



**VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS**

VELFERDSTINGET ER2020-BU2023

NOTER TIL DRIFTSBUDSJETT 2023

LANGTIDSBUDSJETT 2024-2026

KULTURSTYRETS ØKONOMISKE OVERSIKT

TILDELINGSBREV FRA SIO

HABILITET

KULTUR- OG MEDIEPOLITISKE TILDELINGSKRITERIER

QUESTBACK-UNDERSØKELSE TIL STUDENTER I OSLO
IFM. KARRIERETJENESTER

GJELDENDE HELSEPOLITISK DOKUMENT

STUDENTER OG RUS

HELHETLIG FORSLAG TIL NYTT
HELSEPOLITISK DOKUMENT

VEDLEGG FOR
VÅRVALG-MØTE

VELFERDSTINGET ER2020-BU2023



VELFERDSTINGET I OSLO OG AKERSHUS

NOK	Endelig regnskap 2020	Endelig rekneskap 2021	Revidert budsjett h2022	Forventa rekneskap 2022	Budsjett utkast 2023	
Inntekter						
3600 Tilskudd fra semesteravgiften	3 400 000	3 470 000	3 600 000	3 600 000	3 700 000	
3630 Tilskudd SiO Velferdssekretariatet	12 200 000	12 430 000	12 900 000	12 900 000	13 800 000	
3800, 3900 Andre driftsinntekter	150 195	150 000	150 000	150 000	150 000	
3970-80 Felleskostnader fakturert	20 513	4 553	39 000	6 966	40 000	
Sum inntekter ekskl. bevilgninger	3 570 708	3 624 553	3 789 000	3 756 966	3 890 000	
Sum inntekter	15 770 708	16 054 553	16 689 000	16 656 966	17 690 000	
Kostnader						
4320-4332 Bevilgning 4320-4332	12 195 261	11 406 934	14 000 000	14 000 000	13 800 000	Note 2
5010-5211 Lønnskostnader	2 644 606	2 700 929	2 823 000	1 744 098	2 837 000	Note 3
5400-5410 Arbeidsgiveravgift	354 205	388 320	390 000	275 813	357 000	
5420-5800 Andre personalkostnader	64 993	78 964	111 000	48 996	126 500	Note 4
6710-6720 Diverse fremmede tjenester	57 259	45 911	61 000	42 810	63 000	Note 5
6510-6950 Kontorkostnader	75 775	23 591	93 000	72 617	69 500	Note 6
7100-7140 Reisekostnader	17 448	16 480	57 000	50 770	50 000	Note 7
7300-7405 Representasjon og markedsføring	272 788	204 935	398 000	224 493	404 000	Note 8
7410-7500 Forsikringer, kontingent, gaver	12 417	11 481	15 001	9 169	13 501	Note 9
7500-7781 Andre driftskostnader	12 431	9 449	40 000	9 671	43 000	Note 10
Sum kostnader ekskl. bevilgninger	3 511 921	3 480 060	3 988 001	2 478 437	3 963 501	
Sum kostnader	15 707 182	14 886 994	17 988 001	16 478 437	17 763 501	
Driftsresultat	63 526	1 167 559	-1 299 001	178 529	-73 501	
Finansposter						
8050 Finansinntekter	3 988	548	2 500	2 500	2 500	
8150 Finanskostnader	-	-	-	-	-	
Sum Finansposter	3 988	548	2 500	2 500	2 500	
Årsresultat	67 513	1 168 107	-1 296 501	181 029	-71 001	
Egenkapital						
Inngående balanse	1 666 913	1 734 426	2 902 533	1 771 073	1 606 032	
Årets resultat	67 513	1 168 107	-1 296 501	181 029	-71 001	
herav; VT driftsresultat	62 774	145 041	-196 501	181 029	-71 001	
KS resultat	4 739	1 023 066	-1 100 000	-	-	
Egenkapital ved årsslutt	1 734 426	2 902 533	1 606 032	1 952 102	1 535 031	
andel av egenkapital som er Kulturstyrets	292 481	1 315 547	215 547	215 547	215 547	
andel av egenkapital som er Velferdstingets	1 441 945	1 586 986	1 390 485	1 736 555	1 319 484	

NOTER TIL DRIFTSBUDSJETT 2023



Note 2

	Endelig regnskap 2020	Endelig rekneskap 2021	Revidert budsjett h2022	Forventa rekneskap 2022	Budsjett utkast 2023
Bevilgninger					
200 Studentmedier					
201 Universitas	2 900 000	3 000 000	3 250 000	3 250 000	3 100 000
202 Radio Nova	2 000 000	1 700 000	2 400 000	2 400 000	2 200 000
204 Argument	320 000	300 000	320 000	320 000	370 000
Studentmedier	5 220 000	5 000 000	5 970 000	5 970 000	5 670 000
300 Kulturinstitusjoner					
301 Det Norske Studentersamfund	1 370 000	1 430 000	1 375 000	1 375 000	1 970 000
302 Oslostudentenes Idrettsklubb	1 800 000	2 125 000	2 150 000	2 150 000	2 190 000
303 JURK	250 000	285 000	330 000	330 000	375 000
304 Jussbuss	280 000	300 000	350 000	350 000	375 000
305 BI Student Organisasjon	212 000	-	-	-	-
306 BI Athletics	350 000	415 000	425 000	425 000	520 000
Kulturinstitusjoner	4 262 000	4 555 000	4 630 000	4 630 000	5 430 000
400 Kulturstyret:	2 713 261	1 851 934	3 400 000	3 400 000	2 700 000
Bevilgninger	12 195 261	11 406 934	14 000 000	14 000 000	13 800 000

Note 3

	Endelig regnskap 2020	Endelig rekneskap 2021	Revidert budsjett h2022	Forventa rekneskap 2022	Budsjett utkast 2023
Lønn, honorarer og kompensasjon					
5010 Fast lønn	2 222 125	2 359 240	2 327 000	1 519 861	2 372 000
5011 Telefonkompensasjon	24 500	26 000	31 000	20 750	31 000
5012 Honorar tillitsvalgte	87 102	79 576	130 000	31 628	120 000
5013, 4000 Øvrige honorarer	44 225	40 800	42 000	23 600	25 000
5015 Rentekompensasjon AU	-	7 998	10 000	-	10 000
5092 Feriepenger	266 654	283 109	283 000	307 223	279 000
5017, 5211 Refusjon NAV	-	-99 634	-	-158 964	-
5280 Annen fordel i arbeidsforhold, AGA opplysningspliktig		800			
5390 Annen oppgavepliktig godtgjørelse	-	3 040	-	-	-
Lønn, honorarer og kompensasjon	2 644 606	2 700 929	2 823 000	1 744 098	2 837 000

Note 4

	Endelig regnskap 2020	Endelig rekneskap 2021	Revidert budsjett h2022	Forventa rekneskap 2022	Budsjett utkast 2023
Andre personalkostnader					
5420 OTP	51 831	68 184	66 000	40 560	68 000
5800 Opplæring/overlapp	-	3 449	7 000	6 292	11 000
5990 Andre personalkostnader	13 162	7 331	38 000	2 144	47 500
Andre personalkostnader	64 993	78 964	111 000	48 996	126 500

Note 5

	Endelig regnskap 2020	Endelig rekneskap 2021	Revidert budsjett h2022	Forventa rekneskap 2022	Budsjett utkast 2023
Diverse fremmede tjenester					
6710 Revisjonshonorarer	20 625	20 625	21 000	20 625	22 000
6720 Regnskapstjenester	21 339	18 420	30 000	15 057	31 000
6791 Annen fremmed tjeneste, oppgavepliktig	15 295	6 866	10 000	7 128	10 000
Diverse fremmede tjenester	57 259	45 911	61 000	42 810	63 000

Note 6

	Endelig regnskap 2020	Endelig rekneskap 2021	Revidert budsjett h2022	Forventa rekneskap 2022	Budsjett utkast 2023
Kontorkostnader					
6440 Leie transportmidler	-	-	-	-	-
6510 Teknisk utstyr	23 695	750	45 000	43 368	20 000
6540-50 Inventar	8 165	-	5 000	757	5 000
6810-11 Kontorrekvisita og Innkjøp til kjøkkenet / huset	10 644	6 887	13 000	18 085	13 000
6815 Kopiering	12 920	8 474	14 000	5 846	10 000
6823 Datakostnader	18 978	7 480	15 000	4 559	21 000
6810, 6823, Øvrig kontorkostnad	1 373	-	1 000	2	500
Kontorkostnader	75 775	23 591	93 000	72 617	69 500

Note 7

	Endelig regnskap 2020	Endelig rekneskap 2021	Revidert budsjett h2022	Forventa rekneskap 2022	Budsjett utkast 2023
Reisekostnader					
7100 Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	-	169	2 000	-	-
7130-7160 Reisekostnader, Diettkostnad,	17 448	16 311	55 000	50 770	50 000
Reisekostnader	17 448	16 480	57 000	50 770	50 000

Note 8

	Endelig regnskap 2020	Endelig rekneskap 2021	Revidert budsjett h2022	Forventa rekneskap 2022	Budsjett utkast 2023
Representasjon og markedsføring					
7300 Markedsføring	23 100	40 591	40 000	44 119	40 000
7301 Aksjoner og markeringer / Julebord	9 732	-	40 000	7 071	35 000
7302 Åpne hus	2 251	2 180	5 000	-	10 000
7320 Møtekostnader	20 597	55 105	75 000	37 517	75 000
7322 Seminar og konferanse	50 117	59 846	62 000	3 907	64 000
7323 Vårseminar/høstseminar	166 992	47 213	176 000	131 879	180 000
Representasjon og markedsføring	272 788	204 935	398 000	224 493	404 000

