

## ÅRSBERETNING

---

### Hovedstyrets årsberetning 2021

#### 1 - Styrets arbeid

Siden årsmøtet i mars 2021 har hovedstyret bestått av:

- Styreleder Christian Røhne Jørgensen
- Nestleder Ida Sofie Skifjeld Jacobsen
- Styremedlem Lisa Pan Vu
- Styremedlem Nina Stærnes
- Styremedlem Ylva Sjölund
- Styremedlem Kenneth Endresplass
- Styremedlem Mathias Fekete
- Varamedlem Amalie Rostad
- Varamedlem Håvard Næss

I perioden har hovedstyret avholdt totalt 9 ordinære styremøter, 1 ekstraordinært styremøte, samt flere behandlinger av enkeltsaker per mail. Protokoller fra samtlige styremøter kan leses i sin helhet på hjemmesiden.

I starten av perioden definerte hovedstyret følgende mål for det kommende året:

1. Rekruttering til OSI
2. Styrke samarbeidet på tvers av studentidrettslagene i Oslo
3. Synliggjøring av OSI og vårt tilbud
4. Styrke samholdet på tvers av undergruppene
5. Inngå samarbeidsavtaler med sponsor(er)

Hovedstyrets viktigste prioritering etter årsmøtet og frem til studiestart var synliggjøring av og rekruttering til klubben. Mange studenter falt fra under pandemien. Dette kombinert med hjerteskjærende tall fra SHoT-undersøkelsen gjorde at hovedstyret ønsket å rekruttere flest mulig til den sosiale møteplassen som OSI er. Aldri før har OSI vært representert på så mange stands som høsten 2021. Vi tok blant annet del i foreningsdagene på Campus Blindern, OsloMet, Norges Idrettshøgskole samt deltakelse i prosjektet aktivCampus - noe som samlet bidro til ca. 700 nye medlemmer.

Rutiner for varsling og et godt varslingssystem ble publisert våren 2021 på OSIs hjemmesider. Dette har vært et tiltak fra hovedstyret for å gjøre OSI og studentidretten til en tryggere samlingsarena og forhindre uønskede hendelser i studentidretten. Varslingsportalen er levert av MittVarsel og OSI har ingen utgifter tilknyttet dette. På sikt avventer vi at NIF skal slutføre arbeidet med en samlet varslingskanal for norsk idrett.

Arbeidet og fokuset rundt styrking av samhold på tvers av undergruppene ble nedprioritert grunnet en fullpakket høst med arrangementer som Studentleker, aktivCampus, fadderuker og ellers mange tiltak for de ulike høyskolene og universitetene. Når pandemien igjen preget hverdagen utover høsten ble tiltak rettet mot styrking av samhold satt på vent til en mer normalisert hverdag. Planen for 2022 er å hedre OSIs 140 årsjubileum. Her vil det legges vekt på å samle så mange som mulig på tvers av undergruppene for en sosial sammenkomst i forbindelse med feiringen av klubben.

### 1.1 - Oppfølging av forrige årsmøtets vedtak

Årsmøtet 2021 vedtok at hovedstyret skulle utarbeide forslag til retningslinjer for bærekraft i OSI. I tillegg vedtok årsmøtet at man skulle videreføre prøveordningen med HS-kontakt da det foregående året var sterkt preget av pandemiens påvirkning på samfunnet og idrettsaktiviteten.

#### *1.1.1 Utarbeidelse av retningslinjer for bærekraft*

Årsmøtet 2021 vedtok at hovedstyret skulle utarbeide forslag til retningslinjer for bærekraft i OSI. Prosjektleder for dette arbeidet har vært økonom Lisa Pan Vu, med god hjelp av Mathias Fekete. Styret har også vært involvert i prosessen. Det ble presentert et foreløpig utkast til retningslinjer under representantskapsmøte i oktober 2021. Her tok vi imot innspill fra ledere og nestledere i undergruppene og hadde gode diskusjoner rundt temaet.

Hovedstyret har forsøkt å gjøre retningslinjene så generelle som mulig slik at det treffer hver enkelt undergruppe. Samtidig er det viktig at retningslinjene ikke blir for generelle, men er oppnåelige og relevante for hver undergruppe.

Hovedstyrets forslag til retningslinjer for bærekraft kan leses i sakspapirene. Vi mener at målene som er definert, i samråd med representantskapsmøtet, er en god start. Spørsmålene tilknyttet disse fire målene vil forhåpentligvis kunne gi undergruppene et større eierskap og et større fokus på bærekraft i sin respektive undergruppe.

#### *1.1.2 Videreføring av prøveprosjektet HS-kontakt*

Bakgrunnen for HS-kontakt var at man ønsket en tettere relasjon mellom undergruppene og hovedstyret. Et annet poeng bak HS-kontakt var intensjonen om at HS-kontaktene skulle brukes ved mindre fortløpende spørsmål og saker for å frigi mer tid for daglig leder.

Prosjektet er fortsatt i startfasen, og man har ikke innarbeidet rutiner i klubben for hva som skal tas med HS-kontakten fremfor daglig leder. Dette kombinert med utskifting i styrene har gjort at man ikke tenker på HS-kontakten som sin første sparringspartner. Vi ser dog at flere og flere grupper bruker sin HS-kontakt, og behovet for en HS-kontakt virker fortsatt å være til stede. Det bør derfor være i klubbens og medlemmenes interesse å videreføre dette prøveprosjektet til å bli permanent og innarbeidet ordning i klubben. Videre krever dette god informasjonsflyt og bevisstgjøring for alle parter.

## 1.2 - Representasjon

Styret og administrasjon har deltatt på representasjonsoppgaver i løpet valgperioden, blant annet på:

- Workshop i regi av Oslo Science City (Christian R. Jørgesen)
- Foreningsdager v/ UiO, OsloMet og Norges Idrettshøgskole (alle)
- aktivCampus-prosjektet (Ylva Sjölund)
- Ledersamling i regi av Norges Studentidrettsforbund (alle)
- Møter angående anleggssituasjonen med Oslo kommune, Oslo Idrettskrets, Studentsamskipnaden i Oslo og Norges Studentidrettsforbund (Christian R. Jørgensen, Nina Stærnes og daglig leder Truls Vestnes)
- Studentidrettsrådet i regi av Arbeidsutvalget i Velferdstinget med bl.a. BIA, NIHI, OsloMet (Nina Stærnes, Amalie Rostad og Mathias Fekete)
- Møter med Velferdstingets Arbeidsutvalg og Velferdstinget knyttet til tildeling av midler (Christian R. Jørgensen, Nina Stærnes og daglig leder Truls Vestnes)
- Digitale lederforum med NTNUI, Tromsøstudentenes Idrettslag (TSI) og Norges Handelshøgskoles Idrettslag (NHHI) (Christian R. Jørgensen og Ida S. Jacobsen)
- Økonomikurs i regi av SiO Foreninger (Truls Vestnes)

## 2 - Daglig leder

Siden september 2019 har Truls Vestnes vært daglig leder for OSI. Truls har på denne tiden blitt en viktig kontinuitetsbærer for OSI og er en svært god ressurs for OSI som klubb. Truls gjør en svært viktig jobb for å sikre at rammevilkårene for OSIs medlemmer er så gode som mulig. Dette innebærer blant annet jevnlig kontakt med SiO og Oslo Idrettskrets for å tilrettelegge for aktivitet. Hovedstyret er godt fornøyd med Truls og den jobben han legger ned.

Hovedstyret har gjennom pandemien valgt å ikke permittere daglig leder, da administrative spørsmål har vært vel så hyppige både ved og under nedstigning, og ikke minst ved oppstart av aktivitet på kort varsel. Truls har derfor fungert i sin fulltidsstilling hele denne perioden, som har bidratt til klubbens gode håndtering av pandemien.

## 3. Hyttedrift

Driftsstyret står for driften av hytten i samarbeid med bestyrerne. Utleie av KSI-hytta og Studenterrytta ble endelig igangsatt august 2021. Særlig KSI-hytta har blitt flittig brukt etter gjenoppbyggingen, og var fullbooket hele høsten 2021. En nærmere redegjørelse for Driftsstyrets arbeid, kan leses i deres egen årsberetning.

## 4. Politisk

Det politiske arbeidet i Hovedstyret har det siste året bestått i primært tre fokusområder; (1) samarbeid med andre studentidrettslag i Oslo, særlig gjennom Studentidrettsrådet, (2) utfordringer med arealkapasiteten og måter å forbedre dette på, (3) forberedelser til Forbundstinget i Norges Studentidrettsforbund (NSI).

### 4.1 Samarbeid med øvrige studentidrettslag i Studentidrettsrådet

Studentidrettsrådet er et initiativ fra Velferdstingets Arbeidsutvalg, og ledes av deres nestleder. Her deltar representanter fra studentidrettslagene i Oslo til jevnlig møter. Rådet er et fint samlingspunkt for idrettslagene for å skape hyppigere kontakt, men også viktig for å kunne stå samlet og diskutere politiske saker av felles interesse. Studentidrettsrådet har særlig diskutert manglende anlegg i Oslo, samt hvordan bedre dialogen med Studentsamskipnaden, hvor sistnevnte særlig er en utfordring for de mindre klubbene. Rådet har de siste månedene vært preget av manglende oppmøte, men det er håp om at dette vil bedre seg når møtene igjen kan gjennomføres fysisk i tiden fremover.

### 4.2 Arealutfordringer

Hovedstyret har hatt fokus på manglende arealer i flere år, men dette er en problemstilling som det ikke finnes noen rask løsning på. Arealutfordringen som i våre øyne er mest prekær, er tilstanden på kunstgressbanen på Domus. Hovedstyret tok derfor, etter mislykkede forsøk i direkte dialog med SiO, kontakt med byråd for idrett, kultur og frivillighet i Oslo Kommune, for å løfte diskusjonen til et høyere politisk nivå. Vi har etter dette deltatt i to møter med byrådet og representanter fra kommunen, Oslo Idrettskrets, SiO og NSI. Her har det

vært gode drøftelser om hva som kan gjøres for å bedre arealkapasiteten i studentidretten, men som med all politikk er det lite konkrete tiltak å spore. Saken er imidlertid i søkelyset, og vi håper at dette vil påvirke SiO til å prioritere arealutnyttelse og rehabilitering i samspill med OSI fremover. Dette anbefaler vi at fortsetter å være et viktig fokusområde for neste Hovedstyre.

#### 4.3 Forbundsting

Mesteparten av det politiske arbeidet på vårparten av 2022 har medgått til forberedelser til Forbundstinget i NSI. Forbundstinget er det øverste organet i norsk studentidrett, og det er derfor viktig at OSI som ett av de største idrettslagene på landsbasis engasjerer seg i tinget. Her har Hovedstyret jobbet aktivt med å finne egnede kandidater til det neste forbundsstyret fra OSI, samt øke engasjementet blant studentidrettslagene i Oslo til å delta på Forbundstinget. Hovedstyret har også engasjert seg i og diskutert sakene som skal tas opp på tinget.

### **5. Arrangementer**

Året 2021 og starten på 2022 har vært preget av både innstramming og fjerning av restriksjoner i samfunnet og idretten. Dette har bidratt til mye usikkerhet rundt gjennomføring av treninger, kamper og idrettsarrangement. Arrangementene OSI har tatt del i det foregående året har vært 1) aktivCampus-prosjektet og 2) Studentleker i Oslo. I tillegg ble det arrangert julebord for de frivillige i OSI.

#### 5.1 AktivCampus Oslo

Høsten 2021 kom aktivCampus til Oslo. aktivCampus er veletablert i Trondheim, med NTNUI i spissen, og NSI ville denne høsten ta prosjektet til et nasjonalt nivå. I Oslo var dette prosjektet et samarbeid mellom OSI, NIHI, BI Athletics, OsloMet og Høyskolen i Kristiania. OSI, ved Ylva Sjølund i hovedstyret, var representert i prosjektgruppen. Hovedmålet for aktivCampus-prosjektet er at alle skal kunne drive med idrett og aktivitet i et studentidrettslag ved sitt studiested. For å oppnå dette skal aktivCampus:

- Skape en aktiv, helsefremmende og meningsfull studiehverdag
- Sørge for at idrett og fysisk aktivitet blir en naturlig del av studiehverdagen
- Være en resept mot ensomhet gjennom å skape arenaer for sosialt fellesskap, vennskap og samhold

Målet med konseptet er å samle studentidrettslagene i hovedstaden og gå sammen om en aktiv, helsefremmende og meningsfull studiehverdag. De primære målene for konseptet er å (1) tilby lavterskelaktiviteter for alle, også dem som kanskje ikke finner seg en plass i idrettslagene, (2) skape en sosial møteplass for studenter og (3) sørge for at det brede tilbudet som eksisterer i studentidretten i Oslo vises frem.

I det store og det hele var konseptet vellykket, og så godt som alt som ble planlagt kunne også gjennomføres. Én utfordring med prosjektet var deltakelsen, noe som baserte seg på omstendighetene med pandemien. Mange viste interesse og meldte seg på til aktiviteter i Innsatsuka, dog var det få som deltok. En av grunnene til dette kan ha vært at prosjektet ble gjennomført på dagtid samt uken etter fadderuken. Derimot fikk man promotert og vist frem konseptet aktivCampus, noe som vil være verdifullt for videre arbeid med prosjektet.

Nå jobbes det med å sette sammen nye prosjektgrupper i de ulike byene som vil være med videre i aktivCampus. I Oslo kartlegger man nå hvilke studentidrettslag som vil bli med videre og forankre konseptet i sin klubb. Hvorvidt OSI ønsker å forankre aktivCampus i klubben er ikke besluttet i skrivende stund, men vil bli vurdert i etterkant av Forbundstinget (25-27.3).

## 5.2 Studentleker Oslo

Endelig kom Studentlekene til Oslo, og arrangementet ble totalt sett en stor suksess. I tillegg til å delta med mange utøvere i ulike idretter, bistod også medlemmer av OSI og andre fra deres undergrupper i arrangering av arrangementet gjennom å være TA - teknisk arrangør - for flere ulike idretter. Deriblant: motbakkeløp, SL-trippel, svømming og squash.

Størst av alt ble likevel at OSI, for første gang, vant beste klubb i Studentlekene - og det på "hjemmebane"! En stor dag for vår klubb, og ikke minst for alle de hardtarbeidende og dyktige OSlere som bidro til å ta seieren hjem.

SL er planlagt tilbake til hovedstaden i 2023. Dialog med de andre studentidrettslagene i Oslo for arrangering av et best mulig Studentleker er igangsatt. Håpet er at arven fra suksessen i 2021 kan videreføres, og resultere i et enda bedre SL for hele studentidretten.

## 5.3 Julebord

Tradisjonen tro ble det arrangert julebord for klubbens frivillige på Studenterhytta 26. til 27. november. Arrangementet var så og si fulltegnet, til tross for noe uforutsigbarhet knyttet til stadig korona-smitte i samfunnet. Hovedstyret var veldig fornøyd med å få gjennomført julebordet etter en lengre periode uten, samt at restriksjonene tillot at arrangementet ble gjennomført. Vi koste oss, og håper deltakerne gjorde det samme.

## **6. Samarbeidspartnere**

Hovedstyret har gjennom året hatt en god dialog både med Oslo Idrettskrets (OIK), Velferdstinget (VT) (herunder AU og Studentidrettsrådet), SiO Foreninger og SiO Athletica. Disse samarbeidspartnerne er viktig støttespillere i vårt arbeid og for OSI sin videre utvikling.

## 6.1 Velferdstinget

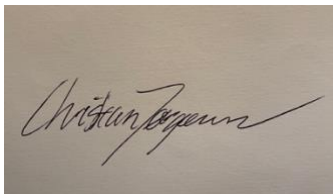
Velferdstinget er en viktig samarbeidspartner og økonomisk bidragsyter for OSIs virksomhet. Velferdstinget har en årlig tildeling av midler til de største aktørene i studentfrivilligheten, hvor studentenes semesteravgifter skal fordeles på tilbud som igjen kommer studentene til gode. OSI søker direkte om tildeling fra denne potten, og forsvarer innstillingen både overfor Arbeidsutvalget som utformer innstillingen, og Velferdstinget som stemmer over innstillingen. Dette året søkte vi om en tildeling på 2 350 000 kroner, og fikk til slutt tildelt 2 150 000 kroner. Dette er en økning på 25 000 kroner fra 2020. Hovedstyret er veldig fornøyd med tildelingen, og opplever at Velferdstinget anerkjenner studentidrettens sentrale rolle for å ivareta studentenes fysiske og psykiske helse. Tildelingen bidrar til å styrke OSIs sunne økonomi, og gjør at vi kan komme enda nærmere visjonen om alle studenter i aktivitet.

Utover økonomisk støtte, er Velferdstinget også en viktig politisk støttespiller. Velferdstingets Arbeidsutvalg sikrer studentenes representasjon inn mot studentsamskipnad og kommune. I Arbeidsutvalget har nestleder Marius Torsvoll fungert som vår primærkontakt, og vi opplever at vi er godt ivaretatt i deres politiske virksomhet. Veien er kort for spørsmål og samarbeid, som begge parter drar nytte av. Nestleder i Arbeidsutvalget leder også Studentidrettsrådet, hvor representanter fra studentidrettslagene i Oslo møtes jevnlig. For mer om dette arbeidet, se punkt 4.1.

## **7. Avslutning**

Medlemmene og klubben har vært gjennom to år med utfordrende rammevilkår å bedrive aktivitet på. Nå er på tide å se fremover. Det er lenge siden OSI har hatt et samlet klubbarrangement, og 16. September 2022 er det 140 år siden OSI ble stiftet. Dette må markeres. I den forbindelse planlegges det i disse dager to arrangementer for å feire klubbens jubileum. Det første arrangementet blir 23. April, og det andre 16. September - hold av disse datoene.

Avslutningsvis vil vi rette en stor takk til alle tillitsvalgte, frivillige og utøvere i klubben. De siste to årene har vært utfordrende, og man har måtte tenke helt nytt rundt å holde aktiviteten i gang. Med deres pågangsmot og kreative løsninger har vi evnet å skape møteplasser under krevende omstendigheter - noe som har vært et svært viktig avbrekk i en utfordrende hverdag. Tusen takk for alle timer dere legger ned for å bidra til alle studenter i aktivitet!



Styreleder Christian R. Jørgensen



Nestleder Ida Sofie Skifjeld Jacobsen



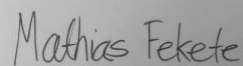
Økonom Lisa Pan Vu



Styremedlem Nina Stærnes



Styremedlem Kenneth Endresplass



Styremedlem Mathias Fekete



Styremedlem Ylva Sjølund



Varamedlem Amalie Rostad



Varamedlem Håvard Næss



## Kontrollutvalgets beretning for 2021

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget Oslostudentenes idrettsklubb sin beretning.

### Uttalelse om årsregnskapet og idrettslagets anliggender for øvrig

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Kontrollutvalget skal avgi en beretning til årsmøte.

### Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettslagets styre og administrasjon. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2021 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2021.

Revisors beretning foreligger per dato for denne beretning ikke. Vi har derfor ikke gått gjennom revisors beretning.

Regnskapet viser et overskudd på kr 160 714 mot et budsjettert underskudd på 1 134 806, og ved årsavslutning 2021 økte den frie egenkapitalen med kr 160 714.

### Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettslaget:

Kontrollutvalget har to merknader til forvaltningen av idrettslaget:

1. Det er brukt mindre penger enn hva som er budsjettert. Utvalget har fått tilfredsstillende forklaring på dette.
2. Styret fra 2020-2021 er fortsatt registrert som styre i organisasjonen i Brønnøysundregistrene. Dette medfører at signatur ligger til tidligere styreleder og daglig leder. Dette medfører unødvendig risiko og anses som uheldig.

### Konklusjon

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og idrettslagets årsregnskap for 2021 godkjennes av årsmøtet.

Oslo, 09.03.2022

Kjell-Erik Kvamsdal

Marte Bjørneng

## ***DRIFTSSTYRET OSI***

<b>Leder:</b>	<b><i>Kristian Weibye</i></b>
<b>Nestleder:</b>	<b><i>Gustav Vasdal</i></b>
<b>Økonom:</b>	<b><i>Lisa Pan Vu (økonom Hovedstyret)</i></b>
<b>Sekretær:</b>	<b><i>Truls Vestnes (daglig leder OSI)</i></b>
<b>Styremedlem:</b>	<b><i>Marius Bakken (bestyrer OSI-hytta)</i></b>
<b>Styremedlem:</b>	<b><i>Halvor Bakken (representant Verdifokus)</i></b>
<b>KSI-representant:</b>	<b><i>Rune Hageberg (OSI Friidretts ansvarlige for KSI-hytta)</i></b>

### **DRIFT**

Drifta på Studenterhytta har, og vil halde fram med å vere sær s påverka av pandemien. Vi har hatt lite besøk i perioden og grunna permitering av bestyrar og kokk har det vore vanskeleg å vere delvis opne. Hytta har vore 100 % stengt i lange periodar av året, men vil no vonleg gradvis opne opp att i løpet av våren og vinteren.

### **BESØK**

Overnattingstala har sjølvsagt vore sær låge og ikkje samanliknbare med tidlegare år, utanom 2020. Vi hadde relativt god trafikk i september/oktober, men diverre ganske beskjedent når ein ser året som ein heilskap. Totalt var det 838 overnattingar, der 466 var studentar (mot normalt 3000-4000 der over 50% er studentar).

### **KSI-HYTTA**

KSI-hytta er no open for leige og tek igjen imot gjestar. Vi ser fram til meir bruk av hytta i tida frametter. KSI leverer eigen årsberetning og budsjett.

### **DUGNAD OG JULEBORD**

Det vart ikkje dugnad, men julebord. Vi vonar vi kjem attende til normalen til hausten og kan opne for meir engasjement frå eigarane av hytta.

### **ADMINISTRATIVT**

Grunna pandemi og at leiar er over i 100 % jobb har det vore mindre høve til å ha møte til faste tidspunkt. Sidan vi har gjort store prosjekt som vi også har fått støtte til er kanskje økonomien vår betre på papiret enn i realiteten. Desse prosjekta er altså ikkje gjort opp for enno. Vi vonar at mva-komp kan redde oss litt, men det veit vi ikkje nok om enno.

Det har vore inngått ei midlertidig avtale i veglaget om fordeling av utgifter til brøyting av vegen, OSI skal stå for 40 % av den rekninga fram til vi kan ha eit møte i veglaget og fastslå ein endeleg avtale.

Elles må vi få skryte av bestyrarane som gjer ein sær god jobb med å halde hytta på beina.

### **MÅLSETTINGER FOR 2021**

Sidan det aller viktigaste av store vedlikehaldsprosjekt no er ganske landa vil vi fokusere på å få oversyn over vedlikehald og investeringar som bør verte gjort dei neste åra og lage ein plan for korleis vi skal få det til økonomisk. Det kjem også til å vere noko økonomisk usikkerheit fram til vi får på plass kva vi faktisk kjem til å betale for prosjektet på NSI og gråvassanlegget. Ting som er relativt kostbare som vi ønskjer å få utført er beslag på alle piper og varmpumpe på OSI og NSI.

Vi vonar vi kan kome attende til normal drift til hausten, som vanlegvis er den mest trafikkerte perioden.

Kristian Weibye, Leiar i Driftsstyret

# **Årsberetning KSI-hytta 2021**

## **Administrasjon og vedlikehold**

Styret 2021: Rune Hageberg (leder), Oddbjørn Overskott, Martine Hjemli Tyskeberg, Graeme Carey, Britta Schäfer

Styret 2022: Gustav Vasdal (leder), Rune Hageberg, Oddbjørn Overskott

## **Styrearbeid**

Ansvaret for KSI-hytta er delegert fra Hovedstyret i OSI til OSI Friidrett. Den daglige driften av hytta gjennomføres av hytteansvarlig i OSI Friidrett og daglig leder i OSI. Daglig leder har ansvaret for utleie av hytta, samt videreformidling av beskjeder fra leietakere. Hytteansvarlig har ansvaret for budsjettering, regnskap, ettersyn, vedlikehold og innkjøp av materiell til hytta. Friidrettsgruppa er forpliktet til å gjennomføre 2 vedlikeholds- og vaskedugnader per år samt sørge for innkjøp av forbruksvarer og foreta løpende ettersyn av KSI-hytta.

## **Vedlikeholdsarbeid**

Friidrettsgruppa, representert ved hyttekomiteen, har i løpet av 2021 brukt et vesentlig antall timer på å innhente priser på innbo, innkjøp og transport til hytta. I juli gjennomførte OSI friidrett en 5 dagers sommerdugnad der det ble montert og installert diverse innbo. I tillegg har hyttekomiteen gjennomført en del dags- og kveldsdugnader med tilsvarende hensikt. I tillegg skal det nevnes at komiteen har stilt seg til rådighet per telefon dersom leietagere har opplevd mangler ved hytta under bruk slik som komfyrvakt eller badstue. For dette arbeidet er det overført et dugnadsvederlag fra KSI-hytta til OSI friidrett på 5000 kr.

I 2022 planlegger OSI friidrett å gjennomføre vår- og høstdugnad der målet er å rengjøre hytta samt gjennomføre nødvendig vedlikeholdsarbeid. I tillegg planlegges det en sommerdugnad der det ryddes utvendig og produseres ved for den kommende vintersesongen.

## **Økonomi/Bruken av hytta**

Hytta har i utgangspunktet vært klar for utleie gjennom hele 2021. Men på grunn av pandemien har utleie i store deler av året vært begrenset. Dette har sin årsak i et ønske fra OSI sin side om å begrense utleie når smitten har vært på det mest intense, samt en redusert etterspørsel da det fra myndighetenes side har vært frarådet å reise på turer i større grupper. En begrenset utleie har medført en strammere økonomi, noe som blant annet har medført en mer forsiktig investering i innbo hytta ikke er avhengig av for å kunne leies ut.

## **Oppsummering av året**

OSI har en flott hytte i skogen. Den holder høy standard, både hva gjelder utseende og brukervennlighet, noe gode tilbakemeldinger fra brukere bekrefter.

## **Målsetninger for 2022**

Hyttekomiteen har tro på et år med mye utleie uten pandemi. Hytta er svært populær, både innad i OSI, blant studenter for øvrig og ellers på det åpne markedet.

Hyttekomiteen vil fortsette å investere og montere innbo komiteen ser det som ønskelig å investere i. Øverst på lista står solskjerming i stua.

Friidrettsgruppa skal gjennomføre to helgedugnader i 2022. I tillegg skal det gjennomføres en sommerdugnad. For disse dugnadene mottar OSI friidrett en dugnadsinntekt tilsvarende 10 000 kr pluss 5 prosent av leieinntektene.

# OSI KARTKOMITÉEN

**Leder:** Øivind Due Trier

**Nestleder:**

**Økonom:** Øivind Due Trier

**Sekretær:**

**Styremedlem:**

**Styremedlem:**

**Styremedlem:**

Kartkomiteen står for utgivelse og vedlikehold av orienteringskart i Nordmarka, Blindern og på Krokskogen. OSI utga sine første orienteringskart i 1968 og 1969, hhv. "Krokskogen" og "Tryvann". Kartkomiteen er en frittstående anleggskomiteé i OSI, men underlagt årsmøtet i OSIs orienteringsgruppe.

## ADMINISTRASJON

### *Styrearbeid*

Det har i løpet av 2021 ikke vært avholdt formelle styremøter.

### *Økonomi*

Utarbeidelse av orienteringskart innebærer store enkeltutgifter med ujevne mellomrom, mens salgsinntektene kommer mere jevnt fordelt i tid. Vi mottar også støtte fra spillemidler på inntil 50% av kostnadene ved utgivelse av nye orienteringskart. I ett enkelt år (2018) har vi mottatt støtte fra Sparebankstiftelsen.

Ved starten av 2021 hadde kartkomitéen en positiv egenkapital på kr. 40 570,29. Vi hadde inntekter på kr. 80 534,- og utgifter på kr. 49 980,-. Dette resulterte i et overskudd på kr. 30 554,-. Egenkapitalen per 31. desember 2021 er dermed økt til kr. 71 124,29. Men vi vil få en stor utgift på kr. 82 000,- i januar 2022 for trykking av turkart.

Kartkomitéens egenkapital har svingt veldig fra år til år. I 2018 hadde kartkomitéen et overskudd på kr. 90 000. Ved starten av 2018 hadde kartkomitéen en negativ egenkapital på kr. -76 000. Dette skyldes hovedsakelig at spillemiddelstøtte utbetales etterskuddsvis. Overskuddet i 2018 skyldes hovedsakelig utbetalt støtte fra Sparebankstiftelsen DNB, som ble utbetalt før alle utgiftene hadde påløpt.

Utgiftene i 2021 har gått til synfaring og tegning av orienteringskart.

Totale inntekter på kr. 80 534,- inkluderer spillemiddelstøtte på kr. 35 000,- og kartsalg på kr. 45 534,-.

Tidligere år har kartkomitéen mottatt kr. 15 000 i internoverføring fra o-gruppa for bruk av OSI og Nydalens Skiklub sine kart til treninger og til Kjempesprekken. Aktiviteten i o-gruppa i 2018 - 2020 har vært såpass mye lavere enn tidligere år, slik at denne internoverføringen har utgått for 2018 - 2020. Men den bør gjeninnføres når aktiviteten i o-gruppa har tatt seg opp igjen.

## VIRKSOMHET

### *Kartsalg*

Kartsalg faktureres av Øivind Due Trier på vegne av kartkomitéen.

En stor del av kartsalget foregår nå som salg av digitale kartrettigheter til arrangører av turorientering og orienteringsløp. Salg av turkart til salgssteder for videresalg administreres av Øivind Due Trier.

Nydalens Skiklubs turorientering er den største kartsalgskunden med kr. 30 000, opp fra kr. 22 500 i 2019 grunnet stor økning i antall solgte turorienteringskart, trolig en positiv Covid-19-effekt. OSIs egne rankingløp har gitt kr 9 225 i kartsalg (internoverføring). IL Geoform har ikke kjøpt kart til rankingløp i 2021. Inntekt fra turkartsalg var kr. 3 824.

### *Utarbeidelse av kart*

Bakgrunnen for den store produksjonen av nye o-kart de siste ni årene er at vi i 2012 fikk en avtale med Oslo kommune om gratis tilgang til kartdata for utarbeidelse av orienteringskart i Nordmarka. Vi skal levere synfarte stier og bekker gratis tilbake. Kommunens kartdata, som vi har fått tilgang til, er laserdata fra 2010 samt grunnkart med vann,

veier, bygninger, kraftlinjer osv. Med laserdataene er det nå mulig å lage kartgrunnlag for synfaring med meget nøyaktige høydekurver samt vegetasjonshøyde. Dette gjør at orienteringskartene blir mere posisjonsnøyaktige. Vi har ønsket å utnytte denne gunstige situasjonen ved å kartlegge betydelige områder. Dette startet høsten 2012 med synfaring av deler av Pipenhus, og fortsatte gjennom 2013-2020 med igangsetting av flere kartprosjekter. Kartfondet, spillemidler samt salg av turkart har gitt oss økonomi til å gjennomføre dette.

Det kom en ny laserskanning fra 2016, som er tilgjengelig fra hoydedata.no.

Våre orienteringskart brukes av OSI og andre klubber til å arrangere o-løp og treninger, samt av Nydalens Skiklubs turorientering «Stifinner'n». Stifinner'n er vår viktigste enkeltkunde. Vårt årlige ultralangdistanseløp «Kjempesprekken» har start og mål på KSI-hytta eller Studenterhytta, og kan dermed bruke kartområder langt til skogs som ikke enkelt kan nås fra utfartsparkeringene langs Nordmarkas yttergrenser. Stifinner'n ønsker også å bruke noen kart som er langt til skogs. Kjempesprekken ble dessverre ikke arrangert i årene 2018-2020, men ble heldigvis arrangert i 2021 fra den nyoppbygde KSI-hytta.

### Pågående kartprosjekter i 2021:

**Turkart Nordmarka syd**, klargjøring til trykking januar 2022.

**Bergendal-Pipenhus, 6,2 km<sup>2</sup>**, synfaring med fokus på hogstfelt i 2021 av Lenny Enström.

**Gåslungen, 6,5 km<sup>2</sup>**, synfart i 2017-2019. Konvertering til ny kartnorm og godkjenning av kretsen skjedde i 2020. Sluttutbetaling av spillemidler skjedde i 2021.

**Brennenga, 1,4 km<sup>2</sup>**, synfart høsten 2020 av Lenny Enström. Spillemiddelsøknad innvilget 2021. Gjenstår: Utbetaling av spillemidler.

**Blindern, 2,4 km<sup>2</sup>**, delvis revidert høsten 2020 av Lenny Enström. Gjenstår: Revisjon av sprintkart er en pågående prosess grunnet stadige utbygginger. For tiden bygger universitetet et nytt livsvitenskapsbygg sørvest for Domus Athletica.

**Framstilling av kartgrunnlag:** Gjennom en avtale med Oslo kommune får vi gratis FKB-data (veier, vann, hus kraftlinjer og annet) og laserdata (punktmålinger av terreng og vegetasjon) til framstilling av o-kart, mot at de får stier og bekker gratis i retur. Ocad 2018 (og nyere) kan fra laserdata lage høydekurver og vegetasjonshøydekart. Dermed er vi ikke lenger avhengige av å betale for konstruksjon av kartgrunnlag til synfaring.

### Kartoversikt

o-kartreg	Kartnavn	Areal km <sup>2</sup>	Gammel utgave	Ny utgave	Kommentar
	Turkart Nordmarka syd	200	2013	2022	Gjenstår: Trykking (januar 2022)
	Utvidelse Bergendal	5		2023	Må trolig avtale med Fossum IF
7433	Brennenga	1,4	-	2021	
7069	Gåslungen	6,5	-	2020	
5987	Blankvann	16,2	2010	2019	
6722	Osmarka	7	1997	2018	
6723	Finnerudhøgda	3,6	1997	2017	
6724	Heikampen	7	-	2016	
6721	Appelsinhaugen	5,8	1997	2015	
6720	Rådalslshøgda	7	-	2016	
6725	Diakonhjemmet	0,4	-	2015	Sprintkart
6697	Tryvannstårnet	15	2004	2014	Delvis revisjon av Heming i 2019
6730	Bergendal-Pipenhus	6,2	2013	2021	Samarbeid med Fossum I.F.
878	Holmenkollen	8	2006	2012	Delvis revidert til Nordmarkskarusellen 2017
5593	Blindern	2,4	2007	2020	Sprintkart, revideres ved behov
1081	Løvli nord	18,9	1989	2022	NM lang 2022 IL Tyrving. OSI har sagt fra seg kartrettighetene
1082	Løvli syd	13,4	1987	2022	NM lang 2022 IL Tyrving. OSI har sagt fra seg kartrettighetene

## OPPSUMMERING AV ÅRET

### *Generelt*

Vi har hatt noe lavere aktivitet på synfaring av o-kart sammenlignet med 2016-2019, og dette har i år gitt reduserte utgifter, mens inntektene har gått noe opp. Vi har nå fullført vår ambisiøse plan for nye oppdaterte orienteringskart for området fra Frognerseteren til Kikutstua. Vi kan derfor trappe ned synfaringaktiviteten de neste årene og basere oss på revisjon av kartene ved behov. Vi hadde et overskudd på ca. kr. 33 554. Men i januar 2022 vil vi få en stor utgift på kr. 82 000 til trykking av ny utgave av turkartet, og overskuddet i 2020 vil inngå i finansieringen.

## MÅLSETTINGER FOR 2022

### *Generelt*

1. Revisorgodkjenning av kartprosjektet Brennenga slik at spillemidlene kan bli utbetalt.
2. Trykke ny utgave av turkart Nordmarka syd i januar 2022. Opplag 1000 kart på vannfast papir.
3. Arrangere stolpejakt i skogen på våre kart. Vi har søkt Miljødirektoratet/Fylkeskommunen om støtte på kr. 100 000. Om vi ikke får støtte vil vi ikke arrangere stolpejakt.
4. Salg av kart: Opprettholde turorienteringen i Nydalens Skiklub som en viktig kunde. Selge det nye turkartet.
5. Økonomien tillater nå at vi kartlegger et nytt område. En mulighet er å utvide kartet Bergendal i Sørkedalen.

Vi mener at en forutsetning for o-sporten er gode orienteringskart, og at det er viktig at OSI er aktive med å utarbeide disse.

### *Administrativt*

Rekruttere nye medlemmer til kartkomitéen.

*OSI Håndball*

<i>Leder:</i>	<i>Martin Sikkeland</i>
<i>Nestleder:</i>	<i>Emilie Svennevik</i>
<i>Økonom:</i>	<i>Marius Råd</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Emilie Bakklund</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Oscar Erichsen</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Mathias Fekete</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Mia Østrem</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Alexandru Matic</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Mina Gjestvang</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Vilde Walseth Gran</i>
<i>Varamedlem:</i>	<i>Ane Larsen</i>

*Andre verv:*

<i>Utstyrsansvarlig:</i>	<i>Marius Råd</i>
<i>Dommerkontakt:</i>	<i>Alexandru Matic</i>

*IM-komite:*

*Ane Larsen*  
*Mina Gjestvang*  
*Marius Råd*  
*Amanda Jonassen Øie*  
*Mathilde Andresen*  
*Mia Østrem*  
*Jostein Råd*  
*Jul Didrik Hvidsten Hansen*  
*Emilie Svennevik*

*Dommere:*

*Jul Didrik Hansen*  
*Martin Sikkeland*  
*Selma Sulic*  
*Ane Larsen*  
*Alexandru Matic*

*København:*

*Ingen utnevnt*



# *Administrasjon*

## *Styrearbeid*

Årets styre bestod av til sammen elleve personer. Det er praktisk å ha et såpass stort styre pga. mengden arbeidsoppgaver som må utføres, og alle har ikke til enhver tid like stor kapasitet til å jobbe med styresaker. Ved å ha et stort styre vil derfor arbeidsflyten være bedre. Styrets medlemmer har ulike faste oppgaver de har ansvar for å følge opp. Mange av de som deltok i styret i fjor er også med i år, noe som bidrar til god kontinuitet i videreføring av arbeid.

Vi jobber kontinuerlig med å fylle opp de ulike vervene utenfor styret. Det jobbes også gjennom hele året med å tjene inn penger til klubben gjennom organisering av dugnader og arrangementer. Dette mener styret har fungert bra i 2021, til tross for utfordringene Covid-19 pandemien har medført.

Styret har i alt ca. 4 møter hvert semester. I tillegg har vi hyppig korrespondanse via e-post og Facebook. Hjemmesiden er under kontinuerlig utvikling og har god standard. Den benyttes både til internt og eksternt bruk. OSI håndball er også meget godt representert på Facebook og Instagram, samt at vi også er på Twitter.

## *Ekstern Representasjon*

I året som har gått har vi vært representert ved:

- 5 dommere som dømmer kamper på ulike nivåer, både regionalt og nasjonalt i Norge.
- Våre syv eminente lag har gjentatte ganger blitt omtalt i ulike lokalaviser over hele landet gjennom sportslige resultater i seriespill og cuper.

