

*Velferdstinget i Oslo og Akershus er det øverste studentorganet for alle studenter som tilhører Studentsamskipnaden i Oslo og Akershus (SiO). Velferdstinget representerer omkring 70 000 studenter i alle saker som omhandler studentvelferd.*



Studentenes helse- og trivselsundersøkelse (SHoT) ble gjennomført for tredje gang i 2018. Resultatet fra undersøkelsen viste at 16% av studentene oppgir at de har en form for psykisk lidelse. Dette er en kraftig økning fra den første SHoT-undersøkelsen som ble publisert i 2010. Økningen i psykiske plager er synlig blant både kvinnelige og mannlige studenter, hvorav den er mer markant blant kvinnelige studentene.

Ensomhet viser seg å være et annet problem som rammer en stor andel av studentene i Norge. Over 23 prosent av studenter oppgir at de svært ofte savner noen å være sammen med. Utover dette svarer 17 prosent at de opplever utenforskap og 16 prosent uttaler at de føler seg isolert. Disse tallene kan tyde på at det ikke finnes gode nok tiltak for studenter slik det forekommer i dag.

I dag finansieres Studentsamskipnaden SiOs psykisk helsehjelp i stor grad over semesteravgiften og med midler fra Helse Sør-Øst. De finansielle midlene SiO får fra Helse Sør-Øst har derimot blitt redusert de siste årene for å utligne forskjellene i tildelinger mellom de forskjellige studentsamskipnadene. Dette medfører at en større andel av den økonomiske kostnadene blir finansiert av studentene gjennom semesteravgiften. Semesteravgiften er den samme hvert semester. Det at en større andel må legges i det psykiske helsetilbudet fører derfor til kutt andre steder i studentenes velferdstilbud.

Semesteravgiften skal finansiere en rekke tiltak som gagnar studenter, ikke bare helsetilbudet. Blant annet går en andel av semesteravgiften til studentfrivilligheten som på sin side står for mye av det forebyggende arbeidet når det kommer til å motvirke ensomhet. Studentidretten er en del av studentfrivilligheten som koster en del penger, men som både gir studenter et miljø og får dem i aktivitet. Dessverre må studentidretten takke nei til mange interesserte hvert år, grunnet manglende midler for å leie ekstra hallkapasitet.. Finansiell støtte fra kommunen til studenters psykiske helse vil føre til at flere studenter får hjelp raskere uten at det påvirker andre viktige tiltak. Vi

ønsker med andre ord å både sikre en god behandlingsskapitet og på sikt kunne øke det forebyggende arbeidet som blant annet studentfrivilligheten står for.



Studentsamskipnadens psykiske helsetilbud er variert og gir bistand ut i fra individets egne behov. Behovet blir bestemt gjennom både en førstegangssamtale, hvor det blir avgjort hvilket tilbud personen trenger. Samskipnadens tilbud består både av en rådgiver tjeneste og en psykologtjeneste. Dette gjør det til at det blir et lavterskeltilbud som er lett for studentene å benytte seg av.

Velferdstinget mener derfor at Studensamskipnadens tilbud oppfyller to av hovedmålene i kommunens strategi for "En Psykisk bra by". Samskipnadens helsetilbud er en naturlig del av studenters hverdag. Oslos mange studenter kommer fra hele landet, noe som medfører at de ikke har det samme forholdet til bydelene som resten av byens befolkning . Derfor er det bra at SiO har et overordnet tilbud, spesielt rettet mot studenter. Studentfrivilligheten på sin side mener vi er en stor bidragsyter for å oppfylle det første av hovedmålene, når det kommer til studentmassen, nemlig at færre innbyggere skal få psykiske helseutfordringer. Når 16% av studentmassen oppgir å ha psykiske helseplager og 23% oppgir å være ensomme mener vi at det er viktig å kunne satse på både behandling og forebygging.

Det er viktig at studentenes psykiske helsetilbud blir prioritert uten at det går ut over tiltak som skal virke forebyggende. I lys av de kuttene samskipnaden vår opplever fra Helse Sør-Øst og den alltid økende økonomiske indeksen blir det vanskeligere å finansiere et fullverdig tilbud og vi håper derfor at kommunen vil velge å støtte en eventuell søknad om penger fra Studentsamskipnaden SiO.

link til Shot rapporten:

<https://www.uio.no/for-ansatte/arbeidsstotte/sta/undersokelser/shot/rapportene/shot-2018-studentenes-helse-og-trivselsundersokelse.pdf>