Note 9

	Endelig regnskap 2020	Endelig rekneskap 2021	Revidert budsjett h2022	Forventa rekneskap 2022	Budsjett utkast 2023
Kontingent og gaver, Forsikringer					
7405 Gavekonto	2 141	1 697	4 000	887	2 500
7410 Kontingent, ikke fradragsberettiget	1 028	-	-	-	-
7500 Forsikringer	9 248	9 784	11 001	8 282	11 001
Kontingent og gaver, Forsikringer	12 417	11 481	15 001	9 169	13 501

Note 10

	Endelig regnskap 2020	Endelig rekneskap 2021	Revidert budsjett h2022	Forventa rekneskap 2022	Budsjett utkast 2023
Andre driftskostnader					
7770 Bankkostnader	1 998	2 013	3 000	1 700	3 000
7771 KS disposisjonskonto	2 863	3 251	7 000	3 500	8 000
7775 AU disposisjonskonto	7 460	4 035	13 000	4 471	15 000
7776 Krisefond for utenlandske studenter	-	-	15 000	-	15 000
7395, 7778- Øvrige kostnader, Øreavrundning	110	150	2 000	-	2 000
Andre driftskostnader	12 431	9 449	40 000	9 671	43 000

LANGTIDSBUDSJETT 2024-2026



		Budsjett utkast 2023	Budsjett 2024	Budsjett 2025	Budsjett 2026
--	--	-------------------------	------------------	------------------	------------------

Inntekter

Driftsinntekter		NOK	NOK	NOK	NOK
3600	Tilskudd fra semesteravgiften	3 700 000	3 830 000	3 960 000	4 090 000
3900	Andre driftsinntekter	150 000	150 000	150 000	150 000
3970	Felleskostnader fakturert	40 000	41 000	42 000	43 000

*Sum driftsinntekter (uten penŕ)		3 890 000	4 021 000	4 152 000	4 283 000
---	--	------------------	------------------	------------------	------------------

Kostnader

Lønn, honorarer og kompensasjon

5010	Fast lønn	2 372 000	2 417 068	2 462 993	2 509 790
5011	Telefonkompensasjon	31 000	31 000	31 000	31 000
5012	Honorar tillitsvalgte	120 000	123 000	126 000	129 000
5013	Øvrige honorarer	25 000	25 000	25 000	25 000
5015	Rentekompensasjon AU	10 000	10 000	10 000	10 000
5092	Feriepenger	279 000	290 050	295 560	301 175
Sum Lønn ansatte		2 837 000	2 896 118	2 950 553	3 005 965

Arbeidsgiveravgift

5400-5410	Arbeidsgiveravgift	357 000	363 508	372 000	379 500
Sum Arbeidsgiveravgift		357 000	363 508	372 000	379 500

Andre personalkostnader

5420	OTP	68 000	69 000	70 000	71 000
5800	Opplæring/overlapp	11 000	12 000	13 000	14 000
5990	Andre personalkostnader	47 500	48 500	49 500	50 500
Sum Andre personalkostnader		126 500	129 500	132 500	135 500

Diverse fremmede tjenester

6710	Revisjonshonorarer	22 000	23 000	24 000	25 000
6720	Regnskapstjenester	31 000	32 000	33 000	34 000
6791	Annen fremmed tjeneste, oppgaver	10 000	11 000	12 000	13 000
Sum Diverse fremmede tjenester		63 000	66 000	69 000	72 000

Kontorkostnader

6510	Teknisk utstyr	20 000	25 000	30 000	30 000
6540	Inventar	5 000	5 000	5 000	5 000

6810	Kontorrekvisita	3 000	3 000	3 000	3 000
6811	Innkjøp til kjøkkenet / huset (55 %	10 000	10 000	10 000	10 000
6815	Kopiering	10 000	11 000	12 000	13 000
6823	Datakostnader	21 000	22 000	23 000	24 000
6950	Porto	500	500	500	500
Sum Kontorkostnader		69 500	76 500	83 500	85 500

Reisekostnader

7140	Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	50 000	55 000	60 000	65 000
Sum Reisekostnader		50 000	55 000	60 000	65 000

Representasjon og markedsføring

7300	Markedsføring	40 000	43 000	46 000	49 000
7301	Aksjoner og markeringer	35 000	35 000	35 000	35 000
7302	Åpne hus	10 000	10 000	10 000	10 000
7320	Møtekostnader	75 000	77 000	79 000	81 000
7322	Seminar og konferanse	64 000	66 000	68 000	70 000
7323	Vårseminar/høstseminar	180 000	186 000	193 000	200 000
Sum Representasjon og markedsføring		404 000	417 000	431 000	445 000

Kontingent og gaver

7405	Gavekonto	2 500	2 500	2 500	2 500
Sum Gaver og kontingenter		2 500	2 500	2 500	2 500

Forsikringer

7500	Forsikringer	11 001	11 500	12 000	12 500
Sum Forsikringer		11 001	11 500	12 000	12 500

Andre driftskostnader

7770	Bankkostnader	3 000	3 000	3 000	3 000
7771	KS disposisjonskonto	8 000	8 000	8 000	8 000
7775	Arbeidsmiljø tiltak	15 000	15 000	15 000	15 000
7776	Krisefond for utenlandske student	15 000	15 000	15 000	15 000
7790	Andre kostnader	2 000	2 000	2 000	2 000
Sum Andre driftskostnader		43 000	43 000	43 000	43 000

Sum driftkostnader		3 963 501	4 060 626	4 156 053	4 246 465
---------------------------	--	------------------	------------------	------------------	------------------

Drifts resultat		-73 501	-39 626	-4 053	36 535
------------------------	--	----------------	----------------	---------------	---------------

Finansinntekter

8050	Renteinntekter	2 500	2 500	2 500	2 500
------	----------------	-------	-------	-------	-------

8150	Rentekostnader	-	-	-	-
Sum Finansinntekter		2 500	2 500	2 500	2 500
Årsresultat		-71 001	-37 126	-1 553	39 035
Egenkapital ultimo		1 319 484	1 282 358	1 280 805	1 319 840

KULTURSTYRETS ØKONOMISKE OVERSIKT



Kulturstyrets økonomi 2010-2023

	Budsjett for KS	Endring fra året før	Egenkapital (primo)	Bevilget av KS
2010	2 450 000		600 000	2 970 000
2011	2 640 000	7,8 %	400 000	2 850 000
2012	3 030 000	14,8 %	400 000	3 430 000
2013	3 661 019	20,8 %	-	3 492 013
2014	3 410 000	-6,86 %	169 006	3 131 879
2015	3 450 000	1,2 %	447 127	3 154 189
2016	2 700 000	-21,7 %	1 324 158	2 954 539
2017	2 460 000	-8,9 %	1 069 619	2 964 271
2018	2 300 000	-6,5 %	565 348	2 693 990
2019	2 823 418	22,8 %	171 358	2 707 034
2020	2 718 000	-3,7 %	287 742	2 713 261
2021	2 875 000	5,8 %	292 481	1 851 934
2022*	2 300 000	-20,0 %	1 315 547	3 400 000
2023**	2 700 000	17,4 %	215 547	1 100 000

*Forventet **Budsjettet

Velferdstingets Kulturstyre midler 2023

Egenkapital - primo	215 547
----------------------------	----------------

Budsjettramme for Kulturstyret

Ordinær bevilgning	2 700 000	-
		-
Total budsjettramme for Kulturstyret	2 700 000	

Budsjett for KS	-2 700 000	
<i>resultat</i>	-	-

Egenkapital - ultimo	215 547
-----------------------------	----------------

Velferdstingets Kulturstyre midler 2022

Egenkapital - primo	1 315 547
----------------------------	------------------

Budsjettramme for Kulturstyret

Ordinær bevilgning	2 300 000	-
		-
Total budsjettramme for Kulturstyret	2 300 000	

Budsjett for KS	-3 400 000	
<i>resultat</i>	<i>-1 100 000</i>	<i>-1 100 000</i>

Egenkapital - ultimo	215 547
-----------------------------	----------------

Velferdstingets Kulturstyre midler 2021

Egenkapital - primo	292 481
----------------------------	----------------

Budsjettramme for Kulturstyret

Ordinær bevilgning	2 875 000	-
		-
Total budsjettramme for Kulturstyret	2 875 000	

bevilget av KS	1 851 934	
<i>resultat</i>	<i>1 023 066</i>	<i>1 023 066</i>

Egenkapital - ultimo	1 315 547
-----------------------------	------------------

Velferdstingets Kulturstyre midler 2020

Egenkapital - primo	287 742
----------------------------	----------------

Budsjettramme for Kulturstyret

Ordinær bevilgning	2 718 000	-
		-
Sum	2 718 000	

Bevilget av KS	-2 713 261	
<i>resultat</i>	<i>4 739</i>	<i>4 739</i>

Egenkapital - ultimo	292 481
-----------------------------	----------------

TILDELINGSBREV FRA SIO

Til:
Velferdstinget i Oslo og Akershus
Att: Marius Torsvoll, leder

Dato:
01.07.2022

RAMMETILDELING TIL VELFERDSTINGET FOR 2023

Vi viser til rammesøknad fra Velferdstinget av 2.6.2022. Søknaden ble behandlet av SiOs hovedstyre 22. juni, og styret fattet vedtak om at Velferdstinget tildeles en ramme på 17,5 mill. kroner i henhold til søknad.

Etter ønske fra VT-AU splittes tilskuddet i to deler: 16.211.000 kroner tildeles VT og fordeles – iht VTs prioriteringer – til studentidrett, studentmedier, studentkultur og Velferdstingets eget driftsbudsjett (ekskl. adm lønn). 1.289.000 tildeles til personalkostnader til VTs administrasjon.

Medlemskontingent til NSO kommer i tillegg og utbetales direkte fra SiO.