## *Økonomi*

Styret hadde i 2021, etter flere revisjoner i løpet av året, budsjettert med et overskudd på NOK 40 000,- etter at klubben hadde opparbeidet seg et betydelig underskudd de to foregående regnskapsårene. Foreløpig resultat for 2021 (pr. oktober 2021) er ved avholdelse av årsmøtet estimert til ca. NOK 17 000,-. Det antas at man vil lande på ca. budsjettert overskudd pr. 31.12.21. Det er også en søknad om tapte inntekter i 2021 som vil bli utbetalt i Q1 2022. Ved utgangen av 2021 vil OSI håndball igjen være i økonomisk balanse etter et par år med dårlig økonomi.

2021 har igjen vært et krevende år for OSI håndball både sportslig og økonomisk da koronapandemien fortsatt er et usikkerhetsmoment for driften av gruppen. På tross av utfordringene har man gjennom styrets planlegging og tilrettelegging samt medlemmenes arbeidsinnsats og godvilje levert et godt økonomisk resultat. Styret har vært flinke til å hente inn den økonomiske bistanden som har vært tilgjengelig. Spesielt kompensasjonen for et avlyst IM 2021 har vært kjærkommen.

Styret har jobbet hardt for å skaffe så mange dugnader som mulig til klubbens medlemmer. Det har naturlig nok vært krevende pga. varierte grader av sosial nedstengning i Norge. Man har fått noe kompensasjon for tapte dugnadsinntekter gjennom søknad til Kulturdepartementet. Som følge av kostnadene knyttet til å ha 7 lag i seriespill har vi valgt å holde antall dugnader på 3 dugnader pr. år pr. medlem. Vi ser viktigheten i at folk jobber dugnad, og at styret opprettholder vår gode kontakt med de vi jobber dugnad for. Man ser at det for sesongen 2022/2023 vil være utfordringer knyttet til å skaffe nok dugnader for å kunne tilby alle medlemmene nok sjanser til å jobbe dugnad.

Vi opplever at seriekontingenter til Håndballforbundet og dommerutgiftene øker jevnlig fra år til år. Klubben har etablert lag i 1.divisjon/2.divisjon på herresiden og i 2. divisjon på damesiden. Klubben er dessuten i stadig vekst, og antall medlemmer stiger årlig. Dette har ført til at kostnader knyttet til seriekontingent har økt en god del. Høyere divisjonsspill og flere lag påvirker også dommerhonoraret.

I tillegg til de normale dugnadene kommer vår årlige internasjonale håndballturnering, Idrettsmønstringa, som i 2021 igjen ble avlyst pga. koronapandemien. Denne turneringen er vanligvis en stor dugnad for oss, der alle bidrar.

Styret søkte om, og fikk tildelt, kompensasjon for tapte inntekter i forbindelse med IM 2021, totalt ca. NOK 60 000,-. Dette har vært en bidragsyter til klubbens positive økonomiske resultat i 2021.

Det ser ut til at 2022 kan by på noen av de samme økonomiske utfordringene som man hadde i 2021. Styret vil fortsette arbeidet med å søke økonomisk støtte og kompensasjon der det er mulig. Det vil også være viktig med en sterk satsning på å opprettholde dugnadstilbudet så godt som mulig. Styret vil videre arbeide ut ifra at klubben i årene fremover har etablerte lag i landsdekkende seriespill og de kostnadene det medfører til reise. Det er vårt mål at det skal være mulig å dekke alle reisekostnader for medlemmer som representerer klubbens førstelag, både på dame- og herresiden. Dette vil kreve planlegging fra de ansvarlige på hvert enkelt lag.

Klubben har pr. 31.12.2021 152 betalende medlemmer. Dette er en økning på 17 medlemmer fra året før. Vi anser dette som en følge av at man har opprettet et lavterskeltilbud for damer samtidig som at man har hatt god rekrutering til alle etablerte lag. Styret har jobbet intensivt med å få alle som har deltatt på våre treninger til å betale medlemskontingenten, samt få lisensoverganger i orden.

## *Idrett/Aktivitet*

### *Trening / instruksjon*

Pga. den sosiale nedstengningen som følge av koronapandemien har det sportslige tilbudet til OSI håndball vært noe redusert i 2021.

Seriespillet 2020/2021 har ikke blitt igangsatt for lagene. Unntaket var H1 som spilte i 1.divisjon og var unntatt fra nedstengningen pga. status som toppidrett.

Det organiserte treningstilbudet i hall for alle lag, bortsett fra H1, var hele våsemesteret 2021 avlyst. Det åpnet igjen for trening for alle lag i august og sesongen 2021/2022 startet som normalt, men ble stengt ned i november 2021. Det gjenstår å se hva som lar seg gjennomføre i 2022.

For sesongen 2021/2022 har lagene følgende trenere:

- H1/H2: Espen Wangen, Oscar Erichsen og
- H3: Robin Rishaug og Kristian Aalling.
- D1/D2: Martin Sikkeland, Oscar Erichsen og Jul Didrik Hvidsten Hansen.
- D3/D4: Emilie Svennevik, Ane Larsen og Mina Gjestvang.

Samtlige har også representert klubben som spillere i 2021.

Både dame- og herrelagene trener to ganger i uken. På tross av koronapandemien har pågangen til klubben har igjen vært stor, og både dame- og herrelaget har måtte takke nei til flere spillere. Dette må sies å være et luksus-problem, og vi er veldig fornøyde med rekrutteringen. Som en følge av etableringen av H3 har herrelagene kunnet gi et tilbud til alle herrespillere som ønsket det. Opprettelsen av breddetilbudet for damer har også bidratt til at vi har kunnet gi et aktivitetstilbud til mange av de som søker seg til OSI håndball. Dessverre har nedstengningen av breddeidretten våren 2021 ført til at man ikke har kunnet drive aktivitet under lengre perioder av året. Vi merker at dette gir utfordringer knyttet til å beholde de medlemmene man rekrutterer, noe som gjør det vanskelig å planlegge antall lag som skal meldes på for sesongen 2022/2023.

Foran sesongen 2021/2022 startet vi med lag i følgende divisjoner:

- Herre A – 1.divisjon
- Dame A – 2. divisjon
- Herre B – 3. divisjon
- Dame B – 3. divisjon
- Dame C – 4. divisjon
- Herrer C – 4.divisjon
- Dame D – 5. divisjon

I skrivende stund ligger lagene på følgende plasseringer:

- Herre A – 8.plass
- Dame A – 1.plass
- Herre B – 2.plass
- Dame B – 2.plass
- Dame C – 4.plass
- Herrer C – 2.plass
- Dame D – 6.plass

### ***Treningsleirer / samlinger***

Vi stilte som følge av koronapandemien ikke lag på USG-cup i København. Vi håper dette er et tilbud vi igjen kan gi til våre medlemmer i 2022 da dette er en turnering som byr på gleder både på og utenfor banen for alle som deltar. Sosialt sett er en slik turnering veldig viktig, og bidrar til samhold og gode minner. Noe samtlige av tidligere deltakere nok vil være enige i.

### ***Konkurranse/deltagelse***

Sesongen 2020/2021 hadde vi to lag i NHF-serie og fem lag i regionserie.

Sluttplassering i serien:

- Herre A – 13. plass (1.div)
- Dame A – Serie avlyst
- Herre B – Serie avlyst
- Dame B – Serie avlyst
- Herrer C – Serie avlyst
- Dame C – Serie avlyst
- Dame D – Serie avlyst

### Plassering i diverse turneringer:

Idrettsmønstringa:

Ikke avholdt i 2021 pga. Covid-19

Københavnturnering:

Ikke avholdt i 2021 pga. Covid-19

Student NM

D1: 1. plass, D2: kvartfinale, D3&D4: plasseringsspill

H1: 2.plass, H2: kvartfinale, H3: 3.plass

NM Beach-håndball

Ikke avholdt i 2021 pga. Covid-19

Student EM

Ikke avholdt i 2021 pga. Covid-19

## ***Sosialt***

### ***Sosiale arrangementer***

Pga. koronapandemien har arrangering av og deltakelse på sosiale arrangementer dessverre blitt noe redusert. Dette er noe som påvirker oss i OSI håndball sterkt, da det fundamentale grunnlaget i klubben er bygget på sosialt samvær.

OSI håndball har flere tradisjonelle og årlige arrangementer.

I oktober deltok vi på Norgesmesterskap for studenter arrangert av BIA og NIHI i Oslo. Vi stilte med tre herrelag og fire damelag. Herrenes A ble nr. 2 etter et forsmedelig tap for NTNUI i finalen. Herrer C tok en meget sterk 3.plass

Damer A tok gullet hjem etter seier mot NMBUI i finalen. Damer B røyk ut i kvartfinalen og Damer C og D spilte plasseringsspill.

Helgen var en suksess, og vi gleder oss allerede til deltakelse på SL 2022, hvor vi igjen håper å stå øverst på pallen i begge klasser.

IM 2021 ble dessverre avlyst som følge av koronapandemien. IM komiteen jobber mot å kunne avholde arrangementet i 2022.

NM i Beach-håndball ble avlyst som følge av koronapandemien.

Det ble i september 2021 avholdt sesongåpningsfest da restriksjonene fra myndighetene hadde blitt løftet og vi åpnet sesongen i kjent OSI-stil med rebusløp og påfølgende fest.

Julebordet 2021 ble til vår store sorg avlyst som følge av koronapandemien. Vi gleder oss allerede til desember 2022, da julebordet helt sikkert vil nå nye høyder.

### ***Integrasjon***

Selv om den sosiale situasjonen har vært bedre i 2021 for OSI håndball har vært at vi heller ikke i år kunnet opprettholde standarden på det sosiale tilbudet slik vi ønsker. Vi gleder oss til samfunnet er tilbake som normalt da det sosiale aspektet har alt å si for samværet både i og på tvers av lagene i hele klubben. Vi har egen hjemmeside og er på Facebook, Instagram og Twitter. Vi mener dette gjør informasjon om OSI Håndball lett tilgjengelig både for nåværende medlemmer og mulige nye medlemmer i fremtiden.

## ***Oppsummering av året***

### ***Covid***

Pandemien har i 2021 fortsatt hatt innvirkning på OSI håndball selv om det har vært en bedring fra 2020. Klubben har ikke kunnet levere det tilbudet det ønsker til sine medlemmer, og vi savner alle det sosiale aspektet som OSI håndball er så velkjent for. Vårt håp er at man i løpet av våren og ikke minst ved sesongstart i 2022 vil være tilbake til normale forhold og igjen kunne legge til rette for sportslig og sosial glede for våre medlemmer.

### ***Generelt***

Vi er fornøyde med at vi også i år har et stabilt høyt antall medlemmer. Rekrutteringen på både dame- og herresiden har vært meget bra i år. Vi har deltatt på SM for fjortende år på rad.

### ***Idrettslig***

H1 hadde målsetting om å holde plassen i 1.divisjon, noe de gjorde ettersom at seriespillet ble avlyst. Laget har fått en god start på sesongen 2021/2022. Målsettingen om å gjøre et godt inntrykk i 1.divisjon er ikke gjort skamme på da de har spilt flere jevne kamper og vist at man ikke er noen kasteball i divisjonen.

H2 ligger på 2.plass i serien med flere kamper til gode. Seriemestertittelen for 2021/2022 er innefor rekkevidde.

H3 har levert bra i 4.divisjon, og ligger på en flott 2.plass ved utgangen av 2021.

D1 leder sin avdeling i 2.divisjon ved årsskiftet og har gode sjanser til å kjempe helt i toppen av tabellen.

D2 har startet sesongen sterkt og ligger på en sterk 2.plass.

D3 ligger på 4.plass i 4.divisjon og sikter seg inn på en plass noen hakk høyere opp.

D4 ligger på 6. plass i 5.divisjon og har mye å spille for i siste halvdel av sesongen.

Man var kvalifisert for spill i EM for studentlag i 2022 i dameklassen i håndball.

Beach NM ble avlyst som følge av Covid-19 pandemien. Vi håper å komme sterkere tilbake i 2022. Det samme gjelder deltakelse i den tradisjonsrike turneringen til USG i København.

Vi er godt fornøyde med deltakelsen i SL2021, og håper at medlemmene fortsetter å benytter seg av dette tilbudet slik at vi kan stille like sterkt under SL2022.

### ***Sosialt***

Man har i 2021 fått gjennomført flere sosiale arrangementer, men den sosiale profilen fortsetter å lide under restriksjonene som følge av Covid-19 pandemien.

### ***Administrativt***

2021 har budt på utfordringer administrativt, spesielt mtp. dugnadsarbeidet i klubben.

Styret jobber for å opprettholde kontakten med alle samarbeidspartnere som Sports Link AS, Totalreform, Oslo Triatlon, Messeselskapet AS, Oslo Maraton og DNS. Vi håper at samarbeidet med alle samarbeidspartnere kan fortsette også fremover.

## ***Målsettinger for 2022***

### ***Generelt***

Vi vil fortsette jobben med å være i økonomisk balanse. Vi har fastsatt 3 dugnader per spiller per sesong. Medlemskontingenten ble økt på årsmøtet for 2019 og vil ligge på samme nivå fremover. Det jobbes mot at IM2022 skal gå med bra overskudd, samt ha flere deltakere enn i 2019, dersom det lar seg gjennomføre. I tillegg ønsker vi å fremstå som en klubb med høy sportslig og sosial faktor – Norges beste klubb å være medlem av.

### ***Idrettslig***

Målsetting denne sesongen:

D1: Topp 3 i 2.divisjon

D2: Topp 2 i 3.divisjon

D3: Topp 3 i 4.divisjon

D4: Topp 5 i 5.divisjon

H1: Beholde plassen 1.divisjon

H2: Vinne 3.divisjon

H3: Vinne 4.divisjon

Vi ønsker å vise klubben utad i form av deltagelse på turneringer. Det er viktig at alle våre medlemmer har en plass i håndballgruppa uansett sportslig nivå.

### ***Sosialt***

Klubben ønsker i 2021 å fortsette med å delta i gamle og nye turneringer i inn- og utland for å styrke samholdet mellom universitetslag i Norge og i andre land. Og for å opprettholde den sosiale aktiviteten i klubben.

Vi håper å kunne tilby et godt samhold for nye så vel som gamle medlemmer, og vi ønsker å opprettholde standarden for våre sosiale arrangementer fra tidligere år.

### ***Administrativt***

Innad i styret er det et ønske om å fortsette organiseringen av styrearbeidet slik at vi kan drive klubben på en tilfredsstillende måte. Dette betyr at vi fortsetter med fordelingen av oppgaver slik at alle styrets medlemmer har sine bestemte arbeidsområder. Det er viktig at vi holder kontinuiteten oppe i forbindelse med Idrettsmønstringa, og opprettholder systemet med at de som går ut av styret gjør en siste jobb under denne turneringen.

En viktig målsetting for 2022 er som tidligere å få flest mulig av våre medlemmer aktive i ulike arbeidsoppgaver utenfor styret.

Det vil også fokuseres mye krefter på å holde klubben i økonomisk balanse. Dette er en målsetting styret anser som oppnåelig i 2022.

# Referat over Årsmøtet 18. November 2021 ved OSI Pardans

## Åpning av Årsmøtet:

### Velkommen

Vi snakker om koronasituasjonen.

### Presentasjon av nåværende styre.

#### 1. Godkjenning av innkalling:

Godkjenning av innkalling til årsmøtet: Enstemmig: Godkjent

#### 2. Godkjenning av stemmeberettigede:

Godkjenning av stemmeberettigete: Enstemmig: Godkjent

#### 3. Godkjenning av sakliste:

Godkjenning av sakliste: Enstemmig: Godkjent

#### 4. Valg av dirigent:

Valg av dirigent for årsmøtet: Heidi-Christin Bernhoff-Jacobsen.

#### 5. Valg av referent:

Valg av referent for årsmøtet: Renate Rue.

#### 6. Valg av 2 medlemmer for å underskrive protokollen

Valg av 2 medlemmer for å underskrive protokollen: Stig Johan Berggren og Kristine Bergheim Graff.

#### 7. Årsberetning:

Vi nevner litt om klubbens historie og tradisjon og om deling av klubben Januar 2020. Året 2021 var preget av koronapandemien. Våren 2021 satte vi opp timeplan, men kunne ikke avholde kurs. Avholdt utendørs trening som ble tillatt i mindre grupper for standard latin. Høsten 2021 gjenopptok vi kurs-aktiviteter. Likevel lite arrangementer grunnet korona. Markedsføring: Vi prøvde oss på noe nytt - plakater med QR kode. Vi hadde også større fokus på flere innlegg på Facebook og Instagram uten betalt annonsering.

Medlemsantall: Gjennomgang av antall medlemmer: 76 - (67 studenter, 9 ikke-studenter), god kjønnsbalanse generelt. Vi kunne hatt flere medlemmer, men moderklubben OSI har slettet en god andel av våre medlemmer uten å informere Pardans-styret. Dette synes vi er svært uheldig. Vi burde minimum blitt informert om dette og aller helst selv fått avgjøre om

de hadde gode grunner til å trekke medlemskapet. Et av medlemmene deltok på flere kurs ganger.

Smittevern: Smittevern er fulgt etter beste evne. Informasjon om regler ble gitt i timer og antibac var tilgjengelig.

Usikkerhet rundt corona-smitten har gjort at styret har stått overfor vanskelige avgjørelser.

Lokaler: SiO sine saler, som for oss er gratis, ble brukt som lokaler for aktivitetene. Tidligere samarbeid med andre klubber om noen kursrekker, og leie av DanceCity og Sagene samfunnshus er ikke opprettholdt under pandemien, da vi har forsøkt å begrense kostnader i en usikker tid.

Få medlemmer i swing: Vi snakker om "swing-krisen". RSS: 5 deltakere , BW: 1 deltaker, WCS: 1 deltaker. BW og WCS-kurs ble avlyst grunnet få påmeldte. Det blir planlagt et møte med swing-instruktørene. Temaer: Forslag til hva som kan gjøres for å øke interessen for swing-kursene. Vi snakker også om da deltagerene på kuret i Rock Step Swing ikke fikk komme inn på Athletica under prøveuke. Dette har gitt dårlig PR og forårsaket at 20 fremmøtte kurs-deltagere endte opp med å bli kun 5 påmeldte til faste kursrekker.

Godkjenning av årsberetning: Enstemmig: Godkjent

## **8. Økonomisk beretning og neste års budsjett:**

### **Presentert skyggeregnskap for 2021 og budsjett for 2022.**

Nåværende balanse er på følgende: 159 515.

Debet: 215 015 Kredit: 55 500 Balanse: 159 515

Budsjett forslag presenteres 2022. Debet: 216 515 Kredit: 129 500 Balanse: 87 015.

Mer fokus på aktiviteter, annonser i sosiale medier, t skjorter, salleie og et håp om flere medlemmer for økt inntekt og aktivitet.

Det er satt opp et skyggeregnskap for 2021 og et budsjett for 2022 med tallene som vist ovenfor. Det er forespurt om tilgang til økonomisystemet (Visma), men det har latt ventet på seg. Uten tilgang til dette på det nåværende tidspunktet kan det være upresist, så styret blir gitt fullmakt til å godkjenne økonomisk årsberetning og neste års budsjett på et senere styremøte.

Avstemming: Kan Styret gis fullmakt til å godkjenne en ferdigstilt økonomisk årsberetning ved et senere møte?: Enstemmig: Ja/Godkjent

Avstemming: Kan Styret revidere budsjettet på et senere møte?: Enstemmig: Ja/Godkjent

Medlemskontingent: student: 300. Ikke-student: 600.

Avstemming: Kan styret øke prisen på kontingent med forbehold om maks økning til 360:- kr for studenter og 720:-kr for ikke-studenter : Enstemmig: Ja/Godkjent

## 9. Virksomhetsplan og mål for 2022:

Aktivitetsplan: Gitt omstendighetene kommer vi med ønsker på hva vi vil. Hovedaktiviteter er kurs. Vi har tenkt på mini-kurs, workshops, sosiale fester og sosiale danser, hyttetur, egen dansekonkurranse - OSI Open, mini-konkurranse – Jack and Jill. Vi må tilpasse oss til forholdene som en pågående pandemi.

Øke medlemsmasse: vi snakker om å opprette/danne en gruppe for markedsføring i håp om at økt markedsføringsaktivitet kan øke medlemsmassen.

Godkjenning av virksomhetsplan: Enstemmig: Godkjent

## 10. Valg av styremedlemmer:

Styreleder: Står åpen.

Nestleder: Står åpen.

Sekretær: Kari Kristine Almåsvold Borgos.

Økonomiansvarlig: Kristine Bergheim Graff.

Webansvarlig: Komité: Stig Johan Berggren er ikke medlem av styret, men fortsetter å hjelpe oss.

Medlemsansvarlig: Komité: Ann-Karina Onstad er formelt medlem av styre, men vil ikke lenger ha møteplikt!

Kurs- og instruktøransvarlig: Heidi-Christin Bernhoff-Jacobsen. Vil etterhvert inkludere økonomiansvarlig Kristine i dette vervet.

Markedsføringsansvarlig: Yansi Wu. Renate trekker seg ut, men assisterer i markedsføringen.

**Alle valg av styremedlemmer var enstemmig.**

Per nå står flere verv ledig deriblant styreleder og nestleder.

Avstemming: Kan Styret få ta inn flere medlemmer og evt. endre på tildelte verv?:

Enstemmig: Ja/Godkjent

## 10x. Valg av markedsføringsgruppe:

Vi er alle enige om at vi ikke trenger å velge deltagere for øyeblikket, da fokuset vil ligge på å få inn styre-medlemmer, men vi vil jobbe med å sette sammen en markedsføringsgruppe.

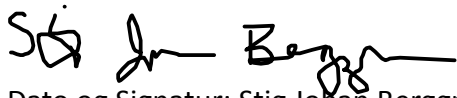


## 11. Eventuelt.

Ingen saker.

**Dette referatet er av styret i OSI Pardans Enstemmig: Godkjent 12.01.2022.**

Oslo, 31. jan. 2022



Dato og Signatur: Stig Johan Berggren



Dato og Signatur: Kristine Bergheim Graff

# OSI DYKKING

<b>Leder:</b>	Christian Kulmus
<b>Nestleder:</b>	Lasse Hjørnevik
<b>Økonom:</b>	Henrik Formoe
<b>Medieansvarlig:</b>	Pauline Neergård
<b>Aktivitetsleder:</b>	Margunn Nordli
<b>Utstyrsansvarlig:</b>	Tord Svee

## ADMINISTRASJON

Vi har hatt styremøter annenhver mnd. på zoom det siste året. Alle styremedlemmene har vært flinke til å delta og bidra med sine oppgaver. Mellom styremøtene har kommunikasjonen foregått via styrets e-postliste, facebook gruppe og chat.

Det har også blitt jobbet mer aktivt med å legge ut bilder fra turer og aktivitet med en egen medieansvarlig.

### **Økonomi**

I 2021 hadde vi noe større utgifter tilknyttet oppgradering av utstyrsrommet til klubben og utstyret. Vi har gått til innkjøp av flaskebank og fyllepanel, samt anskaffet nye våthansker og hetter. Klubben har videreført ordningen med rimelig utstyrleie til medlemmer, slik at en ellers dyr sport er tilgjengelig på et studentbudsjett. Mesteparten av våre inntekter har kommet fra medlemkontingent, utstyrsleie, egenandel for bilkollektivet og støtte fra NIF/NDF, samt noe utstyrssalg og dugnad. Overskuddet til klubben går videre til vår egenkapital for innkjøp av bil, som fortsatt er en stor prioritering for klubben.

**Vi har et par studenter som har betalt avgift til klubben på alternative løsninger som gjør at disse ikke er registrert i portalen.**

## IDRETT/AKTIVITET

### **Trening / instruksjon**

Med varierende smittetiltak og tilgang på dykkeledere gjennom året har det til tider vært vanskelig å få til dykkeaktivitet. Vi har allikevel i perioder fått til flere helger på rad med dykking. Fokuset med disse helgene har vært å videreutvikle nye medlemmer, ofte med varierende grunnkunnskaper, til å bli mer kompetente og selvstendige dykkere. Klubben fikk flere nye medlemmer, som har blitt svært aktive deltakere på nærdykk.

### **Kurs**

CMAS\*\*\* nærmer seg gjennomført for fem av klubbens medlemmer for å utvikle bedre kapasitet til å instruere/lede dykk. Dette bidrar til at vi har flere dykkere med høy kapasitet til å hjelpe nye medlemmer.

### **Nærdykk**

Ca. 15 stk. gjennom året

### **Treningsleirer/samlinger/Dugnad**

Tørrdrakts-workshop i forbindelse med nærdykk i september.

Ryddedugnader ved blant annet Sjøstrand.

Tur til Mandal i november. Mange flotte dykk med Mandal dykkerklubb.

### **Utstyr**

Utstyret vårt blir jevnlig vedlikeholdt etter regler, årlig. I tillegg er vi nøye på riktig bruk og vedlikehold av utstyr ved bruk.

Bank til mer smidig gassfylling er anskaffet og avventer montering nå på nyåret.

## **SOSIALT SAMKVEM**

### **Sosiale arrangementer**

Sosiale arrangementer utenfor dykking har også vært noe utfordrende. Vi har allikevel fått til noe dykkepils der tiltak har tillatt, både på pub etter dykking og hjemme. I løpet av vinteren ble det også kjørt noen foredrag over teams med både inspirasjon og dykkefaglig påfyll.

### **Integrasjon**

Med sporadisk aktivitet har det vært utfordrende å få med nye medlemmer ofte nok på både dykk og andre arrangementer til å bygge gode kjernemedlemmer, men spesielt å ta vare på de som dykker mer sjeldent.

Variierende grunnkunnskaper og kursing gjør også opptak av nye medlemmer til en utfordring, da disse ikke nødvendigvis er rustet til å dykke trygt i norske farvann. Med god oppfølging blir disse raskt mye mer kompetente dykkere som også får en sterkere tilknytning til klubben.

Det er også flere som ønsker å bli medlem av klubben, men mangel på bassengtid og utfordringer med smittevern har ført til at vi ikke har kunnet kjøre grunnkurs det siste året.

Mesteparten av informasjonen som klubben publiserer går på engelsk, slik at aktiviteten vår også er tilgjengelig for utvekslingsstudenter.

## **OPPSUMMERING AV ÅRET**

### **Generelt**

Satsing på kompetansebygging både hos nye medlemmer og dykkeledere.

Videre oppgradering og omorganisering av klubblokalet. Årlig service av kompressor, samt anskaffelse av bank.

### **Idrettslig**

- Planlegging av tur til Ålesund 2022.
- Mandalstur 2021.
- Planlagt grunnkurs ble avlyst pga. restriksjoner for begrenset sosial aktivitet.
- Kurstur til Nord-Hordaland med CMAS\*\*\* deltakerne.
- Nærdykk der tiltak og tilgang på dykkeleder har tillatt det.

**Sosialt**

OSI dykking har som andre studentklubber hatt minimal aktivitet i år, men har et åpent og inkluderende sosialt miljø.

Foredrag, dykkepils og nærdykk har vært med på å opprettholde klubbmiljøet, men mer aktivitet er ønskelig fremover.

**Administrativt**

Styret har holdt jevn kontakt gjennom året, enten digitalt eller ved klubbaktivitet. Klubben vant også årets forening av SIO, mye gjennom et mer aktivt mediearbeid.

**MÅLSETTINGER FOR 2022****Generelt**

Målet for det nye året er å komme tilbake til et jevn aktivitetsnivå som kan bygge flere og mer kompetente dykkere. Med mer aktivitet, blir også klubben mer sosial, ettersom man tilbringer mye tid sammen på dykkedager.

Siden det ikke ble noe grunnkurs i høst grunnet smitterestriksjoner, satser vi på sette opp nye grunnkurs til våren. Planen er å få gjennomført et allerede i februar, dersom man får ordnet bassengtid. Det er også et mål om å få gjennomført et CMAS\*\* kurs for å videreutvikle dykkere som bare har grunnkurs.

**Idrettslig**

Med flere nye dykkeledere og forhåpentligvis få smittevernstiltak, vil vi prøve å få arrangert nærdykk hver helg det lar seg gjøre.

Det er også ønskelig å få gjennomført flere turer, og den første skjer allerede 9.-13. februar i Ålesund sammen med Dykkegruppa fra NTNU. En tur til Saltstraumen i Bodø er også et mål, men innebærer noe mer krav til både dykkere og logistikk.

**Sosialt**

Utenom nærdykk og turer, som i seg selv er veldig sosiale, håper vi å kunne arrangere jevnlig dykkepils igjen gjennom året. Med mer aktivitet håper vi på å lettere kunne integrere nye medlemmer og gi økt tilhørighet i gruppa. Vi ønsker også å få til noen spennende foredrag, gjerne ett i semesteret.

**Administrativt**

Et viktig mål for det nye året vil være anskaffelse av en bil for å forenkle transportlogistikk og redusere utgifter på leie av bil. Transport til dykkeklassen er vår desidert største utfordring for å få gjennomført nærdykk, og det brukes en del tid og penger på den nåværende løsningen med bilkollektivet.

Vi har også anskaffet en bank til gassfylling som vi skal få montert tidlig på året. Det gjenstår også noe arbeid med å rydde og pusse opp det gamle kompressorrommet, slik at dette kan brukes til kurs og sosiale aktiviteter.

Det er også en del medlemmer som ikke har betalt semesteravgiften sin, enten grunnet lav aktivitet eller glemsel. Her vil vi sende ut påminnelser eller fjerne disse som registrerte medlemmer. Klubben has som mål å ha over 80% studenter, men helst 90%. Vi er pr. i dag rundt 80% studenter i dykking, men vi må også gjøre tiltak for å redusere antallet ikke-studenter uten at det påvirker vår gruppetildeling. En måte å gjøre dette på er å skille ut ikke-studenter som bidrar til aktivitet som f.eks instruktører. Vi har noen medlemmer som har betalt avgift på andre måter enn til medlemsportalen, men dette er ikke blitt registrert enda.

# ***OSI FOTBALL***

***Leder: Christian Haugen Svendsen***

***Nestleder: Anders Møllersen***

***Andreas Tandberg Anfinen***

***Styremedlem:***

***Vegard Skiftestad Olsen/Teodor Steinmoen (H1)***

***Gard Lyngby/ Kasper Leonard Fevang (H2)***

***Håkon Rundhaug/ Eirik Haugstulen (H3)***

***Håkon Nygård/ Jakob Sørås Bjørnevik (H4)***

***Ola Ulseth (H5 7er)***

***Embla Hilmersen (D1)***

***Kaja Gjerde/ Thea Rambøl Bjørknes (D2 7er)***

***Dorthe Liheim/ Kjersti Nygaard (D3 7er)***

***Anna Haaland Aano (Futsal Damer)***

***Fredrik Hvarnes (Futsal Herrer)***

## **ADMINISTRASJON**

### ***Styrearbeid***

Vi har jobbet ganske intensivt på vårparten 2021 for å komme oss bort fra Domus som vårt treningsfelt da vi mener at den er i forferdelig dårlig stand. Vi kontaktet de fleste anleggene rundt oss og spurte om treningstider. Det så ut som om det kunne ordnes, men da vi spurte Oslo Fotballkrets om hjelp til å legge kampene våres utenom Domus fikk vi beskjed om at det ikke var mulig og at vi kom til å måtte spille alle hjemmekampene våres på Domus når sesongen skulle starte opp i august. Da gikk ble vårt lille boikott forsøk i vasken. Ellers så har vi hold styremøter etter behov og vært flinke til å delegere ansvar i mellom oss når det kommer til å gjennomføre smittevern da spesielt under prøvespill og arrangementer

### ***Ekstern Representasjon***

Deltakelse på obligatoriske møter i regi av Hovedstyret, Representantskapsmøte etc. Vi deltok på Julebordet ved studenterhytta med to representanter.

### ***Økonomi***

Budsjett og drift av økonomi har blitt fulgt opp så godt det lar seg gjøre. Alle unntak grunnet situasjonen har jevnlig blitt fulgt i skyggeregnskap og redigert. Noe tilbakebetaling og refusjoner har vi fått pga corona, da vi fikk kun en halv sesong. Ellers så har OSI Fotball da vi ikke har fått brukt det på leie av bane for vintertrening 2021.

## **IDRETT/AKTIVITET**

### ***Trening / instruksjon***

Det har blitt gjennomført treninger med koronarestriksjoner hele vår semesteret og det var heller ikke noe seriespill. På høsten ble det lettelser som gjorde at vi kunne gjenoppta normaldrift og da ble det også gjennomført en halv fotballsesong

### ***Konkurransedeltagelse***

Enkelt fra Fotball og Futsal dame og herre deltok på SL i Oslo i futsalturnering. Der klarte Futsal damer 1 og får med seg en sølvmedalje.

## SOSIALT SAMKVEM

### *Sosiale arrangementer*

På høsten så begynte lagene å invitere på lagfester og sammenkomster. Vi fikk også muligheten til å gjennomføre vår sesongavslutning med cageball på Nydalen som har vært en tradisjon i over 10 år minus avbrekket i 2020. Da fikk vi samlet folk til både idrettslig sammenkomst og en sosial arrangement senere på kveld hvor alle lag var godt representert.

### *Integrasjon*

Vi er ekstremt attraktive og prøver å ta inn så mange nye studenter som overhode mulig. Vi er en sosial platform hvor mange får et vennskap som varer hele studietiden og et sted hvor man kan føle seg fri og gjøre det man liker best. Vi skulle gjerne tatt inn flere, men pga lite banetid har vi ikke mulighet til det og må avvise 200-300 hvert år. I år fikk vi tatt in rundt 50 nye studenter fordelt på alle lagene våre.

## OPPSUMMERING AV ÅRET

### *Generelt*

Vår parten var preget av restriksjoner, men et ganske godt oppmøte tross alt. Høsten åpnet fotballen for fullt og vi var i normaldrift og alle lagene fikk trene og spille kamper.

### *Idrettslig*

NFF gjorde kutt i de øvrige divisjonen som påvirket noen av herrelagene.

Herre 1 klarte å holde plassen sin i 5.div med en sterk avslutning i de siste kampene

Herre 2 klarte nesten å vinne sin avdeling, men snublet litt mot slutten og endte på 3.plass

Herre 3 hadde en særdeles dårlig start på sin sesong, men klarte å snudd trenden midtveis og avsluttet sterkt med en 4.plass. det var dessverre ikke nok for å redde plassen, så da blir det nedrykk til 8.div

Herre 4 var godt med i sin divisjon og havnet på en 4.plass de ble dessverre påvirket av at Herre 3 rykket ned og blir spillende i 9.div i 2022

Herre 5 7er spilte en god sesong. Målet var å gi Herre 4 mulighet til å gi et enda større tilbud til sine medlemmer. Det ble ikke helt sånn i praksis og dette laget blir ikke å spille i 2022.

Damer 1 slet i 3.div og hadde heller ikke marginene med seg og rykket ned til 4. div.

Damer 2 7er hadde en tøff sesong, men klarte å holde seg i 1.div i 7er.

Damer 3 7er gjennomførte sin første sesong etter at laget ble opprettet på høsten 2019. Fra 2022 blir dette laget til D2 11er og skal da spille i 4.div.

Futsal damer i skrivende stund så ligger OSI på 2.plass i 1.div for kvinner avdeling 1

Futsal herre i skrivende stund så ligger OSI på 2.plass i 1.div for menn avdeling 1

## MÅLSETTINGER FOR 2022

### *Generelt*

Det er ingen restriksjoner for utelagene per dags dato så vi satser på at vi kan ha en sesong så nært normaldrift som vi kan ha det med forbehold om nye tiltak. Futsal lagene kan spille mer eller mindre uten noen restriksjoner, men det er noe antall begrensing, men foreløpig så går det greit.

### *Idrettslig*

Alle herre lagene håper å kunne krige om å ligge på øvrigedel av tabellen. Herre 3 og 4 håper begge å kunne kjempe om opprykk til 7. og 8 div .

Dame 1 vil prøve å kjempe om opprykk til 3.div, mens damer 2 vil ha som mål å kunne kjempe om øvrige delen av tabellen. D7 vil prøve å legge seg på øvrige del av tabellen.

### *Sosialt*

Vi håper at vi kan få gjennomføre diverse sosiale sammenkomster, men akkurat nå er det litt uvisst når vi kan få gjennomført dem. Vi har Cageballturneringen vår som vi setter høyt og mulighet for å gjennomføre et julebord/nyttårsbord.

### *Administrativt*

Tidlig fakturering av medlemmer ved semesterstart, samt gjennomføring av møter med lagledere for oppfølging av fakturering. Jevnlige styremøter, samt god dialog med daglig leder, hovedstyret og kretsen

# ***OSI JUDO***

***Teknisk ansvarlig:*** Øyvind Kveine Haugen

***Styre/adm.:*** OSI Taekwondo

## **ADMINISTRASJON**

### ***Styrearbeid***

Judo-gruppen har også i år vært styrt i samarbeid med OSI Taekwondo. Det har derfor ikke blitt avholdt egne styremøter for judo. Gruppen holdt et særdeles kort «medlemsmøte» digitalt august før oppstart, hvor det ble informert om status. Begge parter ser seg fortsatt fornøyd med samarbeidet.

### ***Økonomi***

Svak nedgang, da det har blitt kjøpt inn noen drakter til videresalg som ikke er blitt solgt, samt at vi har kastet noen gamle drakter for utlån og erstattet disse med nye.

OSI Judo har imidlertid solid oppspart EK, så vi ser ikke på situasjonen som problematisk.

## **IDRETT/AKTIVITET**

### ***Trening / instruksjon***

2019 var et svært sterkt år for judo ved OSI. Gruppen hadde rekordtall, to faste medlemmer med brunt belte som begge var interessert i å skulle gradere til svart belte i 2020, og planla for at hovedinstruktør Øyvind skulle gradere til svart belte 2.dan.

2020 startet relativt bra, med enkelte nye pluss en god kjerne medlemmer fra 2019. Men, da Norge stengte all organisert idrett 12.mars 2020, ble judo og andre kontaktidretter rammet hardt. Både fordi det ble antatt at idrett med kontakt medførte mer smitte, og fordi Oslo generelt ble pålagt de sterkeste begrensningene grunnet høyt smittetrykk.

2021 har vært mye likt 2020, men vi rakk å gjennomføre noen måneder med ordinær trening på høsten. Rakk også å gradere to nybegynnere fra hvitt til gult, mens det har vært prioritert å finne tilbake til gamle ferdigheter for øvrige medlemmer, som i praksis nesten har hatt halvannet år pause fra idretten.

