakt:
    - E-post: [aktiv.ungdom@bufdir.no](mailto:aktiv.ungdom@bufdir.no)
    - Telefon: 46 61 50 00