Det bes om at et fordelt tilskuddsbudsjett forelegges SiO innen 25. november 2022

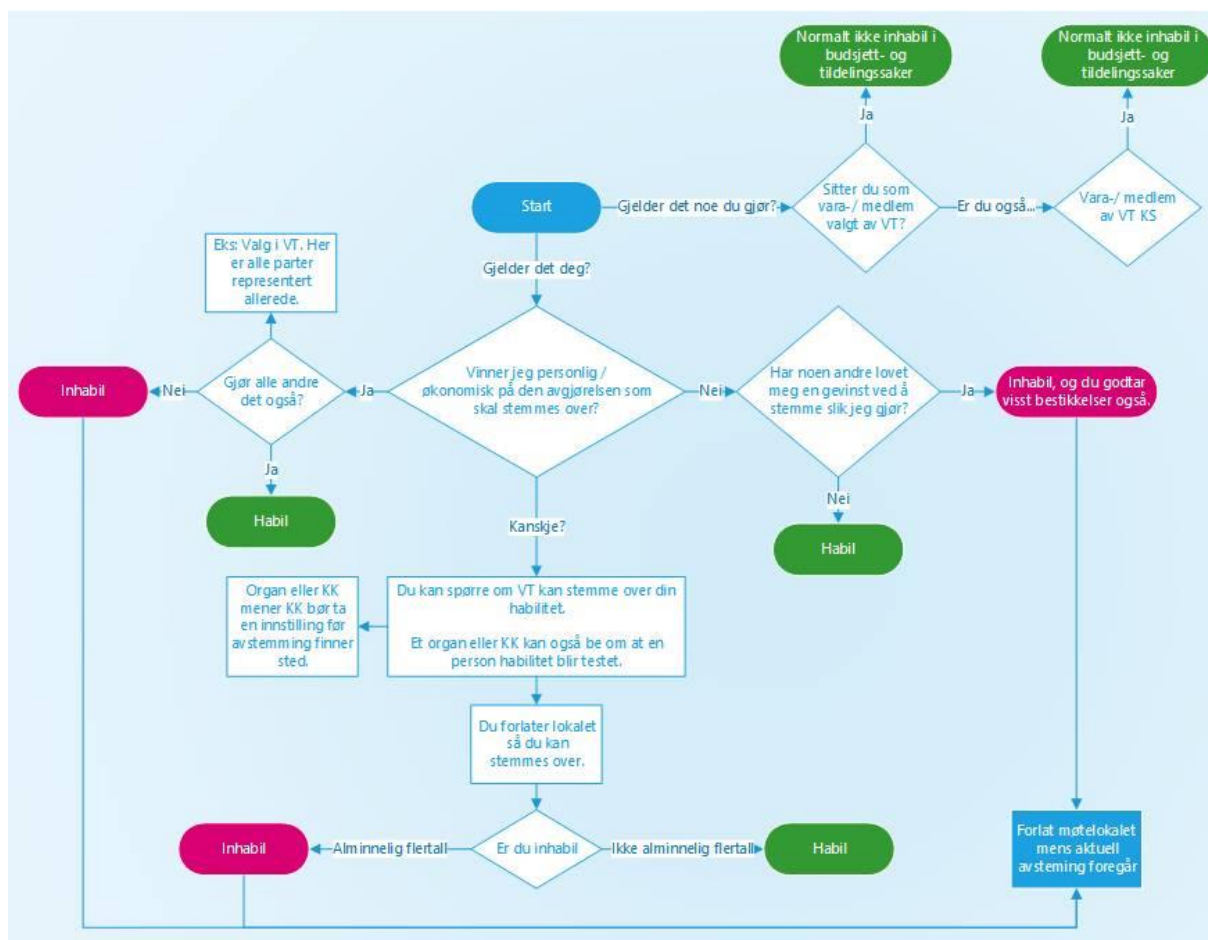
Med vennlig hilsen



Inger Hegstad Krüger
Viseadministrerende direktør SiO

HABILITET

Vedlegg: Habilitet



**KULTUR- OG MEDIEPOLITISKE
TILDELINGSKRITERIER**





VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

Kultur- og mediepolitiske tildelingskriterier for Velferdstinget i Oslo og Akershus

Vedtatt på møte i Velferdstinget 22.05.2018

Endringer vedtatt på møte i Velferdstinget 04.04.2022

INNHOLD

§ 1 - Visjon og målsetninger

§ 1.1 – Kulturpolitisk visjon og målsetninger

§ 1.2 – Mediepolitisk visjon og målsetninger

§ 1.3 – Idrettspolitisk visjon og målsetninger

§ 2 – Velferdstingets rolle

§ 2.1 – Velferdstingets kulturpolitiske målsetninger

§ 2.2 – Velferdstingets mediepolitiske målsetninger

§ 2.3 – Velferdstingets idrettspolitiske målsetninger

§ 3 – Definisjoner

§ 3.1 – Kulturinstitusjoner

§ 3.2 – Studentmedier

§ 3.3 – Idrettslag

§ 4 – Kriterier for støtteberettigelse

§ 4.1 – Felles kriterier for å kvalifisere til støtte fra Velferdstinget

§ 4.2 – Særegne kriterier for kulturinstitusjoner

§ 4.3 – Særegne kriterier for studentmedier

§ 4.4 – Særegne kriterier for idrettslag

§ 5 – Søknad og dokumentasjon

§ 5.1 – Søknadsfrist

§ 5.2 – kvalifiserende søknad

§ 5.3 – Søknad om tildeling av støtte fra semesteravgiften

§ 6 – Profilerings

§ 7 – Innstilling og behandling

§ 7.1 – Offentlig innsyn

§ 7.2 – Inhabilitet

§ 8 – vedtak om tildeling

§ 8.1 – Begrunnelse ved avslag og avvik

§ 8.2 – Klagebehandling

§ 9 – Utbetaling av støtte

§ 9.1 – krav om tilbakeføring av støtte



VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

§ 1 - VISJON OG MÅLSETNINGER

§ 1.1 - Kulturpolitisk visjon og målsetninger

Velferdstinget er basert på prinsipper om den enkelte students mulighet til deltakelse, påvirkning og medbestemmelse. Et godt og fritt kulturtilbud bidrar til det studentsosiale miljøet og til å skape studentidentitet.

For at denne muligheten skal være reell, er studenter avhengig av å ha frie og inkluderende institusjoner å skape kulturuttrykk i. Sentrale kulturinstitusjoner for studentene spiller her en vesentlig rolle. Velferdstinget ønsker at studentenes kulturinstitusjoner skal stimulere til mangfoldige studentkulturelle aktiviteter ved å synliggjøre studentforeninger og deres arbeid, og skape arrangementer av og for studenter.

Kulturinstitusjonene skal legge til rette for et kulturtilbud av høyest mulig kvalitet, men aktiviteten bør i hovedsak være basert på frivillighet. Et viktig prinsipp er at studentkulturen skal være tilgjengelig for hele studentmassen.

§ 1.2 - Mediepolitisk visjon og målsetninger

En fri presse bidrar til offentlig gjennomsiktighet og fungerer som et kritisk korrektiv til sittende makthavere og samfunnstopper. Velferdstinget er basert på prinsipper om den enkelte students mulighet til deltakelse, påvirkning og medbestemmelse. For at denne muligheten skal være reell, er studenten avhengig av tilgang på uhildet og etterrettelig informasjon. En tilstedeværende og uavhengig studentpresse spiller her en vesentlig rolle. Velferdstinget ønsker at medieaktørene skal stimulere til mangfoldige studentkulturelle aktiviteter ved å synliggjøre studentforeninger og deres arbeid, og informere om arrangementer av og for studenter. Mediene skal gi nyheter av høy kvalitet, samt relevant informasjon til studentene, bidra til debatt, sette fokus på viktige saker og fremme studentkultur i all sin form.

§ 1.3 - Idrettspolitisk visjon og målsetninger

Moderne studentidrett er mangfoldig, men det som knytter de sammen er målet om studenter i aktivitet. Som et overordnet mål må det dermed ligge et grunnleggende ønske om å muliggjøre at flest mulig studenter kan være i aktivitet. Velferdstinget er opptatt av at studentene skal ha god helse, både psykisk og fysisk. Studentidrett bidrar til forebygging av både fysiske og psykiske helseplager, og er dermed et viktig element i studentvelferden. God fysisk helse gir overskudd og energi som sikrer at man står best mulig utrustet i møte med studiehverdagen.

Idrettslagene skal legge til rette for organisert fysisk aktivitet av høyest mulig kvalitet, men aktiviteten bør i hovedsak være basert på frivillighet.



VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

§ 2 - VELFERDSTINGETS ROLLE

Velferdstinget skal sikre organisasjonene økonomiske stabilitet og gode rammevilkår.

Velferdstinget vedtar kriterier for tildeling av støtte til organisasjonene, samt har myndighet til å trekke tilbake støtte til organisasjoner som ikke oppfyller disse kriteriene. Påvirkning av organisasjonenes strategier og økonomiske disposisjoner utøves gjennom Velferdstingets representasjon i deres styringsstrukturer.

§ 2.1 - Velferdstingets kulturpolitiske målsetninger:

- SiO skal bevilge tilstrekkelig med midler fra semesteravgiften til drift og støtte av kulturinstitusjoner.
- Lærestedene skal bidra med nødvendig fristasjon for kulturinstitusjonene.
- Lærestedene og SiO skal tilrettelegge for synliggjøring av kulturinstitusjonene.

§ 2.2 - Velferdstingets mediepolitiske målsetninger:

- SiO skal bevilge tilstrekkelig med midler fra semesteravgiften til drift av studentmedier.
- SiO og lærestedene følger de åpenhetsregler som gjelder for institusjoner underlagt offentlighetsloven.
- Lærestedene skal bidra med nødvendig fristasjon for mediene.
- Lærestedene og SiO skal tilrettelegge for god distribusjon og synliggjøring av studentmediene.

§ 2.3 - Velferdstingets idrettspolitiske målsetninger:

- SiO skal bevilge tilstrekkelig med midler fra semesteravgiften til drift av idrettslag.
- Lærestedene skal bidra med nødvendig fristasjon for idrettslagene.
- SiO Athletica skal i større grad samarbeide med idrettslag om tjenester.