## **OPPSUMMERING AV ÅRET**

### ***Generelt***

Året 2021 har ikke vært fullt så ille som 2020, men innsatsen fra 2018 og 2019 når det gjelder å bygge en stabil medlemsmasse er så å si borte, og det blir fullstendig nødvendige at vi har ildsjeler som ønsker å bygge gruppen fra bunn enda en gang for å kunne overleve

## **MÅLSETTINGER FOR 2022**

### ***Generelt***

Et normalt år uten nedstenginger.



## ***OSI GRUPPENAVN -> OSI ULTIMATE 2021***

<b><i>Leder:</i></b>	<b><i>Halvor Kristian Ringsby</i></b>
<b><i>Nestleder:</i></b>	<b><i>Tristan Hellstrand</i></b>
<b><i>Økonom:</i></b>	<b><i>Alexander George Campbell</i></b>
<b><i>Sekretær:</i></b>	<b><i>Ane Ledang</i></b>

### **ADMINISTRASJON**

#### ***Styrearbeid***

I løpet av 2021 har styret hatt ett møte for å planlegge hver sesong. Her har trening, sosial arrangementer og markedsføring blitt diskutert. Det ble avholdt årsmøte den 16. Desember hvor et nytt styre ble valgt. I tillegg til dette har osi ultimate vært med på noen møter med OSI fotball og quiddich anngående forbedring av gresset på kunstgressbanen til atletica.

#### ***Ekstern Representasjon***

Vi var med på representants-møte den 13. oktober 2021.

#### ***Økonomi***

Dette året har vi hatt lite inntekter og lite utgifter. Vår-semesteret valgte klubben å ikke ta betalt for medlemskap ettersom trening ikke var lov mesteparten av tiden. Kostnadene har også vært mye lavere ettersom vi har deltatt på færre turneringer en vi budsjetterte for.

### **IDRETT/AKTIVITET**

#### ***Trening / instruksjon***

Vi har hatt 2 treninger i uken på sommerhalvåret. En utendørs på Domus Athletica og en innendørs på Blindern Athletica. på vinterhalvåret gikk vi over til en innendørs trening, Vår erfaring er at både inne og ute-treningen fungerer bra. Som alle andre idrettslag har vi avlyst treningen i perioder grunnet covid. Treningsdeltakelsen har gått ned fra tidligere år.

#### ***Treningsleire/samlinger***

Vi har hatt noen treninger sammen med NMBUI i deres hall på Ås. Dette har fungert bra både idrettsmessig og sosialt. Vi har hatt mulighet til å ha treningskamper, som har vært til stor nytte for oss.

#### ***Konkurransedeltagelse***

Grunnet covid ble mange av turneringene avlyst, men vi fikk vært med på 2 stykker på slutten av året.

- Trøndisk i Trondheim
  - o Laget kom på 12. plass
- Desembercup på Fjellhamar
  - o Laget kom på 6. plass

### **SOSIALT SAMKVEM**

#### ***Sosiale arrangementer***

Lange opphold i treningen har gjort at antall sosiale arrangementer har gått ned, men når det har vært mulig har vi fått til noen arrangementer. Både vår og høst-semesteret har vi hatt bli kjent fest på starten av semesteret. I tillegg har vi hatt teambonding med paintball sammen med OSI quiddich, noe som var en stor suksess.

## OPPSUMMERING AV ÅRET

### *Generelt*

Året i år har som året i fjor blitt preget av flere perioder uten trening. Det siste semesteret har det begynt å komme utvekslings-elever tilbake til universitetene, noe som har mye å si for hvor mange medlemmer vi har. Før covid lå vi på rundt 50% utvekslings-elever.

### *Idrettslig*

I en såpass ung og ukjent sport som ultimate frisbee er det ganske vanlig at nye spillere har liten eller ingen erfaring med sporten når de begynner. Derfor starter hvert semester med en periode for å lære opp de nye spillerne. Vi er et lag som legger mer vekt på det sosiale og det å være aktiv en å være blant de beste lagene. Vi avsluttet året med å komme på 6. plass av ca. 10 lag, det er et resultat vi er fornøyd med.

### *Sosialt*

Dette året fikk vi ikke gjort så mye sosialt som vi ønsket. Vi ser at det mest sosiale vi gjør er å dra på turneringer sammen som et lag.

### *Administrativt*

Det er generelt lite administrativt arbeid for en såpass liten klubb.

## MÅLSETTINGER FOR 2022

### *Generelt*

Den største målsettingen for neste år er å øke antallet aktive spillere på laget. Flere spillere gir et bedre sosialt miljø, og muligheten til å trene på forskjellige måter. Vi ser at det var mange som fant verdi i å trene sammen med andre klubber, så vi ønsker å få til mer av det til neste år også.

### *Idrettslig*

Målet er å trene opp de nye spillerne og forbedre de nåværende spillerne slik at vi kan slå resultatene fra 2021.

### *Sosialt*

Ønsket er å øke antall sosiale arrangementer, spesielt lavterskel arrangementer

### *Administrativt*

Vi ønsker å øke styrets deltakelse på administrative oppgaver. Her spesifikt innen markedsføring, sosiale medier, rekruttering eller

## ***OSI ROING SESONGEN 2021***

<b><i>Leder:</i></b>	<b><i>Martin Steinnes</i></b>
<b><i>Nestleder:</i></b>	<b><i>Håvard Bakka</i></b>
<b><i>Økonom:</i></b>	<b><i>Sigrid Steinsland</i></b>
<b><i>Styremedlem:</i></b>	<b><i>Sverre Vinje</i></b>
<b><i>Materialforvalter:</i></b>	<b><i>Lars Harald Aasheim</i></b>
<b><i>Sosialansvarlig:</i></b>	<b><i>Helena Noland</i></b>

### **ADMINISTRASJON**

#### ***Styrearbeid***

Styrearbeidet har i 2021 fungert greit, med vært preget av gjentatte nedstegninger. Styret har hatt jevnlig kontakt, også i perioder med lockdowns, men det har vært en utfordring å holde engasjementet gående i klubben med lockdowns på flere måneder. Vi flyttet tilholdsted fra Oslo Roklubb til Bestumkilen roklubb rett over Bestumkilen. Dette har innebåret en vesentlig oppgradering av treningsfasiliteter, og vi har kunne fått låne følgebåten i Bestumkilen.

#### ***Ekstern Representasjon***

Fyll ut

#### ***Økonomi***

Inntekten stammer primært fra medlemskontingenter, hvor hvert medlem betaler kr 500 per semester. Vi har de siste semestrene gått noe i pluss, slik at det på sikt kan gjøres nye investeringer i utstyr. Vi fikk høsten 2021 kjøpt tre nye romaskiner slik at kapasiteten på Domus kan økes under vinteren. For 2022 håper vi å motta en lokal tildeling fra OSI sentralt, særlig siden vi ikke kunne fakturere medlemskontingenter all den tid vi ikke fikk trene av myndighetene våren 2021. Dette utgjør et betydelig inntektstap for klubben, og gjør tildelingen fra OSI desto viktigere.

Vi har også fått noe høyere faste utgifter nå på grunn av skifte av tilholdsted. Leiepris har gått opp fra 6000 kr til 15 000 kroner. 2

### **IDRETT/AKTIVITET**

#### ***Trening / instruksjon***

Året har naturligvis vært svært preget av korona-situasjonen, som til tider har gjort det umulig å opprettholde normal aktivitet. Dette gjelder særlig i perioden januar-mai, soim utgjør en vesentlig del av rosesongen I disse periodene har vi prøvd å få til alternativ trening i form av bakkekløp og digital styrketrening, men det har vist seg at mange av våre medlemmer kun er interessert i den rospesifikke treningen.

#### ***Treningsleire/samlinger***

Vår planlagte vår-samling i Horten måtte avlyses pga korona. Vi avholdt i september en helgesamling for nye utøvere, hvor det ble gitt teknikkkurs over 4 økter fordelt på 2 dager. Styret hadde i utgangspunktet ambisjon om å arrangere en skisamling i januar, men dette måtte naturligvis utgå.

#### ***Konkurransedeltagelse***

- NM i roing 18. september
  - OSI-roing stilte med både herrelag som fikk en femteplass i forsøket. Kom desverre ikke videre ti finale men konkurransen var særlig hard i år med 13 påmeldte lag.
- Kjørboregattaen på Årungen 27-28 august

- OSI-roing deltok med to ulike mix-lag på jubeleumsregatta arrangert av Bærum roklubb på Årungen. OSI fikk tredje plass begge dager, i Mix klassen med fire båter til start. En positiv første regattaopplevelse for flere av medlemmene.
- Klubbmesterskap 11. oktober
  - Det ble avholdt klubbmesterskap i Bestumkilen med tilfeldig trekking av lag. 24 utøvere møtte opp og vi fylte 3 åttene so konkurrerte mot hverandre. Alr i alt et vellykket arrangement som ga de nye medlemmene nor konkurranseerfaring.

## SOSIALT SAMKVEM

### *Sosiale arrangementer*

Også her har situasjonen blitt vesentlig preget av korona. Vi har hatt jevnlig fredagspilsner når det har latt seg gjøre. Vi arrangerte sommerfest i juni for våre medlemmer, som var en stor suksess. I forbindelse med nybegynnersamlingen i september hadde vi en utendørs sosial samling på kveldstid med grilling og selskapsleker. I etterkant av NM ble det avholdt bankett for herre- og damelaget. Totalt sett har det sosiale opplegget vært vesentlig redusert i 2021, men innenfor myndighetenes rammer syntes jeg likevel at vi har gjort det beste ut av situasjonen.

### *Integrasjon*

Det har vært et noe svakere rekrutteringsår for klubben sammenliknet med 2020. Vi har hatt noe mindre rekrutteringskapasitet, ettersom én av båtene ikke lenger er flytedyktig. Vi avholdt åpen dag på roklubben 1 september, hvor nærmere 20 personer deltok. Videre hadde vi en toukers periode med åpne treninger, som ble avsluttet med en treningshelg. Av de rundt 20 som var innom klubben fikk vi ved periodens utløp 13 nye medlemmer. Dette vitner om et godt rekrutteringsarbeid, og at studentene følte seg godt mottatt.

## OPPSUMMERING AV ÅRET

### *Generelt*

Jeg vil si at året har vært turbulent, men likevel med flere høydepunkter. Vi hadde en akseptabel rekruttering av nye medlemmer ved semesterstart, og hadde det ikke vært for de omfattende restriksjonene som ble innført i Oslo i november 2020, tror jeg vi hadde fått solid rekruttering i januar også.

### *Idrettslig*

Viser til det som står beskrevet ovenfor.

### *Sosialt*

Viser til det som står beskrevet ovenfor.

### *Administrativt*

Se ovenfor.

## MÅLSETTINGER FOR 2022

### *Generelt*

Målsettingene for 2021 vil bli å videreføre det gode arbeidet fra 2020, særlig med henblikk til rekruttering. En ambisjon er å kunne investere i noe nytt utstyr. Det ble bestilt tre nye romaskiner i november, men grunnet stengingen av Domus valgte vi å kansellere denne bestillingen. Det hadde vært svært gunstig å kjøpt en firer denne sesongen, men da er vi avhengig av noe finansiering fra OSI eller eksterne aktører. Styret ønsker også å kjøpe en følgebåt, slik at man kan ro tidligere på våren og senere på høsten.

### *Idrettslig*

Sportslig er en viktig ambisjon å ta medaljer i SM, både på herre og damesiden. Videre bør vi klare å stille med minst to lag i NM, og få til minst like god samkjøring og forberedelse som i 2020. Vi har per dags dato 18 påmeldte til studentregatta i Krakow 1-3 april og satser på å få tatt medalje både på herre og damesiden.

### *Sosialt*

Vi håper at sosiale arrangementer kan gjennomføres i større grad enn i 2020, og at vi får anledning til å tilby et bredere spekter med arrangementer for våre medlemmer. I en normalsituasjon er det sosiale opplegget veldig godt, og målet for 2022 sesongen må være å minst matche det sosiale opplegget fra 2019.

***Administrativt***

Målsettingen må være å videreføre det arbeidet som tidligere styre har nedlagt og sørge for god forvaltning av klubben både på et administrativt og sportslig nivå.

## OSI Årsberetning 2021

### **OSI Squash**

Leder: Jørgen Timenes

Økonom: Line Gaard Pedersen

Styremedlemmer: Alseit Kizatbay (Vår 2021)

Markéta Chlubnová

Dilawar Nasir

Yvette Dirven

### **Administrasjon**

#### **Styrearbeid**

Styremøte 2 ganger i halvåret, raske ting har blitt tatt over messenger.

#### **Ekstern representasjon**

Vi har vært med å gjennomføre studentlekene i Oslo innenfor squash. Jørgen Timenes stilte som teknisk ansvarlig. Dilawar Nasir stilte som organisatorisk leder for kampene og Yvette Dirven var HMS-ansvarlig.

#### **Økonomi**

Pr. Siste regnskapsrapport fra HS (Oktober 2021) **38896kr**

### **IDRETT/AKTIVITET**

## **Trening/instruksjon**

Fra august til desember hadde vi ukentlige treninger med instruktør fordi det ble åpnet opp for spill igjen. Ellers hadde vi free-play arrangement der medlemmene kunne komme å spille hver mandag, torsdag og søndag.

## **Treningsleirer/samlinger**

Ingen samlinger eller treningsleirer.

## **Konkurransedeltakelse**

Ingen konkurransedeltakelse, men som nevnt var medlemmer i styret med på å arrangere studentlekene.

## **SOSIALT SAMKVEM**

### **Sosiale arrangementer**

Velkomstmiddag, skogstur og julebord.

## **OPPSUMMERRING AV ÅRET**

### **Generelt**

Medlemstallene har sunket betraktelig pga. nedstenging av squashfasilitetene ved Domus athletica, men det tok seg godt opp etter sommeren da de åpnet opp igjen. Våren 2021 hadde vi 4 medlemmer (styret) da det ikke var mulig å spille squash. Høsten 2021 derimot klarte vi å få inn 27 betalende medlemmer noe som er en veldig god start og vi er fornøyd med antallet som har meldt seg inn.

### **Idrettslig**

Vi har mange gode spillere i klubben og flere har kommet til dette året. Dette gir oss god squashkompetanse som brukes til å utvikle klubben videre. Daniel og Dilawar har gjort en kjempegod jobb med å holde treninger hver uke og økt kompetansen i klubben. Vi vil gjerne fortsette med treninger.

### **Sosialt**

Rimelig oppmøte på de sosiale arrangementene vi har hatt. Både velkomstmiddagen og julebordet høsten 2021 hadde et godt oppmøtet og vi fikk

gode tilbakemeldinger på disse arrangementene.

### **Administrativt**

Styret har fungert bra dette året og hatt et godt samarbeid.

## **MÅLSETTINGER FOR 2022**

### **Generelt**

Klare å holde på medlemmene vi fikk H21

### **Idrettslig**

Arrangere en studentturnering på vårsemesteret 2022 om koronarestriksjonene tillater det. Vi håper også at vi kan starte opp med den ukentlige klubbturneringen som vi hadde hver søndag.

### **Sosialt**

Arrangere hyttetur, velkomstmiddag, turneringsfester og mindre sosiale tilsetninger når koronarestriksjonene tillater dette.

### **Administrativt**

Fylle opp alle posisjonene med engasjerte styremedlemmer.



## **OSI FRIIDRETT -> FYLL UT!**

<b>Leder:</b>	<i>Eivind Tørstad</i>
<b>Nestleder:</b>	<i>Nora Serres</i>
<b>Økonom:</b>	<i>Tobias Baumann</i>
<b>Styremedlem:</b>	<i>Markus Harbo</i>
<b>Styremedlem:</b>	<i>Gustav Vasdal</i>
<b>Styremedlem:</b>	<i>Øystein Klemetsdal</i>
<b>Styremedlem:</b>	<i>Anne Murvold</i>

### **ADMINISTRASJON**

#### **Styrearbeid**

Styret har inngått for et samarbeid med SK Vidar for å ta over OSI Friidrett sin betydelige mengde ikke-studenter. Fra og med 2022 vil de fleste fellestreninger foregå i samarbeid med SK Vidar sin mellom- og langdistansegruppe. Avgiften for ikke-studenter settes opp til tilsvarende SK Vidar sin treningsavgift og ikke-studenter oppfordres til å melde seg inn der.

Ellers har vi klart å ha faste styremøter med en blanding av fysisk og digitalt.

#### **Ekstern Representasjon**

Styremedlemmer deltok på både representantskapsmøte, årsmøte i OSI sentralt og begge foreningsdagene

#### **Økonomi**

Økonomien har ikke vært et stort problem for OSI Friidrett siden løping kan gjennomføres uten store kostnader utendørs. Størstedelen av tiden har gått til kjøp og salg av utstyr til laktatmålinger + løpetøy. OSI Friidrett sin treningsfilosofi legger stor vekt på terskeltrening så vi har prioritert å gjøre laktatutstyr tilgjengelig via videresalg for ambisiøse utøvere og gi noe gratis.

### **IDRETT/AKTIVITET**

#### **Trening / instruksjon**

OSI Friidrett har organisert treninger i forskjellige former gjennom hele 2021.

Da breddeidretten var stengt første del av året fokuserte vi på å sette sammen små grupper av utøvere på samme nivå som kunne organisere trening selv. Samtidig var det noen få toppidrettsutøvere som kunne delta på organisert trening med oppfølging av trener.

Etter åpninga av breddeidretten har vi arrangert fellestreninger med stort oppmøte ut året. Vi har siden fast arrangert intervalltreninger tre ganger i

uka i tillegg til sporadiske sosiale langturer og basisstyrkeøker.

Kun to uker fikk vi arrangert treninger innendørs på Bislett for alle som ville. Størsteparten av året har kun toppidrettsutøvere kunne trent inne, mens resten har trent ute.

### ***Treningsleire/samlinger***

En nærsamling med rundt 40 deltakere på NIH og en helgesmaling på KSI-hytta med rundt 20 deltakere

### ***Konkurransedeltagelse***

OSI friidrett har ved flere gate- og baneløp i Oslo og omegn vært største klubb.

Transport ti

I og fra konkurranser har vært selvorganisert, men styret arrangerte busstransport til og fra Hytteplanmila i Hole.

Klubben hadde flere deltakere i hovemest

erkapet i Friidrett og en utøver som tok medalje i 10.000 meter, samme utøver tok også gull i Terreng-NM på høsten.

Den største lagkonkurransen for løpeklubber er Holmenkollstaffeten, som ikke ble arrangert i år og OSI Friidrett deltok heller ikke i andre stafetter.

## **SOSIALT SAMKVEM**

### ***Sosiale arrangementer***

én fest etter Hytteplanmila og et julebord på KSI-hytta. Tre ganger etter trening arrangerte vi grilling i sommer.

### ***Integrasjon***

OSI Friidrett er en breddeklubb med alt fra nybegynnere til toppidrettsutøvere. Vi har stort fokus på at det sosiale kan kombineres med ønsket om å bli en god løper og mener at kontakten du har med klubbvenner er med på å gjøre deg bedre. Alle nye løpere som møter opp på trening ønskes godt velkommen og blir sett av trenere, styremedlemmer og mer rutinerne løpere. Klubben har vist seg å være en viktig arena for utvekslingsstudenter og deres trivsel i Norge. Med fellestreninger som passer for alle og sosiale arrangementer gjennom året er det en klubb du ønsker å bli i.

## **OPPSUMMERING AV ÅRET**

### ***Generelt***

Året har vært variert, men alt i alt bra. Vi har klart å aktivisere store deler av medlemsmassen, gjennomført treninger og rekruttert nye medlemmer

### ***Idrettslig***

Aldri før har OSIF prestert så godt i toppen, med flere NM deltakere, NM-medaljer og flotte resultater på både dame og herresiden. I tillegg til prestasjonene på toppen har hele gruppa samlet blitt bedre som følge av at mange har trent godt over flere år.

### ***Sosialt***

Gjennomført rundt 10 sosiale samlinger med julebord, nærsamling, fest og grilling. Alle i klubben føler seg godt ivaretatt både på arrangementer og trening generelt

### ***Administrativt***

Gjennomført regelmessige styremøter, ordnet et samarbeid med SK Vidar for ikke-studenter.

## **MÅLSETTINGER FOR 2022**

### ***Generelt***

Opprettholde driften av en god løpeklubb for mellom- og langdistanse, som både favner bredde og topp. Gjennomføre treninger der alle føler seg inkludert og kan oppleve både idrettslig og personlig mestring. Gjennomføre sosiale, faglige og idrettslige arrangementer som hever kunnskapsnivået, inspirer til treningsglede og knytter sosiale bånd.

***Idrettslig***

Opprettholde 3-4 fellestreninger i uka, med 3 intervalløkter og en sosial langtur med litt mer “kosepreg”. Såfremt smittesituasjonen holder seg stabil kan vi arrangere disse fellesøktene som normalt.

Opprettholde god deltakelse på gate- og baneløp i Oslo omegn, med særlig fokus på viktige banestevner Boysen Memorial og Kvalheimmila, samt hytteplanmila på gate. Stille 2 lag til Holmekollstaffeten.

***Sosialt***

I større grad arrangere studenttilpassede sosiale arrangement, som quiz, fellesmåltider og “koselige” treninger. Arrangere fest etter Hytteplanmila og Holmekollstaffeten. Arrangere grilling etter trening 3-4 ıla sommeren og 2-3 nærsamlinger hvis smittesituasjonen tillater det.

***Administrativt***

Opprettholde regelmessige styremøter som er effektive. Ha et godt samarbeid med SK Vidar om gjennomføring av trening. Være mer tilgjengelig for utøverne både på trening og i alle kanaler.

# OSI Triatlon

Leder: Frida Freysdottir Gravbråten

Nestleder: Kristoffer Larsen

Økonom: Stina Meinicke

Sekretær: Isabella Vianello

Styremedlem: Håkon Carlsen

Styremedlem: Aneta Grabmüllerová

Styremedlem: Mathias Oppegaard

Styremedlem: Sivert Schou Olsen

## Administrasjon

### Styrearbeid

Vi har opprettet en mailløkke for enklere å dele informasjon med våre medlemmer. Alle medlemmer blir automatisk lagt inn i denne mailløkken, og de kan selv velge å skrive seg av listen.

Samtidig har vi etablert en intern webshop for kjøp av klær på lager utenom tidene for kjøp hos leverandør. Dette har fungert veldig godt.

Ellers har stort sett alle styremøter vært gjennomført digitalt på grunn av situasjonen og et ellers aktivt styre. Styremøtene har vært relativt uformelle, men med en klar og tydelig agenda.

## **Ekstern Representasjon**

OSI Triatlon har ikke vært noe spesielt representert i 2021 på eksterne representasjoner.

## **Økonomi**

Etter noen år som fungerende gruppe har vi nå etablert noe vi tenker er et balansert budsjett. Vi klarte likevel å kjøpe mer klær enn vi klarte å selge i 2020/2021. Derfor er resultatet av årets regnskap veldig negativt. Mye på grunn av at verdiene ligger på lager.

Vi økte treningsavgiften til ikke-studenter som et forsøk på å øke studentandelen vår. Dette har ikke fungert som planlagt, da studentandel har falt gjennom året, selv om antall studentmedlemmer er stabil. Vi har hatt noen flere medlemmer i 2021 enn estimert, men estimatet var ganske bra.

Vi sponset gruppas medlemmer med noe av utgiften til OSI-triatlondrakter, og har også kjøpt inn t-skjorter til styret. Resten av klærne blir solgt til innkjøpspris.

Vi har ikke fått brukt penger på noe sosialt dette året grunnet situasjonen. Dette ønsker vi å gjøre noe med i 2022.

Vi har også betalt OSI Friidrett og OSI Svømming for å kunne benytte deler av deres tilbud. Vi har inngått skriftlige avtaler med begge gruppene. Avtalen er blitt fulgt fra alle parter i 2021.

Vi tilbydde å sponse konkurransekontingenten på Oslo Triatlon. Det var svært få som valgte å benytte seg av dette tilbudet.

## **Idrett/Aktivitet**

### **Trening / instruksjon**

Overgangsøkt på onsdager, som har fungert veldig bra. Svømming på NIH på søndager og ved Sognsvann (sporadisk, men minst 1 dag i uka) når været tillater det. Medlemmer har trent med andre grupper også, og OSI svømming har satt av fredager til triatlon fokus på svømming. Vi har ikke gjennomført trippeløkter i år, hvilket vi vil prioritere mer av i 2022. Konkurranser: Digitri, Oslo Triatlon, klubbmesterskap, trollveggen, norske man. 20 stk. Mål om enda flere deltakere på start. Mulig finne heiagjeng. Klubbmesterskap.

### **Treningsleire/samlinger**

Det ble ikke gjennomført noe i 2021 grunnet pandemien. Det planlegges en nærsamling i mars/april 2022.

### **Konkurransedeltagelse**

Siden det var usikkert hvor mange konkurranser som ville bli arrangert, var det vanskelig å prioritere tidlig i sesongen. Vi var likevel en del som deltok på NM på Hove, mange deltok også på Oslo Triatlon. Norske man ble i år vunnet av en av våre medlemmer Julie Aspesletten.

## **Sosialt samkvem**

### **Sosiale arrangementer**

Det har desverre vært lite sosialt grunnet pandemien. Vi arrangerte noen hyggelige grillestunder etter testløp osv. Ellers har trening vært arenaen for sosialt i år.

### **Integrasjon**

Klubben skal ha et tilbud for alle – både de som ønsker å teste triatlon for første gang og for dem som er i norgestoppen. Dette jobber vi for på alle treninger og samlinger. Vi kunne ønsket oss en høyere studentandel. Samtidig er triatlon en idrett det gjerne tar noen år å «komme inn» i. Det er derfor naturlig at gruppa også består av noen ikke-studenter. Disse bidrar med verdifull erfaring til de ferskeste studentene.

## **Oppsummering av året**

### **Generelt**

Det har vært lite aktivitet, men vi har prioritert treninger når det har vært lov mtp. smittevern.

### **Idrettslig**

Sykkelkonkurransen opp Tryvann, klubbmesterskapet, Oslo Triatlon og testløp har vært store høydepunkter. Samtidig har vi vært glad alle de ukene vi fikk lov til å gjennomføre trening som planlagt.

### **Sosialt**

Det har vært lite aktivitet som nevnt ovenfor.

### **Administrativt**

Vi har vært en liten gruppe som har jobbet aktivt med å holde aktiviteten oppe og gjøre oss merkbare for hele student-Oslo. Det har vært små utfordringer gjennom året, men ikke mer enn vi har kunnet håndtere dem uten større problemer.

## **Målsettinger for 2022**

### **Generelt**

Målet er å opprettholde det gode samarbeidet med svømming, sykkel og løping for å skape et bra treningstilbud for medlemmene våre. Vi ønsker å få flere studenter til å utforske idretten, og senke terskelen for å prøve seg på triatlon som idrett. Vi ønsker ikke minst å vise Oslostudentenes Idrettsklubb at OSI triatlon er kommet for å bli.

### **Idrettslig**

Vi ønsker å hevde oss i Oslo Triatlon, og har håp om nye internasjonale topplasseringer. Oslo Triatlon skal være vårt hovedmål, og her håper vi å stille med over 30 deltakere i 2022, inkludert 3 lag til stafetten.

### **Sosialt**

Vi ønsker å få sette i gang flere sosiale initiativer, arrangere flere sammenkomster og være mer sammen (gitt smittevernreglene). Det er viktig med fellesskap, og vi skal kombinere treningsglede og sosiale sammenkomster. Vi håper å kunne arrangere en O2-bankett rundt oslo tri. Samtidig ønsker vi å arrangere en nærsamling på våren for alle våre medlemmer med trening, kurs og sosialt. Målet er også å bruke studenthyttene minst 1- 2 ganger i år.

### **Administrativt**

Vi ønsker å oppfordre til engasjement ved å motivere styret og medlemmer til å starte egne aktiviteter i samråd med oss og å få et enda tettere samarbeid med grupper som er tilknyttet våre disipliner. Vi gleder oss til 2022!

# Årsberetning 2021 - OSI Kendo

Styreleder: Aleks Bako

Nestleder: Linda Xi

Økonom: Tor Johan Burvald-Nyvoll

Sekretær: Alice Powell

Styremedlem: Ingrid Carlén

## Idrett/aktivitet

### Trening/instruksjon

*Mandag:* Nybegynner trening, instruktør: Alice Powell

*Tirsdag:* Avansert trening, instruktør: Linda Xi/Marianne Skiftesvik

*Fredag:* Åpen trening

*Lørdag:* Avansert trening, instruktør: Ken Rune Helland

Utendørstrening/ perioder med forbud mot gruppetrening inne:

Zoom-trening, instruktør Alice Powell

Park-trening, instruktør Alice Powell

Trappetrening, instruktør Aleks Bako/Linda Xi

### Treningsleir/samlinger

Februar: landslagssamling

Juni: landslagssamling

August: nybegynnerkurshelg

August: landslagssamling

Oktober: landslagssamling

Oktober: Bergen autumn seminar

November: Helsinki autumn kendo seminar

Desember: Oslo regionssamling

Desember: klubbgradering

### Konkurransedeltakelse:

November: Norgesmesterskap i Kendo 2021

### Medaljer:

*Kyu klasse:* Gull: Ingrid Carlén, Sølv: Julian Trettenes

*Dame klasse:* Bronse: Marianne Skiftesvik, Sølv: Alice Powell

*Lag klasse:* Bronse: OSI Hipsters (Tor Johan Burvald-Nyvoll, Aleks Bako, Simon Schrader) og OSI Angry Aunties (Marianne Skiftesvik, Linda Xi, Alice Powell)

*Fighting spirit:* Julian Trettenes, Ingrid Carlén

### Dan Gradert 2021:

1. dan: Julian Trettenes, Ingrid Carlén

3. dan: Aleks Bako



### *Integrasjon:*

OSI Kendo fortsetter sitt arbeid som en safe-space for nerder og bessevissere med behov for høyllytt skriketerapi.

### **Oppsummering av året:**

#### *Generelt:*

Tross Covid-19 pandemien og mange måneder med avbrutt trening har OSI Kendo prestert sterkt både idrettslig og sosialt. Å si at vi i perioder ha trent kendo under vanskelig og uegnet omstendigheter, er en underdrivelse. Vi har gjennomført treninger på zoom, i marka, i Oslos lengste utendørs trapp, i parkmiljø fylt med gås-skitt, og selvfølgelig i vår kjære sal 5 (overfylt som den er av vektstativ og løse manualer).

#### *Idrettslig:*

I samarbeid med den norske kendo komiteen og Oslo kendo klubb, arrangerte OSI Kendo Norgesmesterskap i Kendo 2021. Klubben presterte svært sterkt, og var i tillegg den klubben som stilte med flest utøvere. Klubbmedlemmer reiste på helgeseminar til både Bergen og Helsinki, og deltok på alle landslagssamlinger som ble holdt i 2021.

Vi har holdt to stk klubb-gradering i 2021.

#### *Sosialt:*

Vi har jevnlig hatt sosiale samlinger etter trening, bl.a. is/burger på Munchbryggen, fredagspils på diverse pub (når vi først kan finne dem) og ikke minst bading og grilling på Sørenga. Karaoke forblir en etterlengtet drøm pga nedstenging rett før avslutning for 2021.

### **Målsetting 2022:**

- Karaoke- kveld!
- Slå Kristiansand Kendo i lag-klasse på NM
- MASSE FLERE MEDLEMMER ☺

# OSI LANGRENN

<b>Leder:</b>	<b>Kristoffer Frydenlund Sælid</b>
<b>Nestleder:</b>	<b>Rudi Kristiansen</b>
<b>Økonom:</b>	<b>Sigrid Fu Skjelbostad</b>
<b>Styremedlem:</b>	<b>Sindre Jakobsen</b>
<b>Styremedlem:</b>	<b>Kristine Holskar Hansen</b>
<b>Styremedlem:</b>	<b>Annika Philips</b>
<b>Styremedlem:</b>	<b>Øystein Andersson Klemetsdal</b>
<b>Styremedlem:</b>	<b>Nora Ugland (t.o.m. september 2021)</b>

## ADMINISTRASJON

### *Styrearbeid*

Styret har hatt god kontinuitet og jobbet godt, men coronasituasjonen har også i år preget oss noe. Vi har gjennom året gjennomført 7 styremøter. Styrets fokus har naturlig nok vært noe annerledes dette året enn tidligere. Vårsemesteret ble amputert, da vi kun fikk gjennomført én eneste fellestrening. Vi ble nødt til å forholde seg til de gjeldende restriksjoner som ble innført, og fellestreninger opphørte. Vi forsøkte å opprettholde gruppas driv med tiltak som digitale styrkeøkter, etablering av en mindre, lavterskel facebook-grupper som medlemmene kunne benytte seg av for å dele bilder og historier fra f.eks. skitur. Dette var en god idé, men det viste seg å være vanskelig å opprettholde engasjementet i gruppen. I begynnelsen av høstsemesteret har styret jobbet med rekruttering og å få ut informasjon om klubben. Forholdene har også nå gjort at dette har måttet skje gjennom andre kanaler enn tidligere. Vi har hele veien vurdert muligheten for å kunne gjennomføre samlinger og sosiale tilstelninger, og klart å gjennomføre det meste i mer eller mindre opprinnelig plan. Styret har vært gode på å få ut informasjon om treninger og det som skjer av aktiviteter med klubben. Til tross for omstendighetene har vi rekruttert flere nye, aktive og engasjerte medlemmer, noe som er gøy å være en del av.

### *Ekstern Representasjon*

Vintersesongen, som er OSI Langrenns hovedsesong, ble dessverre totalt amputert. Vi stilte ikke til start i noen av vinterens arrangementer, da disse ble avlyst. Gjennom høstsemesteret derimot åpnet mulighetene seg, og flere av gruppas medlemmer fikk deltatt i både terrengløp, gateløp og orienteringsløp som representanter for OSI Langrenn.

### *Økonomi*

Gruppas økonomi har også i år vært preget av corona-situasjonen, men heldigvis ikke i så stor grad som det kunne ha vært. Klubbens dugnad, å arrangere skikurs for utvekslingsstudenter ved UiO og BI, ble forsøkt gjennomført, men ble også kraftig redusert. Dette er vår klart største inntekt, og sørger vanligvis for mellom 10.000 og 30.000 kr i kassa. I år fikk vi kun avholdt et digitalt teorikurs for BI, og de fysiske samlingene ble avlyst i sin helhet. Dette gav en total inntekt på 4000,-. Vårsemesteret ble uansett preget av lite aktivitet og dertil lite utgifter. Høstens samlinger og arrangementer har heller ikke gitt noen uforholdsmessig store utgifter, og ved slutten av året virker det å være god balanse i klubbens økonomi.

## IDRETT/AKTIVITET

### *Trening / instruksjon*

Vi har forsøkt å gjennomføre fire fellestreninger i uka gjennom hele året. Ved gode snøforhold har praksis vært to intervalløkter på ski og én innedørs styretrening, i tillegg til en rolig langtur i helgene. Intervalløktene legges gjerne til ett område der vi går rundt og rundt den samme runden eller opp og ned en bakke. På den måten tilrettelegger vi for at deltakere med ulike nivåer kan delta på samme trening uten å føle at de blir fragått. Langturene i helgene tas som regel litt på sparket, og varieres gjennom sesongen. Her er hovedmotivasjonen å komme seg ut i marka, og å få en sosial tur. Gjennom sommer og høst har vi én løpeintervall, én rullskiintervall, én innedørs styrkeøkt i tillegg til en rolig løpetur i helgene. Denne høsten har det riktignok ikke vært hver helg vi har klart å gjennomføre alle treningene som følge av mangel på personer som kan lede øktene. Løpeintervallene (ofte «elghufs»/løp med staver) gjennomføres på en slik måte at vi hele tiden klarer å holde gruppa samlet, slik at ingen føler seg fraløpt. For å delta på rullskiintervallene oppfordrer

vi til at alle har noe erfaring på rulleski fra før, da dette er litt mer teknisk krevende. Flere medlemmer har uttrykt ønske om å lære seg å gå på rulleski, og vi har i høst for første gang arrangert et nybegynnerkurs. De rolige løpeturene i helgene har også som hovedmål å være en sosial arena for medlemmene. Her er det pratetempo, og turen går gjerne innom en markastue for en bolle eller vaffel.

### ***Treningsleire/samlinger***

Vårsemesterets aktivitet ble dessverre avlyst i sin helhet. I løpet av høstsemesteret så klarte vi heldigvis å arrangere samlinger som vanlig; Én hjemmesamling i Oslo i September/oktober og en snøsamling på Nordseter i desember. Vi har i løpet av en helg arrangert 4 fellestreninger, i tillegg til en felles middag. Hjemmesamlingen hadde godt oppmøte på samtlige økter, og på lørdagens middag og hodelykttur var vi 10 deltakere som trosset myr og regn for middag på Studenterhytta.

Vi arrangerte også flere sosiale kvelder. En middag i etterkant av Ivar Formoes Minneløp, og en uformell kveld på et utested i Oslo med mulighet for prat og avslapning. Begge disse ble særdeles godt tatt imot.

### ***Konkurransedeltagelse***

Planene om klubbmesterskap ble det dessverre ikke noe av denne sesongen. Vintersesongen ble amputert. Som nevnt stilte gruppa også med deltakere i flere løp, og flere deltok i blant annet Sørmila, Norgesløpet, Nordmarkstraveren og Ivar Formoes Minneløp. I tillegg gjennomførte vi tradisjon tro to testløp i løpet av høsten, med godt oppmøte og solid innsats.

## **SOSIALT SAMKVEM**

### ***Sosiale arrangementer***

Samlinger er de faste og viktige sosiale arrangementene vi har gjennom sesongen. Omstendighetene tatt i betraktning er vi veldig fornøyde med å ha gjennomført de samlingene vi har gjort, høstens to samlinger. Vi hadde også en innendørs skitrening på SNØ i Lørenskog. Denne ble avsluttet med felles middag. De ukentlige langturene er dessuten også en veldig viktig sosial aktivitet, og har vist seg å være veldig populære, særlig gjennom høsten.

### ***Integrasjon***

Fyll ut

## **OPPSUMMERING AV ÅRET**

### ***Generelt***

Omstendighetene tatt i betraktning et godt år for OSI Langrenn. Vi hadde 63 betalende medlemmer da året var omme. Vi fikk gjennomført gode fellestreninger og samlinger gjennom høsten, og har også hatt god kontinuitet i sosiale arrangementer. Sett bort i fra periodene med total nedstening har vi stort sett klart å opprettholde de antall treninger vi ønsket pr uke. Noen innendørs styrkeøkter ble flyttet utendørs, noen ble digitale, og noen ble dessverre avlyst. Sosialt har vi også klart å komme med et godt tilbud til medlemmene våre.

### ***Idrettslig***

Til tross for fravær av skikonkurranser har det vært flere meget gode prestasjoner, gjennom sommer og høst, blant annet med klasseseier i Ivar Formoes Minneløp. I tillegg til gode idrettslige prestasjoner har vi også opprettholdt målet om at OSI Langrenn er en breddeklubb for alle nivåer, og oppfordret også de på lavere nivåer til å delta i skirenn og på samlinger. Dette tror vi er veldig viktig for å ha en mangfoldig og sammensatt gruppe.

### ***Sosialt***

Generelt har det vært et veldig godt miljø i gruppa hele året. Deltakerene på julesamlingen på Nordseter var veldig fornøyde og vi har fått mange gode tilbakemeldinger. De aller fleste av nye medlemmer som har prøvd seg på trening har valgt å bli værende, og det tyder på at folk trives. Det har vært en utfordring å kunne gjennomføre gode, sosiale arrangementer innenfor smitterestriksjonene, men vi føler vi har klart å løse det på en god måte med løpeturer med god avstand og middager i forbindelse med hjemmesamlingen og Ivar Formoes minneløp.

### ***Administrativt***

Styret har vært velfungerende og vi har klart å gjennomføre de saker som har kommet på dagsordenen på en god måte.

## MÅLSETTINGER FOR 2022

### *Generelt*

Som tidligere år ønsker vi å opprettholde driften som normalt og å jobbe med å være en inkluderende og innholdsrik gruppe å være medlem av. Vi kommer til å fortsette å ha mye fokus på rekruttering og å motivere medlemmer til å bli værende i gruppa og med på treninger, også når det blir mørke høstkvelder, og dørstokkmila blir ekstra lang.

### *Idrettslig*

Vi ønsker å gjennomføre treninger som tidligere, og å fortsette med 4 treninger i uka. Det er ikke noe press for medlemmer å delta på alle treninger, men vi har erfart at dette er en god måte å nå ut til flest mulig. Der noen i større grad ønsker å delta på styrke og rulleskitrening er det noen andre som heller ønsker å løpe. Ved å opprettholde et bredt tilbud når vi ut til flest medlemmer. Vi kommer også til å fortsette å ha fokus på å være en gruppe for alle nivåer langrennsløpere. Alle skal kunne være med på treninger uten å føle at de er «for dårlige». Vi vil dessuten fortsette å oppfordre til å delta på uhyttdige konkurranser og renn, og ønsker også å legge opp til et sosialt opplegg rundt flere av disse, for eksempel i form av samlinger, turer, banketter o.s.v. Dersom corona-restriksjonene vedvarer ønsker vi også å se på muligheter for å kunne opprettholde et treningstilbud på andre måter - eksempelvis digitalt.

### *Sosialt*

Vi vil fortsette å arrangere sosiale arrangementer utenom de faste treningene og samlingene. Vi har god erfaring med å blant annet klatre, spise middag/grille, og tror at dette styrker samholdet i gruppa ytterligere.

### *Administrativt*

Vi ønsker å fortsette å være et motivert og engasjert styre som er ivrig etter å gjøre OSI Langrenn til en attraktiv og givende gruppe å være medlem av i studietida!

# OSI CAPOEIRA

<b>Leder:</b>	<b>Katrin Larsen</b>
<b>Økonom:</b>	<b>Line Gard Pedersen</b>
<b>Styremedlem:</b>	<b>Fabio Zeiser</b>
<b>Styremedlem:</b>	<b>Gunnvor Margrethe Skjørrestad</b>

## ADMINISTRASJON

### *Styrearbeid*

Styret har hatt jevnlig møter gjennom året, ca hver 6-7 uke, noe sjeldnere på sommeren. Flere av møtene har blitt holdt digitalt eller utendørs grunnet Covid 19. Ved problemstillinger som har oppstått utenom møter eller ved diskusjon fram mot møter har kommunikasjon foregått via e-post, telefon, sms og via Facebook Messenger.

Vi har hatt flere hovedmål i 2021, men det har vært utfordrende å følge opp disse på en tilfredsstillende måte, grunnet Covid 19 pandemien og dens ringvirkninger. Hovedmålene som var satt for året, har vært å jobbe med rekruttering og integrering, opprettholde et høyt nivå og godt sosialt miljø, og jobbe for å ha en solid økonomi. Videre mål har vært å beholde studentandelen i gruppa, og fortsette med dugnadsarbeid. Rekruttering i år har gått bedre enn året før, og vi har fått en solid liten gjeng med nye medlemmer. Dette gjennom tilstedeværelse på foreningsdagene på UiO og Oslo Met, og ved å arrangere prøveuker. Flere av aktivitetene som var planlagt for året, har vi også måtte avlyse, for å ta hensyn til smittevern. Dette spesielt workshopene som pleier å være veldig populære å delta på, samt sosiale kvelder har det blitt mindre av. Vi har likevel gjennomført et par musikkvelder, og fikk deltatt på dugnad under Oslo Triathlon. Vi har også hatt færre styremedlemmer i år enn tidligere, en ringvirkning av færre gruppe-medlemmer som følge av pandemien, noe som har gjort det vanskeligere å gjennomføre aktiviteter på samme nivå som tidligere.

### *Ekstern Representasjon*

OSI Capoeira er en del av capoeiragruppen Grupo União na Capoeira (GUC), som har undergrupper både i Norge, Brasil, Canada, Portugal, Serbia, Bosnia Hersegovina og Tyskland. I Norge har OSI Capoeira nær kontakt med de andre undergruppene av GUC i Norge, herunder GUC Sentrum (Oslo), GUC Bergen, NTNUI Capoeira i Trondheim og GUC Ås ved Universitetet i Ås. Medlemmer av OSI Capoeira har tidligere år deltatt jevnt over på treninger, felles arrangementer og workshops hos sine søsterklubber, bl.a. arrangementer og workshops i Bergen, Trondheim og i Oslo. I år som i fjor har alle disse arrangementet naturlig nok blitt avlyst, men medlemmene har hatt tilbud om digitale treninger når smittetallene har vært høyest, både med søstergruppen vår i sentrum, men også med søstergrupper i Canada og Brasil og Tyskland (i april-mai).

### *Økonomi*

For å rekruttere nye medlemmer har vi deltatt på Foreningsdagene i regi av UiO og på Oslo Met, og gjort oss synlige gjennom utetreninger fra mai-juni. Vi har fortsatt med vår nulltoleranse på opptak av ikke-studenter som vi startet med i 2012. Færre muligheter for dugnadsarbeid og reduksjon i antall medlemmer har gjort året 2021 til nok et krevende år økonomisk, men vi har fått en oppsving i antall medlemmer og håper det fortsetter ut i 2022.

## **IDRETT/AKTIVITET**

### ***Trening / instruksjon***

#### Treninger vår 2021

Mandag	Fellestrening	18:10-20:15
Onsdag	Fellestrening	18:00-20:00
Fredag (Studio Orient)	Fellestrening/roda	17:30-20:00

#### Treninger høst 2021

Mandag	Fellestrening	17:30-19:00
Onsdag	Fellestrening	18:00-20:00
Fredag (Studio Orient)	Fellestrening/roda	17:30-20:00

Vi har tidligere vært fornøyde med våre treningstider, men siden 2020 har vi hatt treningsplass i UA på Domus, der vi først høsten 2021 har begynt å trene aktivt. Baksiden ved å ha trening to ulike steder er både mindre forutsigbart for medlemmene, men fratar oss også mulighet til å øve på musikk på mandager da instrumentene vi bruker står på Blindern. Tendensen vi har sett til nå er at oppmøte er langt bedre på onsdagene da vi holder til i sal 5, enn på mandagene i UA. Usikkert hvor vidt dette har med beliggenhet å gjøre, eller om det bare er tilfeldigheter eller treningstidene.

I dag har OSI Capoeira en treningsdag på Blindern Athletica, og en på Domus Athletica, samt fredagene hos vår søstergruppe GUC Sentrum, som holder til i Studio Orient i Arbeidergata 4. Denne fredagstreningen er det ”roda”, hvor to utøvere spiller mot hverandre i en sirkel (roda). Denne treningen er en viktig inspirasjon og motivasjon for våre medlemmer, og ikke minst er den viktig for å se den enkeltes utvikling i sporten. Denne treningen er også åpen for andre grupper, og det hender ofte vi har besøk av folk fra de øvrige gruppene i Oslo. Vi er avhengig av støtte via arealpotten for å delta på disse. Tidligere i år har det vært begrensede muligheter for å delta på treningene i sentrum, grunnet plassmangel, men medlemmene våre har likevel hatt mulighet til å sikre seg plass gjennom et påmeldingssystem. Siden lettelser på restriksjonene i høst har ikke dette vært et problem.

Om sommeren har vi tidligere år pleid å ta en pause fra treningene, for å gi trenerne en pause, og heller ha søndagstreff i Frognerparken for å utøve Capoeira. Men i år valgte vi å gjennomføre utetringener gjennom store deler av sommeren, for å gi medlemmene et bedre tilbud grunnet færre treninger i løpet av våren under nedstengingen.

### ***Treningsleire/samlinger***

OSI Capoeira deltar vanligvis på diverse leire og samlinger gjennom året, men i år har alle arrangement blitt avlyst. Vi hadde likevel gratis prøveuker i begynnelsen av semestrene, med flere nye studenter som fikk prøve seg, og noen som valgte å fortsette.

Hovedarrangementet hvert år er Batizado, som er det årlige graderingsarrangementet i GUC. Denne bytter de ulike GUC gruppene i landet på å arrangere. I år måtte Batizado nok en gang bli avlyst. Men normalt sett er disse arrangementene fylt med tilreisende mestre, professorer og deltakere på alle nivåer, både fra inn- og utland.

### ***Konkurransedeltagelse***

Det finnes ikke offisielle konkurranser i Capoeira, men man kan anse fredagsrodaen hos vår søstergruppe i Studio Orient, for eksempel, som vår form for ”konkurranse”. I dette rommet har utøvere anledning til å spille/sparre mot hverandre to og to. Derfor er denne fredagstreningen viktig for videreutvikling i Capoeira.

## SOSIALT SAMKVEM

### *Sosiale arrangementer*

Etter trening/roda på fredager har vi tradisjon for sosialt samkvem i form av fredagspils/-brus. Det blir også arrangert fester i forbindelse med treningssamlinger, og tidligere nevnte musikk-/filmkvelder har vært viktige for det sosiale i gruppa. Vi har for tradisjon å gå på Café Abel etter onsdagstrening en gang i måneden. Både av smittevern hensyn og ressursmangel i styret har vi begrenset denne aktiviteten i år. Vi har også vanligvis arrangert en årlig hyttetur i KSI hytta, det håper vi på å få til igjen i 2022. OSI Capoeira og søstergruppen GUC Sentrum arrangerer også vanligvis hvert år julebord sammen i desember. Disse sosiale samlingene har naturlig nok blitt avlyst store deler av året i år, men vi har erstattet de med blant annet grilling utendørs ved flere anledninger i sommer. I år har vi valgt å ha julebord utendørs.

### *Integrasjon*

Nye medlemmer integreres naturlig i gruppa gjennom de forskjellige møteplassene vi har skapt, og fellestreningene styrker gruppesamholdet. De nevnte fredagssamlingene er viktige for å bli godt kjent, men siden det er en viss terskel for nye medlemmer å komme til disse treningene er det derfor viktig for oss også å bruke onsdagskafé for å integrere disse.

Vi har også brukt musikkvelder og andre arrangementer for å inkludere. I år har det vært vanskeligere å integrere nye medlemmer i den grad vi har ønsket, da arrangement har blitt avlyst, og mange av treningene har vært holdt digitalt, og man treffes dermed ikke på samme måte eller like ofte.

## OPPSUMMERING AV ÅRET

### *Generelt*

Dette året har vært nok et spesielt år for OSI Capoeira, der vi hvert fall første halvår vært preget av den pågående pandemien. Både med lavt medlemsantall, men også begrensede muligheter for aktiviteter og spill, og annerledes treninger. Vi har forsøkt så godt det lar seg gjøre å opprettholde treninger gjennom året, og tilrettelagt treningene hele veien for å forebygge smitte. Dette har vi gjort både ved å holde treninger med god avstand og unngått fysisk kontakt, holdt treninger ute og gjennom digitale kanaler. Selv om vi ikke har kunnet tilby like mange treninger i regi av OSI Capoeira i perioder, har vi hele tiden hatt alternative treningstilbud gjennom digitale treninger i regi av søstergruppen vår i sentrum. Det som har preget oss i størst grad, har nok vært at vi ikke har kunnet praktisere Capoeira gjennom spill, på samme måte som tidligere. Selv om vi har gjort det vi kan for å tilrettelegge for alternative treninger, så dette har nok ført til at det har vært mindre attraktivt for nye medlemmer å starte i gruppa, og for enkelte gamle medlemmer å fortsette. Siden gjenåpningen i høst har vi merket en oppsving i både antall medlemmer i gruppa, samt benyttet oss av muligheten til å arrangere musikkvelder og ta igjen det tapte i form av økt fokus på spill under treningene.

Gruppa har gjennom flere semestre slitt med lave medlemstall. Det er lite som kunne forklare dette, da gruppa lenge jobbet iherdig med å bedre dette. Styret har de tre siste årene hatt særlig fokus på rekruttering, studentandel og bedring av økonomien, selv om det i år har vært en utfordring. Styret bør igjen ta en diskusjon neste år på hvordan man kan tiltrekke enda flere medlemmer, samtidig som man beholder de som eksisterer, selv om vi er i den ekstraordinære situasjonen vi er i. Vi har de siste årene jobbet med å øke studentandelen, og har hatt en positiv utvikling. Ved utgangen av 2021 har vi 9 studentmedlemmer, og 2 medlemmer som ikke er studenter. Det vil si studentandelen er på 81 %, som er noe lavere enn ønsket. Årsaken til dette er at det har vært vanskelig å rekruttere nye medlemmer, og det var flere som valgte å ikke begynne i gruppen grunnet forbudet mot fysiske treninger i starten av semesteret. Selv om vi har hatt et tilbud om digitale treninger, er det et tilbud som ikke har vært attraktivt nok for enkelte blant annet grunnet plassmangel i eget hjem, som gjør digitale treninger utfordrende. Det skal også sies at de to som ikke er studenter i gruppen, har ansvar i styret som ikke har vært mulig å delegere til andre, og dermed helt nødvendig for å sikre videre drift av gruppen.

Det er viktig for oss å holde et høyt idrettslig nivå i gruppa. Det krever svært mange år med hard trening for å komme på et godt nivå i Capoeira, noe flere av medlemmene våre har gjort. Dette nivået er ikke mulig å nå i en normal studietid, noe som også forklarer hvorfor flere av medlemmene våre er ikke-studenter. Disse høyt graderte bidrar på trening ved at de lavere graderte kan ta lærdom av det de ser og stadig får oppfølging av treningspartnere osv. Vi er på dette viset avhengige av å ha et minimum av ikke-studenter i gruppa for å holde nivået høyt.

Aktivitetsnivået har vært en del lavere i år enn tidligere, noe som skyldes alternative treningstilbud, stengt treningssenter og avlyste og færre arrangement.

### ***Idrettslig***

Som sagt holder OSI Capoeira et høyt idrettslig nivå. Flere av våre medlemmer har kommet veldig høyt i gradene, og vi er svært fornøyde med at flere av nybegynnerne våre kvalifiserte til belte på vårt graderingsarrangement til neste år. Dette vil av erfaring bidra til å beholde medlemmene lengre, og vi håper på å ha startet en god sirkel med dette.

### ***Sosialt***

De sosiale aktivitetene ved siden av treningene har bidratt til godt sosialt miljø i gruppa, og er viktige for å integrere nye medlemmer. I år, spesielt første halv del, har det blitt en god del færre sosiale samlinger, noe som nok dessverre har påvirket integreringen av nye studenter.

### ***Administrativt***

I løpet av året har styresamarbeidet fungert godt, men styrearbeidet har nok vært preget av pandemien og endringen i hverdagens til flere av styremedlemmene, der flere har hatt mindre kapasitet til å drive aktivt styrearbeid. Vi har i tillegg hatt færre medlemmer i styret i år som i fjor, etter flere frafall fra styret i fjor av ulike årsaker, og utfordringer med å rekruttere nye grunnet få medlemmer i gruppa. Dette har påvirket styreaktiviteten i år og medført til merarbeid hos enkeltpersoner.

Gruppa har en facebookgruppe som brukes aktivt til å informere medlemmer om treninger, tider, sosiale arrangementer osv, og denne fungerer spesielt bra for å nå ut til nye medlemmer og folk som vurderer å starte å trene med oss.

## **MÅLSETTINGER FOR 2022**

### ***Generelt***

- Vi vil jobbe med rekruttering og integrering, både til gruppa og til styret. Vi vil ha fokus på å beholde eksisterende medlemmer og søke å øke medlemstallet ytterligere, uten at dette går utover studentandelen.
- Vi ønsker å opprettholde og videreutvikle et høyt nivå og et godt sosialt miljø, videreføre godt styrearbeid og jobbe for å ha en solid økonomi.
- Vi skal fortsatt jobbe for å beholde den høye studentandelen i gruppa.
- Vi skal fortsette med dugnadsarbeid.
- Vi skal jobbe for å ivareta smittevern under treninger og sammenkomster i regi av gruppen.

### ***Idrettslig***

- Opprettholde et høyt aktivitetsnivå i gruppa.
- Forbedre ytterligere musikknivået i gruppa.
- Arrangere fellestur til en ekstern treningssamling.
- Arrangere semesterstart og flere musikkvelder.

### ***Sosialt***

- Opprettholde det sosiale rundt treningene.



- Fortsette å gå på studentpub og lignende etter trening.
- Arbeide videre for integrering av nye medlemmer.
- Arrangere hyttetur(er).
- Arrangere filmkveld.

#### *Administrativt*

- Videreføre godt styrearbeid.
- Skape gode rutiner for styrearbeid slik at det blir enkelt for ev. nye styremedlemmer – inndeling av ansvarsområder, jobbe videre med dropbox så vi kan bruke det som erfaringsarkiv.
- Administrere nettsiden. Opprettholde høy aktivitet på sosiale medier.

## ***OSI SVØMMING***

<b><i>Leder:</i></b>	<b><i>Ylva Sjölund</i></b>
<b><i>Nestleder:</i></b>	<b><i>Ida Sofie Skiffeld Jacobsen</i></b>
<b><i>Økonom:</i></b>	<b><i>Tony Tan</i></b>
<b><i>Sekretær:</i></b>	-
<b><i>Styremedlem:</i></b>	<b><i>Jorn Prinse</i></b>
<b><i>Styremedlem:</i></b>	<b><i>Pierre Philippe Cordier</i></b>

### **ADMINISTRASJON**

#### ***Styrearbeid***

Styrelsen i OSI Svømming har administrert den daglige aktiviteten, både sportslig og sosial, i gruppen. Vi har holdt jevnlige møter for å diskutere aktuelle ting, fremst situasjonen rundt covid-19 og hvordan vi skal håndtere det i forhold til gjennomføring av treninger og rekruttering av nye medlemmer. Leder og økonom brukte mye tid i starten av høstsemesteret på å «rense og rydde opp» i svømmegruppen sitt medlemsystem, dette gjennom å slette medlemmer som ikke lenger er aktive, slette uaktuelle ubetalte fakturaer og generelt se over rutinene for medlemsadministrasjon. Dette resulterte i betydelig bedre oversikt og kontroll på medlemmene, i tillegg til at alle medlemsavgifter for høstsemesteret ble betalt. Medlemsmøtet ble avholdt digitalt den 14. desember.

#### ***Ekstern Representasjon***

Vi deltok på foreningsdagene i starten av høstsemesteret, hvor vi rekrutterte flere nye studenter til gruppen. Vi deltok derimot ikke på foreningsdagene i januar, siden vi hadde veldig begrenset med ledige plasser i gruppen. I tillegg deltok OSI Svømming på Studentlekene som ble arrangert i Oslo i oktober. Våre medlemmer klarte å frembringe fantastiske resultater, og flere fra gruppen stilte opp som frivillige.

#### ***Økonomi***

Se regnskap som er vedlagt.

### **IDRETT/AKTIVITET**

#### ***Trening / instruksjon***

2021 har som alle vet vært preget av utfordringer relatert til pandemien. I januar hadde gruppen ingen aktivitet. Februar til mai ble det arrangert små styrkeøkter utendørs med begrenset antall deltakere. I mai kunde vi trene en del på Frognerbadet, men dette var ikke organiserte økter. Vi avholdt også et seminar om svømming i åpent vann, med informasjon for nybegynnere. Første open water-økten ble avholdt siste mai. Open water og styrkeøkter utendørs ble avholdt hele sommeren sammen med OSI Triatlon. I midten av august kunne vi begynne å trene innendørs igjen, så lenge alle deltakere ble registrert. Da ble det også avholdt prøvetreninger, og vi hadde veldig mange deltakere på disse. Treningene fortsatte som normalt frem til 13. desember. Da stengte det ned igjen og vi ble nødt til å avlyse siste uken av med trening. Deltakernivået har vært på høyt nivå gjennom hele høsten, og vi har være mer enn fornøyde med kvaliteten på treningene.

#### ***Treningsleire/samlinger***

-

#### ***Konkurransedeltagelse***

OSI Svømming stilte med 14 deltakere i herre- og dameklassen, og resultatet ble 5 gullmedaljer, 9 sølvmedaljer og 8 bronsemedaljer, noe som alle var meget fornøyde med. I tillegg kvalifiserte seg to av OSI Svømming sine deltakere til student EM i Polen i juli 2022.

## **SOSIALT SAMKVEM**

### ***Sosiale arrangementer***

Under våren var sosiale arrangementer dessverre ikke lov grunnet smittevernregler. Første organiserte sosiale arrangement var i slutten av august, da vi hadde open water trening etterfulgt av grilling og sosialt på Sognsvann. I september hadde vi pizzakveld for å velkomne inn alle nye medlemmer. I november samledes gjengen for å spise middag og spille shuffle board, og samme måned deltok mange av svømming sine medlemmer på julebordet til OSI. Vårt eget julebord skulle ha vært avholdt den 10. desember, men vi ble nødt til å avlyse grunnet pandemien.

### ***Integrasjon***

OSI Svømming jobber kontinuerlig med å rekruttere nye medlemmer og få dem å føle seg velkommen i gruppen. Vi er en meget internasjonal gjeng, noe som gjør kulturen i gruppen spesiell og trivelig. Vi har måttet si nei til en del potensielle medlemmer grunnet mangel på plass i bassenget. Denne ekskludering gjøres da som regel på basis av svømmekunnskaper, hvor vi henviser noen til SiO Athletica sine kurser. For øvrig jobber vi for å kunne integrere og velkomne så mange nye studenter som mulig hvert semester.

## **OPPSUMMERING AV ÅRET**

### ***Generelt***

Det har igjen en gang vært et utfordrende år for studentidretten, et år som har vært preget av pandemi og nedstenging av samfunnet. Vårsemestret kom og gikk uten svømmetrening, men vi føler at vi kom sterkt tilbake på høsten, og vi håper det samme vil skje i 2022. Interesse for svømming blant studenter er stort, og vi vil fortsette jobbe for at kunne inkludere så mange ivrige svømmere som mulig i vår gruppe.

### ***Idrettslig***

Idrettslig sett har høsten vært veldig fin, med effektive og morsomme treninger samt fantastiske resultater i Studentlekene.

### ***Sosialt***

Når vi ser tilbake på høstsemestret mener vi at vi kunne ha vært bedre på å arrangere små, lavterskel sosiale arrangementer litt hyppigere. En del av dette tror vi beror på pandemien, og at man rett og slett ikke er vant med en hverdag hvor det er lov å samles. Vi har til det kommende året to styremedlemmer i komiteén for sosiale arrangementer, og håper at dette vil gjøre at det blir enda mer arrangement for våre medlemmer i 2022.

### ***Administrativt***

Styret har jobbet på som vanlig og hatt regelmessige møter, ofte digitalt. Leder og økonom brukte mye tid i starten av høstsemesteret på å «rense og rydde opp» i svømmegruppen sitt medlemssystem, noe som resulterte i betydelig bedre oversikt og kontroll på medlemmene.

## **MÅLSETTINGER FOR 2022**

### ***Generelt***

Sette enda flere studenter i aktivitet å tilby kvalitetsmessig svømmetrening for studenter for et bra pris. For å kunne ta inn flere studenter trenger vi minst én bane til i bassenget på Domus under våre treningsøkter, noe vi krysser fingrene for ta vil bli godkjent i år.

### ***Idrettslig***

Tilby treninger av høy kvalitet for våre medlemmer. Planen var å legge opp treningene slik at formen ville toppes til SL 2022 i Tromsø, men disse ble dessverre avlyst. Vi vil uansett trene både på utholdenhet og teknikk, og kanskje arrangere «klubbmesterskap» i løpet av våren. Open water treningene vil bli avholdt som vanlig under sommeren.

### ***Sosial***

Med to ansvarlige for sosialt i styret tviler vi ikke på at det er mye sosialt å se frem til dette år, alt fra hytteturer og turer til pizzakvelder og bursdagsfester.

### ***Administrativt***

En stor del av styret fra 2021 er utbytt, og vi vil satse på å ha en god overgangsperiode med informasjons- og erfaringsutveksling. Det nye styret har mye å jobbe med, både generelt og med tanke på pandemien som

---

fortsatt påvirker aktiviteten, men med godt administrativt arbeid som grunn ser vi frem til et 2022 med mye aktivitet og sosialt samkvem i gruppen.

## ***OSI TENNIS***

<b><i>Leder:</i></b>	<b><i>Krithika Gunesegaran/Joakim Langthaler (f.om. oktober)</i></b>
<b><i>Nestleder:</i></b>	<b><i>Joakim Langthaler/Jarle Kirkeby (f.om. oktober)</i></b>
<b><i>Økonom:</i></b>	<b><i>Erik Solberg</i></b>
<b><i>Sekretær:</i></b>	<b><i>Dag Einar Kjøe</i></b>
<b><i>Styremedlem:</i></b>	<b><i>Thea Holen</i></b>
<b><i>Styremedlem:</i></b>	<b><i>Marlene Lofsberg</i></b>
<b><i>Styremedlem:</i></b>	<b><i>Kasper Nordahl</i></b>
<b><i>Styremedlem:</i></b>	<b><i>Julie Eilertsen (f.o.m. februar til oktober)</i></b>
<b><i>Styremedlem:</i></b>	<b><i>Lise Evertsen</i></b>

### **ADMINISTRASJON**

#### ***Styrearbeid***

- Det ble avholdt 7 styremøter i 2021.
- Julie Eilertsen ble valgt inn som Padelansvarlig i februar, men trakk seg senere fra styret (oktober).
- Begynte prosessen med å strukturere coachingen i klubben og lage en treningsplan. Videreføres til 2022.
- I oktober trakk Krithika Gunesegaran seg fra styret og Joakim Langthaler ble ny styreleder. Jarle Kirkeby ble valgt inn som ny nestleder.

#### ***Ekstern Representasjon***

- Deltok på rekrutteringsdager på OsloMet og UiO.

#### ***Økonomi***

- På grunn av nedstengningene våren 2021 valgte styret å redusere semesteravgiften høst 2021 til en formell sum. For nye medlemmer ble semesteravgiften redusert til 200 kr.
- Gruppen hadde godt overskudd pga nedstenging våren 2021.

### **IDRETT/AKTIVITET**

#### ***Trening / instruksjon***

- Det har vært holdt treninger som vanlig, så langt det har vært mulig. Flere ukentlige økter for hvert nivå beginner, beginner+, intermediate og advanced.
- Vi har hatt ukentlige timer med coaching av Jarle, Marlene, Dragutin og Salman som har trenerkurs fra NTF.

#### ***Treningsleire/samlinger***

- Inget å meddele.

#### ***Konkurransedeltagelse***

Oppsummering fra Jack Imbery (lagleder):

- 2021 was a challenging year both in reality and on the tennis court for the OSI competitive team. Our usual weekly practices were postponed during the second wave of the COVID-19 pandemic, as was the usual league play that takes place during the summer months. However, we were able to salvage the season during a strong few months of tennis between August-October. The competitive team played in the 3 rd division where we faced 8 teams from

Oslo/surrounding area. As a team, we had a winning record for the second consecutive year. In fact, we finished as the number 3 team in the league with a win against the number 2 ranked team in the division. The OSI competitive team took their momentum into the Norwegian indoor championships for teams (NM lag innendørs), where we were divided into a women's and men's team. Our men's team went 1-1, a performance where we battled hard and were a mere one set away from the final round of qualifying. Our women's team showed courage, resilience, and dominance to make it to the semifinals of NM lag, and in the process, became one of the top 4 teams in all of Norway!!! Ultimately, the OSI competitive team is looking forward to an exciting year of tennis in 2022.

## **SOSIALT SAMKVEM**

### *Sosiale arrangementer*

- Det var en utfordring å holde sosiale arrangementer i 2021, mtp nedstenging og smittevernregler.
- Vi hadde Kick-Off på høsten og et julebord.

### *Integrasjon*

- På grunn av strukturen i klubben er det en utfordring å skape samhold på tvers av nivå i klubben og det dannes gjerne klynger blant de som spiller mye sammen. Uten mulighet for jevnlig sosiale aktiviteter har dette vært ekstra utfordrende i 2021. Dette har spesielt vært et problem for nye medlemmer.

## **OPPSUMMERING AV ÅRET**

### *Generelt*

- Styret har hovedsakelig videreført det eksisterende tilbudet og tilpasset det etter smittevernregler.
- Klubben fungerer godt innenfor de rammene som eksisterer, men mangel på tilgjengelige baner i innesesongen (mesteparten av skoleåret) gjør vilkårene for studenttennis i Oslo meget vanskelige. Til tross for dette har vi rekordstore medlemstall med ca. 200 på venteliste som vi ikke har noe tilbud til.

### *Idrettslig*

- Tilbudt treninger med coach og vanlige økter, så langt det har vært tillatt.
- Konkurransen laget har trent og deltatt i NM for lag. Damelaget kom til semifinalen i NM for lag!

### *Sosialt*

- Lite sosial aktivitet utenfor trening med noen høydepunkter som semesterstartfest i august og julebord.

### *Administrativt*

- Reduserte semesteravgift for høsten 2021 til en formell sum for eksisterende medlemmer og til 200kr (fra 600/1200kr) for nye medlemmer pga overskudd fra nedstengning våren 2021.

## **MÅLSETTINGER FOR 2022**

### *Generelt*

- Hovedfokuset vil være å forsøke forbedre tilbudet i innesesongen hvor vi har lite relevante tider for enkelte medlemmer og dermed ikke er egnet som klubb for mange studenter.
- Fremme studenttennis hos baneutleiere, i kommunen og fremfor NTF for å få bedre vilkår og mulighet for vekst.

### *Idrettslig*

- Forsøke å utvide tilbudet slik at vi kan bedre ivareta medlemmer og øke taket for medlemsantall.

- Struktere coaching gjennom en treningsplan.
- Rekruttere flere kandidater til trenerkurs slik at vi kan ha flere timer med coach.

### ***Sosialt***

- Komme tilbake sterkt etter nedstengninger med mange sosiale arrangementer for medlemmer gjennom året.
- Se på muligheter for hyttetur og andre kreative sosiale arrangementer.

### ***Administrativt***

- Fordele det administrative ansvaret i Spond bedre mellom styremedlemmer.
- Ha jevnligere styremøter (månedlige) og definere spesifikke mål/oppgaver for hvert styremedlem.
- Fokusere på å sette opp systemer som er enkle å overta for nye styrer og lage dokumenter med detaljerte rollebeskrivelser.

## ***OSI Aikido***

<b><i>Leder:</i></b>	<b><i>Marlene Sommer Aasen</i></b>
<b><i>Nestleder:</i></b>	<b><i>Sandra Mauer</i></b>
<b><i>Økonom:</i></b>	<b><i>Eirik Akersveen Lied</i></b>
<b><i>PR:</i></b>	<b><i>Nikita Siré Boger</i></b>
<b><i>Styremedlem:</i></b>	<b><i>Erik Gretteberg Engedal</i></b>

### **Administrasjon**

#### ***Styrearbeid***

- Første styremøte holdt 22.01.2021 på Zoom fra 1900-2000.
- Fortløpende samtaler over mail og meldinger gjennom hele året.
- Styremøte 09.08.21
- Styremøte 16.12.2021

#### ***Ekstern Representasjon***

Styret har vært representative på:

- Årsmøte i OSI 03.03.2021
- Representantskapsmøte i OSI 13.10.2021

#### ***Økonomi***

- Klubben har gått med overskudd for et planlagt jubileum innen de neste årene.

### **Idrett/Aktivitet**

#### ***Trening / instruksjon***

Klubben har holdt treninger etter treningsplanen når det har vært mulighet og om det har vært ansvarlig.

#### ***Treningsleirer/samlinger***

Januar:

- Fortsatt ikke trening grunnet covid-19
- Har hatt sosial/spill-kveld nesten hver fredag i tiden vi ikke fikk trene

Februar:

-

Mars:

- Deltagelse på klubbmøte i NAF 02.03.21

April:

-

Mai:

- Instruktørene deltok på instruktørmøte med NAF

Juni:

-

Juli:

- Instruktør og styremedlem var med på NAF årsmøte

August:

- Stand på foreningsuka på Blindern og OsloMet.
- Treninger startet opp igjen med litt antall- og avstand restriksjoner
- Oppstartsseminar i Oslo med NAF etter gjenåpningen

September:

-



Oktober:

- Deltagelse på klubbmøte i NAF 07.10.21

November:

-

Desember:

- Sosial digital musikk-kveld
- Treninger sluttet før nye restriksjoner kom
- Juleleir og julebord med Sentrum Aikido 04.12.21

### ***Konkurransedeltagelse***

Det finnes ingen konkurranser eller turneringer innen Aikido.

### **Sosialt samkvem**

#### ***Sosiale arrangementer***

Det har vært en del sosiale arrangementer når det har vært mulig. For eksempel: Tur rundt Songsvann. Hyttetur til KSI-hytta. Sosialt middag med flere medlemmer med sushi.

### ***Integrasjon***

#### **Oppsummering av året**

##### ***Generelt***

Det har vært et år med unormal aktivitet, der covid-19 har gjort at treningssentrene måtte stenge i noen perioder. Promotering har foregått ved UiO og OsloMet når det var mulig. Medlemstallet har holdt seg stabilt siden fjoråret.

##### ***Idrettslig***

Det har vært godt oppmøte da det har vært mulig å ha trening fra 3 til 12 på trening.

##### ***Sosialt***

Det har vært en del sosiale tilstelninger, og klubben samles på trening hver fredag til å drikke te. Ellers samles vi etter treninger, og styret er til stedet både for å svare på spørsmål og det sosiale.

##### ***Administrativt***

Styret har hatt styremøter ved behov. Styret har også vært med på andre møter i NAF og OSI.

### **Målsettinger for 2022**

##### ***Generelt***

Vi ønsker å opprettholde og øke antall medlemmer ved å være representert på foreningsdagene. Være mer synlig som klubb ved å kunne ha oppvisning på relevante steder.

##### ***Idrettslig***

Delta på relevante seminarer, og være tydelige med informasjon mot medlemmer om hva som gjelder rundt gradering og seminarer.

##### ***Sosialt***

Opprettholde medlemmenes interesse for å bli værende i klubben ved å møtes jevnlig og arrangere sosiale arrangement.

##### ***Administrativt***

Informere nye medlemmer om hvem som har hvilket styreverv slik at de vet hvem de kan kontakte med relevante spørsmål.

---

Holde de administrative oppgavene til et minimum for å kunne fokusere på trening og det sosiale rundt klubben.

Vi vil opprettholde jevnlig styreaktivitet etter og før trening, og styremøter annen hver måned.

## **OSI FRILUFT**

<b>Leder:</b>	<b><i>Vilde Tengedal</i></b>
<b>Nestleder:</b>	<b><i>Elida Stakston Hilleren</i></b>
<b>Økonom:</b>	<b><i>Pernille Halseth Foyen</i></b>
<b>Turleder:</b>	<b><i>Knut Andre Vold</i></b>
<b>Turleder:</b>	<b><i>Gert Kluge</i></b>
<b>Turleder:</b>	<b><i>Mathias Sand Østraat</i></b>
<b>Turleder:</b>	<b><i>Leander Hovde</i></b>
<b>Turleder:</b>	<b><i>Lidia Luque</i></b>
<b>Turleder:</b>	<b><i>Oliver Mydske</i></b>
<b>Turleder:</b>	<b><i>Jule Pitton</i></b>
<b>Styremedlem:</b>	<b><i>Oda Harlem Østby</i></b>

### **ADMINISTRASJON**

#### ***Styrearbeid***

Årets styre har bestått av 11 personer, der vi har fått inn fire nye turledere. . Vi har jobbet aktivt for å rekrutterte flere styremedlemmer da dette øker kapasiteten for å arrangere flere turer for medlemmene, og gir økt kapasitet for å gjennomføre styresaker. I 2021 har styrearbeidet foregått litt ulikt. Turlederne har hatt egne møter der de utarbeider mye av turplanene, og “resten” av styret har hatt møter rundt det administrative. Vi har også hatt mye møter sammen hele styret.

#### ***Økonomi***

Økonomien vår har vært stabil med et godt overskudd som vi ønsker at skal gå tilbake til våre medlemmer i året som kommer. Grunnen til overskuddet er igjen at flere av arrangementene våre i 2021 ble avlyst pga. covid. Medlemskontingenten dette året har vært satt til 250 kr.

### **IDRETT/AKTIVITET**

#### ***Turer***

Våren 2021

- Lavterskeltur til Lillomarka 19. mai
- Lavterskeltur til Østmarka 27.mai
- Nordmarka på langs 1 4.juni
- Nordmarka på langs 2 11.juni
- Sommerturavslutning 15.juni

Høsten 2021

- Velkomsttur høst 30. august
- AktivCampus tur med OSI Friluft 1.september
- Nattinaturen til fagervann 4-5. september
- Tur til Galdhøpiggen 10-12. september
- Camp med stor C 18-19. september
- Solnedgangstur til vettakollen 22. september

- Kajakkur i Oslofjorden 24. september
- Bli kjent med styre tur 7. oktober
- Helgetur til Sauheradjella 15-17. oktober
- Hodelykttur til Kolsåstoppen 21. oktober
- Overnatting Store Åklungen 30-31. oktober
- Hyttetur til Nordmarka 20-21. november
- Julebord i desember- avlyst grunnet covid-19

### ***Konkurransedeltagelse***

Vi har høsten 2020 igangsatt konkurranser for å holde medlemmene aktive under pandemien. Derav disse konkurransene; delta på flest turer, invitere til flest turer og semesterets beste bilde. Dette har vi fortsatt med i 2021. Det er veldig variabelt hvor mye folk er med på, men vi synes det er en fin ting for å holde instagrammen vår aktiv og inspirere medlemmer og andre.

## **SOSIALT SAMKVEM**

### ***Sosiale arrangementer***

Vi hadde noen sosiale samlinger med hele styret, med pizza og middag og en tur ut på byen.

Vi fikk ikke gjennomført julebord på grunn av covid 1+

### ***Integrasjon***

Vi har blant annet hatt samarbeid DNT, angående ett kajakkkurs. Vi var også lånt ut utstyr til OSI klatring.