§ 3 - DEFINISJONER

§ 3.1 - Kulturinstitusjoner

Som kulturinstitusjoner regnes de organisasjoner av og for studenter som kan søke om å få støtte direkte fra Velferdstinget. Kulturinstitusjoner har et bredt kulturtilbud som ikke er rettet mot en eller flere spesielle undergrupper, men har et bredere fokus og er rettet mot hele eller større deler av studentmassen tilknyttet SiO.

Foreninger og organisasjoner som kan søke støtte fra Kulturstyret er ikke støtteberettiget fra Velferdstinget. Som støtteberettiget fra Kulturstyret regnes sosiale- og kulturelle foreninger av og



VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

for studenter ved enkeltfakulteter, interesseforeninger og studentforeninger eller lignende som fokuserer på å gi én type tilbud til en begrenset del av studentmassen.

§ 3.2 – Studentmedier

Som studentmedier regnes de medieorganisasjoner som kan søke om og få støtte direkte fra Velferdstinget. Studentmedier er publikasjoner som ikke er rettet mot en eller flere spesielle undergrupper, men har et bredere fokus og er rettet mot og når ut til hele studentmassen tilknyttet SiO.

Publikasjoner og andre studentmedier som kan søke støtte fra Kulturstyret er ikke støtteberettiget fra Velferdstinget. Som studentpublikasjon regnes fag- og interessedidsskrift, mindre aviser av og for studenter ved fakulteter, studentforeninger eller lignende som fokuserer på faglig debatt, diskusjon og interessefelt. Som andre studentmedier regnes tv-, radio- eller trykte medier av og for studenter som fokuserer på et begrenset saksfelt, en begrenset del av SiOs studentmasse eller på annen måte har en redaksjonell profil som ikke faller innenfor kriterium § 2d) i de mediepolitiske tildelingskriteriene.

§ 3.3 - Idrettslag

Som idrettslag regnes de organisasjonene som kan søke og få støtte direkte fra Velferdstinget. Idrettslag legger til rette for organisert fysisk aktivitet som ikke er rettet mot en eller flere spesielle undergrupper, men har et bredere fokus og er rettet mot hele eller større deler av studentmassen tilknyttet SiO.

Organisasjoner som kan søke støtte fra Kulturstyret er ikke støtteberettiget fra Velferdstinget. Som støtteberettiget fra Kulturstyret regnes idrettslag av og for studenter ved enkeltfakulteter, interesseforeninger og studentforeninger eller lignende som fokuserer på å gi én type tilbud til en begrenset del av studentmassen.

§ 4 – KRITERIER FOR STØTTEBERETTIGELSE

§ 4.1 – Felles kriterier for å kvalifisere til støtte fra Velferdstinget

Søkere må:

- a. være av og for studenter ved læresteder tilknyttet Studentsamskipnaden i Oslo og Akershus. Organisasjonen må være åpen for deltagelse fra alle studenter tilknyttet SiO.
- b. være en selvstendig organisasjon, forening, stiftelse eller aksjeselskap registrert i Brønnøysundregistrene, med egne vedtekter vedtatt av organisasjonens høyeste organ. Vedtektene skal inneholde bestemmelser om hvordan aktiva disponeres ved en eventuell



VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

avvikling av aktiviteten.

c. ikke ha et diskriminerende formål og uttrykk på grunnlag av personer eller grupperingers hudfarge, tro, etnisk opprinnelse, seksuell legning eller kjønnsidentitet.

d. være religiøst og politisk uavhengig.

e. driftes innenfor gjeldende lover og regler.

f. utvise åpenhet om drift. Styremøter skal være åpne, såfremt ikke tungtveiende hensyn taler for lukking i enkeltsaker. Sakspapirer for styret, regnskap, årsberetninger og andre relevante dokumenter for studentoffentligheten skal gjøres tilgjengelig på nett.

Alle studentmedier som tidligere har fått tildelt støtte, må oppfylle tildelingskriteriene på søknadstidspunktet og gjennom perioden det gis støtte for.

§ 4.2 – Særegne kriterier for kulturinstitusjoner

Søkere må:

a) sikre Velferdstinget representasjon i kulturinstitusjonens høyeste organ eller årsmøte og representasjon i styringsstrukturen etter nærmere avtale med Velferdstingets Arbeidsutvalg.

b. levere et kulturtilbud som oppleves som relevant av studentene.

c. ha høy arrangementsfrekvens gjennom hele studieåret.

d. ha et reelt tilbud for internasjonale studenter som ikke er norskspråklige.

e. i all hovedsak være basert på frivillighet.

f. organisasjoner som har sitt hovedvirke i gratis rettshjelp gis unntak for § 5 - Profilerings.

Nye søkere om støtte må oppfylle § 2.1 bokstav a), c), d), e) og f), og § 2.2 bokstav b), c), d) og e) på søknadstidspunktet. § 2.1 bokstav b) og f), § 2.2 bokstav a) må være oppfylt innen 1. februar, året det søkes støtte for. Dersom kriteriene ikke oppfylles innen fristen, kan det ikke utbetales støtte.



VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

§ 4.3 – Særegne kriterier for studentmedier

Søkere må:

- a. sikre Velferdstinget representasjon i mediets høyeste organ eller årsmøte og ha negativt flertall når det gjelder vedtektsendringer.
- b. levere en politisk uavhengig dekning av nyheter og informasjon fra nasjonal og internasjonal utdannings- og studentpolitikk, egne læresteder, Studentsamskipnaden SiO og om studentkulturelle aktiviteter.
- c. følge Redaktørplakaten, Vær Varsom-plakaten, tekstreklameplakaten og praksis fra Pressens Faglige Utvalg.
- d. ha fast utgivelsesperiode eller sendeskjema gjennom hele studieåret.
- e. sørge for at minst 10 % av tilbudet er engelskspråklig og minst 10 % av det skriftlige norskspråklige tilbudet er på nynorsk.
- f. la studenter komme til orde, og legge til rette for å stimulere til fritt ordskifte, ytringer og debatt blant studenter.

Nye søkere om støtte må oppfylle § 2.1 bokstav a), c), d), e) og f), og § 2.3 bokstav b), c) og f) på søknadstidspunktet. § 2.1 bokstav b) og f), og § 2.3 bokstav a), d) og e) må være oppfylt innen 1. februar, året det søkes støtte for. Dersom kriteriene ikke oppfylles innen fristen, kan det ikke utbetales støtte.

§ 4.4 – Særegne kriterier for idrettslag

Søkere må:

- a. sikre Velferdstinget representasjon i idrettslagets høyeste organ eller årsmøte, og representasjon i styringsstrukturen etter nærmere avtale med Velferdstingets arbeidsutvalg. Foreninger som er medlemmer av NIF og følger NIF sitt regelverk er unntatt dette kriteriet.
- b. ha høyt aktivitetsnivå hele året.
- c. i all hovedsak være basert på frivillighet.
- d. ha et til enhver tid oppdatert medlemstall.



VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

- e. ha tiltak for å forebygge doping.

Nye søkere om støtte må oppfylle § 2.1 bokstav a), c), d), e) og f), og § 2.4 b), c), d) og e) på søknadstidspunktet. § 2.1 bokstav b) og f), og § 2.4 bokstav a) må være oppfylt innen 1. februar, året det søkes støtte for. Dersom kriteriene ikke oppfylles innen fristen, kan det ikke utbetales støtte.

§5 – SØKNAD OG DOKUMENTASJON

§ 5.1 – Søknadsfrist

Velferdstingets arbeidsutvalg setter frister for innsendelse av søknader og plikter å offentliggjøre fristene minimum tre måneder før fristen utløper.

Søkere som ikke har søkt Velferdstinget om støtte de siste tre foregående årene må i tillegg levere en kvalifiserende søknad til en tidligere frist.

§ 5.2 – Kvalifiserende søknad om tildeling fra semesteravgiften

En kvalifiserende søknad skal inneholde:

- a. En synliggjøring av organisasjonens langsiktige målsettinger som gjør det mulig å vurdere søkeren opp mot Velferdstingets kultur- og mediepolitiske tildelingskriterier.
- b. Fjorårets regnskap, årets budsjett og rammebudsjett for neste år.
- c. Underskrift av økonomisk og juridisk ansvarlig for søknaden.

§ 5.3 – Søknad om tildeling fra semesteravgiften

En søknad om tildeling skal inneholde:

- a. En synliggjøring av langsiktige målsettinger som gjør det mulig å vurdere søkeren opp mot Velferdstingets kultur- og mediepolitiske tildelingskriterier.
- b. Et langtidsbudsjett for 3 år som angir en retning og grovt beskriver de økonomiske rammene for driften de kommende tildelingsperiodene.
- c. En beretning for forrige tildelingsperiode, hvor de siste to godkjente regnskaper inngår, samt siste årsmelding godkjent av generalforsamlingen. Alle regnskaper skal være gjennomgått av godkjent revisor, og en uttalelse fra denne skal foreligge i søknaden.



VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

Unntak fra dette kan gis for førstegangssøkere, samt for andre dersom det foreligger særlige grunner for det.

- d. For organisasjoner som tidligere har fått tildeling fra Velferdstinget skal beretningen synliggjøre i hvilken grad målsetningene beskrevet i tidligere søknader er oppfylt.
- e. Alt øvrig skriftlig materiale som kan være relevant for behandling av søknaden skal være tilgjengelig, dersom det blir etterspurt av Velferdstingets arbeidsutvalg.
- f. Underskrift av juridisk og økonomisk ansvarlig for søknaden.
- g. For foreninger som tidligere har fått tildeling fra Velferdstinget skal beretningen synliggjøre hvordan § 5 profilering er oppfylt.