## **OPPSUMMERING AV ÅRET**

### ***Generelt***

Vi er fornøyde med året som er gått til tross for pandemien (igjen). Vi har klart å arrangere turer for mindre grupper slik at vi kunne opprettholde smittevernsreglene, men samtidig fortsatt arrangere turer. Dette er vi veldig fornøyd med. Vi har dessverre ikke klart å arrangere alle turene som vi har planlagt å gjennomføre dette semesteret grunnet restriksjoner. Derav har vi oppfordret medlemmene våre til å invitere, dele turtips osv.

### ***Idrettslig***

Gjennomført lavterskelturer og høytterskelturer.

### ***Sosialt***

Vi hadde ganske mange turer og aktiviteter planlagt. På den sosiale fronten har vi ikke fått gjennomført julebord. Vi har på velkomstturene våre lagt til rette for å bli bedre kjent på turer ved å ha «leker» og «aktiviteter» der folk har blitt bedre kjent.

### ***Administrativt***

Vi hadde i fjor utfordringer med å ha nok turledere som har mulighet til å være med på tur. Dette har bedret seg i 2021 da vi fikk 4 nye turledere. Siden vi fortsatt er en ganske ny gruppe jobber vi med å forbedre strukturen i styret. Dette har også forbedret seg i 2021. Styremedlemmene har flere faste oppgaver.

## **MÅLSETTINGER FOR 2022**

### ***Generelt***

Vi vil i det kommende året ha mer fokus på å arrangere gode og rimelige turer, samt opprettholde medlemsmassen. Vi skal promotere for turerne våre i god tid. Herav legge ut turplan for året og for hver mnd. i 2022. Vi skal ha et større fokus på inkludering av internasjonale studenter da vi har sett at de utgjør en stor del av medlemsmassen vår. Herunder kommer arbeid som oversettelse av tekster til engelsk, engelsk språklige møter, generell tilrettelegging og tips angående utstyr o.l.

### ***Idrettslig***

Gjennomføre lavterskelturer hver andre uke og høytterskelturer minst annenhver måned i hvert semester.

### ***Sosialt***

Vi vil satse på å arrangere en semesteravslutning for medlemmene i hvert semester samt at turene vi arrangerer er sosiale i seg selv. I 2022 planlegger vi for både sommerfest og julebord.

***Administrativt***

Det er insatt mange nye styremedlemmer med blant annet en ny styreleder. I styret skal vi jobbe med organiseringen av arbeidsoppgaver og sette fokus på struktur av styrearbeid.

Vår målsetting for 2022 er å opprettholde høytterskelturene og utvide tilbudet av lavterskelturer grunnet pandemien.



## **OSI KLATRING**

<b>Leder:</b>	<b>Jenny Viil Granheim</b>
<b>Nestleder:</b>	<b>Solveig Luna Evjen</b>
<b>Økonom:</b>	<b>Bastian Zapf</b>
<b>Sekretær:</b>	-
<b>Utstyrsansvarlig:</b>	<b>Solveig Uvsløkk</b>
<b>Event ansvarlig</b>	<b>Kamilla Flem Matisen</b>
<b>Instruktøransvarlig:</b>	<b>Dana Swarbrick</b>
<b>Medlemsansvarlig:</b>	<b>Knut Oddvar Skaug</b>
<b>Medieansvarlig</b>	<b>Alix Bontemps</b>
<b>Treningsansvarlig</b>	<b>Florian Arbes</b>
<b>Buldreromansvar</b>	<b>Adrian Grainde Aas</b>
<b>Buldreromansvar</b>	<b>Brage Storebakken</b>
<b>Buldreromansvar</b>	<b>Marcus Granli</b>
<b>Styremedlem</b>	<b>Hanna Skilbrei Bøen</b>
<b>Styremedlem</b>	<b>Uli Ulsen</b>

## **ADMINISTRASJON**

### **Styrearbeid**

Styrets arbeid har bestått i å opprettholde kontakt og møter innad i styret. Så langt som mulig ble det organisert aktiviteter og utstyret ble forbedret. Videre var kommunikasjon med medlemmene gjennom korona sentral. Et ekstraordinært styremøte ble avholdt tidlig på høsten for å få valgt noen nye styremedlemmer etter en del måtte slutte.

### **Ekstern Representasjon**

Representantskapsmøtet i høst hvor vi tok spesielt notis av Simen Kjelsrud sitt innlegg om paraidrett, varslingssentralen, bærekraft og anleggs-utfordringen. OSI Klatring oppdaterte vår nettside med informasjon om para idrett og varslingssentralen. Kom med kommentarer til bærekraftsutfordringen, blandt annet om hvordan det skulle bli rapportert om. Videre har vi brukt areal potten til å utvide tilbudet for våre medlemmer utenfor SIO sine fasiliteter.

Vi har i høst investert i nye t-skjorter. Nå kan våre medlemmer gå til innkjøp av en dersom de måtte ønske og slik at våre instruktører kan bære en t-skjorte som skiller dem fra vanlige medlemmer ved at det står "instruktør" på baksiden. Dette har gjort det enklere for medlemmer å finne andre medlemmer når vi befinner oss på klatresentre sammen med en haug 'vanlige' klatrere, og dermed gjort den sosiale biten lettere på fellestreninger. Videre, vil det være med på å spre ordet om vår klatreklubb og OSI.

Ellers har OSI Klatring ikke deltatt i så mye representativt utad.

### **Økonomi**

Etter at koronarestriksjonene ble lettet kunne vi igjen ta opp fredagsklatringen på Vulkan og begynte i tillegg et nytt tilbud, søndagsklatring på Oslo klatresenter. Det er gratis inngang for medlemmer på begge arrangementer, og derfor har vi begynt å bruke en stor del av ressursene som vi fikk tildelt i arealpotten. Konkret hadde vi kostnader av mer enn 45.000 NOK for "leie av idrettsanlegg" i høstsemesteret 2020. Hvis vi antar samme antall deltakerne, vil kontingent vi fikk tildelt i arealpotten blir brukt opp før vårsemesteret er sluttet. Styret i OSI



kltring kommer da til å måtte bestemme seg: enten vi må slutte med disse aktivitetene etter at arealpotten er brukt opp, eller så må vi begynne å betale dem ut i fra egenkapital.

Det var på tide å kjøpe inn en del nytt utstyr for utekltring og utebuldring, et tilbud som var spesielt viktig for medlemmene under nedstengingen av alle innendørsaktiviteter. OSI kltring har investert i nytt utstyr som tau, buldremitter og utstyr til utebuldringen som ble brukt mye for aktivitetene og leid ut til medlemmene. Disse investeringene gjør den ellers dyre klatresporten betydelig mer tilgjengelig for studentene. Både høy aktivitet på fredags- og søndagskltring, samt innkjøp av utstyr til utearrangementer førte til at overførbar egenkapital av OSI kltring har blitt tydelig redusert fra 228.845 NOK til 124.800 (til og med Regnskapsrapport Oktober 2021). Det var noe som var forventet, fordi egenkapitalen ved inngangen av 2021 var veldig høy siden vi nesten ikke fikk brukt pengene fra arealpotten 2020/2021 pga koronarestriksjonene.

Ellers organiserte vi i OSI kltring flere turer og kurs, hvor det var som hovedregel sånn at klubben støttet aktivitetene slik at medlemmene betalte omtr. 2/3 av prisen. 1/3 av prisen ble støttet med midler fra Norges Klatreforbund (NKF) og/eller osi kltring. Aktivitetene våre og kltringen som sport har gjort OSI kltring veldig attraktiv for studenter. Vi fikk derfor mange medlemmer og gode inntekter fra medlemskontingent, mer en 74.000 NOK til og med oktober 2021.

I oppsummering kan det sies at OSI kltring

- (a) har brukt en god del av egenkapital i 2021 for innkjøp av utstyr som er nødvendig til å opprettholde klatreaktivitet utendørs
- (b) kommer til å ha brukt opp midlene fra arealpotten før slutten av vårsemesteret 2022
- (c) er veldig populært blant studentene og har mange betalende medlemmer og høye inntekter fra kurs/turer

## **IDRETT/AKTIVITET**

### ***Trening / instruksjon***

På våren (preget av restriksjonene):

- Digitale Yoga samlinger over Zoom
- Utendørsbuldring på ulike steder i Østmarka.

På høsten:

- Fredagskltring hos Vulkan som tidligere, bare med max antall.
- Mandagstreninger for nybegynnere i blindernhallen
- Nybegynnerkurs hver Onsdag i Blindernhallen

Etter hvert:

- Søndagstreninger på Oslo Klatresenter (OKS)
- Utvidet felles treningstider hos Vulkan med muligheter for å dra før kl 15.00 på tirsdager og onsdager.

### ***Treningsleire/samlinger***

Justøya i Mai. Klatre og telttur til Hauktjern i Juni. Halloweenbuldring på Bryn. Iskltring i Rjukan med ekstern instruktør. Kameratredningskurs på Kolsås med ekstern instruktør. Dagstur til Hvalsberget for å isklatre sammen med ekstern instruktør.

### ***Konkurransedeltagelse***

Intet å berette.

## **SOSIALT SAMKVEM**

### ***Sosiale arrangementer***

Generelt i våres; ble grilling og bading etter de ukentlige utebuldringene i Østmarka.



Mai: Buldre og klatretur til Justøy: 17. mai frokost og flere koselige kvelder ved bålet.

Juni: tur til Hauktjern nevnt i punktet over.

Generelt i høst; dro ut for en pils etter fredagsklatringen med de som ville.

Oktober: Halloweenbuldring på Bryn.

November: filmkveld med visning av Brit Rock (klatrefilmfestival) og Salgskveld på Piteraog med gode dealer på klatrestyr.

Desember: Julebord, Badstu etter søndagsklatring.

Januar: Båltur til Isdammen fungerte som en slags erstatning for å ikke kunne avholde prøvetreninger i Blindernhallen.

### ***Integrasjon***

Etter representantskapsmøtet i høst, hvor vi møtte Simen Kjelsrud fra Paraidretten, valgte vi å skrive et avsnitt på vår nettside (om oss'-siden) om para idrett i håp om at det åpner dørene for alle med funksjonshemming til å bli med. I tillegg skrev vi et avsnitt om mangfold, likestilling og inkludering. OSI Klatring har et stor andel utenlandske medlemmer, så all vår kommunikasjon til medlemmer skjer på både engelsk og norsk. Mye arbeid går i å svare på spørsmål tilsendt fra medlemmer eller potensielle medlemmer, opptil flere spørsmål daglig.

## **OPPSUMMERING AV ÅRET**

### ***Generelt***

Mye restriksjoner på vårsemesteret. Det ble etter hvert satt i gang ukentlig buldring utendørs til stor suksess før sommeren. I løpet av sommeren fikk vi endelig (med lettelse på restriksjoner) igjen til å kunne tilby våre medlemmer muligheten til å klatre på fellestreningene, fredager på Vulkan. Etter sommerferien ble det arrangert prøvetreninger de to første ukene med stor pågang. På grunn av etterspørsel og plassmangel bestemte vi oss for å utvide fellestrenings-tilbudet slik at flere medlemmer skulle få muligheten. Vi fikk gjennom høsten utviklet en tilsvarende avtale med OKS (Oslo Klatresenter, skullerud), Søndagsklatring, hvor vi nå har fellestreninger hver søndag. I tillegg har vi nå en testperiode der vi trener felles på Vulkan på mandager og onsdager før klokken 15.

### ***Idrettslig (treninger og kurs)***

Treninger og kurs ble avholdt i all hovedsak på høstsemesteret. Vi utdannet 3 nye Klatreleder inne instruktører før sommeren og 7 nye i høst. I tillegg fikk vi videreutdannet to av våre instruktører til ute/sport klatreinstruktører, og vervet en tredje. Dermed vil vi kunne legge til rette for mer aktivitet utendørs slik koronatiden har minnet oss på kan være nyttig i blant. Vi har jobbet med å utvide og forbedre klatretilbudet til våre medlemmer dette året. Det er en stor interesse for klatring blant studenter og det har vært viktig for oss å forsøke å gi et så godt tilbud som mulig som er tilgjengelig for fler, dermed har vi brukt flere arenaer (OKS, Vulkan) enn før for å ha nok areal til å drive på med den idretten vi elsker.

### ***Sosialt***

Vi har avholdt flere sosiale arrangementer: kurs, turer, lavterskel konkurranser eventer, som nevnt ovenfor. På tross av restriksjoner har vi forsøkt å være så aktive som mulig på innenfor de rammene vi har. Vi har nå i tillegg utvidet de sosiale fellestreningene våre til flere dager i uken, med håp om å legge til rette for sosiale møtepunkter og klatreglede.

### ***Administrativt***

Dugnader og tilstedeværelse i buldrerrommet på Blindern er viktig for å opprettholde buldre-tilbudet, idrettsånden og det sosiale rommet slik det historisk sett har betydd mye for oss. Korona har gitt oss restriksjoner som har satt alt det "vanlige" på prøve. Men på tross av dette har vi iløpet av året jobbet frivillig i et titalls kvelder med å skru nye ruter, oppdatert treningsveggen med ny tilhørende app og snekret nye klatregrep, i tillegg til en godt utført dugnad sammen med ivrige medlemmer.





Tilstedeværelse på søndagstreningene, har vært en suksess på høstsemesteret og vi er glade for å kunne videreføre tilbudet.

Opprydding i utstyrlageret, hvor vi har mye gammelt og mye nytt. Viktig å kvalitetssikre utstyret vi låner ut. Vi har begynt en omfattende registrering av det utstyret vi har, og vurderer om utlånssystemet vårt fungerer godt nok slik det er. Videre, prøver vi å bedre kommunisere hva vi har og at dette tilbudet finnes for våre medlemmer, så flere vil benytte seg av det.

Medlemskommunikasjon og inn/utmelding har blitt en stor oppgave, men vi forsøker det beste vi kan og har god dekning.

## **MÅLSETTINGER FOR 2022**

### ***Generelt***

OSI Klatring ønsker å fortsette med å jobbe for et godt klatretilbud og miljø i klubben. Med mulige restriksjoner i tanke, vil vi være kreative med ulike tilbud som tilfredsstillende alle nasjonale og regionale regler.

### ***Idrettslig***

Vi vil gjennom støtte fra arealpotten sørge for gode fasiliteter for å kunne bedrive sporten vi elsker. Vi vil jobbe for å arrangere klatring utendørs i nærområder og nasjonalt, med særegen tanke på bærekraft. Gjennom utdanning og verving av instruktører og rutesettere for å videre utvikle kompetansen i klubben. Videre, vil vi med hjelp av kompetansehevingen og fasilitet-utvidingen tilby arenaer som er trygge, attraktive, og inkluderende for nybegynnere så frem som for mer erfarne klatrere.

### ***Sosialt***

Vi ønsker å fortsette våre ukentlige treninger og klatretider, samt dugnader og konkurranser på buldrerrommet. Videre, har vi et ønske om å arrangere turer og sosiale eventer i Norge - for å mer bærekraftig unngå flyreiser - så godt det lar seg gjøre.

### ***Administrativt***

Vi vil fortsette med våre månedlige styremøter. Motivere og engasjere til opprettelse av nye ideer for å bedre vårt klatretilbud.

# **OSI FEKTING 2021**

**Leder:** *Alexander Levorsen*

**Nestleder:** *Junjie Cao*

**Styremedlem:** *Henrik Jenssen*

**Styremedlem:** *Domantas Sakalys*

**Styremedlem:** *Elias Andersson*

**Styremedlem:** *Marina Skrypnik*

## **ADMINISTRASJON**

### **Styrearbeid**

Styret har hatt god løpende dialog vedrørende drift og planlegging gjennom hele året. Kommunikasjon via egen chat og gruppe på Facebook fungerer bra. Det har ikke vært nødvendig med regelmessige fysiske styremøter.

### **Økonomi**

I 2021 søkte gruppen 5000,- fra Hovedstyret, og det ble redusert til 1500,- pga for mye egenkapital i gruppen (ca. 35 000,-). Pga covid tok gruppen ikke medlemskontingent for våren 2021 og kun høsten 2022. Pga utstyrstilskudd fra NIF er inntekten likevel høyere enn budsjettet.

Gruppen fikk mange flere nye medlemmer i 2021 og behov for fornyelse av utstyr, spesielt kårder var stor. Gruppen brukte derfor over 30 000,- for nye utstyr som vil være hele i 2021 og store deler av 2022. Det medfører et planlagt underskudd på ca. 17 000,- slik at vi også fikk redusere høye egenandel.

### **Trening / Aktivitet**

Året startet med strenge COVID-restriksjoner og vi fikk ikke avholdt treninger før etter sommerferien. Dette medførte at vi kun avholdt ett nybegynnerkurs i 2021, i august/september 2021. Kurset ble avholdt av trener Alexander og vår nye trener Henrik. Henrik har tatt over rollen som trener fra Olav, som har gjort en fantastisk innsats for klubben i mange år.

Nybegynnerkursene var vellykket, men stort oppmøte de to første ukene. Vi må se oss meget fornøyde med den rekrutteringen vi har hatt, sett at det har vært lite aktivitet/treninger grunnet Covid. Kursene ble markedsført på foreningsdagen og via Facebook/Instagram. Det har vært hyppigere bruk av sosiale medier enn tidligere, hvilket kan ha spilt positivt inn.

Vi fikk endret halltider i 2020 og fikk tilbake mandagstreningen, men en litt senere start enn det vi har pleid å ha. Dette har likevel vært ok. Mandagstrening er mer intensiv og har fokus på kampfeking. På onsdagene har vi hallen i hele 3 timer, noe som gir god tid til oppvarming, tekniske øvelser, leksjoner og kamptrening. Alt i alt har treninger på mandag og onsdager vært bra, med stabilt oppmøte. Dette i motsetning til 2019 der vi hadde treninger på tirsdager og onsdager. Resultatet av å ha to kvelder på rad med trening er at medlemmene ikke stiller begge dagene. Generelt er tendensen slik at onsdager er den mest populære dagen. Vi er fornøyde med denne løsningen og håper vi kan beholde tidene.

Styrets ambisjoner om å starte opp igjen med «Tycho Brahe-Cup» har ikke blitt gjennomført grunnet COVID. Tidligere ble det arrangert på fredager, men det tenkes å ha en månedlig turnering på onsdager som kan adoptere det tradisjonsrike navnet.

Styret har ikke lyktes med å arrangere vennskapsturneringen Touche Cup grunnet COVID. Touche cup ble en tradisjon i 2019 og som vi må prøve å videreføre. Styret vil fortsette å jobbe for økt informasjonsflyt og bedre samarbeidet med de involverte klubbene. Det er klart forbedringspotensial for videre utvikling av konseptet. Ett slik tiltak som allerede er igangsatt er opprettelse av felles Facebook-gruppe.

### ***Konkurransedeltakelse***

Lite til ingen konkurransedeltakelse grunnet Covid.

Det er viktig at trenerne og styret fortsetter å motivere for deltakelse, samt at det planlegges og informeres om kommende stevner.

Det ble ikke avholdt klubbmesterskap i 2021 grunnet COVID.

## **SOSIALT**

### ***Sosiale arrangementer***

I motsetning til 2020 fikk vi avholdt både sommeravslutning på Bygdøy og middag i forbindelse med nybegynnerkurset i september. Det har også vært kommunikasjon utenom treninger via opprettet snapchatkonto og felleschat på Facebook-messenger.

## **OPPSUMMERING AV ÅRET**

### ***Generelt***

Det var en brukbar rekruttering av nye medlemmer i 2021. Medlemstallene er økende og økonomi er stabil som vanlig.

### ***Idrettslig***

Treningsdeltakelse har vært ok, det er ønskelig med økt deltagelse.

### ***Administrativt***

Driften har vært god. Flesteparten av sittende styremedlemmer ønsker å fortsette i vervene og fremholde det gode arbeidet.

## **MÅLSETTINGER**

### **GENERELT**

Klubben skal ta vare på dagens medlemmer, og jobbe videre med rekruttering. Vi vil videreføre dagens ordning for nybegynnerkurs og håper at det bidrar til flere medlemmer og mer aktivitet i klubben. Klubben skal også jobbe for å få nok treningstid, utstyr og nødvendige midler.

### ***Idrettslig***

Treningsopplegget i år, dvs. å involvere nybegynnere fra en tidligere fase på alle treningene, fungerer. Vi vil fortsette det i 2022 også. Det skal fortsette med arbeid for å øke konkurransedeltakelse.

### ***Sosialt***

Det sosiale miljøet i klubben skal beholdes og videreføres. Vi ønsker å heve nivået til det klubben har tidligere hatt. Vi skal i 2022 bygge og pleie det sosiale i klubben mer bevisst, så sant det lar seg gjøre ift. COVID.

### ***Administrativt***

Styret skal sørge for at OSI Fekting forblir en stabil klubb med et godt idrettslig og sosialt miljø. Kompetansen i styret skal økes og videreføres. Styret skal også jobbe for å skaffe flere styremedlemmer og ildsjeler.

## OSI GRUPPEDANS

<b>Leder:</b>	<i>Nina Stærnes</i>
<b>Nestleder:</b>	<i>Hedda Friis Jørgensen</i>
<b>Økonom:</b>	<i>Christina Mamant</i>
<b>Sekretær:</b>	<i>Ida-Helene Kågen Spydevold</i>
<b>Styremedlem:</b>	<i>Aurora Lie Bredesen (vår), Linda Ngo (høst)</i>
<b>Styremedlem:</b>	<i>Vera Tormodsrud</i>
<b>Styremedlem:</b>	<i>Synne Fjellheim Wenger (vår), Ida Elisabeth Sele (høst)</i>

### ADMINISTRASJON

#### **Styret og styrearbeid**

Det nye styret ble valgt på OSI Gruppetdans sitt medlemsmøte 16.12.2020. Vervet som sosialansvarlig ble ikke fylt og har blitt stående åpen dette året. Over sommeren ble det gjort to bytter i styret – Linda tok over for Aurora som medlemsansvarlig, og Ida tok over for Synne som leder av showkomiteen.

Styret har totalt hatt syv styremøter i løpet av året – fire på våren, hvor tre ble holdt via Zoom, og tre på høsten. På disse møtene har styret planlagt og diskutert den generelle driften av foreningen, økonomi, markedsføring, sosiale arrangementer osv. Det har vært mest å gjøre rundt semesterstart, hvor det er mye informasjon som skal ut, nye instruktører, innmelding av nye medlemmer og andre ting som skal på plass. Ved oppstarten i høstsemesteret stilte styret, med hjelp fra komiteene, opp med to representanter på alle prøvetreningene for å registrere deltakerne og informere om smittevernregler.

#### **Komiteene**

Styret har hatt god hjelp av de flotte frivillige i de forskjellige komiteene, som det siste året har bestått av:

Markedsføringskomiteen: Vera Tormodsrud (leder), Anastasia Bertheussen, Runa Xia Jakobsen Kelly, Hedda Friis Jørgensen, Aurora Lie Bredesen (vår).

Showkomiteen: Synne Fjellheim Wenger (leder vår) / Ida Elisabeth Sele (leder høst), Eline Hofsoy, Karen Strangeland Øvstebø (høst), Nina Stærnes, Sandra Skoglund Jacobsen, Synnøve Faller Raad, Amalie Moen Eide (vår).

Sosialkomiteen: Inaktiv

Siden styret har manglet en egen sosialansvarlig, har sosialkomiteen vært inaktiv det siste året. Showkomiteen håpet lenge å kunne arrangere show på våren, men tok på et tidspunkt over det sosiale ansvaret da showet ikke lenger var mulig å gjennomføre. De arrangerte en quiz i mars, i tillegg til planlegging av en rubus og sommeravslutning som dessverre ikke ble noe av.

#### **Ekstern Representasjon**

Gruppetdans har ved flere anledninger fått muligheten til å vise seg fram eksternt. Ved semesterstart på høsten stilte noen frivillige opp med et dansenummer som ble filmet og vist på OsloMet sin digitale åpningsseremoni, i tillegg til at vi arrangerte dansekurs i fadderuken deres. Vi deltok med to representanter på de to foreningsdagene som ble arrangert av SiO Foreninger ved UiO og OsloMet, hvor det var godt oppmøte begge steder. Da OSI Gruppetdans var nominert til årets forening ved UiO, var en representant fra styret til stede på prisutdelingen, som dessverre gikk til en annen forening denne gangen. I tillegg har vår leder Nina blitt intervjuet to ganger – én gang til Universitas om plassmangel i studentidretten, og én gang til Journalen om showet vi hadde i november.

## **Økonomi**

OSI Gruppetdans sitter igjen med en egenkapital etter splittelsen av OSI Dans i 2020, og har derfor en solid økonomi. På samme måte som i fjor har vi derfor budsjettert i underskudd for å spise opp denne egenkapitalen, men på en kontrollert og gradvis måte slik at medlemsprisene kan holdes stabile over tid.

Da det er stadig konkurranse om saltidene på Athletica, og antall medlemmer og kurs begrenses av dette, har foreningen lett etter andre steder vi kan holde kursene våre. Høsten 2021 har vi derfor leid sal hos Rom for Dans og Norges Idrettshøyskole, som supplement til de tidene vi har fått hos Athletica. Dette har blitt dekket av egenkapital og tildeling av midler fra arealpotten.

Styret valgte på våren å booke Storsalen på Chateau Neuf i november for å kunne gjennomføre et show hvor smittevernreglene kunne overholdes, både for danserne og publikum. Dette resulterer i en større utgift enn vi vanligvis har, men styret mente dette var verdt å bruke penger på, spesielt for at medlemmene kunne ha noe å glede seg til, samtidig som det skulle være et trygt og forsvarlig arrangement.

## **IDRETT/AKTIVITET**

### **Trening**

Våren 2021 satte koronapandemien stopp for all aktivitet, og det var derfor ingen påmelding det semesteret. For likevel å kunne gi et tilbud, arrangerte vi til sammen 15 workshoper gjennom semesteret i forskjellige dansestiler, hvor instruktørene holdt timene over Zoom. Vi var også så heldige å få muligheten til å spille inn noen av workshopene på forhånd på scenen på Chateau Neuf, slik at de kunne spilles av på Zoom med bedre kvalitet.

Høsten 2021 kunne vi igjen møtes fysisk på trening! Semesteret ble sparket i gang med to uker med prøvetreninger, hvor de som hadde meldt seg på kunne komme og teste ut kursene. Det var stor pågang, men koronarestriksjonene på 1 meter avstand gjorde at det var et begrenset antall som fikk prøve. Totalt ble det 11 kursuker med 13 forskjellige kurs fordelt på tre nivåer i ballett, jazz, moderne og hiphop, før semesteret ble avsluttet med et etterlengtet show 23. november.

### **Medlemmer**

Det var ingen påmelding til vårsemesteret, men vi prøvde likevel å holde på interessen hos tidligere medlemmer og nå nye ved å holde gratis workshoper gjennom hele semesteret.

På høsten hadde vi rekordmange 13 kurs, men med begrenset antall plasser per kurs for at alle kunne trene trygt med 1 meter avstand. Det ble også bestemt at medlemmene kun kunne delta på to forskjellige kurs, noe som bryter med det som har vært praksis tidligere, men det var viktig for styret at flest mulig skulle få muligheten til å være aktive og sosiale etter lang tid uten aktivitet. Dette gjorde at vi fikk rekordmange 180 medlemmer! Med 160 søknader på venteliste var det også mange som ikke fikk et tilbud denne høsten, som viser at vi har et stort medlemsgrunnlag, til tross for det som har skjedd de siste to årene.

Alle kursene ble fylt opp da påmeldingen åpnet, og da restriksjonene i samfunnet falt bort, ble det åpnet for noen flere plasser per kurs. Det var imidlertid noe frafall gjennom semesteret, spesielt etter gjenåpningen og som følge av mye sykdom blant studenter dette semesteret.

### **Danseshow**

23. november 2021, omtrent to år etter siste show, var det endelig klart for semesterets høydepunkt – forestillingen «WORK IT». For anledningen var Storsalen i Chateau Neuf booket, slik at to års dvale virkelig kunne ristes av kroppen. Alle danserne fikk prøve seg på scenen med lyd og lys da generalprøve ble gjennomført 22 november, før showet ble avholdt den påfølgende kvelden. Det er mange plasser å fylle i Storsalen, men publikum møtte virkelig opp og heiet fram danserne våre på den store dagen! Vi satte også her rekord fra tidligere år, med over 300 publikummere. Showkomiteen med Ida og Nina i spissen har virkelig lagt ned en formidabel innsats her for at medlemmene skulle få den beste opplevelsen som mulig. Dette ble virkelig noe vi kan se tilbake på med stolthet!

### **Markedsføring**

Gruppetdans har i lang tid fokusert på å få våre sosiale medier opp og fram, og da spesielt vår Instagram-konto. Her har Markedsføringskomiteen, og da spesielt Vera, lagt ned mye tid og energi gjennom året for å lage det beste innholdet og promotere foreningen på en så god måte som mulig! På våren gikk det mest i å promotere workshopene vi hadde gjennom semesteret, pluss generell aktivitet slik at vi fremdeles holdt kontoene aktive. Utover høsten, hvor treningene

endelig var fysiske, har det blitt lagt ut innhold fra de forskjellige kursene, samt promotering av showet og workshopene. Styret har også promotert seg selv denne høsten ved å ha take-over for å informere om de forskjellige styrevervene i forbindelse med medlemsmøtet.

## **SOSIALT SAMKVEM**

### ***Sosiale arrangementer***

Til tross for at det ikke var noen påmelding på våren, prøvde styret å holde det sosiale samholdet oppe ved å arrangere en digital quiz over Zoom i mars. Dette ble imidlertid det eneste sosiale arrangementet på våren utenom workshopene som ble satt opp med jevne mellomrom. På høsten greide vi å gjennomføre en dansehelg med to workshoper på samme dag – en i kommersiell jazz og en i hiphop. Her var det godt oppmøte, og vi fikk gode tilbakemeldinger fra danserne som deltok. Det har altså vært færre sosiale arrangementer enn i et normalt år, men vi har greid å gjennomføre noe til tross for en vanskelig tid å gjøre sosiale ting sammen.

### ***Integrasjon***

Vi i OSI Gruppetdans er stolte over å være en såkalt «Velkommen»-forening! Dette er et kvalitetsstempel SiO Foreninger deler ut til studentforeninger som er spesielt flinke til å ta imot nye medlemmer. I den forbindelse har vi foreningsfaddere som har et ekstra ansvar for å hjelpe nye medlemmer som kanskje trenger litt ekstra støtte. Linda var på kurs i fjor, og Ida-Helene nå i høst, og er våre foreningsfaddere. Å ha dette kvalitetsstempelet er noe vi er veldig stolte av, og vi vil fortsette å jobbe for at dette skal være en trygg og god forening å være med i, både for gamle og nye medlemmer!

## **OPPSUMMERING AV ÅRET**

### ***Generelt***

Til tross for et annerledes vårsemester, ble høstsemesteret gjennomført med rekordmange kurs og medlemmer. Etter lang tid uten aktivitet fysisk til stede, har det vært en glede å kunne arrangere ukentlige treninger for så mange danseglade studenter. Styret vet hvor viktig det er at man holder seg i fysisk aktivitet og har det sosialt, og vi håper at Gruppetdans har bidratt sterkt til dette i høst. Vi håper nå at pandemien ligger bak oss, slik at vi kan gå inn i 2022 med nytt pågangsmot og fornyet danseglede!

### ***Sosialt***

Høstens show har nok vært årets sosiale høydepunkt i foreningen for veldig mange. Å endelig få vist fram hva man har jobbet med for publikum og for hverandre, er virkelig et høydepunkt for mange. Da det har vært få sosiale arrangementer dette året sammenlignet med et normalt år, har høstens show vært et viktig sosialt arrangement. Vi håper at det sosiale miljøet innad i hver kursgruppe har vært en viktig sosial arena denne høsten, og satser på at det kan bli enda flere sosiale høydepunkter til neste år.

### ***Administrativt***

Styret har hatt syv styremøter fordelt gjennom året, hvor arbeidsmengden har variert fra uke til uke. Det var mest å gjøre rundt semesterstart, før det roet seg etter hvert som semesteret rullet av gårde. Styret har kommunisert godt seg imellom, og fordelt oppgaver etter hvert som de har dukket opp.

Gruppetdans har en solid økonomi, og har derfor budsjettert i minus for å minske egenkapitalen kontrollert og gradvis. Det har vært viktig for oss å kunne holde jevne og studentvennlige medlemspriser over tid.

## **MÅLSETTINGER FOR 2022**

### ***Generelt***

Fortsette den gode trenden ved å opprettholde flest mulig kurs, slik at flest mulig kan få muligheten til å danse med oss. En målsetning er å beholde eksisterende medlemmer, samtidig som vi når fram til nye. Et annet mål er å fortsette det gode arbeidet som har blitt lagt ned i Gruppetdans sine sosiale medier det siste året.

### ***Sosialt***

Gjenopplive vervet som sosialansvarlig og sosialkomiteen, slik at det blir enklere å kunne gjennomføre sosiale arrangementer det neste året. Forhåpentligvis har vi lagt pandemien bak oss, slik at det blir lettere å arrangere sosiale ting for våre medlemmer.

***Administrativt***

Få en fin overgang fra det gamle til det nye styret, slik at erfaringer og kunnskap kan gis videre på en god måte. Et viktig mål er å få et nytt styre som samarbeider godt og utfyller hverandre på en god måte, slik at det aldri hviler for mye arbeid på hver enkelt.

Økonomisk vil målet for neste år være å fortsette den kontrollerte og jevne minkingen av egenkapitalen.



## ***OSI KARATE***

<b><i>Leder:</i></b>	<b><i>Oda Østerhagen Engen</i></b>
<b><i>Nestleder:</i></b>	<b><i>Anna Kawamura</i></b>
<b><i>Økonom:</i></b>	<b><i>Gabriella Tjelta Hansen</i></b>
<b><i>Styremedlem:</i></b>	<b><i>Maria Månnum Moen</i></b>
<b><i>Styremedlem:</i></b>	<b><i>Kacper Karaszkiwicz</i></b>

### **IDRETT/AKTIVITET**

#### ***Trening / instruksjon***

Maria, Anna og Oda har instruert fast på tirsdager høsten 2021 og vinter 2022. Erling Røed Larsen sensei fra Santokai karateklubb instruerte hos oss tidlig høsten 2021

#### ***Konkurransedeltagelse***

Anna og Maria deltok på Østlandscup høsten 2021, under Nesodden og Santokai karateklubb

Maria fikk bronse i NM høsten 2021, under Nesodden karateklubb

### **SOSIALT SAMKVEM**

#### ***Sosiale arrangementer***

Styret har hatt flere møter der vi har kombinert styrearbeid og det sosiale.

#### ***Integrasjon***

Vi begynte å rekruttere nybegynnere i Januar 2022, og har fått et lite nybegynnerparti, samtidig som vi har nådd ut til erfarne utøvere.

### **OPPSUMMERING AV ÅRET**

#### ***Generelt***

Styret har blitt skiftet ut i sin helhet og foreningen er i gang med en revitalisering.

#### ***Idrettslig***

Vi har arrangert instruerte timer hver tirsdag der leder, nestleder og styremedlem Maria har byttet på å instruere. På tirsdager og torsdager har vi hatt egentrening, med godt oppmøte.

#### ***Sosialt***

Styret har blitt godt kjent i løpet av høsten 2021.

#### ***Administrativt***

Styret har blitt skiftet ut og er godt i gang med styrearbeidet.

## MÅLSETTINGER FOR 2022

### *Generelt*

Det nye styret ønsker å skape aktivitet i foreningen igjen, slik at alle karateutøvere, både nybegynnere og erfarne, får en godt tilbud, både sosialt og idrettslig, til å praktisere sporten.

### *Idrettslig*

Vi vil opprettholde den gode rutinen med fast instruerte timer hver tirsdag, med mulighet for egentrening. Til våren ønsker vi å arrangere gradering for våre medlemmer som ønsker å forsøke seg på nytt belte.

I tillegg har ønsker vi å invitere utøvere/instruktører fra Santokai karateklubb og Stange karateklubb for gjesteinstruksjon, for å få ytterligere sportslig input.

### *Sosialt*

Som supplement til det sosiale på treningene vil vi arrangere sammenkomster der alle i foreningen kan hygge seg og bli bedre kjent.

### *Administrativt*

For å skape gode administrative rutiner vil vi arrangere styremøter hver måned/annenhver måned og etter behov.

## ***OSI SYKKEL***

<b><i>Leder:</i></b>	<b><i>Emil Løland Andersen</i></b>
<b><i>Nestleder:</i></b>	<b><i>Donya Shamari</i></b>
<b><i>Økonom:</i></b>	<b><i>Ingvild Aslaksrud</i></b>
<b><i>Sekretær:</i></b>	<b><i>John-Magnus Johnsen</i></b>
<b><i>Styremedlem:</i></b>	<b><i>Kristian Weibye</i></b>

### **ADMINISTRASJON**

#### ***Styrearbeid***

På våraparten ble det ikke avholdt noen styremøter som følge av nedstengningen og eventuelle spørsmål ble løst via løpende kontakt i messenger-gruppe på facebook. På våren var styrets eneste oppgave før det ble åpnet for trening å åpne bestillingsvindu hos Bioracer via Clubassist for bestilling av klubbtoy i månedsskifte februar-mars, med levering i slutten av mai.

På høsten ble det avholdt et styremøte 18. august, for planlegging av høstsemesteret. Det var i hovedsak treninger, gjennomføring av foreningsdagene på UiO og OsloMet, bestillingsvindu klubbtoy og sosiale aktiviteter som ble gjennomgått.

#### ***Ekstern Representasjon***

Leder og nestleder deltok på representantskapsmøte som ble holdt i høst med også styremedlem Weibye tilstede for hyttestyret. Leder og 2-3 til fra klubben tilstede på årsmøte.

#### ***Økonomi***

På grunn av høy oppspart egenkapital på grunn av manglende utgifter i 2020 forslo vi mindre i tildeling til oss selv. Klubben har god økonomi og den normalt største utgiften som dekning til deltakelse i ritt forsvant i år også. Derfor gikk klubben inn for å bruke de oppsparte midlene til en tur i 2022 som forhåpentligvis kan føre til et bedre samhold og inkludering i klubben, og til OSI Tri. I tillegg til at det ble subsidiert klubbtoy til deltakerne for 300kr for en trøye til alle som bestilte. Dette betyr at klubben i 2021 går med et underskudd på ... som planlagt.

### **IDRETT/AKTIVITET**

#### ***Trening / instruksjon***

Spinningsesongen i vårsemesteret var utelukket på grunn av situasjonen. Vi kunne starte opp med fellestreninger 27. april, med maks 10 deltakere. Treningene startet opp uka etter dette med torsdagstrening i Maridalen og Grefsenkollen, og langturer på søndager til nærmiljøet. Det var ikke et problem med grensa på 10 da alle de som ville delta fikk muligheten. Jevnt rundt 6-8 personer på treningene, med litt ulike innom hver gang. De lengre turene var det ofte opp mot grensa på 10 personer tilstede på og turene gikk ofte sørover til Son eller Drøbak. De lengre turene ble ofte samkjørt med Tri og det var en god miks av deltakere fra de to gruppene. I sommerferien ble det ikke avholdt noen fellestreninger.

På høsten fortsatte treningene med tilsvarende torsdags og søndagstrening uten begrensninger. Torsdagene tok treningene seg opp og det var stort sett over 10 deltakere hver gang. Med flere nye fjes og en god kjerne. Søndag ble det diverse langturer med litt dårligere oppmøte, men en jevn deltagelse på 6-8 personer.

I midten av oktober ble det overgang til spinning på grunn av kaldere vær. To åpne treninger med 10-12 deltagere. Etter dette var deltagelsen noe lavere, men ofte opp mot 10. I en periode i november ble det et redusert tilbud ettersom begge instruktørene pådro seg sykdom, og det var mangel på andre som kunne steppe inn. Det ble gjennomført 2-3 økter etter dette i desember før ny nedstengning.

### ***Treningsleir/samlinger***

På grunn av situasjonen har det vært vanskelig å foreta noen treningsleir eller samling utover vanlig trening.

### ***Konkurransedeltagelse***

Det har også i 2021 vært svært få ritt arrangert, men OSI Sykkel har vært representert med flere deltakere i de mest populære rittene i området Tyrifjorden rundt, Randsfjorden rundt og Øyeren rundt. I tillegg til en og annen i mindre ritt rundt om i landet herunder gateløp på Drømtorp i Ski.

På høsten ble årets klubbmesterskap holdt i Sørkedalen (pga. veiarbeid i Maridalen) med en 11km tempo i fint vær. 16 deltakere var en liten økning fra i fjor og det ble jevnt i begge klasser. Emil Løland Andersen og Aurora Myro ble årets klubbmestere.

I tillegg stilte flere OSI Sykkel deltakere opp på den nok en gang flott arrangerte bakktempokonkurransen til OSI Tri opp til Tryvann på forsommeren.

## **SOSIALT SAMKVEM**

### ***Sosiale arrangementer***

På grunn av nedstengningen var det på våren følgerig vanskelig å møtes for det sosiale. Det ble prøvd med digitale løsninger. 5. mars ble det arrangert digitalt nyttårsbord via Discord med kamera. Litt tekniske utfordringer, men sosialt og hyggelig. Klubben sponset mat til deltakerne. Litt diverse digitale spill, men mest prat. Ca. 10 deltakere.

Digital sammenkomst under innspurten av Milano – San Remo lørdag 20. mars. Ifølge facebook-arrangement 5 til stede.

På høsten ble det avholdt en sammenkomst på Sognsvann hvor det møtte 6-7stykker, og det ble spilt spill (kubb). Senere på kvelden ble det middag på Union Kringsjø.

### ***Integrasjon***

Vi ønsker å være en klubb med plass til alle. Dette har vi forsøkt å oppnå ved å holde varierte treninger slik at man uavhengig av nivå og erfaring kan få noe ut av treningene. I tillegg ønsker vi å skape et godt og inkluderende miljø i gruppen slik at man får lyst til å komme på trening også for det sosiale.

Dette føler vi til dels at vi har oppnådd med en rekke nye fjes på åpne treninger hvor flere virker å være aktuelle som nye medlemmer.

## **OPPSUMMERING AV ÅRET**

### ***Generelt***

Det har vært et vanskelig år å planlegge noe som har gått utover gjennomføringen av diverse aktiviteter. Det har likevel vært en god kjerne i klubben som har holdt det gående.

I medlemslisten er det for høsten 2021 registrert 41 medlemmer, hvorav 33 er studenter og 8 er ikke-studenter. Dette gir en studentandel på 80,5%.

### ***Idrettslig***

Vært gjennomført trening som nevnt over med god deltakelse. Intervalltrening torsdag og rolig langtur søndag i sommerhalvåret. I vinterhalvåret innendørs spinning på Blindern Athletica, men med noe redusert tilbud i deler av 2021.

### ***Sosialt***

Ikke fått gjort like mye som tidligere og som det vi hadde ønsket grunnet situasjonen, og manglende kapasitet til å gjennomføre. Særlig hyttetur er et manglende tilbud i år, som flere deltakere ønsker.

---

### ***Administrativt***

Styret har arbeidet brukbart, men med få møter og løpende kommunikasjon via messenger-gruppe. Engasjementet virker å ha dalt noe, en naturlig konsekvens av pandemien. Et noe mindre styre enn tidligere. Fikk gjennomført to gode foreningsdager som genererte mange nye fjes på åpne treninger.

## **MÅLSETTINGER FOR 2022**

### ***Generelt***

Fortsette å skape et miljø hvor folk får lyst til å treffes for å sykle og ha det gøy sammen, både på og utenfor treningene. Treningene skal også være en arena for de som ønsker å utvikle seg som syklister.

### ***Idrettslig***

Fortsette med tilbudet om spinning inne i vinterhalvåret. Med mulighet for skitur i helgene dersom det er interesse for det, og forholdene tillater det.

I sommerhalvåret vil det fortsette å være torsdagstrening hvor det fortrinnsvis starter med en rolig sosial oppvarmingsrunde i Maridalen, etterfulgt av intervaller i Grefsenkollen, men også med mulighet for andre varianter. I helgene vil det være lengre rolige langturer.

Det vil også bli tilrettelagt for deltakelse i ritt med refundering av hele eller deler av startkontingenten (satsningsritt). I tillegg vil det tradisjonsrike klubbmesterskapet i temposykling bli avholdt på høsten i Maridalen eller Sørkedalen.

### ***Sosialt***

Få til flere sammenkomster sosialt dersom tiltakene legger til rette for det. Et eksempel er nyttårsbord. I tillegg til f.eks. gå ut for å spise etter trening eller ritt, BBQs ++++. I tillegg vil det bli avholdt en lengre sykkelutflukt i samarbeid med Tri 23-26. juni i Telemarksområdet. Det vil også bli forsøkt å avholde en eller flere hytteturer, gjerne i samarbeid med noen av de andre gruppene.

### ***Administrativt***

Fremdeles arbeide med å rekruttere flere (student-)medlemmer, prøve å nå ut til flere uavhengig av nivå og målsetning. Dette betyr å stille på foreningsdager og andre arrangementer hvor vi kan gjøre oss synlige, ha en konsistent instagram-feed og generelt jobbe for å skape et godt miljø i klubben.

# OSI TAEKWONDO

<i>Leder:</i>	<i>Eva S. Trælstad</i>
<i>Nestleder:</i>	<i>Paul Johansen</i>
<i>Økonom:</i>	<i>Øyvind K. Haugen</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Ken Liu</i>

## ADMINISTRASJON

### *Styrearbeid*

Vanlig drift som annonsering, rekruttering, innmelding av nye medlemmer, utmelding av de som ønsker å slutte, mm.

### *Ekstern Representasjon*

Ingen ekstern representasjon i 2021.

### *Økonomi*

I det store og hele har 2021 vært et svakt år økonomisk for OSI Taekwondo. I kalenderåret 2019 så vi stort engasjement i gruppa, og førte med oss overskudd inn i 2020. Da aktivitet ble stengt ned fikk dette store konsekvenser, og dette har fått ettervirkninger inn også i 2021. Lavt medlemstall pluss en uventet faktura fra Norges Kampsportforbund gjorde at vi gikk svakt i minus for 2021, slik at vi er tilbake på tidligere nivå av EK. Det forventes at hvis vi får ordinær anledning til å drive aktivitet i 2022 vil en del medlemmer komme tilbake, men det er også avsatt ekstra midler i årets budsjett til instruktørutvikling, reklame og sosiale tiltak, noe som anses å være viktig for å kunne holde på medlemmene og stimulere til fortsatt treningsglede.

## IDRETT/AKTIVITET

### *Trening / instruksjon*

Trening to dager i uken og egentrening én dag i uken. Det første halve året hvor breddeidretten ble stengt ned hadde vi digital trening til våre faste tidspunkter. Dessverre var det noe dårlig oppmøte som vi tror skyldes at medlemmene våre bor trangt og motiveres mest av å trene fysisk sammen med andre.

### *Treningsleire/samlinger*

Ingen pga. korona.

### *Konkurransedeltagelse*

Ingen.

## SOSIALT SAMKVEM

### *Sosiale arrangementer*

De sosiale arrangementene vi hadde planlagt ble avlyst pga. lockdown.

## OPPSUMMERING AV ÅRET

### *Generelt*

Nok et år som blir sterkt preget av smittevernrestriksjonene. Det første halve året hadde vi kun digitale treninger. Som en følge av det har vi mistet medlemmer. Vi klarte derimot å få inn en del nye mot høsten igjen når ting åpnet opp igjen og det har vært god aktivitet gjennom hele høsten før nedstengning i desember.

### *Idrettslig*

Trening to ganger i uken som vanlig pluss én dag i uken med egentrening.

***Sosialt***

Ingen sosiale arrangementer pga. korona.

***Administrativt***

Vanlig drift.

# **OSI INNEBANDY**

**Leder:** Hanna Karoline Dragesæt Holm

**Nestleder:** Karine Gran Vifstad

**Økonomiansvarlig:** Karine Gran Vifstad (Ingrid Øien)

**Webansvarlig:** Emilie Nygaard Jahnsen

**Sosialt ansvarlig:** Mohammad Ali Murtaza

**Sekretariatsansvarlig:** Julie Berntsen

**Styremedlemmer:** Ola Liabøtrø, Daniel Morgan Lilleås, Lilly Nguyen

## **ADMINISTRASJON**

### **Styrearbeid/ oppsummering av året**

Vi startet året med årsmøte den 10. januar 2021, og nytt styre ble valgt. 7. februar hadde styret sitt første møte. På møtet er det enighet om at aktivitetsnivået må heves etter flere måneder i dvale. Vi bestemte oss for å prøve ut digital trening hver torsdag, og fredagspils med sosial aktivitet en fredag i måneden. Ellers så ønsket vi oss nytt vant – og Lilly ble satt på sponsorjakt.

I gruppebevilgningen fikk vi tildelt 1500 kroner etter endt søknadsprosess. Det var skuffende ettersom vi søkte om 42 000. Grunnen til den beskjedne tildelingen var at vi hadde for høy egenkapital. Dette overrasket da vi trodde egenkapitalen lå på rundt 15 000, men det viste seg at den lå på nærmere 50 000. Karine tok tak i dette, og sendte en klage på tildelingen til hovedstyret. Det viste seg at vi kunne få tildeling likevel, hvis pengene brukes på noe som fremmer aktivitet. Planen er å kjøpe inn et nytt vant for pengene. Saken ble gjenopptatt i HS dermed fikk vi likevel tildelingen vi hadde søkt om.

Vi fikk ikke trent fysisk sammen før starten av juli med sommertreninger. Da var det supert å endelig få spille sammen igjen!

Vår nyvalgte økonomiansvarlige Ingrid måtte flytte til Ås før sommeren, så Karine har holdt styr på økonomien til OSI innebandy dette året.

Det ble meldt på to herrelag og ett damelag i serien 2021/2022. Det er færre lag enn vi har hatt tidligere, men siden medlemsmassen har minket grunnet korona, så kunne vi ikke melde på like mange lag.

Vi stilte på foreningsdagene ved OsloMet og Uio denne høsten, for å rekruttere nye spillere, her gjorde blant andre Daniel en viktig jobb. Vi hadde åpen trening, og fikk flere nye medlemmer. Drakter ble bestilt, så nå har alle spillere ny drakt. Shortser og strømper må spillerne kjøpe selv.



Vi hadde en tanke om å stille med lag på Plankecup i år, men dessverre ble det ikke denne gangen grunnet korona.

Lilly og Karine skrev en super søknad til sparebankstiftelsen, og fikk et stipend på 50 000 kroner for å kjøpe nytt vant. Ola startet prosessen med å finne ut av hvilket vant som kunne være aktuelt for oss å kjøpe. Styret hørte med SiO om muligheter for å oppbevare det nye vantet på Domus. Det viste seg å være litt vanskelig, og vantkjøpet er derfor flyttet til 2022. Vantet på Blindern athletica vil også bli byttet ut.

Sekretariatslister og info rundt dette har Julie jobbet med, og Ali har arrangert fester, juleturnering, og sørget for hygge på samfunnet Bislett.

Styret har hatt møter omtrent en gang i måneden, som har fungert fint selv om noen har måttet trekke seg fra sitt verv.

I år har vi hatt noen supre dommere for OSI, men vi trenger fortsatt flere. Ali, Thomas og Ola gjør en kjempegod og viktig jobb for oss!

## **Økonomi**

Økonomien til OSI Innebandy Det har kun vært innebandy på høsten 2021, så det har derfor gått lite penger ut. Vi har hovedsakelig brukt penger på drakter, keeperutstyr, serieavgift og dommerlønn. Når det gjelder penger inn, så kan vi glede dere med at vi fikk 50.000 kr i støtte til nytt vant. Siste kontoutskrift fra daglig leder var for oktober, så tallene er omtrentlige, men det ser ut til at vi har ca 20.000 kr i overskudd for 2021. Og hvis man da legger til overskuddet på 50.000 fra 2020 og pengestøtten vi mottok, så ender vi opp med 120.000 kr som vi kan bruke på nytt vant.

## **IDRETT/AKTIVITET**

### ***Trening / instruksjon***

#### **Treningstider høst 2021**

Mandag 19:30-20:37	Domus Athletica	H1 og H2
Mandag 20:38-21:45	Domus Athletica	D1
Onsdag 18:30-20:05	Blindern Athletica	D1
Onsdag 20:06-21:45	Blindern Athletica	H1 og H2
Torsdag 18:00-20:00	OsloMet	Fellestrening

#### **Treningstider vår 2021**

Digitale treninger	Torsdager	
Sosialt	En fredag i måneden	

## **Treningsleirer/samlinger/konkurransedeltagelse**

- **Seriespill, Oslo/Akershus, 2021.**
  - **Herrer 1** spiller i 3. divisjon. Denne sesongen ligger H1 foreløpig på en 6. plass.
  - **Damer 1** spiller i 3. divisjon. Nå ligger D1 foreløpig på 9. plass i serien.
  - **Herrer 2** spiller i 4. divisjon. De ligger nå på 7. plass.

**\*OSI juleturnering**, 11. november. Juleturnering med kule kostymer.

## **SOSIALT SAMKVEM**

### ***Sosiale arrangementer***

OSI Innebandy har hatt noen sosiale aktiviteter i år, både på teams, på innebandybanen og utenfor innebandybanen. Dette inkluderer blant annet:

- Digitalt årsmøte
- Felles lagfest på Chateau Neuf
- Felles juleturnering
- Sosial samling på Samfunnet på Bislett etter trening

## **MÅLSETTINGER FOR 2022**

Få i gang vanlige treninger, øke medlemsmassen, delta på cup og seriespill med flere lag. Se også aktivitetsplan 2022.

## OSI BOKSING

Leder: Charlotte Børresen

Nestleder: Sofie Solbakken

Økonom: Charlotte Børresen/ Sofie Solbakken

### Administrasjon

#### Styrearbeid

Hele styret ble byttet ut i august 2021.

Styrearbeidet så langt har fungert bra med møter etter behov og ellers kommunikasjon over sosiale medier.

### Ekstern representasjon

Vi har ikke deltatt på noen arrangementer i form av foreningsdagene eller turneringer. Fristen for å melde seg opp til foreningsdagene hadde gått ut da vi overtok boksestyret. Men vi har hatt en større sammenkomst.

### Økonomi

Ingen nye innkjøp, men vi har betalt for mat på sammenkomstene.

### Idrett / aktivitet

#### Trening / instruksjon

Våren 2021 var det ikke vanlig trening i lokalet, men det ble arrangert noen utetreninger, men høsten 2021 ble trening kjørt som normalt i lokalet.

Vi har 3 instruktører fordelt på to dager som igjen er inndelt i nybegynner/viderekommende grupper.

Trenerne legger opp treningen slik at alle skal få en best mulig treningsøkt og progresjon. Vi har hatt god plass i lokalene vi har fått utdelt.

### Treningsleirer/samlinger

OSI Boksing har ikke deltatt på treningsleir eller samlinger dette året.

### Sosialt samkvem

#### Sosiale arrangementer

OSI Boksing har prøvd å holde noen sosiale arrangementer i løpet av året. Høsten 2021 hadde vi et større arrangement der vi serverte pizza. Våren 2021 ble de ikke arrangert noen sammenkomster pga Covid-19.

### Integrasjon

OSI Boksing har en stor andel utvekslingsstudenter, noe vi også tar høyde for å legger til rette for

ved å holde både trening/instruksjon og meldinger på engelsk.

### Oppsummering av året

## Generelt

Til tross for COVID-19 har vi opprettholdt treninger, når dette var tillat. Høsten 2021 har trenerne klart å tilpasse treningen etter både antallsbegrensninger og avstandsbegrensninger.

Medlemsmassen har minket, flesteparten av medlemsmassen er kvinner

Og vi har tidligere hatt stor andel utvekslingsstudenter, men det har vært få dette året.

Treningstider og lokaler har vært gode i høst, vi håper vi kan fortsette å beholde sal 1D på Athletica Domus. Tirsdagstreningene er litt sene med treninger fra kl.20.10-21.45

## Sosialt

Styremedlemmene jobbet aktivt med å imøtekomme nye medlemmer på treninger.

Sosialt har det vært greit, men vi vil jobbe videre med å arrangere sosiale sammenkomster og å skape et inkluderende miljø. Vi har hatt en sammenkomst høsten 2021 etter at vi tok over som nye styremedlemmer.

## Målsetninger for 2022

### Generelt

Året 2021 har vi hatt relativt få medlemmer sammenlignet med tidligere derfor ønsker vi i OSI Boksing å fokusere på å rekruttere flere medlemmer dette året.

Lokalene har vært gode, men treningstidene har vært relativt gode med unntak av tirsdagstreningene er litt i seneste laget og torsdagstreningene er litt korte. Trening på 1.5 timer er fint.

### Idrettsmessig

Klubben har lange tradisjoner og det hadde vært bra om OSI Boksing igjen ble kjent i boksekretsen. Hvis medlemmene våre ønsker å dra på stevner kan vi se på mulighetene for dette. Treningskvalitet er fortsatt det vi har som hovedfokus, OSI Boksing skal være et tilbud for alle studenter som alle har forskjellig motivasjon for å være med på trening, og fokuset bør derfor være å ivareta disse så godt som mulig med trening tilpasset alle nivåer.

### Sosialt

OSI Boksing bør fortsette å holde flere sosiale arrangementer i året, med oppfordring med flere om dette er ønskelig blant medlemsmassen.

### Administrasjon

Sannsynligvis går begge styremedlemmer av etter vårsemesteret. Ved liten medlemsgruppe og usikkerhet pga. COVID-19 er det usikkert om vi finner noen til å overta.

## OSI ELVEPADLING

<i>Leder:</i>	<b>Silje Henriksen</b>
<i>Nestleder:</i>	<b>Birk Sebastian Frostelid Torpmann-Hagen</b>
<i>Økonom:</i>	<b>Espen Sleppen Josvanger</b>
<i>Styremedlem:</i>	<b>Gaute Abelvik</b>
<i>Styremedlem:</i>	<b>Synnøve Mo Saugen</b>
<i>Styremedlem:</i>	<b>Andreas Oslandsbotn</b>
<i>Styremedlem:</i>	<b>Håvard Ellila Homme</b>

### ADMINISTRASJON

#### *Styrearbeid*

Styrearbeidet det siste året har vært preget av smittesituasjonen. Det har blitt gjennomført flere styremøter etter behov, de fleste møtene ble gjennomført digitalt. Vi har kontinuerlig fulgt med på gjeldende råd og regler. Fortløpende avgjørelser har blitt tatt på chat. Største delen av styrearbeidet har gått ut på å vurdere hvilke aktiviteter, kurs og turer vi kunne gjennomføre. Våren 2021 forsøk på å få tilgang til basseng da vi ikke fikk bruke tiden vi i utgangspunktet fikk på Domus. Vurdering av nytt utstyr vi skal kjøpe inn.

#### *Ekstern Representasjon*

OSI Elvepadling deltar ikke i noen konkurranser, men vi har deltatt på årsmøte for elvepadling i Norge i regi av Norges Padle Forbund. Vi har støttet OSI triatlon med sikkerhetspadler til deres gjennomføring av triatlon og 10 sikkerhetspadlere til Oslo triatlon.

#### *Økonomi*

Gruppens økonomi er god. Vi har kjøpt mye nytt utstyr, flere kajaker, helt nye hjelmer, spruttrekk og årer. Vi har gjennomført flere grunnkurs som har gitt klubben litt inntekt. Vi har også deltatt på Oslo triatlon som sikkerhetspadlere, samt vært instruktør for noen bedrifter. På grunn av lite aktivitet første halvdel av 2021 valgte vi å ikke sende ut treningsavgift, siden klubben har en god økonomi kunne vi tillate oss dette. På vårparten av 2021 kjøpte vi oss en henger, til å frakte utstyr i- dette fikk vi finansiert med støtte fra gruppe tildelingen. Gruppen hadde som plan om å bruke litt av egenkapitalen, noe vi har gjort. Vi har tross korona klart og holde medlemsmassen stabil, selv om vi hadde håpt på en økning- dette sikrer oss en stabil inntekt. I 2022 tar gruppa sikte på å redusere egenkapitalen til fordel for reparasjon av gammelt utstyr, samt kjøpe nytt. I løp av 2021 måtte vi flytte lager, på vårparten av 2022 planlegger vi å bygge/organisere det nye lageret/padlerrommet, med dagens materialpris vil dette utgjøre en stor kostnad.

### IDRETT/AKTIVITET

#### *Trening / instruksjon*

Klubben har avholdt bassengtreninger hver onsdag gjennom høsten 2021. Disse treningene har blitt avholdt av instruktører med ulikt innhold hver økt. Fokus har vært på å ta inn nye medlemmer og

medlemmer med mindre erfaring for å introdusere disse til padling i et varmt miljø. Det ble gjennomført seks introduksjonsøkt på Sognsvann der flere nye padlere fikk prøve seg og flere ble med videre. Vi har avholdt 4 NPF Grunnkurs Elv med til sammen 30 deltakere.

Selv om mye av våren ble amputert fikk vi etter hvert gjennomført flere flattvannstreninger på Sognsvann der NPFs smittevernråd ble fulgt. Dette var viktig for å opprettholde aktivitet og gi nødvendig erfaring og ferdigheter til nye medlemmer før de deltok på turer på elv. Vi har i 2021 gjennomført 5 planlagte helgeturer, hvor av en viderekommen tur, og mange planlagte og spontane dagsturer til elver i nærområdet.

## SOSIALT SAMKVEM

### *Sosiale arrangementer*

Helgeturene er hovedandelen av de sosiale arrangementene. Her legger vi opp til grilling og sosiale aktiviteter i lag med de man padler med. Vi har i tillegg gjennomført en hyttetur og flere andre sosiale arrangement. Dette har blant annet vært padlepils, middager og sommeravslutning med bading og grilling.

### *Integrasjon*

Mye av kommunikasjonen mellom medlemmer går på Facebook hvor vi har en egen gruppe for å planlegge turer. Vi oppfordrer nye medlemmer til å ta del på turer som passer deres nivå. Dette er stort sett de fleste av turene som blir annonsert. Utenom dette er bassengtreninger en god sosial møteplass i tillegg til klubbtureturer og dugnader. I 2021 arrangerte vi oppfølgingsturer i etterkant av grunnkursene som et tilbud for de nye medlemmene med gjennomført grunnkurs. Styret har også aktivt fulgt opp nye medlemmer og oppfordret til å bli med på turer som blir arrangert. Dette samt sosiale arrangementer ser vi på som en viktig del av rekrutteringen til gruppa. Vi hadde også stand på Fredrikkes plass under arrangement for rekruttering samt OsloMet.

## OPPSUMMERING AV ÅRET

### *Generelt*

Klubben har tidligere hatt som mål å endre en skjev balanse i studentandelen. Dette har ført til en reduksjon i antall medlemmer, men en betydelig bedre studentandel. Alle ikke-studenter som er medlemmer er viktige støttespillere for klubben da de bidrar med erfaring, holder kurs og transport til turer. Vi har lagt ned mye innsats for å integrere nye studenter inn i klubben. Vi opplever at svært mange utvekslingsstudenter deltar på våre aktiviteter. Dette anser vi som positivt for miljøet og gruppa, men disse deltakerne er her svært kort tid. De bidrar dermed dessverre ikke til kontinuitet og videreføring av kunnskap i gruppa. Noe som er viktig for å bygge gruppa videre.

### *Administrativt*

Styret har hovedsakelig brukt tid på å holde oss oppdatert på gjeldende retningslinjer og hva vi kan gjøre for å legge til rette for aktivitet i denne perioden. Vi har brukt mye tid på planlegging av innkjøp av nytt utstyr.

## MÅLSETTINGER FOR 2022

### *Generelt*

Hovedmålet for 2022 er rekruttering slik at studentandelen fortsetter å øke, vi ser positivt på dette da vi på tross av årets situasjon har rekruttert flere nye aktive medlemmer. I tillegg er det et stort mål å integrere nye medlemmer slik

at klubben har en stabil medlemsmasse. Dette vil vi blant annet gjøre ved å involvere en større del av gruppa i planlegging og arrangering av turer og ved å sette inn tiltak for å få medlemmer til å fortsette etter endt grunnkurs.

Vi ønsker å videreføre målsetningen om å bygge kompetanse i gruppa. Dette ønsker vi å gjøre ved å gjennomføre teknikkøker i basseng gjennom vinteren om vi får tilgang på dette og ved å legge til rette for at medlemmer kan delta på videre kurs på NPF sin kursstige. Disse kan da bidra som instruktører og bedre sikkerhet på turer. Vi har som mål at klubben skal arrangere et sikkerhetskurs på våren. Ved behov ønsker vi også å gjennomføre et sikkerhetskurs til høsten og fasilitere for at medlemmer kan ta teknikkurs eksternt. I 2022 blir det også viktig å gjennomføre turer til nye elver for de mer erfarne medlemmene våre.

### ***Sosialt***

Vi vil i 2022 fortsette å fokusere mer på utenomsportslige sammenkomster i tillegg til padling slik at OSI Elvepadling kan være en sosial arena for nye studenter i Oslo. Vi ønsker at klubben skal være en hyggelig plass for alle! Vi har som målsetning at vi skal arrangere minst et sosialt arrangement i måneden (utenom ferier). Aktiviteter vi ser for oss å gjennomføre er overnatting ute, grilling, quiz, brettspill, skitur, trening, padlepils mm. I tillegg ønsker vi å se på muligheten for å leie KSI-hytta og arrangere en årsavslutning på slutten av sesongen.

### ***Administrativt***

Ved valg av nytt styre er det viktig å engasjere relativt ferske medlemmer for å videreføre kunnskapen i klubben. Vi vil fortsatt gjennomføre jevnlig styremøter og benytte oss av tidligere medlemmers erfaringer. Vi ønsker også å fordele mer ansvar på flere medlemmer i klubben. Vi vil derfor tilstrebe at også nye medlemmer får ansvar i arrangering av turer og sosiale arrangement.

Vi ser for oss at deler av årets administrative arbeid fortsatt vil omhandle tilrettelegging av aktiviteter mtp. korona.

# ***OSI BASKETBALL***

<i>Leder:</i>	<i>Elmir Zeynalov</i>
<i>Styremedlem</i>	<i>Andre Luong</i>
<i>Styremedlem</i>	<i>Rebecca Tangen</i>

## **ADMINISTRASJON**

### ***Styrearbeid***

En del av styrearbeidet i år gikk på å forbedre noen av prosessene og lage bedre dokumentasjon. Det var mye lettere denne gangen rundt ift covid, siden vi fikk gjenbrukt noe av dokumentasjon fra ifjor. Ellers har vi mistet noen medlemmer men vi blir litt flere i 2022/23 året. Vi skal også legge mye fokus på å få involvere de forskjellige lagene i styreprosene.

### ***Ekstern Representasjon***

Har vært veldig lite av det dessverre. Vi var ikke med på SL og generelt lite representasjon fra oss. Litt av grunn av covid og også manglende motivasjon/sykdom. Vi må være litt flinkere på dette

### ***Økonomi***

Hadde noen utgifter i begynnelsen, pga innkjøp av utstyr og drakter. Også, seriespill har startet opp og det koste også noen penger. Ellers bortsett fra det, har vi ikke hatt noen store utgifter men vi tok egentlig ikke hensyn til hvor mye vi måtte betale for dommerne. Så vi ligger litt i underskudd for Høstsemesteret men dette bør rette seg opp i vår etter at vi får inn pengene fra treningskontigent.

Vi har fått støtte fra Arealpotten for bruk av NHI lokalene. Treningsavgift ligger ganske høy og vi mener at det er litt dyrt men vi er tvunget til å holde det så høyt og det vil ikke endre seg før Høst.

## **IDRETT/AKTIVITET**

### ***Trening / instruksjon***

Det største problemet i år har vært treningstidene, nemlig at de var for korte, vi prøvde forskjellige alternative med å ha felles treninger og rotering av treninger men det var ikke super vellykket. Vi søkte for eksterne lokaler men det viste seg å være vanskelig å finne ledig halltid. Vi fant noe til slutt på NIH men forstår at dette blir midlertidig og kun for Høstsemesteret. Vi må finne på noe for Vår 2023 ellers kommer Damer 1 og Damer 2 lagene til å slite en del. Er i dialog med NHI men usikker på om vi får tider før Høst 2023.

Har mistet en trener pga sykdom.

### ***Treningsleire/samlinger***

Ingen

### ***Konkurransedeltagelse***

Startet med seriespill med det kom til et stopp pga covid, forhåpentligvis kommer det lettelser i februar og vi får fortsette. Ellers har lagene ikke deltatt på andre turneringer. Vi var ikke med SL i år av forskjellig grunner

## **SOSIALT SAMKVEM**

### ***Sosiale arrangementer***

Lagene har tatt ansvar for å holde sine egne sosiale aktiviteter. Hadde minigolf turer (D1 og H1, hver for seg), paint and sip (H3 og H2), det var en del samlinger men aldri hele gruppen (pga kovid).



### ***Integrasjon***

har hatt en økning i antall medlemmer i vår nye nybegynnerlaget D2. Tror vi kan si at vi har endelig fått en solid kjerne av spillere på D2 (sleite med dette i de siste årene). Det er supert å se en økt interesse fra damene. Vi prøver å gi dem en solid base slik at de får etter en stund begynne å spille i seirene eller kanskje spille med D1.

## **OPPSUMMERING AV ÅRET**

### ***Generelt***

Styret må være bedre med å kommunisere med medlemmene og prøve å engasjere medlemmene til å gjøre ting å stille opp. Styret må også ta litt tid for å rette opp i prosessene og dokumentasjonen og lage instruksjoner/veiledninger. Sikkert blir siste året på Elmir (som har vært i styret de siste 4 årene) og han kommer til å en litt redusert rolle fremover. Styret skal også prøve å være mer involvert med Hovedstyret.

Har opprettet en instagram, så det er skal vi bruke mere i fremtiden.

### ***Idrettslig***

Ganske greit her, ting åpner opp og vi kommer oss tilbake til aktivitet. Vi har folk som kan spille så dette bør gå greit.

### ***Sosialt***

Litt svakt over de siste årene og restriksjonene hjalp ikke mye. Vi gjorde så godt vi kunne men erfaringen har vist oss at vi kanskje må fokusere mer på alternative måter for sosial interaksjon.

### ***Administrativt***

Administrativt hadde vi litt problemer med dommersystemene i begynnelsen fordi NBBF har endret protokollen og introdusert en ny digital løsning for å betale dommerne men med hjelp fra hovedstyret og Truls fikk vi det til. En del jobbing med de nye digitale løsningene av NBBF, ift lisenser og digital kampskjema som tok litt tid.

## **MÅLSETTINGER FOR 2023**

### ***Generelt***

Styret må være bedre med å kommunisere med medlemmene og prøve å engasjere medlemmene til å gjøre ting å stille opp. Styret må også ta litt tid for å rette opp i prosessene og dokumentasjonen og lage instruksjoner/veiledninger. Sikkert blir siste året på Elmir (som har vært i styret de siste 4 årene) og han kommer til å en litt redusert rolle fremover. Styret skal også prøve å være mer involvert med Hovedstyret.

### ***Idrettslig***

Vi skal fortsette som før. Men ser at det er en stor potensial for et av våre 2.div lagene for å rykke opp til 1.div. Dette blir spennende men må bare vente, håper at vi kan med stolthet melde på et 1.div lag neste år!

Damelaget (D1) vil mest sannsynlig holde en sterk posisjon i sin divisjon og kanskje tenke på opprykk til 2.div. Mulig at vi lar H5 laget begynne å spille divisjonsspill, men det avhenger mye av treningstidene vi får. Vi håper at H3 vil klare å beholde sin posisjon i 3.div siden i år er det første året de får spilt i denne divisjonen og laget er et helt nytt lag.

### ***Sosialt***

Etter en tøff 2 år preget av korona og masse restriksjoner ser det ut som ting åpner opp igjen! Dette åpner opp for aktiviteter og mye sosial moro! Derfor, i tillegg til å forholde oss til det idrettslige tenker vi å sette litt mer fokus på de sosiale. Tanken er å begynne med miksturneringer og begynne å arrangere noen turer der vi ser på kamper (landslagkamper, Firi liga, osv). Skal vi prøve oss på kanskje hyttetur/skitur hvis det lar seg gjøre. OG masse aktiviteter om sommeren/høst. kanskje få til en sosialansvarlig(eller 2) fra et av lagene.

### ***Administrativt***

Må forbedre flyten av informasjon internt og finne på måter å engasjere andre. Må ha flere møter og få på plass nye lag representanter/kontakter. Kanskje holde kurs for medlemmer og jobbe tettere med både Hovedstyret og NBBF.

# ***OSI JUJUTSU***

<b><i>Leder:</i></b>	<b><i>Veronica Hemmerle</i></b>
<b><i>Nestleder:</i></b>	<b><i>Irina Ponomarenko</i></b>
<b><i>Økonom:</i></b>	<b><i>Tomm Skotner</i></b>
<b><i>Sekretær:</i></b>	<b><i>Oddmund Bakke</i></b>
<b><i>Styremedlem:</i></b>	<b><i>Terje Kvaløy</i></b>
<b><i>Styremedlem:</i></b>	<b><i>Baard Erik Larsen</i></b>

## **ADMINISTRASJON**

### ***Styrearbeid***

I året 2021 har styret i OSI-Jujutsu fortatt arbeidet med markedsføringen, sosialkvelder, planlegging av oppstart samt gjennomført dette. I tillegg til nybegynnerkurs vi normalt tilbyr så har vi også fått til et selvforsvarskurs vi har kunne tilby studenter som har måtte ønske dette.

### ***Ekstern Representasjon***

OSI-Jujutsu har på grunn av situasjonen rundt korona ikke hatt fysisk representasjon hos andre klubber. Gjennom Charles Press Sensei har kontakten med søster klubben i Grimstad samt klubbene i Australia blitt opprettholdt.

### ***Økonomi***

OSI-Jujutsu konkurrere ikke og har dette året derfor heller ikke reist til treninger hos andre klubber. Inntekter i 2020 har kommet fra medlemskontingenter og fra salg av drakter i vår semestret. Utgifter dette året har vært små og har i hovedsak blitt brukt for sosiale aktiviteter for medlemmene og premier for konkurranser innad i klubben.

## **IDRETT/AKTIVITET**

### ***Trening / instruksjon***

OSI-Jujutsu har vært en aktiv klubb gjennom hele året. Fellestrening i park når vi ikke har kunne trene i dojo har inkludere styrke, utholdenhet, teori rundt Jujutsu og fallteknikk. Trening i dojo, når vi har kunne startet opp dette igjen har hatt fokus på trygg og rolig oppstart igjen, sammen med et nybegynnerkurs og et selvforsvarskurs.

### ***Treningsleire/samlinger***

17. april Seminar med GSI Jujutsu og Australia via zoom

Zoom treff med GSI 21. april + flere (organisert av Hermund sensei – først onsdager og etter hvert søndager etter at vi gjenopptok trening i dojo)

Selvforsvarskurs uke 43, 44 og 45

Seniorseminar 16 og 17 oktober

### ***Konkurransedeltagelse***

Kampsportgrenen som OSI-Jujutsu er en del av har ingen konkurranser. Det er derfor ingen konkurranse deltagelse.

## **SOSIALT SAMKVEM**

### ***Sosiale arrangementer***

OSI-Jujutsu har i flere år nå hatt månedlige sosiale sammenkomster. Dette har for det meste også blitt gjort i 2021, med noen tilpasninger for å rette seg etter gjeldende smittevern. Følgende sosiale-sammenkomster har blitt gjennomført i 2021:

Januar 16. – Digital sosial kveld med spill på zoom

Februar 20. – Digital sosial kveld med spill på zoom

Mars 20. – Digital sosial kveld med spill på zoom

April 17. – Digital sammenkomst etter seminar (med GSI)

Mai 21. – Piknik i Torshovparken

Juni 20. – Piknik ved Sognsvann

September 11. – Taco hos Oddmund & Veronica

Oktober 16. – Klatring på Torshov

Oktober 16. – Middag på kinesisk restaurant etter senior seminar

Desember 10. – Juleavslutning på Teatro

### ***Integrasjon***

Vi hadde igjen nybegynnerkurs på vårsemesteret grunnet covid restriksjoner. På høstsemesteret fikk vi muligheten til å starte opp igjen og holdt da nybegynnerkurs igjen. Dette ble ledet av Charles-Sensei, hvor andre instruktører fulgte han sitt opplegg når han ikke var med selv. Som normalt så legger vi årets første sosialkveld rett etter de to første treningsukene for å bli litt kjent med nye utenfor treningssalen også.

## **OPPSUMMERING AV ÅRET**

### ***Generelt***

Året fortsatte som fjoråret og det var derfor ikke mulig å starte opp jujutsutreningen igjen før i starten av høstsemesteret, hvor vi startet opp med nybegynnerkurs. Mens vi ikke kunne trene jujutsu, hadde vi ukentlige zoom møter med GSI Jujutsu klubben i Grimstad, månedlige sosialarrangementer og møttes i parken for å ha felles styrketrening. Markedsføringsgruppen vår har fortsatt arbeidet og har ferdig designet et plakat som skal kunne skrives ut i det nye året. Visittkort skal designes i samme stil.

### ***Idrettslig***

Vi har opprettholdt et tilbud med fellestreninger i parken for at medlemmer både skal kunne treffe hverandre og opprettholde den fysiske formen sin mens vi ventet på gjenåpning av klubbens normale aktiviteter. Når klubben igjen kunne ta i bruk dojoen på starten av høstsemesteret så kjørte vi i gang og inviterte til nybegynnerkurs. Her var det mange som møtte. Sent på høstsemesteret så gjennomførte vi et selvforsvarskurs rettet mot kvinnelige studenter som gikk over tre helger. Vi holdt også et seniorseminar hvor både OSI Jujutsu og GSI Jujutsu tok del for å videreutvikle instruktørene våre.