§6 – PROFILERING

Organisasjonen skal gjøre det kjent at den mottar midler fra Velferdstinget ved å ha Velferdstingets logo synlig på sine nettsider, på skriftlig informasjonsmateriell (tidsskrift, plakater, brosjyrer, flyers eller liknende), samt på bekledning brukt for å representere organisasjonen (idrettsdrakter, gensere, t-skjorter og liknende). Arbeidsutvalget kan gi dispensasjon for dette i spesielle tilfeller. Alle søkere plikter å legge ved en oversikt/beretning som viser til hvilken grad profilering er gjennomført.

Søkere som mottar midler fra Velferdstinget skal være tilknyttet SiOs arrangementskalender der det er mulig.

§7 – INNSTILLING OG BEHANDLING

Budsjettkomiteen innstiller på søknadene fra organisasjonene etter at Kontrollkomiteen har gått igjennom de økonomiske premissene for søknaden. Innstillingen legges frem for Velferdstinget som vedtar tildeling.

Velferdstinget kan vike fra tildelingskriteriene i særskilte tilfeller. Ved vedtak og innstillinger der dette skjer, skal det grunngis spesifikt i den skriftlige orienteringen om Velferdstingets vedtak til søkerorganisasjonene.

§ 7.1 offentlig gjennomsyn

Alle innsendte søknader med alle vedlegg skal være tilgjengelig for offentlig gjennomsyn. Opplysninger som søkeren vurderer som personsensitive og opplysninger av strategisk art kan bli trukket fra offentlig gjennomsyn dersom søkeren uttrykkelig ber om det i søknaden.



VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

§ 7.2 - Inhabilitet

Medlemmer av Velferdstingets arbeidsutvalg eller budsjettkomite skal ikke sitte i styret til en organisasjon som mottar støtte fra Velferdstinget.

Velferdstingets medlemmer som sitter i styret (inkl. varaer som har møtt i styret) eller andre deler av den sentrale styringsstrukturen, som for eksempel redaksjonen til et studentmedium eller i sentrale styreroller med økonomisk ansvar i undergrupper i organisasjonen, kan ikke delta i behandling av tildelingene fra semesteravgiften inkludert Velferdstingets budsjett, eller revidering av kulturpolitisk og idrettspolitisk dokument.

§ 7.3 - Budsjettkomite

Budsjettkomiteen skal vurdere og innstille på innkomne søknader. Budsjettkomiteen plikter å sette seg inn i Velferdstingets kultur- og mediepolitiske tildelingskriterier, samt mandat for budsjettkomiteen.

§8 – VEDTAK OM TILDELING

Arbeidsutvalget skal orientere skriftlig om budsjettkomiteens innstilling om tildelinger til alle organisasjoner som søker, minst ti dager før behandling i Velferdstinget.

Arbeidsutvalget skal orientere skriftlig om Velferdstingets vedtak om tildelinger til alle organisasjoner som søkte om støtte senest 7 virkedager etter fattet vedtak..

§8.1 Begrunnelse ved avslag og avvik

Eventuelle avslag på søknad om bevilgning eller radikale avvik mellom tildelt sum og søknadssum skal spesifikt begrunnes i en skriftlig tilbakemelding til organisasjonen.

§8.2 - Klagebehandling

Alle søkere har en klagefrist på to uker fra de har blitt meddelt Velferdstingets vedtak. Det er kun adgang til å klage på bakgrunn av formelle feil ved saksbehandling. Dersom støttemottakerne klager innenfor fristen, behandles denne først av Kontrollkomiteen, før den sendes til Velferdstinget til ny behandling.

Ved klage skal VT på påfølgende møte først ta stilling til om det har forekommet formelle feil.

Dersom VT gir medhold i klagen behandles den ved at hele Velferdstingets budsjettsøknad tas opp til ny behandling.



VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

§9 – UTBETALING AV STØTTE

Arbeidsutvalget plikter å informere alle søkerorganisasjoner om endelig tildeling så snart det lar seg gjøre. Utbetaling av støtte skjer to ganger i året. Halvparten av støtten utbetales innen 20. februar. Det resterende beløpet skal utbetales innen 20. september.

§ 9.1 – KRAV OM TILBAKEFØRING AV STØTTE

Velferdstinget kan kreve støttebeløp helt eller delvis tilbakeført dersom en organisasjon ikke lenger oppfyller kriteriene for støtteberettigelse, eller ikke lenger driver i samsvar med den søknaden som lå til grunn for tildeling.

Driftsoverskudd oppad begrenset til den årlige støtten fra Velferdstinget kan ikke utbetales til andre organisasjoner, foreninger, stiftelser eller aksjeselskap.

**QUESTBACK-UNDERSØKELSE TIL STUDENTER I OSLO
IFM. KARRIERETJENESTER**



SAK TIL VELFERDSTINGETS MØTE 10. OKTOBER

KARRIERETJENESTER FOR OSLO-STUDENTENE TILKNYTTET SIO

BAKGRUNN

Høsten 2021 ble det igangsatt et utviklingsprosjekt i SiO hvor målsetningen var å endre på og videreutvikle karrieretjenestene levert fra SiO, slik at disse ble opplevd som enda bedre og mer tilgjengelige for alle studenter i Oslo. Arbeidet er forankret i SiOs foretaksstrategi under strategisk satsing «Ruste studenten» samt i bærekraftsambisjonen til SiO. Prosjektet som ble døpt «SiO karriere 2.0» var basert på føring fra Velferdstinget i 2021 om at SiO skal sikre alle studenter i Oslo tilgang til karrieretjenester. Det var også begrunnet i behov for utvikling av karrieretjenester i tråd med utviklingen innenfor fagområdet, og behov for faglig, økonomisk og organisatorisk utvikling av karrieretjenestene levert fra SiO (Karrieresenteret ved UiO).

Prosjektet har vært bredt forankret med dialog med mange av utdanningsinstitusjonene, HK Dir, VTAU, samt at det er gjennomført en spørreundersøkelse blant studentene. Planen for prosjektet var at dette skulle ferdigstilles i løpet av våren 2022. Men da VT gjorde sitt vedtak 9. mai om at «SiO skal gå mot en styrt nedleggelse av sine karrieretjenester» basert på begrunnelsen at «Karrieretjenester er noe institusjonene er pålagt å tilby til sine studenter, semesteravgiften burde derfor ikke brukes på å finansiere karrieretjenester i regi av SiO», ble prosjektet midlertidig stoppet.

En avvikling av alle karrieretilbud som drives eller finansieres av SiO, vil negativt påvirke tilbudet til studentene ved de berørte institusjonene, men det vil også påvirke karrieretilbudet til alle studenter i Oslo.

SiO har også gjennomført en liten Questbackundersøkelse (Vedlegg 1) blant studentene for å få deres innspill og ønsker om fremtidige karrieretjenester. Nesten seksti studenter har svart og det er klar tilbakemelding på at det er ønskelig at SiO leverer karrieretjenester. De samme spørsmålene ble også stilt i gruppeintervju ved Norges Idrettshøyskole (Vedlegg 2) som bekreftet svaret i Questback undersøkelsen.

HENSIKT MED SAKEN

Årsaken til SiO løfter denne saken til VT er følgende:

1. Vedtaket som ble fattet 9. mai var blant annet begrunnet med «Karrieretjenester er noe institusjonene er pålagt å tilby til sine studenter». Dette er ikke korrekt, og SiO ønsker å synliggjøre potensielle konsekvenser av at SiO går mot en styrt nedleggelse av sine karrieretjenester
2. Prosjektet «SiO Karriere 2.0» som har pågått siden oktober 2021, har foreløpig ikke blitt presentert for VT. Både hovedstyret og administrasjonen i SiO mener det er viktig at VT får tatt stilling til resultatet fra prosjektet og mulige løsninger av karrieretjenester i Oslo

Vedtaket som ble fattet 9. mai var begrunnet med «semesteravgiften burde derfor ikke brukes på å finansiere karrieretjenester i regi av SiO». SiO ønsker å forstå mer av hva som ligger i denne begrunnelsen;

- Er hovedårsaken at VT ikke vil at det skal brukes semesteravgift på karrieretjenester, eller
- Er hovedårsaken at det oppleves som at tjenestene kun er tilgjengelig for UiO-studenter, eller
- Er hovedårsaken at VT prinsipielt ikke vil at SiO leverer karrieretjenester da det menes at dette er utdanningsinstitusjonenes ansvar?

Nedenfor er problemstillingene ovenfor beskrevet og ligger som grunnlag for et åpent vedtak om fremtidens karrieretjenester for Oslo-studentene.

1. KONSEKVENSER AV AT KARRIERETJENESTER IKKE ER EN LOVPÅLAGT TJENESTE

Fra vedtaket i VT 9. mai fremkommer det at «karrieretjenester er noe institusjonene er pålagt å tilby til sine studenter».

Dette medfører ikke riktighet; «I dagens system står høyere utdanningsinstitusjoner i Norge fritt til å velge om de vil tilby studentene karriereveiledning, og i hvilket omfang» (NOU 2016:7 Norge i omstilling – karriereveiledning for individ og samfunn s161). NOUen beskriver mange av de utfordringene som studentene møter i høyere utdanning, og betydningen av at utdanningsinstitusjonene og samskipnadene sikrer studentene tilgang til gode karrieretjenester.

«Karrieretjenestene i høyere utdanning eies og administreres av utdanningsinstitusjonene eller av studentsamskipnad. Det er opp til utdanningsinstitusjonene og lokal studentsamskipnad om de skal ha karrieretjenester, hvordan tjenestene skal organiseres, hva de skal bestå av, og hvilket mandat karrieretjenestene skal jobbe etter». (NOU 2016:7 s167)

Hverken samskipnad eller utdanningsinstitusjoner er lovpålagt å tilby karrieretjenester. SiO sikrer i dag karrieretjenester til alle studenter gjennom Karrieresenteret ved UiO, og yter medfinansiering til karrieretjenester ved BI og OsloMet. I tillegg har Høyskolen Kristiania eget karrieresenter, mens de andre utdanningsinstitusjonene tilknyttet SiO i mindre grad har egne karriereveiledere eller sentre.