### ***Sosialt***

Det sosiale tilbudet har i 2021 blitt opprettholdt på lik linje som i tidligere år. Gjennom tilpasninger av aktiviteter ved å enten være ute eller ved å avholde sosiale sammenkomster digitalt har medlemmer også kunnet beholde kontakten lettere utenom trening.

### ***Administrativt***

Styremøter har blitt avholdt fortløpende etter hvert som koronasituasjonen har utviklet seg. Plakat og visitkortprosjektet nærmer seg slutten hvor markedsføringsgruppen har hatt en fremvisning for styret med flere forslag. Nettsiden har blitt holdt oppdatert etter hvert som vi har hatt både nybegynnerkurs og selvforsvarskurs.

---

## MÅLSETTINGER FOR 2022

### ***Generelt***

Opprettholde organisering og rammeverk for å komme raskt i gang når trening igjen blir mulig  
Markedsføre for å rekruttere nybegynnere og beholde disse  
Styrke nettverket og kontakt med GSI, OSI-kampsportklubber og de andre IJJI klubbene.

### ***Idrettslig***

Opprettholde et tilbud med fysisk trening der mulig.  
Starte å trene jujutsu så forsvarlig og raskt som mulig

### ***Sosialt***

Fortsette med sosiale-sammenkomster en gang i måneden  
Organisere sosiale sammenkomster med både OSI og GSI Jujutsu

### ***Administrativt***

Skrive ut nye plakater og designe visittkort som kan brukes for å promotere klubben  
Holde websiden oppdatert og inkludere en engelsk side med informasjon  
Holde klubben oppdatert om pågående endringer

## ***OSI ORIENTERING***

<b>Leder:</b>	<b><i>Mikael Olausson</i></b>
<b>Nestleder:</b>	<b><i>Emilie Sommerstad Vee</i></b>
<b>Økonom:</b>	<b><i>Magne Vollen</i></b>
<b>Sekretær:</b>	
<b>Styremedlem:</b>	<b><i>Marie Helene Hansen</i></b>
<b>Styremedlem:</b>	<b><i>Are Eriksen</i></b>

### **ADMINISTRASJON**

#### ***Styrearbeid***

Det har blitt avholdt ett ordinært styremøte i 2021. Styrearbeidet har ellers bestått av besvarelse av mail fra personer som kontakter oss, økonomiarbeid, finne arrangører til våre Rankingløp (regelmessige orienteringsløp vi arrangerer). Det som har måttet avklares, har blitt gjort på en e-postliste alle i styret er med på.

#### ***Ekstern representasjon***

Ingen

#### ***Økonomi***

I løpet av året 2021 har økonomiansvarlig i klubben ført skyggeregnskap og fulgt opp økonomien så godt det lar seg gjøre ut fra forutsetningene vi får fra OSI.

OSI Orientering sin største inntektskilde er treningsløpene (kalt Rankingløp) som vi arrangerer i samarbeid med IL GeoForm. Totalt har det blitt arrangert 20 løp, hvor OSI Orientering har arrangert 8 av dem. Dette er noen flere løp enn i fjor (5), men fortsatt færre enn hva vi vanligvis har pleid å arrangere. Vi mistet i 2019 en del ressurspersoner som var med å arrangere, og vi har ikke klart å bygge opp igjen den samme mengden med arrangører som vi hadde.

Foreløpige tall viser et lite underskudd i 2021, men vi hadde forventet mye større underskudd, hovedsakelig på grunn av sosiale turer som ikke lot seg gjennomføre på grunn av korona. Vi har i år ønske om å gjennomføre to større turer, en til Danmark i vårsemesteret, og en til Sverige eller Danmark i høstsemesteret. Dette vil gjøre et stort innhugg i den oppsparte egenkapitalen vår.

Vi hadde 18 betalende studentmedlemmer og 8 betalende ikke-studenter, hvorav 4 aktivitetsfremmende ikke-studenter, som har bidratt sterkt i arrangementen av treningsløpene som er vår viktigste inntektskilde og treningsarena. Ikke-studentene har vært, og er, en veldig viktig kilde til kompetanse her, og er viktig for å sikre at denne aktiviteten opprettholdes, og styrker den økonomiske ryggraden i gruppa, noe som kommer alle studentene til gode.

### **IDRETT/AKTIVITET**

#### ***Trening / instruksjon***

Trening: Øivind Due Trier har vært trener både i vår- og høstsemesteret. Vårsemesteret ble det arrangert 7 fellestreninger, mens det i høstsemesteret ble arrangert 13 treninger. Treningene om våren og første halvdel av høsten Alle ble holdt fra Sognsvann, mens de fire siste treningene var fra Blindern, og med Det var egne Facebook-arrangementer for hver trening. Vi hadde mange nye studenter som deltok på disse treningene.

**Rankingløp:** I år har vi arrangert totalt 20 løp sammen med samarbeidsklubben IL GeoForm, hvorav OSI Orientering har arrangert 8 stk. Dette er treningsløp som vi arrangerer for at vi skal få et lavterskel konkurransetreningsstilbud, og de har også blitt vår viktigste inntektskilde. Det er vanligvis to og to som arrangerer disse på dugnad, og det ligger vanligvis 15 til 25 arbeidstimer bak et slikt løp, avhengig av hvor det arrangeres og erfaringsnivået til de som arrangerer. Det pleier å være 100 til 150 deltakere på disse løpene. Disse treningsløpene ligger det mye arbeid bak, og er en av våre hovedutfordringer med å få arrangert, men vi er samtidig veldig stolte over at vår klubb klarer å arrangere noe som er såpass stort i orienteringsmiljøet i Oslo.

### ***Treningsleire/samlinger***

Vi fikk etter mange års opphold til å arrangere det tradisjonsrike løpet Kjempesprekken, med Are Eriksen som løypelegger og Øivind Due Trier som løpsleder. Dette ble avholdt på KSI-hytta og ble en slags treningsleir med langdistanse-orienteringsløp på lørdag og rolig langtur på søndagen. OSI Langrenn var også invitert, så dette bidro til bekjenskaper på tvers av gruppene.

Det ble begynt planer for en utenlandstur på senhøsten / tidlig vinter, men det ble vanskelig med usikkerhet rundt korona.

### ***Konkurransedeltagelse***

Vi har hatt en del konkurransedeltakelser i år, over 120 i Norge viser arrangementssystemet Eventor (men dette viser ikke alle mindre løp, så tallet er en del høyere). Vi har hatt deltakelse i NM sprint og lag i NM sprintstafett. Vi har også hatt deltakelse i Veteran-VM i Ungarn.

## **SOSIALT SAMKVEM**

### ***Sosiale arrangementer***

I tillegg til den nevnte turen til KSI-hytta ble det arrangert sommeravslutning og høstavslutning etter siste trening i hvert semester.

### ***Integrasjon***

O-gruppa ønsker å være en lavterskelklubb som har plass til både nybegynnere og erfarne løpere. Treningene som har vært arrangert, har hatt differensiert nivå og har vært tilrettelagt for både nybegynnere og erfarne. De første treningene i hvert semester har også hatt grunnleggende opplæring for nybegynnere.

## **OPPSUMMERING AV ÅRET**

### ***Generelt***

Aktiviteten har begynt å ta seg opp igjen, spesielt treninger, konkurransedeltakelse og våre ukentlige treningsløp.

Som i fjor har vi i år hatt få studenter som er med på terminfestede konkurranser, men vi har derimot hatt god deltakelse på treningene våre. Vi merker fortsatt at vi har hard konkurranse blant andre orienteringsklubber i Oslo. Studenter som har drevet med orientering fra før, søker ofte de store klubbene. Vi ønsker å være en klubb som dekker bredden av orientering, altså både for dem som ikke har drevet med orientering før, og for dem med erfaring. For at klubben skal fortsette som tidligere, arrangere o-tekniske treninger og orienteringsløp, trenger vi erfarne orienterere. Klubben kan ikke drives alene av nybegynnere. Slik situasjonen er i dag, er OSI Orientering helt avhengig av våre erfarne ikke-studenter, som står opp for klubben ved å arrangere treningsløp og gjøre styrearbeid. Dette jobber vi for at kan tas over av studenter.

### ***Idrettslig***

Vi har mange deltakelser i o-løp i Sør-Norge i året vi har bak oss, og løpere som også har deltatt i konkurranser i Danmark, Sveits, Ungarn, Tyrkia og Spania i 2021.

### ***Sosialt***

Tre sosiale arrangementer ble arrangert.

***Administrativt***

Arbeidet som er lagt ned, er hovedsakelig av typen arbeid som “må” gjøres. Det gjelder økonomiarbeid, finne arrangører til rankingløpene og svare på e-post som vi mottar fra studenter og andre.

**MÅLSETTINGER FOR 2022*****Generelt***

Vi håper å kunne fortsette å være en aktiv klubb hvor det er plass til både aktive og nye o-løpere, med både et sportslig og sosialt fokus. Vi ønsker å være en inkluderende klubb, og et lavterskeltilbud for studenter, hvor alle kan være med på treninger, løp og turer. Vi ønsker at det fremdeles skal eksistere et tilbud for studenter i Oslostudentenes idrettsklubb, derfor trenger klubben nye engasjerte studenter

***Idrettslig***

Vi ønsker å fortsette med ukentlige treningsløp, og ikke minst fortsette å arrangere det legendariske løpet Kjempesprekken.

Vi vil fortsette å engasjere medlemmer til å bli aktive orienteringsløpere, og helst få med flere medlemmer på konkurranser og større løp.

***Sosialt***

I tillegg til de tre sosiale arrangementene i fjor (sommer- og høstavslutning og treningsleir på KSI-hytta) ønsker vi å få til to utenlandsturer til orienteringsstevner i Danmark/Sverige.

***Administrativt***

Ingen endring i forhold til året 2021.

## ***OSI BADMINTON 2021***

<b><i>Leder:</i></b>	<b><i>Kenneth Sanglay</i></b>
<b><i>Nestleder:</i></b>	<b><i>Magnus Knapperholen</i></b>
<b><i>Økonom:</i></b>	<b><i>Helene Lina Ye</i></b>
<b><i>Sekretær:</i></b>	<b><i>Sander Ingvaldsen</i></b>
<b><i>Styremedlem:</i></b>	<b><i>Sondre Sefland</i></b>
<b><i>Styremedlem:</i></b>	<b><i>Halldór Reynisson</i></b>
<b><i>Styremedlem:</i></b>	<b><i>Anita Bui</i></b>

### **ADMINISTRASJON**

#### ***Styrearbeid***

Styrearbeidet har gått ganske greit. Etter hvert som vi kom tilbake til mer «normale» tilstander ved høsten, så merket vi økt effektivitet ved at vi kunne holde fysiske møter. Dette egnet seg spesielt bra ved flere anledninger knyttet til planlegging av Studentlekene (hvor vi har vært teknisk arrangør) og sosiale arrangementer. Det var lettere å få respons og dele tanker, noe vi skal ha med videre.

#### ***Ekstern Representasjon***

Leder og nestleder deltok på representantskapsmøte.

#### ***Økonomi***

Vi har hatt god kontroll på økonomien. Majoriteten av de økonomiske hendelsene skjedde ved høstsemesteret, da det ikke var preget av nedstengning. Det var økt aktivitet, som inkluderte også åpning av konkurransespill. Midler som var satt av til turneringsavgifter (vår største post) var i god tråd innen vårt budsjett. Vi hadde derimot noen uforventede kostnader som da vi skulle leie Domus Athletica en helg, hvor vi hadde blitt oppgitt en betydelig lavere pris tidligere før vi mottok fakturaen, samt at vi fikk frastjålet nett ved OsloMet og måtte kjøpe inn nye.

### **IDRETT/AKTIVITET**

#### ***Trening / instruksjon***

Har ønsket å kunne tilby kurs (organisert trening med instruktør) på alle nivåer (nybegynner, viderekommen (mellomnivå), erfaren), men har vært utfordringer med koronasituasjonen og treningstid/areal.

Vi startet vårsemesteret to instruktører, Sondre Sefland (nybegynner og viderekommen) og Jiawen Shi (erfaren) som var klare til å stille med ukentlige kurs. Vi startet derimot semesteret med nedstengning og det åpnet seg ikke for trening før i slutten av mai. Det ble derfor ikke holdt noe kurs det semesteret. Det var derimot åpent for selvtrening.

Det var også mulighet for å trene om sommeren, noe som våre medlemmer benyttet seg av. Fritt spill ble dermed holdt hvor det typisk var en gruppe på rundt 8 stykker ved hver økt.

Så kom høstsemesteret hvor det startet med tildeling av treningstider. Vi fikk ikke tidene vi helt ønsket oss, så det ble noen utfordringer rundt organisering. Vi fikk følgende tider; mandag 18:00-19:30 (Domus), fredag 19:00-20:45 (Blindern), søndag 14:00-16:00 (OsloMet). Vi håpet på å få mer tid ved Domus, enten lengre økter eller flere dager, da det er et stort areal (9 baner) som muliggjør organisering av kurs med tanke på mange medlemmer. Domus eger seg spesielt da det er der vi har lager med utstyr som brukes for kurs og egentrening.



Det ble forsøkt å undersøke eksterne lokaler, men har vært meget utfordrende. Vi undersøkte haller hvor det var badmintonbanemarkeringer og utstyr (nett og stolper) i Oslo, hvor vi greide å lage oss en liste av aktuelle haller. Vi tok så kontakt via epost eller telefon, hvor vi kom frem til at det var utilgjengelig å leie fra dem. Vi forsøkte å høre med badmintonklubber i Oslo om å lage et tilbud for våre medlemmer, men de ønsket å prioritere sine egne medlemmer. NHI sine anlegg var også et valg som kom opp, men det var store leieutgifter som ikke kunne dekkes av vårt budsjett.

Så treningstidene ble som utdelt og vi planla i henhold til dette. Vi valgte å ha en instruktør (Jiawen Shi), da det kun var aktuelt å holde én økt hver mandag på Domus med tanke på medlemmer og kapasitet. Det ble holdt av 3-4 baner for kurs og resten til selvtrening.

### ***Treningsleir/samlinger***

Vi har ikke hatt noen treningssamlinger, men har holdt en internturnering, en turnering blant våre medlemmer på høstsemesteret. Var gode tilbakemeldinger og vi har planer om å holde slike arrangementer videre.

### ***Konkurransedeltagelse***

Da det åpnet seg for konkurranser igjen på høstsemesteret, ønsket vi å inkludere flere med på konkurranse. Dette inkluderer turneringer og lagserie. Både styret og de mest konkurranseinteresserte var med på å skape engasjement for turneringer i Osloområdet, som førte til at vi fikk høyere deltakelse. Sammenlignet med deltakelse for tidligere år har det økt i år, som inkluderer at vi blant annet nådde en rekord på 28 medlemmer som deltok på den årlige Bygdøy-turneringen. Dette inkluderer deltakere som har konkurrert i klasser fra D til A, så både nybegynnere og våre mest erfarne utøvere har vært med å representere klubben.

Vi har også høy deltakelse i lagserien (divisjonsspill). Vi har ett lag i 1. divisjon, ett lag i 2. divisjon og to lag i herredivisjon.

Videre har OSI Badminton vært med på å være teknisk arrangør og delta på Studentlekene, hvor vi fikk 10 medaljer fordelt i de ulike klassene:

Herre single: 1 gull, 1 sølv,

Herre double: 1/2 gull, 1/2 sølv

Dame single: 1 sølv, 1 bronse

Dame double: 1/2 gull

Mix double: 1/2 gull, 1 sølv

Her representerer 1/2 at en deltaker i double-paret kom fra OSI. Her er også 1 sølv tilsvarende 2 sølvmedaljer for hver deltaker i double-paret.

## **SOSIALT SAMKVEM**

### ***Sosiale arrangementer***

Vi arrangerte ikke noe ved vårsemesteret og tok et tak på det i høstsemesteret. Vi arrangerte dermed en internturnering, en turnering blant våre medlemmer, hvor vi fikk gode tilbakemeldinger. Vi har også fått arrangert julebord med våre medlemmer.

### ***Integrasjon***

Badminton er en idrett der vi inkluderer alle, og medlemmer oppfordres til å spille med alle, uansett nivå (nybegynner, viderekommen, erfarne). Badminton er en internasjonal sport som er større i utlandet enn i Norge, og hvert semester har vi mange utvekslingsstudenter som blir med i klubben, som vi har stor glede av, både sosialt og på banen.

Vi har derimot måttet takke nei til medlemmer underveis på grunn av mangel på kapasitet ved våre treningsarealer.

---

## OPPSUMMERING AV ÅRET

### *Generelt*

Har hatt et flott år med nye medlemmer som engasjerer seg, til tross for koronasituasjonen. Gode trenere og gamle medlemmer som er med på å skape engasjement. Hatt et godt miljø både på og utenfor banen. Smittevernhandtering har ført til tilpasninger.

### *Idrettslig*

Utfordring med treningsarealer og kapasitet. Måtte takket nei til medlemmer underveis. Stor deltakelse på konkurranser sammenlignet med tidligere år. Holdt internturnering med gode tilbakemeldinger. Gode resultater på Studentlekene.

### *Sosialt*

Vi har arrangert en internturnering, en turnering blant våre medlemmer. Vi har også fått arrangert julebord med våre medlemmer.

### *Administrativt*

Har gått greit med det administrative i år. Smittevernhandtering har ført til tilpasninger. Tatt mer tak i medlemsavgifter.

## MÅLSETTINGER FOR 2022

### *Generelt*

Fortsette å være en inkluderende gruppe for alle, både nybegynnere og mer erfarne, samt om man er utvekslingsstudent eller ikke. Vi ønsker å fortsette å holde kurs for nybegynnere og viderekommende, hvorav vi ønsker å få med en stor andel av de som er med på nybegynnerkurs med på videre spill. Videre ønsker vi også å tilby et godt tilbud for erfarne, men vet at dette er en utfordring med tanke på at det er andre klubber i Oslo som kan tilby høyere konkurransenivå. Spesielt er det viktig for oss å holde på disse med tanke på våre divisjonslag.

### *Idrettslig*

Fortsette å holde den gode trenden med å få stor deltakelse på konkurranser. Vi ønsker å stille sterkt i alle våre divisjoner (1., 2. og herredivisjonen).

### *Sosialt*

Fortsette den gode trenden med å ha 2 arrangementer per semester, hvor et av dem er internturnering.

### *Administrativt*

Gjøre det å være en del av styret mer attraktivt. Ta imot nye styremedlemmer på en god måte, og spille de gode. De som kommer inn i styret skal raskt få god oversikt over sine arbeidsoppgaver og hva det forventes at de gjør.

## ***OSI VOLLEYBALL ÅRSBERETNING 2021***

Styresammensetning OSI Volleyball 2021

<b>Leder:</b>	<b>Anne-Li Gudmundsen</b>
<b>Nestleder:</b>	<b>Christine Wergeland (fungerende leder september 2021-januar 2022)</b>
<b>Økonom:</b>	<b>Synnøve Aursand Pedersen</b>
<b>Sekretær:</b>	<b>Emma Bergstein Bergh</b>
<b>Styremedlem:</b>	<b>Jarle Sjursen</b>
<b>Styremedlem:</b>	<b>Jørgen Nylund Nilsen</b>
<b>Styremedlem:</b>	<b>Henrik Roppen</b>
<b>Styremedlem:</b>	<b>Oda Skarlund Fiskum</b>
<b>Styremedlem:</b>	<b>Martine Bye</b>
<b>Styremedlem:</b>	<b>Herman Palm Hunnestad</b>

### **ADMINISTRASJON**

#### **Styrearbeid**

Også dette året, 2021, har vært et merkelig og tøft år preget av Covid-19. Dette har påvirket både styrearbeidet, møtevirksomheten og alle lagene til OSI Volleyball. Vi startet perioden med digitale møter, og på grunn av smittesituasjon har vi måttet flytte en del av møtene over på digitale plattformer. Styret har vært preget av dalende motivasjon. Det er vanskelig å motivere seg i en tid hvor man føler at man stadig blir motarbeidet av Covid-19, og hvor det man har begynt å jobbe for plutselig endrer seg og starter prosessen på nytt. Fordi av at det hele tiden har dukket opp nye ting vi har måttet forholde oss til har det ikke vært like god flyt i styrearbeidet som i tidligere år. Sesongen har vært basert på tilrettelegging av smittevern, og tilpasninger til tiltak. Styret har fokusert på kontakt med trenere, medlemmer, forbundet og andre.

Årets styrearbeid har også vært mye preget av mangel på økonomiansvarlig store deler av 2021, og styreleder som trengte en pause fra styrearbeid fra september og ut året. Dette ble også preget av mye usikkerhet for perioden fremover og hvor lenge dette ville vare. Det er et håp om at 2022 blir et bedre år for styret, og vi kan få tilbake motivasjon og glede for styrearbeid. Det er viktig med god oversikt og struktur. Gode overføringsmøter er også viktig for å videreføre kunnskapen til kommende styre, slik at gruppen er utviklingsdyktig så tidlig som mulig.

#### **Økonomi**

Økonomien i 2021 har vært veldig utfordrende å holde oversikt over, da styret opplevde fravær av økonomiansvarlig store deler av året. Styret har ikke vært tydelige nok på viktigheten av at alle medlemmer betaler inn det de skal, noe påtroppende styre skal ta tak i. Videre er det viktig at styret følger opp alle finansieringsmuligheter for å skaffe klubben de inntektene vi trenger. Gjennomføringen av VolleyUka, som er vår største inntektskilde, ble ikke gjennomført slik den skulle, og vi opplevde derfor et stort tap av inntekter. Dette medfører at vi i dag har en negativ egenkapital, og må se på muligheter for å kutte i budsjettet og øke inntektene.

### **IDRETT/AKTIVITET**

#### **Trening / instruksjon**

Også til denne sesongen var det noe utfordrende å få tak i nok antall trenere. Arbeidet med dette burde derfor igangsettes tidlig, selv om det er vanskelig å vite for neste sesong nærmer seg. Vi har

forsøkt at det skal være to trenere på alle lag da dette kan bidra til at trenerne trives bedre i rollen. De aller fleste trenerne i klubben er interne, som vil si at de spiller på andre lag i klubben, men vi har også noen eksterne. Etter sesongslutt i vår sendte vi ut trenerevalueringer, hvor spillere på alle lag fikk mulighet til å gi tilbakemelding til sine trenere. Dette var i første omgang ment som et verktøy for trenerne, slik at de fikk verdifull tilbakemelding på jobben de hadde gjort. Evalueringene ble også brukt som hjelp til trenerutvalget da trenere for sesongen 2020/2021 skulle på plass. Trenerne fikk også muligheten til å svare på en egen trenerevaluering om hvordan de har opplevd å være trenere, forbedringspotensialer til styret og om de kunne tenke seg å fortsette som trenere i klubben.

Vi fikk treningstider mandag og tirsdag på Blindern og onsdag, torsdag og fredag på Domus. Dette gjorde at vi fikk tilrettelagt for at de fleste lagene kan ha minst to treninger i uka, noe som er kommunisert som et stort ønske fra lagene. Dette er viktig for oss da vi er en klubb som har fokus på bredde.

Grunnet COVID19 ble slutten av sesongen 20/21 og starten av sesongen 21/22 noe amputert. Store variasjoner i smitteverntiltak har gjort at vi har fått perioder med treningsmuligheter, og kamper, og perioder uten. Flere lag opplevde at kamper ikke kunne gjennomføres, og for lag i lavere divisjoner ble sesongen avlyst. Vi fikk allikevel aktivisert mange medlemmer da sesongen startet opp igjen i august. Med en del restriksjoner og retningslinjer fra øvrige hold fikk vi gjennomført uttakstreninger og hatt en tilnærmet lik sesong frem til ny nedstengning i desember. Nå er vi fortsatt i en situasjon som er noe påvirket av COVID19, og det er viktig at styret tilrettelegger for trygge treninger.

### **Sportslige arrangementer**

Grunnet smittesituasjonen i Oslo har vi ikke kunnet gjennomføre de sportslige arrangementene vi har pleid å gjennomføre. Vi forsøkte oss på en juleturnering, men dette ble avlyst grunnet stort smittetrykk og restriksjoner i desember.

### **Konkurransedeltagelse**

OSI Volleyball har i dag 13 lag, hvor 12 av lagene spiller i serie, mens et av lagene representerer nybegynner-gruppa som ikke er påmeldt seriespill. På damesiden har vi dette året ett lag i 1. divisjon, to lag i 2. divisjon, tre lag i 4. divisjon og ett lag i 5. divisjon. På herresiden har vi ett lag i 1. divisjon, ett lag i 3. divisjon, ett lag i 4. divisjon og ett lag i 5. divisjon. På herresiden har vi også ett lag som spiller i eliteserien. Også dette året har vært preget av COVID19. Dette har påvirket både trening- og konkurransedeltagelse. For lavere divisjoner har vi ikke hatt mulighet til å tilby treninger gjennom hele sesongen, og flere lag har kamper som har blitt avvirket.

Nå skal hele serien spilles som normalt fremover, med noe omberamning av kamper som skulle vært spilt tidligere. På hjemmesiden til NVBF er det informert at lavere divisjoner vil gå som planlagt fra og med 2. februar 2022, og kampene som var oppsatt i perioden 14. januar til 1. februar vil bli forsøkt omberammet. Nasjonale serier, 1. divisjon og Mizunoligaen, gjennomføres som normalt. Vår ambisjon som klubb er å kunne holde flest mulig i aktivitet resten av sesongen, samtidig som vi ønsker at alle skal føle at vi har høyt fokus på trygge treninger hvor vi opprettholder anbefalt smittevern.

### **Dommere**

Alle lagene fra 2.- til 4. divisjon er pliktig til å stille med én dommer. Vi slet litt med å få inn en dommer fra hvert av lagene, men kompenserte dette med at flere fra samme lag stilte. Det er bra at det tilbys dommerkurs. Dette er noe det kan være en fordel å nevne til aktuelle trenere under trenermøte i starten av sesongen.

### **Medlemmer**

Så langt i år har OSI Volleyball 210 registrerte medlemmer. Av dette inngår det 44 ikke-studenter og 166 studenter, hvilket er en fordeling på ca. 21/79 prosent.

## **SPORTSLIGE ARRANGEMENTER**

Det sportslige arrangementet OSI Volleyball gjennomførte i 2021 var Cupfinaler som ble gjennomført i september.

VolleyUka er den største inntektskilden til OSI Volleyball. NVBF har tidligere vært veldig fornøyde med gjennomføringen av denne. Dette året ble det dessverre ikke gjennomført som planlagt grunnet COVID19. Bedriftsturnering, FHS-turnering og NM for Regionslag ble avlyst, og det eneste som ble spilt var Cupfinalene. Her inkluderte arbeidsoppgavene til OSI opprigg av bane, vakthold, sekretariat, kampfunksjonering og nedrigg. Her fikk flere medlemmer muligheten til å jobbe frivillig. Grunnet situasjonen fikk vi ikke arrangert noe frivilligfest etter dette.

I tillegg var det en gruppe som jobba ekstra mye med planlegging Cupfinalene. Dette er helt essensielt for at arrangementer som dette skal gå smertefritt for seg. Denne gruppen er allerede etablert og har startet jobben for planlegging av dette i 2022.

Vi er per dags dato i dialog med NVBF angående «VolleyUka» 2022, men på grunn av stor usikkerhet rundt smittesituasjon i hovedstaden er det ikke helt avklart hvordan VolleyUka 2021 blir. På grunn av smittesituasjonen ble dette utsatt og ikke gjennomført i januar. Cupfinalene skal arrangeres i OSI og vi er i kontakt med NVBF om vi også kan ha arrangere FHS-turnering og Bedriftsturnering om dette er aktuelt å gjennomføre. NM for Regionslag er flyttet til Bergen og vil ikke bli gjennomført i vår regi.

## **OPPSUMMERING AV ÅRET**

### **Generelt**

Tross til enda en sesong påvirket av Covid-19, har det vært en stor interesse for å spille for OSI Volleyball. Det har vært mange på uttak, selv med de begrensningene vi har hatt. Vi har fylt opp alle lag, men ser at det har vært dårlig oppmøte på H5. Her jobbes det med å få inn flere spillere nå på nyåret. Nybegynner gruppen har nå 85 medlemmer i den lukkede gruppen på Facebook, noe som viser til en veldig stor interesse her. De fysiske foreningsdagene ble dette året avlyst grunnet Covid-19. Ellers benyttet vi oss av Instagram, Facebook og hjemmeside for å rekruttere nye spillere. Vi har hatt et større fokus på Instagram denne høsten, noe vi ønsker å forsettet med. Et mål for 2022 er også å oppdatere nettsiden vår slik at den blir mer oppdatert og tiltrekkende.

### **Idrettslig**

Sportslige høydepunkter sesongen 20/21:

Året har vært preget av Covid-19, så sesongen ble avlyst.

- Gull i SM for herrer og damer

### **Sosialt**

På grunn av veldig strenge koronarestriksjoner i hovedstaden har det vært vanskelig å arrangere sosiale tilstelninger. Vi har i stedet valgt å hatt fokus på å få holde på med trening så lenge som mulig. Vi fikk gjennomført et sosialt arrangement høsten 2021, da smittesituasjonen var under kontroll i Oslo. Dette har veldig positivt og alle som deltok snakket bra om kvelden. Vi planla også julebord for medlemmene i desember, men dette måtte avlyses grunnet mye smitte i Oslo i desember.

### **Administrativt**

Gjennom året har vi holdt styremøter etter behov. Dette har til dels fungert godt, med jevnere oppfølging av vervene fra styreleder/nestleder. Styremøtene har også vært mye preget av smittesituasjonen, og vi har kun gjennomført et fysisk styremøte høsten 2021. Dette året ser vi at covid-19 har preget styrearbeidet, motivasjonen og den psykiske helsen til de som har sittet i styret. Håper det blir bedre i det nye styret, og at de kan være flinke til å møte mer fysisk og ha sosiale sammenkomster for å gjøre styrearbeidet gøyere dette året.

Årets styremøtereferater er kun tilgjengelige for styremedlemmer, vi har ikke kommet noe lenger med synlighet for medlemmene på dette området. Vi har videreført rutiner fra tidligere år med dugnadssystem og draktinnsamling, samt skriftlige avtaler for trenere og draktansvarlige.

## **MÅLSETTINGER FOR 2022**

### **Generelt**

- Være den mest attraktive volleyballklubben i Oslo for studenter gjennom å ha et bredt tilbud der det sosiale og sportslige går hånd i hånd.
- Være en klubb der medlemmer har positive opplevelser på trening, på kamp og på sosiale arrangementer.
- Kunne tilby medlemmene et så godt tilbud, både sportslig og sosialt, at medlemmer velger å fortsette i klubben flere sesonger.

### **Idrettslig**

- Alle trenere skal ha en avklaring med sitt lag om sportslig målsetting for sesongen.
- Styret skal respektere den målsettingen laget selv ønsker å ha.
- OSI Volleyball skal bidra til idrettsglede gjennom punkt 2 ovenfor.
- Legge til rette for individuell sportslig utvikling innad i klubben.

### **Sosialt**

- Arrangere flere og gøyere sosiale arrangementer. I tillegg jobbe for at enda flere deltar på disse sosiale arrangementene.
- Øke synligheten i sosiale medier (Facebook, Instagram)
- Oppdatere nettsiden vår
- Skape nye konsepter som trekker nye medlemmer og holder på de vi har

### **Administrativt**

- Bidra til en gøyere styrehverdag, og skape et godt samhold.
- Økt effektivitet i styrearbeidet, med spesielt mål om økt aktivitet, idrettslig og sosialt.
- Øke styrets synlighet og formidling overfor medlemmene.
- Tettere kontakt mellom styret og lagene.
- Økt utbytte for de som jobber frivillig i klubben, gjennom utdanning av trenere, dommere og styremedlemmer.

## ***OSI E-SPORT***

***Leder: Thalia Mecham***

***Nestleder: Dag Johansen***

***Økonom: Kevin Hoberg***

***Sekretær/tillitsvalgt: Imad Hachimi***

***E-sport ansvarlig CS:GO: Thomas Mordal***

***E-sport ansvarlig LoL: Aleksander Bourmistrov***

***Vara/Foreningsfadder: Fridtjof Ronge Gjengset***

### **ADMINISTRASJON**

#### ***Styrearbeid***

2021 har hovedsakelig bestått av organisering av arrangert lag-aktivitet i klubbrommet på Kringsjø, samt. diverse arrangementer for våre betalende og ikke-betalende medlemmer. Mye har falt på plass etter arbeidet styret gjorde i 2020, og det er derfor mer tid til å fokusere på klubben i sin helhet.

#### ***Ekstern Representasjon***

Vi har reklamert foreningen via sosiale medier, flyers, og stått på stand på foreningsdagene og på SpillExpo med Hyperion.

#### ***Økonomi***

Vi har fått støtte fra blant annet Hyperion, UiO Stimuleringsmidler, Studenttiltak og NSI. Disse pengene har gått til blant annet utstyr på klubbrommet, premier til arrangementer, julebord og hyttetur.

### **IDRETT/AKTIVITET**

I 2021 har vi hatt arrangerte treninger i lokalet vårt. Disse treningene har hovedsakelig hatt ca. 5 personer per trening til stede, der lagene har trent i diverse lagspill som CS:GO og League of Legends. Vi har også hatt Rocket League treninger med 3 personer til stede.

#### ***Konkurransedeltagelse***

Vi har hatt 3 konkurrerende lag i CS:GO, 2 konkurrerende lag i League of Legends og 1 konkurrerende lag i Rocket League. Disse har alle konkurrert i blant annet den norske hovedligaen for e-sport, Telialigaen, hvor flere av lagene har rykket opp til høyere divisjon.

### **SOSIALT SAMKVEM**

#### ***Sosiale arrangementer***

Grunnet Covid-19 har det vært begrenset hva vi har kunnet gjøre. Når restriksjonene har tillatt det har vi hatt fysiske arrangementer, deriblant hyttetur, julebord, LAN, quiz og grilling. Ellers har vi hatt arrangementer og turneringer over nettet.

#### ***Integrasjon***

Vi har en discord-server på nett der alle er velkomne. Vi oppfordrer medlemmene til å bli kjent, og spille med hverandre. Vi hadde i Høst 2021, 47 betalende medlemmer, og også en del aktive ikke-betalende medlemmer i serveren.

## **OPPSUMMERING AV ÅRET**

### ***Generelt***

I år har vi fokusert mye på å finne et godt system for å dele inn lag i starten av semesteret, og organisere treninger for e-sportlagene. Klubbrommet er nå fullt utstyrt, som har gjort det mulig for lagene å møtes der for å trene i henhold til gjeldene koronarestriksjoner.

### ***Idrettslig***

Vi har hatt 6 aktive e-sport lag. Alle lagene har hver sin lagleder som har tilgang til klubbrommet, og jevnlig kontakt med styret. Vi jobber fortsatt for å få flere lag oppe og gå, men er begrenset av antall medlemmer.

### ***Sosialt***

Vi har holdt mange forskjellige arrangementer i år, alt fra et par ganger i uken til et par ganger i måneden, og testet litt ut hvilke arrangementer som er mest populære blant våre medlemmer. Hyttetur og julebord var mange interessert i, og av gjentakende arrangementer var turneringer, grilling og “watch-parties”, hvor vi har sett på e-sportturneringer, de mest populære.

### ***Administrativt***

Klubbrommet har tatt mye tid i år, da vi har jobbet med å søke mer penger og kjøpe inn utstyr til rommet. Vi har fått inn seks gode gaming pc-er, VR-briller, Nintendo Switch og mange brettspill. Dette har også ført til økt arbeid med organisering av både treninger for lagene og sosiale arrangementer.

## **MÅLSETTINGER FOR 2022**

### ***Generelt***

Vi ønsker å promotere oss selv slik at de studentene som ønsker å bli med vet at vi eksisterer. Vi ønsker også å tilrettelegge for både medlemmer som ønsker å delta i kompetitive e-sportlag, men også de som ønsker et sosialt felleskap med interesse for spill. Vi ønsker også å organisere større arrangementer i samarbeid med andre studentforeninger.

### ***Idrettslig***

Vi ønsker å ha minst 8 aktive e-sport lag som kan delta på konkurranser som Telialigaen og lignende. Vi ønsker også å tilrettelegge for at lagene kan få veiledning på treningene.

### ***Sosialt***

Vi ønsker å ha et åpent arrangement hver måned. Vi ønsker også å gi medlemmene mulighet for å være sosialt aktive på Kringstua minst en gang i uka, så langt det lar seg gjøre med hensyn på nasjonale og lokale smittevern restriksjoner. Vi ønsker også å etablere et ordentlig sosialt felleskap over nett og fysisk, slik at medlemmene føler seg komfortable på våre sosiale arrangementer selv om de ikke kjenner hverandre. Vi har nylig blitt en velkommen forening, der to av oss er velkommen faddere.

### ***Administrativt***

Grunnet endringer i styret, er vi nødt til å få inn en ny økonomiansvarlig. Dette er en ansvarsområde som krever noen timer i uka til å gå signere refusjoner, skrive bilag og føre dette inn i skyggeregnskapet. Det krever også litt ekstra tid når kontoutskriftene kommer for å se igjennom at alt stemmer ut fra hovedboka. E-sportansvarlig vil også bli til to roller, med hovedansvar for League of Legends og CS:GO.



# ***OSI SKI OG SNOWBOARD***

<b><i>Leder:</i></b>	<b><i>Janicke Eckhoff</i></b>
<b><i>Nestleder:</i></b>	<b><i>Mikas Glatkauskas</i></b>
<b><i>Økonom:</i></b>	<b><i>Bjørge Skjelbreid Djuve</i></b>
<b><i>Sekretær:</i></b>	<b><i>Mikas Glatkauskas</i></b>
<b><i>Styremedlem:</i></b>	<b><i>Magnus Burt</i></b>
<b><i>Styremedlem:</i></b>	<b><i>Ludvik Olai Slipersæter</i></b>

## **ADMINISTRASJON**

### ***Styrearbeid***

Etter nok et år med pandemi har OSI Ski og Snowboard opplevd vekst og økt aktivitet, målt opp mot foregående år. Vi har fått samlet et sosialt og sportslig engasjert felleskap. Styrets arbeid har hovedsakelig vært organisert prosjektavis, mens jevnlig møter har vært avholdt digitalt. Årsmøtene de to siste årene har også fungert digitalt, men gjennomført anonym stemmegivning ved valg.

Etter som vi fremdeles er en liten forening har vi har lagt mye fokus på å bygge opp nære relasjoner med de medlemmene som har dukket opp på aktiviteter. Dette har styre bl.a. gjort ved å aktivt besvare alle henvendelser med tydelig engasjement over interessen.