Totalt benyttes det i dag ca. 7,6 millioner av semesteravgiften til karrieretjenester i Oslo. Denne summen er fordelt som følger:

- Direkte bidrag til alle studenter i Oslo (levert av SiO-ansatte ved Karrieresenteret ved UiO)
- Direkte bidrag til UiO (levert av SiO-ansatte ved Karrieresenteret ved UiO)
- Direkte bidrag til OsloMet som dekker to stillinger, hvorav en til karriere
- Direkte bidrag til BI som dekker en stilling

SiO har vært i dialog med både UiO, OsloMet og BI vedrørende konsekvenser av at semesteravgiften evt. ikke lenger vil bli benyttet til karrieretjenester. Alle tre utdanningsinstitusjonene er tydelige på at det ikke nødvendigvis er noen selvfølge at omfanget av tjenestene som leveres innen karrieretjenester, blir opprettholdt på samme nivå som i dag dersom semesteravgiftfinansieringen forsvinner. En avvikling av dagens ordning der SiO betaler for karrieretjenester ved BI, OsloMet og UiO må hensynta at det er fast ansatte med jobber som kan bli berørt. Dersom konsekvensen med manglende finansiering medfører at tilbudet reduseres, så bør dette forankres i det lokale studentdemokratiet slik at konsekvensen av endringen for studentene blir vurdert.

For de tjenestene som i dag ytes til alle studenter i Oslo, dvs. generelle tjenester til de studentene som ikke har egne karrieresentre/veiledere ved sine utdanningsinstitusjoner, vil dette tilbudet sannsynligvis kunne forsvinne helt dersom SiO ikke leverer det videre.

2. PRESENTASJON AV «SIO KARRIERE 2.0»

Bakgrunn for prosjektet

En av årsakene til at prosjektet «SiO karriere 2.0» ble igangsatt, var at Karrieresenteret ved UiO ble opplevd å være tjenester kun for UiO-studentene. En annen årsak til å starte prosjektet, var at finansieringsmodellen hvor BI, OsloMet og UiO fikk direkte støtte fra SiO (semesteravgiften), mens studenter ved øvrige utdanningsinstitusjoner kun fikk sin «andel» av semesteravgiften gjennom å kunne benytte de generelle karrieretjenestene ved Karrieresenteret ved UiO, ikke opplevdes som en rettferdig modell. Samtidig ble det understreket fra både studentene og utdanningsinstitusjonene at de tjenestene som SiO i dag leverer ved Karrieresenteret ved UiO, fungerer godt og er et ettertraktet tilbud som er viktig å ivareta for både UiO-studenter og andre studenter i Oslo.

Arbeidet med SiO Karriere 2.0 følger av VTs opprinnelige føring om at SiO skal tilby karrieretjenester til alle studenter. Det er gjennomført en rekke møter med UiO, BI, OsloMet, Høgskolen Kristiania, VID, Norges musikkhøgskole og Norges Idrettshøgskole. Det er også gjennomført møte med HKDir som har gitt innspill til SiOs rolle og posisjon slik det beskrives i saken, samt at modellen og innholdet i tjenestene har blitt presentert for VT-AU. Det er fra SiO ønskelig at VT får drøftet og tatt stilling til denne alternative modellen for håndtering av karrieretjenester for alle Oslo-studentene.

Innhold og leveransemodell

I Karriere 2.0 anbefales det at 'SiO karrieretjenester' skilles ut som en egen tjeneste fra Karrieresenteret ved UiO. UiO har indikert at de vil ønske å ta over og drive egne karrieretjenester, men dette er en pågående vurdering som ikke er ferdigstilt ennå. Administrasjonen i SiO mener det er en god løsning for studentene ved UiO, at majoriteten av tjenestene overføres til UiO, slik at det blir en mer lik organisering og leveranse som det BI, OsloMet og Kristiania har. Dette vil også være i tråd med vedtaket i VT fra 9. mai. Forslaget til modellen som er skissert nedenfor, forutsetter at Karrieresenteret ved UiO overføres til UiO.

Modellen bygger på at utdanningsinstitusjonene skal ha ansvaret for fagorientert karriereveiledning til egne studenter. SiOs rolle er å tilby generelle karrieretjenester til alle studenter og å etablere nettverk for karrieretjenester sammen med utdanningsinstitusjonene. HK Dir har også gitt støtte til at SiO tar et overordnet ansvar og fungere som støtte og tilrettelegger for at utdanningsinstitusjonene ivaretar det fagspesifikke ansvaret for karriereveiledningen. HK Dir var spesielt opptatt av at det gjennom nettverket ble jobbet for å løfte det karrierefaglige nivået i karrieretjenestene i tråd med nasjonale føringer.

Modellen som er beskrevet nedenfor er forankret med alle utdanningsinstitusjonene som har vært involvert i prosjektet. Selv om det er forskjeller i hva den enkelte institusjon ønsker å samarbeide om så har alle entydig gitt uttrykk for ønske om samarbeid. Å utvikle SiO Karrieretjenester bør gjøres over tid i samarbeid med utdanningsinstitusjonene og bygge på hvilke behov som skal løses av SiO.

a) Rolle og oppgaver for SiO Karrieretjenester

Nedenfor beskrives kort oppgaver og rolle som anbefales:

- SiO yter generelle karrieretiltak til alle studenter i Oslo (og Akershus) uavhengig av lærested. Eksempel på tjenester:
 - o Arrangere kurs i generelle karrieretjenester som CV kurs, kurs i å gå på intervju, jobbsøk mm
 - o Egne karrierewebsider under sio.no som inneholder digitale løsninger, kurs, tips og råd
 - o Informasjonsarbeid om karrierelæring og kurs på lærestedene.
 - o Utvikle og formidle kunnskap om karriere gjennom webinarer, podcast og youtube.
- SiO etablerer og driver karrierenettverk i samarbeid med utdanningsinstitusjonene i Oslo
 - o Fasilitere og legge til rette for felles utvikling i Oslo
 - o Representere utdanningsinstitusjonenes arbeid med karrieretjenester i Oslo inn i nasjonale råd og samarbeid, som f.eks. digitale utviklingsprosjekter
 - o Koordinere større felles karrierearrangementer på tvers av læresteder
 - o Fremme samarbeid med kommune, foreninger og næringsliv for å fremme Oslo som student- og kunnskapshovedstad
- SiO bistår med kobling mellom studentene og innovasjonsdistriktene i Oslo

b) Økonomi og organisering

- Det foreslås at SiO Karrieretjenester skal ha en liten fast stab på to-tre årsverk for å levere kurs og jobbe med nettverksoppgaver. Inkludert adm.kost og drift, anslås totale kostnader til ca. to millioner og det foreslås at dette finansieres av semesteravgift.

- Dersom ytterligere bemanning og utvidelse av tjenestetilbud blir relevant, skal dette finansieres gjennom offentlige og private tilskudd og støtteordninger eller som oppdragsarbeid med egen finansiering.
- Tjenesten skal lokaliseres slik at den oppleves tilgjengelig for alle studenter og være på nøytral grunn. Bruk av digitale løsninger med gode nettsider, webinar vil være viktig for god tilgjengelighet og mulighet for bred distribusjon av tjenesten til mange studenter.

OPPSUMMERING

Vedtaket som ble fattet 9. mai var blant annet begrunnet med «Karrieretjenester er noe institusjonene er pålagt å tilby til sine studenter» og «semesteravgiften burde derfor ikke brukes på å finansiere karrieretjenester i regi av SiO». Utdanningsinstitusjonene er ikke pålagt å tilby karrieretjenester og forutsetningen for vedtaket er dermed ikke riktig.

Med SiO Karriere 2.0 foreslås det å utvikle ett karrieretilbud for alle studenter i Oslo i tråd med VTs opprinnelige føringer. Med SiO Karriere 2.0 er målet å styrke karriertilbudet til alle studenter, å styrke karrierarbeidet ved utdanningsinstitusjonene og å redusere bruk av semesteravgift til karrieretjenester.

En avvikling av alle karrieretilbud som drives eller finansieres av SiO, vil negativt påvirke tilbudet til alle studenter i Oslo.

Gjennom Questbackundersøkelse og gruppeintervju svarer studentene at de ønsker at SiO skal tilby karrieretjenester til alle studenter.

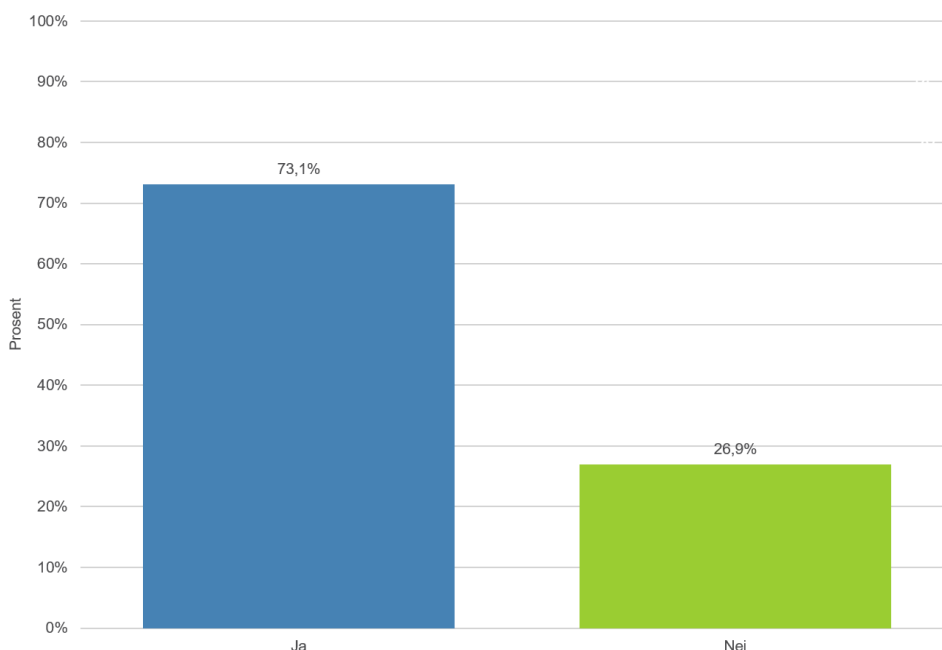
Basert på informasjonen som er presentert i saken, hvilke føringer vil VT legge for arbeidet med fremtidige karrieretjenester fra SiO til alle studentene i Oslo?

VEDLEGG 1: QUESTBACK UNDERSØKELSE TIL STUDENTER I OSLO IFM. KARRIERETJENESTER

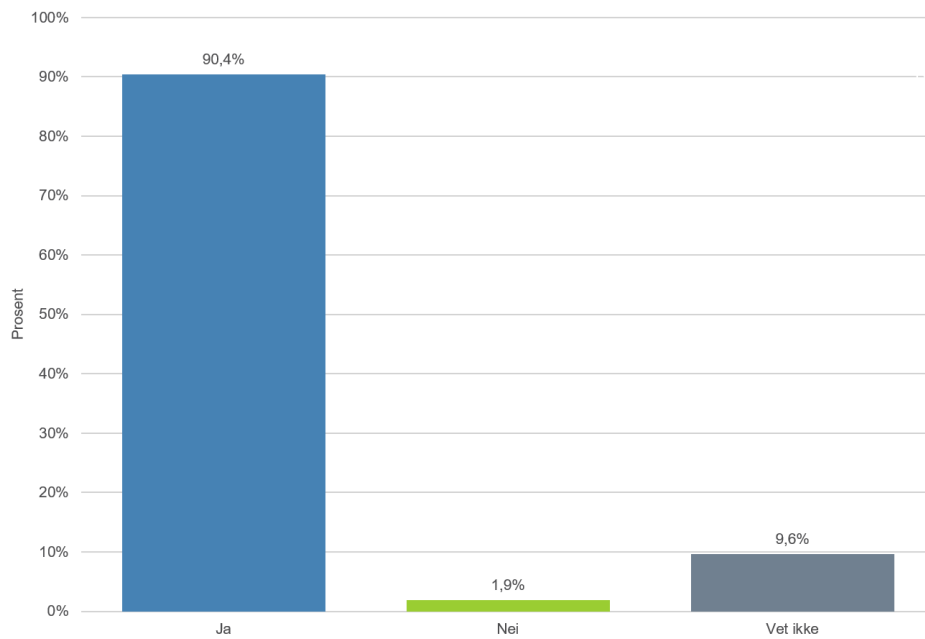
Om undersøkelsen

- QB-undersøkelse
- Sendt ut 6. sept. Aktiv til midnatt 7. sept.
- Mottakere:
 - SiO studentpanel. Sendt til 105 respondenter, 52 svar.
 - 50 % av respondentene går på UiO
 - 25 % går på OsloMet
 - 25 % går på andre læresteder

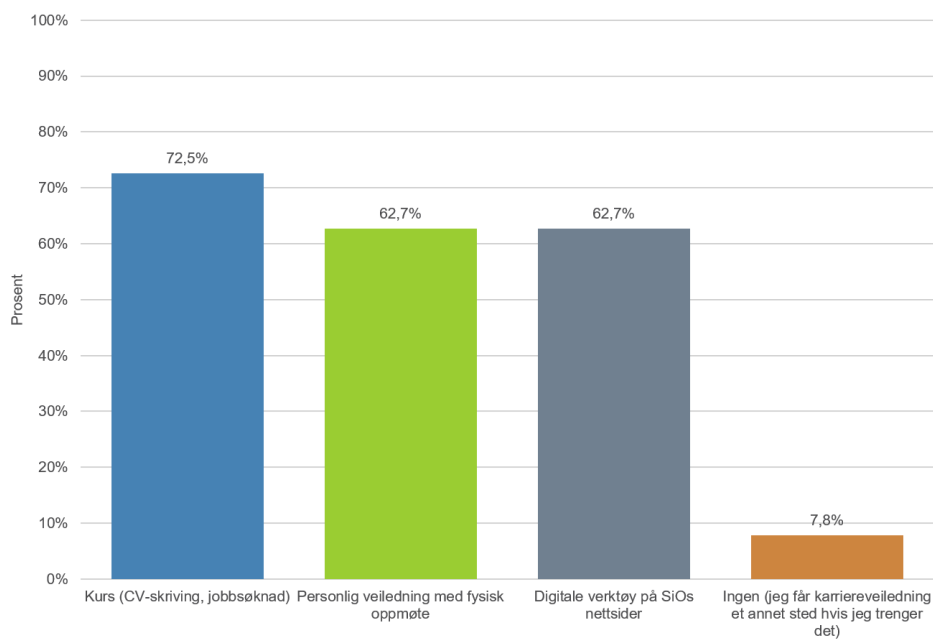
Kjenner du til at SiO tilbyr karrieretjenester for alle studentene i Oslo?



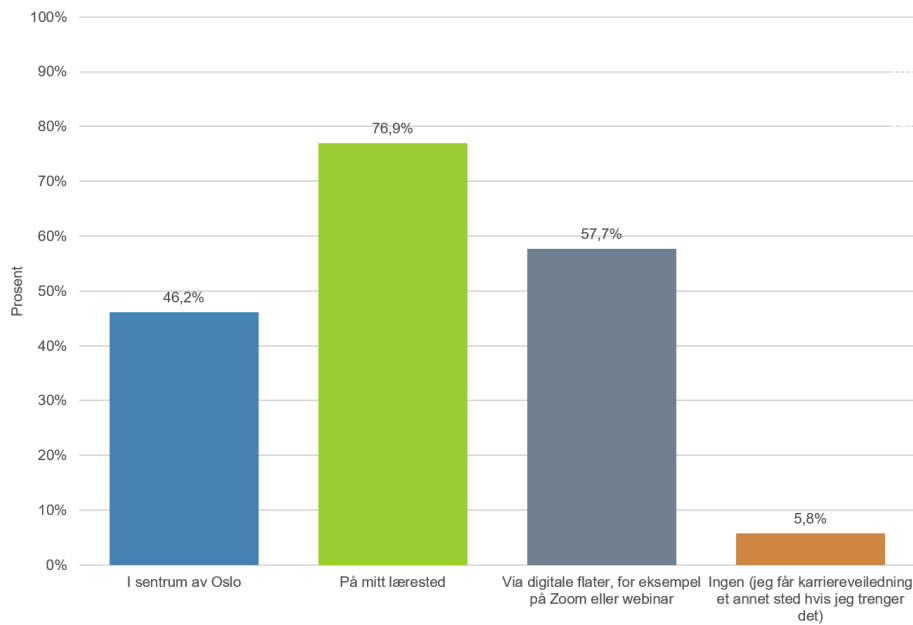
Ønsker du at SiO skal tilby karrieretjenester til deg som er student?



Hvilke karrieretjenester har du behov for fra SiO?



Hvor ønsker du å få karrieretjenester fra SiO?



Har du andre innspill om SiO og karrieretjenester?

Nei, ikke egentlig.

Jeg har hørt om det, men vet ikke like godt hva det inneholder (hva man kan få hjelp til osv.)

Siden jeg går lektorprogrammet virker karrieren ganske «lagt», kunne ønske at det var mer åpent for å få kunnskap om andre yrker enn de opplagte med denne utdanningen.

Det kunne vært nyttig for meg å få rådgivning rundt betydning og vektlegging av internships hos firmaer. I mitt felt, grafisk design, er det mange som tilbyr ubetalte internships, og det er mye snakk om at det er den beste inngangen til å finne fast jobb.

Har deltatt på noen kurs om CV og søknadsskriving over zoom. Synes dette var veldig nyttig og fint og er noe man kan fortsette med. Det trenger ikke være fysisk, men dette kan også være fint.

Jeg ønsker å vite om ulike yrker innen mitt studie

SiO kan bli flinkere til å gi studenter informasjon om karrieretjenestene dere tilbyr, f.eks. på Instagram eller med ulike postere rundt skolen. Ikke lett å finne fram til infosenteret på Oslomet hvertfall

Har swlv ikke prøvd tilbudet enda, men er inne på tanken om å gjøre det senere i studieløpet mitt

Mer reklamasjon og tydeliggjøring av at slike tjenester finnes og lavterskel for å benytte seg av dem

Burde vært mer synlig, tror ikke så mange vet om det eller hva det innebærer.

Bør frontes mer, spesielt veiledning ansikt til ansikt.

Det er fint om dere kan legge ut ressurser på nett. Eksempelvis tips og triks kategorisert under "Intervjusituasjonen", "Søknad" og "Hvor kan jeg finne jobb" eks legge ut koblinger til jobber som er relevant som en utvidelse av "Ledige stillinger" som dere allerede har.

Presentasjoner av aktuelle arbeidsplasser knyttet til studiene

Kanskje holde mindre kurs som er tilpasset de enkelte fakultetene/studieretningene? Og jobbintervju trening! Det er så viktig å være godt forberedt på jobbintervju!

VEDLEGG 2: INTERVJUER MED STUDENTER VED NORGES IDRETTSHØYSKOLE

Karrieretjenester

Gruppeintervju 20.9.22

Vi intervjuet 8 studenter fra ulike program og nivå.

1. Benytter du karrieretjenester i dag?
Hvis ja, hvor og hvilke tjenester?

**Ingen hadde benyttet Karrieresenteret ved UiO.
En har benyttet en privat aktør.**

2. Kjenner du til at SiO tilbyr karrieretjenester for alle studenter i Oslo?

Ukjent for de fleste.

3. Ønsker du at SiO skal tilby karrieretjenester til deg som er student?

Ja det ønsker de.