### ***Ekstern Representasjon***

Året 2021 har foreningen ikke deltatt på noen eksterne representasjonsplattformer, men foreningen har et sterkt ønske om å øke sin synlighet. Foreningen er allerede påmeldt foreningendagen for våren 2022, og ser frem til muligheten til å vise oss frem.

### ***Økonomi***

Etter som Ski og Snowboard ikke fikk tildelt yttligere midler har foreningen i 2021 drevet aktivitet på de midler som allerede sto på bok. Dette har fungert etter aktivitetsnivået vi har hat, men det er svært ønskelig å få tilskudd i år.

I 2021 har vårt hovedfokus vært på å øke medlems massen, og således ble det besluttet av styret å sette en svært lav medlemskontingent for å senke terskelen for å melde seg inn. Satsen ble satt til 250kr for studenter og 500kr for ikke-studenter. Dette er en strategi vi ønsker å holde ved da styret mener det en av våre viktigste oppgaver er å senke terskelen for å delta i en sport som, sammenliknet med andre, ikke er så tilgjengelig.

I regnskapsåret 2021 kom våre inntekter kun fra medlemskontingenten, og sammen med egenandel driftet dette hovedsaklig våre sportslige, men også noen rent sosiale samlinger. Foreningens største utgifter er knyttet til organiseringen av tre topturer til henholdsvis Gaustadtoppen, Innlandsfjorten og en i Oslo-området. De sosiale utgiftene har knyttet seg til pizza på ”skisessions” og et semester-kickoff.

## **IDRETT/AKTIVITET**

### ***Trening / instruksjon***

Foreningen har ikke arrangert treninger, men har gjennom sesongen hat relativt jevnlig treff i Oslo Vinterpark (Tryvann). Her har oppmøtet fra styre vært godt og flere nye medlemmer hvert treff. Målet har her hovedsakelig vært å bli kjent og sto på henholdsvis ski og snowboard.

Et trivselsvedtak ved disse samlingene har vært innkjøp av pizza til de oppmøtte medlemmene.

### ***Treningsleire/samlinger***

Foreningen har ikke arrangert noen form for treningsleir, men har arrangert tre større utflukter, nemlig tre topturer. De tre turene var arrangert med stigende ambisjonsnivå, og derav et parallelt erfaringsnivå. Særlig en av disse turen ansees som en stor suksess da deltageren fikk en fantastisk turopplevelse som hadde vært svært vanskelig å få til med kun studentenes egne midler. Turen var også svært sosial og slike topturer frister til gjentagelse for foreningen.

### ***Konkurransedeltagelse***

Ingen deltagelse i konkurranser.

## **SOSIALT SAMKVEM**

### ***Sosiale arrangementer***

Selv om det godt kan argumenteres for at samtlige av foreningens aktiviteter er sosiale, er det kun semester kickoffen i høst som har vært et rent sosial arrangement. Arrangementet var en suksess, men det har vist seg å være en utfordring å holde de sosiale momentet oppe gjennom flere måneder hvor det er vanskelig å drive med våre spottsaktiviteter. Med andre ord, når det ikke er snø.

### ***Integrasjon***

Foreningen er en forening for bredden. Selv om vi gjennom 2021 har greid å organisere aktivitet på et høyt sportslig nivå er vårt hovedmål å få flere ski, snowboard og generelt snø-interesserte med ut i bakken. Vi ønsker først og fremst å være et tilbud for studenter som ønsker å noen å så med. Dette året har styrets tilnærming til inkludering, utenom planlagte aktiviteter, hovedsakelig vært å poste når en har tenkt seg i bakke og invitere andre til å slenge seg på.

Men i 2022 har vi ambisjoner om å gjøre dette mer tilgjengelig.

## **OPPSUMMERING AV ÅRET**

### ***Generelt***

Foreningen har opplevd økt aktivitet og entusiasme. Dette motiverer for den kommende sesongen.

### ***Idrettslig***

Idrettslig har foreningen nådd nye nivåmessige høyder.

### ***Sosialt***

Det sosiale felleskapet i og utenfor styret har vokst betraktning fra 2020.

### ***Administrativt***

Administrativt har aktiviteten, utenom en glemt søknadsfrist, gått på skinner.

## **MÅLSETTINGER FOR 2022**

### ***Generelt***

Styrets svært generelle målsetning er å vokse som forening. Vi ønsker flere medlemmer og mer aktivitet. For å få til dette er styret innstilt på å legge opp til jevnere aktiviteter og holde på vår flere-nivåtilnærming. Vi ønsker å kunne tilby muligheter for aktiviteter på et høyt idrettslig nivå ved å arrangere toppturer. Samtidig står ambisjonen om å gi flere studenter muligheten til å delta i aktiviteter i bakken som økonomisk og sosialt er en utfordring.

### ***Idrettslig***

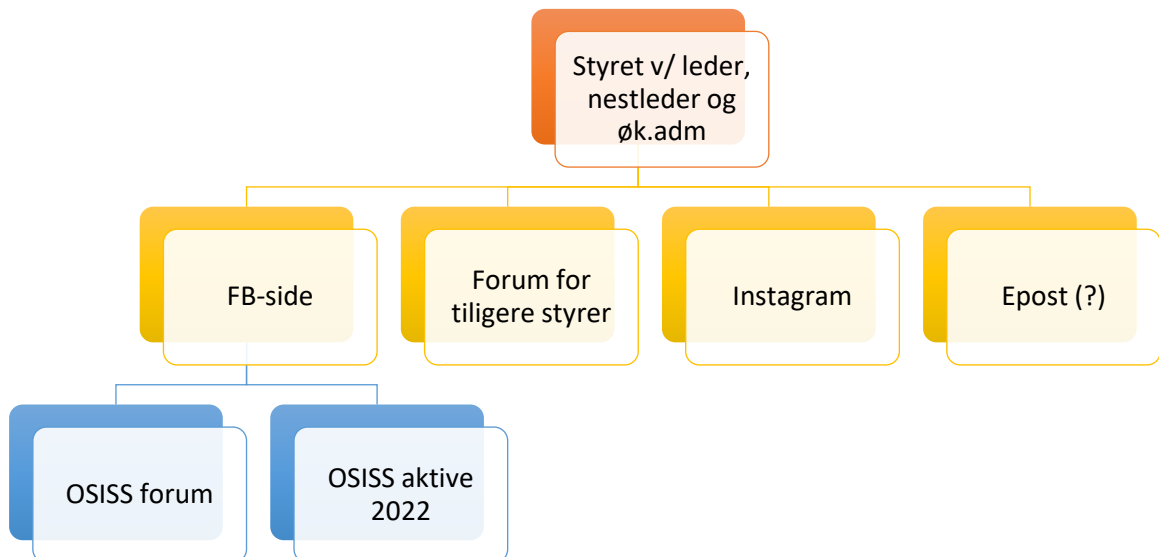
- 4 toppturer – foreningen hadde stor suksess med å arrangere toppturer i 2021.
  - Det er en svært koronavennlig aktivitet, som gir fantastiske naturopplevelser. Dette er vider en aktivitet som krever en del midler og selv om ingen av toppturene vi ønsker å organisere kommer til å komme uten krav om en egenandel, så ønsker foreningen å gjøre dette tilgjengelig for våre medlemmer.
  - Ambisjonsnivået for gjennomføring er hevet fra gjordårets 3 gjennomførte turer, til 4 turer.
- 1 nybegynner dag – foreningen ønsker å arrangere en aktivitetsdag (muligens to), hvor studenter som ikke tidligere har stått på verken ski eller snowboard har muligheten til å prøve seg.
  - Vi ønsker å dele gleden ved å være i leke seg i snøen og forhåpentlig vis tenne gnisten hos noen til å fortsette med aktiviteten.
  - Foreningen vil kunne hjelpe med å få lånt/leid billig utstyr og generelt legge godt til rette for at terskelen for å komme seg i bakken senkes så lavt som mulig.

### **Sosialt**

- 2 lavterskel møter
  - Foreningen opplever at studentene kan være litt motvillige til å dukke opp på aktiviteter uten å kjenne til noen andre deltagere. Vider vil det minst koste minst koste en student 450kr (heiskort) å dukke opp på en aktivitet i vår Oslos lokale skianlegg.
  - Foreningen ønsker derfor å arrangere to ski- og snowboard aktiviteter i Oslo sentrum i løpet av sesongen. Planen er å dra til Torshovparken, grille, sosialisere og gi muligheten til å teste litt forskjellig utstyr.
- 2 hytteturer
  - Foreningen ønsker også å få til to hytteturer.

### **Administrativt**

Administrativt har foreningen store ambisjoner. Vi har en utfordringen med en facebook-gruppe som er så stor at vi ikke få invitert alle vi ønsker til våre arrangement. Ved aktivitetsstart januar 2022 kommer organiseringen av foreningen sosiale media til å omorganiseres for mer effektivitet.



Videre ønsker vi å starte med blanke ark og slette medlemslisten som allerede ligger i OSIs system, for så å be aktive medlemmer om å melde seg inn på nytt og betale gruppeavgift og medlemskontingent.

# OSI Quidditch

<i>Leder:</i>	<i>Mikaela Sanderud</i>
<i>Nestleder:</i>	<i>Christoph Happl</i>
<i>Økonomi:</i>	<i>Håkon Olav Torvik</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Lea Løken</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Jakob Lenz</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Helle Hugdal</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Taswaib Hussein</i>

## Administrasjon

### STYREARBEID

Hovedutfordringene til styret dette året har vært

- Coronasituasjonen nasjonalt og lokalt i Oslo
- Kommunikasjon innad i styre
- Inkludere medlemmer i styreaktiviteter og på dugnader
- Banetid, spesielt på høsten.
- Rekruttering

### *Coronasituasjonen*

Etter idrett i Oslo begynte å åpne opp igjen etter en lang nedstengnings periode, som beskrevet i den forrige årsrapporten, iverksatte klubben tiltak som fulgte retningslinjer anbefalt av regjeringen. Disse var bl.a. å holde 1 meter avstand på trening, ikke spille med kontakt, vask av utstyr etter bruk og hyppig bruk av antibac på trening. Heldigvis siden da har situasjonen forbedret seg til hvor spillere kan nå spille med kontakt (og 1 meters regelen er dermed også borte). Antibac er fremdeles inkludert inn med utstyret til klubben. Vi har fremdeles noen socials online og har fra det bygget et hyggelig miljø på kommunikasjons programmet Discord. Samtidig som dette har klubben også begynt å ha socials med fysisk oppmøte, nå som det har blitt trygt igjen for å ha de.

### *Kommunikasjon innad i styret*

Kommunikasjon innad i styret har forbedret seg siden forrige rapport. Noen av delene som har forbedret seg umåtelig er for eksempel at oppgaver som er gitt til styremedlemmer som ikke har kunnet deltatt på styremøte blir sendt til det styremedlemmet samme dag. Styremedlemmer har også vært flinke til å sjekke agendaen etter møter for å lese seg opp på det de gikk glipp av i møtet. Styremedlemmer har vist effektivitet i utføringen av oppgavene sine enten samme dag som de mottar oppgaven, eller ved snarest mulig dato. Dette, kombinert med medlemmer som har tatt initiativet i å ta på seg oppgaver, har gjort at mange prosjekter har vært stort sett veldig greie å ta på seg for klubben.

Styret nylig begynte å kommunisere og ha møter på Discord. Noe som jeg mener har forbedret kommunikasjonen og stemning innad i styret. Det at vi har kanaler for ulike saker som styret holder på med og online møterom har gjort at vi kan kommunisere om det er et problem eller spørsmål med hverandre med en gang. Istedenfor at det bygger seg opp til et større problem. Tekst kanaler på Discord gjør det også lettere for styremedlemmer å holde styr på det som er ferdig og det som ikke er gjort ferdig.

Med dette mener jeg også fortsatt at det er rom for forbedring innenfor kommunikasjon med hensyn til klubben. Medlemmene mellom seg bør bli mer komfortable med å kommunisere mellom seg, spesielt presidenten og visepresident mellom seg bør ha flytende kommunikasjon. Dette vil eventuelt føre til et sunnere arbeidsmiljø for alle. Dette vil også sørge for å hjelpe når en medlem trenger den lille ekstra assistansen, at de får den når de trenger det.

### *Inkludering av medlemmer i styrearbeid og på dugnader*

Ettersom restriksjonene i Oslo hadde blitt mer avslappet, var det å få oppmøte fra medlemmene sine på dugnader høyere også et mål for OSIQ for 2021. Vi har gjennomført flere suksessfulle dugnader i år. Vi har hatt to "offisielle dugnad". Disse er Oslo Triathlon og Sentrumsløpet. Utover det så ble vi også invitert til Rebus av Utdanningsvitenskapelige Fakultet at UiO. Stasjonen vår var **Fysisk Aktivitet**. Vi var også invitert til et utstillingskamp mot Sagene for deres 100-årsjubileum. Dette takket vi også, selvsagt, ja til. Det var også noen arrangementer for OSIQ som involverte trengsel av frivillige for bachelorette fester etc. Disse hendelsene har vært positive for klubben for både rekruttering og deltakelse i nærmiljøet rundt om i Oslo.

En ting som må fortsette å forbedre seg er at flere medlemmer i klubben blir engasjert i dugnader. I flesteparten av arrangementene som har skjedd i år har informasjonen blitt publisert i rimelig god tid. Men jeg kan se et mønster av at mange av de som deltar på slike arrangementer er styremedlemmer. Styret har adressert dette problemet selv i år, og noen løsninger har virket til å hjelpe med deltakelse villighet. Blant annet is til de som var med på dugnaden etter den er ferdig. Dette har fallet litt mer bort i det siste, og var ikke nødvendig etter utstillings kampen mot Sagene. Det neste styret anbefaler jeg å se på dette nærmere for å finne en god løsning som er lettere å gjennomføre for høyere generell medlem deltakelse for dugnad arbeid.

### **Banetid**

Vårsemesteret var lenge preget av coronarestriksjoner. I den tiden etterstrebet vi å få trent så langt det lot seg gjøre innenfor smitteverntiltakene til Oslo. Oslo åpnet for breddeidrett i slutten av februar, men stengte kjapt ned igjen. Da bestemte styret at vi skulle avlyse trening, selv om trening for vår aldersgruppe kun var sterkt frarådet. Vi begynte med treninger igjen 2. mai, og har siden den gang hatt 2 treninger i uka. Vi har også begynt å trene sammen med Sagene på Voldsløkka.

På høstsemesteret trente vi to ganger i uka i parker eller på Blindern campus. Vi besluttet å ikke benytte treningstiden vår på Domus fordi vi ønsket å legge til rette for at spillerne våre ikke må betale athletica-avgift og fordi vi ønsket oss en bane med bedre standard. I høst har vi forsøkt å skaffe banetider på baner slik som Frigg og Bryn uten å lykkes.

Skur13 har åpnet opp igjen for aktivitet, og på det meste har vi mulighet til å få to tider i uka her. Fordelene med Skur er at det finnes plass for lagring av utstyr samtidig som banen er plassert innendørs, noe som ofte kan gjøre at spillere som synes det er for kaldt utendørs kommer seg på trening. I tillegg har vi her ikke de seneste tidene. Dette betyr at spillere som bor langt unna også kommer seg på trening. Ulempene er derimot at banen er liten og at det ikke er dekke som vi kan takle på, noe som betyr at vi ikke får trent taklinger.

På grunn av disse ulempene med Skur13 har vi ønsket oss en utetid for å kunne trene optimalt. Spillerne våre har mulighet til å trene sammen med Sagene to ganger i uken. Sagene har egen banetid på Voldsløkka, og har dermed vært en slags garantist for at våre spillere kan få kjørt seg ordentlig utendørs. Å ha treninger sammen kan også være en fordel med tanke på at vi er mange nok til å spille kamper på trening.

I det siste har vi klart å skaffe oss noen banetider på kunstgressbanen til NiH på Sognsvann. Dette er en bane av høy kvalitet som er varmet opp om vinteren, og som ligger sentralt for mange av våre spillere. Dessverre har vi de seneste treningstidene her, 20:30-22:00, i tillegg til at vi ikke er garantert bane fordi vi har vært sent ute med å booke og andre har kommet før oss. Vi har banetid på NiH til uke 7 i 2021.

Vurderingen er enda at det nye styret er nødt til å prioritere reservering av banetid tidligere. Nåværende styre har vært i kontakt med NiH, som melder at de åpner for at man kan begynne å ønske seg faste banetider for høsten/vinteren 2022 i april 2022. Her må det nye styret være på ballen. Nåværende styre har heller ikke vært i kontakt angående vår/sommertid 2022. Dette bør nåværende styre gjøre ASAP for å ha en bedre sjanse til å sikre plass på en ordentlig kunstgressbane til våren.

Om prosessen glemmes bort og utsettes for lenge blir resultatet nødløsninger som ikke holder den kvaliteten som vi ønsker oss i klubben.

### ***Domus boikott***

I vår sendte OSI Fotball oss, i tillegg til OSI Ultimate om vi skulle boikotte Domus kunstgresset for å sette press på Sio til å legge ny spillematte. Styret vedtok enstemmig at vi ble med på boikotten. Vi hadde også et møtet med OSI hovedstyret og daglig leder, sammen med fotball og ultimate, hvor hovedstyret skulle ta dette videre til Sio og kjempe for vår sak.

Boikotten av Domus var ikke en suksess i og med at OSI Fotball ikke klarte å skaffe banetid andre steder og da ble nødt til å gå tilbake til Domus. Uten den største klubben til å støtte dette, ble det hele ikke en kraftig aksjon. Vi har mulighet til, og kommer til å søke banetid på Domus via grupperapport for å ha en bane i bakhånd om vi heller ikke skulle klare å få tak i en god bane inneværende semester. Domus har lys på kvelden og er ikke like våt om våren som det f.eks. parker er, så styret vurderer at vi benytter oss av å søke tid her fordi vi overall ikke taper noe på det.

## Rekruttering

Dette semesteret har det nye styret fokusert på rekruttering gjennom fire ting, et rebusløp holdt av lektorstudiet i studiestart uken, hvor vi klarte å få plass takket være Leas innsats, hvorpå vi fulgte opp med å stille opp med utstyr og mannskap, hvis oppgave det var å sette opp et spill for deltakerne, Undertegnede erfarte at Jakob, Mari, Mikaela, Cristoph ga alt og vi ble godt tatt imot. En av gruppene kom til og med tilbake, og interessen var stor.

Tanker, jeg kom selv sent til henting av utstyr, men heldigvis hadde mari og Christoph allerede stelt ting i stand og var allerede på vei, Det hadde opprinnelig planlagt et annet spill, men det var problemer med å forstå det og vi endte opp med å ha enkel mål kasting, med to grupper på hver side av målene. Videre misforsto vi hvor lenge det skulle vare, Mari var under press grunnet andre oppgaver og ble tvunget til å dra tidlig, de resterende endte opp utslitte. Ideelt sett burde vi hatt et par personer til så vi kunne hatt skift.

Den andre opphenging av plakater, dette ble gjort av Helle samtidig som dette, hun hadde litt problemer med printeren, men bibliotekansatte var veldig behjelpelige.

Tredje er foreningsdagene på Blindern og OsloMet, den første av disse ble vi veldig godt mottatt, dukket opp tidlig vi hadde alt i stand i god tid, med veldig god hjelp fra SIO. For den andre på OsloMet, dukket vi opp 5 minutter før tiden, og fikk ikke noen særlig god mottakelse, de fleste var ikke interessert i foreninger og hadde få samtaler. Til tross for dette ble det rekruttert en person. Har fått tilbakemelding om at det var mangel på qr kode, så tror virker som den vi hadde forsvant senere, den kunne ha blitt teipet bedre og vært bedre passet på.

Fjerde aktivitet som ble planlagt var grilling, men dette er under et annet punkt og noe jeg kommer tilbake til.

## Sosiale arrangementer

Semesterets sosiale arrangementer startet med pizza etter treningen, dette var før rekrutteringen hadde begynt og var et koselig arrangement hvor folk satt og koste seg, En god start.

Under intro trenings ukene hadde vi planlagt grilling etter treningene og disse ble også veldig godt mottatt og når jeg spurte litt rundt har jeg fått høre at det hjalp med å gi et godt inntrykk til de nye. Ga dem god mulighet til å bli kjent.

Vi har hatt to Sosiale eventer på Chateau Neuf, et for bare å henge og et for brettspillkveld. Første var jeg ikke på, men den andre var hovedsakelig en suksess.

Et par ting kunne dog blitt gjort bedre. Vi hadde blitt lovet at bord og stoler skulle være klare for oss, dette var ikke tilfellet. Vi endte opp med å hente tilgjengelige bord fra andre steder i bygningen, Chateau Neuf ble heller ikke informert, særlig dette siste syns styremedlem Taswaib, i etterpåkløkskapens ånd, at burde ha blitt gjort den følgende uken.

Neste punkt er hytteturen.

Denne startet bra og generelt ser styret ut til å ha gjort alt i sin makt til at folk skulle kose seg.

To punkter av kritikk som kan gis, er at under hiken til badevannet, ble den ene av de to gruppene delt opp, den ene delen av denne gruppen hadde folk som ikke viste veien og følte seg litt forlatt etter at den ene personen som viste veien gikk i forveien.

Selv om jeg personlig ikke tror noen tok noe skade av dette, siden de enten bare kunne ringt noen, eller sjekket det på google maps, og generelt var en gruppe av veldig kapable mennesker, så er det uheldig at de i et par minutter måtte føle stress.

Den andre tingen er at et styremedlem klarte å såre seg selv ved å ikke være forsiktig nok og var årsak til litt bekymring, grunnet mye blod.

Vi har også hatt en styre sosial, og dette var en veldig god ide, men valget av aktiviteten paintball med gummikuler var uheldig. Kombinasjonen av klaustrofobisk rom, lite erfaring med spillet og smertefulle gummikuler hadde motsatt effekt enn å få styret til å ha det morsomt. Det var bare en person som påsto denne hadde det morsomt, men atferden dems tilsa de motsatte.

Heldigvis foreslo Lazerzone ansatte å bytte til lasertag. Dette fikk opp igjen humøret og reddet kvelden.

Til slutt har vi julefeiring nå på fredag, og der ser alt ut til å være på godt vei.

## Økonomi



## Sportslig

### TRENING

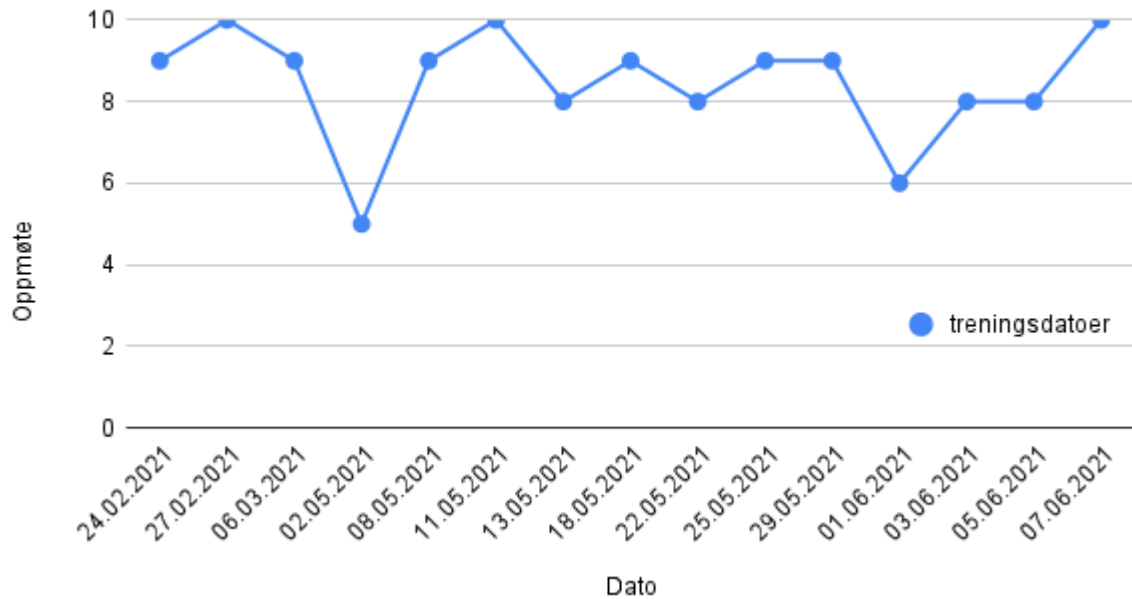
#### *Vår*

Det har vært to perioder da vi hadde treninger i våres, et kort tidsrom på slutten av februar/tidlig i mars, og fra tidlig mai utover, med totalt 15 treninger. For mesteparten av denne tida har det vært ei begrensning på maksimalt 10 folk som kunne møtes opp til trening, som seint i mai/tidlig i juni blei



utvida til 20, og det har vært tilsvarende lavt oppmøte, også så langt i juni. Til tross for det måtte vi kansellere bare éi trening, og det har vært én til to uoffisielle treninger i tillegg.

### Oppmøte vår 2021



### Oppmøte per treningssted:

Sted	antall treninger	gjennomsnittlig oppmøte	min	max
NIH	9	9	8	10
andre steder, derav:	6	~7,67	5	10
Tørteberg/Frigg	2	7	5	9
Frognerparken	1	6		
Blindern	1	8		
Voldsløkka	2	9	8	10
totalt	15	~8,47	5	10

NB: statistikken for Tørteberg/Frigg inkluderer éi uoffisiell trening, og inkluderer ikke oppmøte av ikke-medlem primært assosiert med andre klubber.

	antall individ	gjennomsnittlig oppmøte

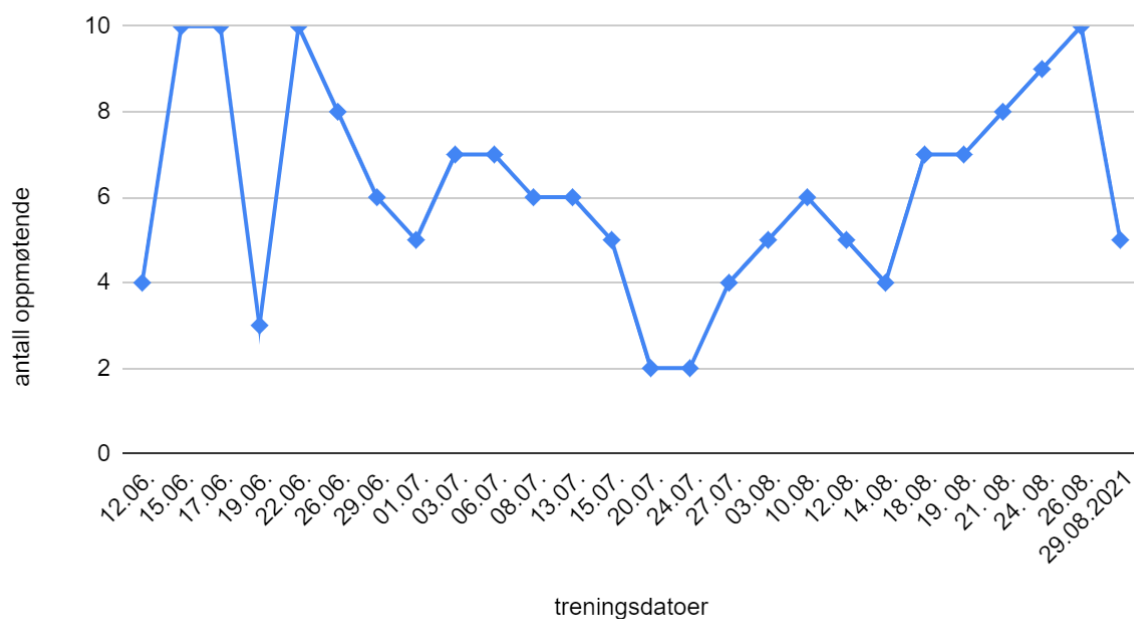
mannlige oppmøtende	10	8
kvinnelige og andre oppmøtende	8	~5,88
totalt	18	~7,06

NB: oppmøte her betyr antall treninger et medlem har møtt opp til

### Sommer

Vi hadde totalt 26 treninger gjennom hele sommeren, her definert som tidsrommet mellom årsmøtet i juni og introtreningene. De fleste av dem (19) var fellestreninger med Sagene IF eller treninger Sagene inviterte oss til på Voldsløkka på tirsdager og lørdager, med 7 av våre egne treninger på Blindern på torsdagene, med unntak for tre uker i sein juli/tidlig august da vi ikke hadde tilgang til utstyret vårt grunnet ferie. Oppmøte generelt var, nok ikke overraskende, relativt stabilt på et lavt nivå, med høyere oppmøte (av våre medlem) på Blindern enn på Voldsløkka.

### Oppmøte sommer 2021



NB: medlem av andre rumpeldunkklubber er ikke inkludert.

Sted	antall treninger	gjennomsnittlig oppmøte	min	max
Voldsløkka	19	~7,43	2	10
Blindern	7	~5,74	5	10
totalt	26	~6,19	2	10

På grunn av kjønnsregelen og vår klubbens potensielle vanskeligheter med å holde seg til den er det også verdt å se på oppmøte per kjønnsgruppe. Her ser man at av forskjellige grunner ikke-mannlige oppmøtende i gjennomsnittet var i mindretall.

kjønnsgruppe	antall individ	gjennomsnittlig oppmøte*	gjennomsnittlig antall per trening
mannlige oppmøtende	9	~11,44	~3,96
kvinnelig/andre	8	~7,13	~2,31
totalt	17	~9,47	~6,19

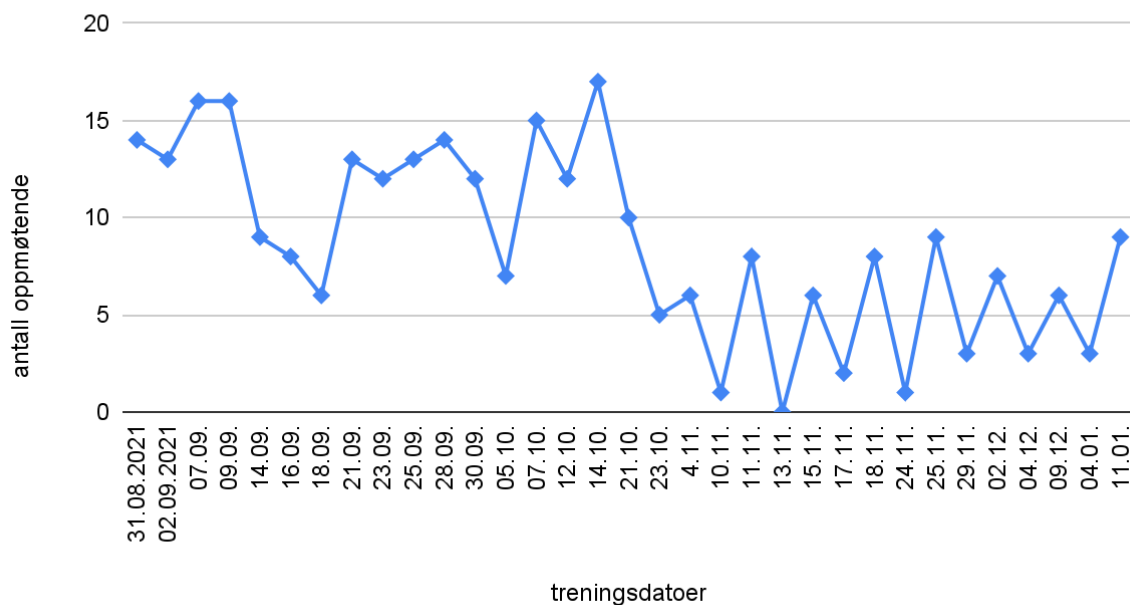
\*Altså hvor mange treninger et individ har møtt opp til

### Høst/vinter

Så langt har vi hatt/invitert til (på Spond) 33 treninger, inklusive Sagenetreningene vi inviterte til og treningsleiret vårt. På grunn av vansker med å få banetid har treningsdagene variert litt, med med tirsdags- og torsdagstreninger på Blindern (inkluderende introtreningene på 31.8., 2.9., 7.9. og 9.9.) og noen få fellestreninger med Sagene på Voldsløkka og Bryn. Dette varte fram til NM i midten av oktober, og så blei det mørkt for tidlig for å fortsette på Blindern. I denne perioden var det generelt godt oppmøte, med bare 4 av 16 treninger med under 10 oppmøtende, antakeligvis på grunn av blant annet turneringene.

Siden NM har vi invitert til Sagenes treninger på Voldsløkka igjen, denne gangen både på onsdager og lørdager, samt treninger på Skur13, først på torsdager og så på mandager som har vært sporadiske på grunn av blant annet korona, og så langt 6 på NIH sitt kunstgress på torsdager. Det har vært lavere oppmøte spesielt på Sagenetreningene, i det minste delvis på grunn av eksamener, seine banetider og lange reiser til treningene for noen av medlemma våre. Alt til sammen har vi hatt 33 treninger siden (og inkluderende) introtreningene.

### Oppmøte høst/vinter 2021



Sted	antall treninger	gjennomsnittlig oppmøte	min	max
Blindern	14	~12,71	7	17
Voldsløkka	8	3	0*	6
Skur13	4	6,75	3	10
NIH	6	7	6	9
Bryn (treningsleir)	1	13		
totalt	33	~8,61	0	17

\*Alle treninger vi inviterte til på Spond og som ikke blei avlyst inkludert.

Når det gjelder balansen mellom kjønnsgruppene brakte høsten med si rekruttering og sine turneringene ei signifikant bedring. Det var både flere kvinnelige/andre veteraner og nye engasjerte rekrutter av samme gruppa som møtte opp til treninger, og ei gjennomsnittlig trening var kjønnsmessig mer jevnt enn tidligere i år, sjøl om det skyldes delvis nye rekrutter som ikke blei lengre.

kjønnsgruppe	antall individ	derav nye med oppmøte på $\leq 2$	gjennomsnittlig oppmøte	gjennomsnittlig antall per trening
mannlig	16	3	~8,38	~4,01
kvinnelig/andre	21	7*	~7,14	~4,52
totalt	37	10	~7,68	~8,61

\*Sosialantropologistudenter som blei med for en av oppgavene deres inkludert.

## TURNERINGER

### *Exhibition Match ved Sagenes 100 års jubileum, 4.9.2021*

Ved anledningen spilte vi vårt første match etter lockdown mot Sagene. Det var også vårt første match med den nye 3-3 kjønnsregelen. OSI vant suverent..

### *Student Cup Trondheim 2.10.21*

Styret jobbet hard med å rekrutere spesielt nye og kvinnelige medlemmer til å delta. Vi stilte med 18 spillere og kom på 3. plass. Alle deltakere fikk like mye spilletid uansett evner og fokus var på læring og det sosiale.

I tillegg organiserte vi biltransport til Trondheim med private bil og et leiet bil, som vel som et stopp hos foreldrene til en av spillerne på veien. Selv om turnering var ikke en sportslig suksess, så oppfylte det målene, nemlig opplæring og inklusjon av alle deltakere.

### *Norgesmesterskap 16.10.2021*

Vi deltok i NM i Oslo på Bryn Kunstgress. Vi stilte med et lag av 22 spillere med spesiell tillatelse fra NRF. Vi hadde noe enkle og noe vanskelige kamper, og prøvde å dele spilletiden ut. I kampene mot Sagene og NTNUI 1 presterte vi bra- vi tapte i gruppe mot NTNUI 1 etter snoppen gjorde et feil ved 60-60. Så slo vi Sagene IF to ganger på rad, både i gruppespill og Semifinale. Dette avgjorde også at

OSI Quidditch er kvalifisert til European Quidditch Cup 2022. Etter denne seieren var målene for turneringen oppnådd og de fleste spillere fikk spilt i finalen mot NTNUI 1, som vi tapte 120-100 i overtid. Styret er fornøyd med både sportslige og sosiale aspekter under turneringen.

### ***Treningsleir 25.09.2021***

Vi hadde et treningsleir på Bryn Kunstgressbane med to økter på to timer hver, mat innimellom og et sosial på kvelden. Til andre økt inviterte vi Sagene å spille i mot oss. Sagene opplevde dessverre mange skader, men treningsleiren var et suksess til tross for det. Spesielt knakkere fikk stor nytte av taktisk opplæring, og vi håper å sette datoen tidligere til neste sesong.

## **Oppsummering**

### **GJENNOMGANG AV MÅL SATT FOR 2021**

- Vi ble nr. 3 i studentcup i Trondheim og nr. 2 i NM, noe som betyr at vi er kvalifisert for EQC i juni. Vi har gitt spillerne våre mye erfaring med å delta i turnering.
- Styret har bedret kommunikasjonen, men dette må videreføres og fortsette å jobbes med
- Vi har rekruttert 7 faste bosatte i høst
- Vi har begynt arbeidet med å inkludere flere medlemmer i administrative oppgaver, men dette må jobbes mer med
- Vi har hatt noen dugnader, og vi har fått en del medlemmer til å bidra med enkelte ting slik som rekruttering. Her er det fortsatt en vei å gå, og det vi ser er at det stort sett er de samme som melder seg
- Vi har mye penger til overs på grunn av høy egenandel
- Vi har blitt mer organisert mtp. økonomi, men dette kan jobbes enda mer med
- Vi har over-all hatt ca. 1 social i måneden og forsøkt å legge inn en god innsats på de som har vært. Rekrutterings-socials fungerte veldig fint

### **FORSLAG TIL MÅL FOR 2022**

#### **ADMINISTRATIVT:**

1. Opprettholde god kommunikasjon og klar rollefordeling innad i styret
2. Opprettholdt rekruttering, spesielt av faste bosatte
3. Inkludere flere medlemmer i administrative oppgaver.
4. Flere medlemmer på dugnader.

#### **ØKONOMI:**

1. Følge budsjettet så langt det lar seg gjøre.
2. Kartlegge inntekter, og finne tall for hvor mye vi faktisk kan forvente fra år til år. Dvs forstå hvordan Hyperion, Oslostøtta, Arealpotten og OSI fordeler midlene sine, og på hvilke kriterier de gjør dette
3. Lage et oversiktlig skjema over inntekter og utgifter. Sånn som vi har nå, men med tall som stemmer og som er lettere å legge inn.

#### **SPORTSLIG:**

1. Økt oppmøte på treningene på vinterhalvåret eller finne andre løsninger som for eksempel å ha færre vintertreninger. Dette inkluderer å booke banetid til høsten tidligere, i april.
2. Arrangere treningscamper før turneringer for å samkjøre spillerne våre og gi fokus til hva vi kommer til å møte på turnering
3. Vikings har mål om å vinne NM, Oslo Open og komme på 9ende plass eller bedre på EQC i Irland
4. Utvide den faste kjernen med spillere som blir over flere sesonger.
5. Delta på 1 internasjonal turnering

#### SOSIALT:

1. Fortsette med å prioritere sosiale arrangementer slik som høstsemesteret 2019, med minst en social hver måned
2. To after-practice social før NM og OO per måned per semester.