4. Hvilke Karrieretjenester har du behov for fra SiO?
 - Kurs (CV og jobbsøknad)
 - Personlig veiledning med fysisk oppmøte
 - Digitale verktøy på SiOs nettsider

**En mix av de tjenester som foreslås, men gjerne en kobling mot fagmiljøet som kjenner utdanningsområdet idrett. Vitenskapelig ansatte har gjerne et nettverk som er interessant for studentene innen samme fagområdet. Kan fagansvarlig knyttes nærmere til karriere?
De ønsker at karrieretjenesten kjenner fagfeltet idrett.
De ønsker informasjon om mulige karriereveier.**

5. Hvor ønsker du å få karrieretjenester fra SiO?
 - I sentrum av Oslo
 - På mitt lærersted
 - Via digitale flater, via zoom eller webinar

**Studentene gir tilbakemelding om at de ønsker en mix hvor det er litt opp til studentene selv hvor de kan motta tjenester. De ser behovet for å samle kompetanse innen karriereveiledning, men om det kan være mulig å bestille time fysisk på egen campus. Kan det være en mulighet for at veiledere som jobber sentralt kan komme ut til campus dersom studenter ønsker det?
Noen av tjenestene(kurs) kan være digitale, men helst streamet fra et fysisk arrangement.**

Generell tilbakemelding:

Studentene er ikke kjent med dagens tilbud.

Informasjon om tilbudet må ut til studentene og her ble flere kanaler foreslått, men alle var enige

om at Canvas trolig er den mest effektive kanalen. Andre forslag er; kunne abonnere på nyhetsbrev, instagram, epost direkte til studenter.

Tilbud om kurs bør legges opp slik at de ikke kolliderer med eksamenstid og praksisstudier.

Informasjon om karrieresenteret bør formidles flere ganger i løpet av studieåret med større fokus i vårsemesteret.

GJELDENDE HELSEPOLITISK DOKUMENT

1 **HELSEPOLITISK DOKUMENT**

2 *Vedtatt av Velferdstinget 17.11.2014*

3 *Revidert av Velferdstinget 20.03.2019*

4 Helsepolitisk dokument inneholder hva Velferdstinget i Oslo og Akershus mener om
5 studenters helse.

6 Helse skapes ikke bare på legekontoret. Alle deler av livet påvirker hvordan vi har det, både
7 psykisk og fysisk. Hva vi spiser, hvordan vi bor og aktivitetsnivå har mye å si for helsen vår.
8 God helse er en forutsetning for å nå flere mål, blant annet en meningsfull studietid, god
9 læring og overskudd til andre aktiviteter.

10 Studenter er en særlig utsatt gruppe på flere områder. Økonomisk har studenter dårligere
11 råd enn befolkningen for øvrig, og forventninger til å prestere studiemessig og sosialt er
12 betydelige. Dette krysspresset kan være en av årsakene til overrepresentasjon av psykiske
13 symptomplager blant studenter. Støtte for dette finner vi i Studentenes helse- og
14 trivselsundersøkelser. Derfor er det viktig at man benytter seg av den tilgjengelige
15 kunnskapen når man utvikler, og videreutvikler tjenester innen studenters helse og
16 folkehelse.

17 Det er utdanningsinstitusjonene som har det overordnede ansvaret for det fysiske og
18 psykiske læringsmiljøet, og derfor er samarbeidet mellom institusjonene og
19 studentsamskipnaden avgjørende for å legge forholdene til rette for et godt studiemiljø, og
20 en god studietid. Siden helse er sammensatt og påvirkes av alle hverdagens aspekter, er
21 det nødvendig å se dette dokumentet i sammenheng med Velferdstingets øvrige politiske
22 dokumenter.

23 **DET OFFENTLIGE**

24 Mange studenter har i praksis to bosteder, og de tilbringer flere måneder i forskjellige deler
25 av landet i løpet av året. Derfor må det være mulig å ha tilgang på helsetjenester begge
26 steder, også for sykdom som ikke er akutt. I dette spørsmålet spiller studentsamskipnadene
27 en rolle, men det er det offentlige som må legge til rette gjennom finansiering, lover og
28 forskrifter.

29 Internasjonale studenter som har betalt semesteravgiften har de samme rettighetene i
30 Studentsamskipnaden SiO som norske studenter på alle områder, bortsett fra
31 fastlegeordningen. Dette er fordi flere internasjonale studenter kun er i Norge en kort
32 periode, og dermed får de bare et ID-nummer og kvalifiserer derfor ikke til registrering hos
33 HELFO. Staten må tilrettelegge bedre slik at internasjonale studenter som er i Norge en kort
34 periode får de samme rettighetene til helsehjelp som resten av befolkningen.

35 Utenom fastlege og tannhelsetjenesten finansieres SiOs helsetjenester hovedsakelig
36 gjennom semesteravgiften. Samtidig avlaster disse tjenestene det offentlige tilbud og er
37 bedre tilpasset studentpopulasjonen. Samskipnadenes helse- og tannhelsetjenester burde i

38 større grad finansieres av det offentlige. På den måten kan man frigjøre
39 semesteravgift som kan gå til å utvide kapasiteten i helsetjenesten ytterligere.

40 Velferdstinget mener derfor at:

- 41 • Studenter skal ha mulighet til å ha fastlege på hjemstedet og på studiestedet
42 samtidig.
- 43 • Det bør etableres en statlig tilskuddsordning for å øke allmennlegekapasiteten ved
44 studiesteder og kapasiteten i det psykiske helsetilbudet.
- 45 • Kravene for å kunne motta sykepenger må tilpasses slik at heltidsstudenter kan
46 omfattes av ordningen.
- 47 • Det må være mulig å kombinere sykepenger fra folketrygden med sykestipend fra
48 Lånekassen.
- 49 • Studenter skal være en del av gruppen som omfattes av tannhelsetjenesteloven og
50 en del av det fylkeskommunale tilbudet. Det skal i det minste delvis finansieres
51 offentlig.
- 52 • Ordningen med subsidiert prevensjon bør utvides til å gjelde studenter.
- 53 • HELFO må tilrettelegge for studenter uten norsk personnummer eller d-nummer slik
54 at de har samme rettigheter på fastlege som resten av studentpopulasjonen.
- 55 • Det offentlige skal opprette og tilgjengeliggjøre en oppdatert oversikt over hvilke
56 psykologer som får driftstilskudd.

57 SAMSKIPNADEN

58 Studentsamskipnadens viktigste oppgave er å bidra til lik mulighet til utdanning.
59 Studenthelse er en særdeles viktig del av dette. At SiO tilbyr tjenester på mange ulike
60 områder gir en unik mulighet til å tenke helhetlig. Derfor må alle SiOs divisjoner bidra til å
61 fremme god studenthelse.

62 SiO Helse forvalter noen av de viktigste studentspesifikke velferdstjenestene. De skal
63 utgjøre en førstelinje som er tilpasset studenttilværelsen. Det innebærer blant annet lave
64 priser og nærhet til studiestedene. Studenters utfordringer og behov er ikke alltid de samme
65 som i resten av befolkningen, og SiOs helsetjenester skal ha særlig kompetanse på disse
66 utfordringene og behovene.

67 SiOs helsetjenester skal være tilgjengelige, og tilstrekkelig kapasitet hos SiO Helse er en
68 avgjørende faktor for gode tjenester. Samtidig omfatter tilgjengelighet mer enn bare
69 behandlingsskapasitet.

70 SiO sine kurstilbud innenfor rådgivningstjenesten skal være lett tilgjengelige og ønskelig å
71 delta på. Disse kursene skal også holdes på engelsk slik at internasjonale studenter også
72 kan delta.

73 Behandlingen begynner når man tar kontakt, og det må være en målsetting at hele
74 opplevelsen skal være så forutsigbar som det lar seg gjøre. Systemer i SiO skal ikke være
75 en ekstra belastning for studenter som har behov for helsehjelp. Alle som kontakter
76 tjenestene skal tas på alvor og møtes med medmenneskelighet og respekt.

Mange studenter er mer sårbar fase av livet der en kanskje bor for seg selv for første gang, og kan oppleve at psykiske plager kan oppstå eller forsterke seg i denne tiden. De fleste studenter er også i en aldersgruppe som har høyere risiko for å utvikle alvorlige psykiske lidelser, derfor er et viktig at studenter som har tegn til alvorlige psykiske lidelser eller vansker skal få henvisning til, og oppfølging i spesialhelsetjenesten, samtidig som de får oppfølging fra SiO Helse i overgangsperioden.

Undersøkelser viser at en del LHBTIQ-personer har vanskelig for å være åpne i møte med helsetjenester. Dette kan føre til at man som pasient går glipp av viktig helseinformasjon. Et universelt utformet helsevesen fordrer at man som helsearbeider har tilstrekkelig kompetanse om de ulike pasientgruppene man møter. Kjønnss- og seksualitetsmangfold blir i liten grad tematisert i helseutdanningene, og mangelen på kunnskap og faglig språk fører til at mange opplever det som utfordrende å skulle snakke om dette i møte med pasientene sine. Derfor må SiOs helsepersonell oppdateres jevnlig på utfordringer knyttet til forskjellige seksuelle orienteringer og kjønnsuttrykk.

Vi vet at fysisk og psykisk helse har en klar sammenheng. Derfor bør SiOs leger og psykologer ha mulighet til å skrive ut "grønn resept" på fysisk aktivitet med nødvendig tilrettelegging og veiledning.

Det bør tilbys gratis eller rabattert personlig trener, fysio- og/eller manuell terapi på henvisning fra lege, spesielt for de med nedsatt fysisk funksjonsevne.

Velferdstinget mener derfor at:

- Studentenes helse- og trivselsundersøkelse (SHoT) skal gjennomføres hvert fjerde år.
- Informasjon om SiOs helsetilbud, inkludert refusjonsordningen for egenandel, skal være god og lett tilgjengelig.
- Timer hos alle deler av SiO Helse skal kunne bestilles gjennom tilgjengelige digitale løsninger.
- Man skal aldri trenge å ta kontakt flere ganger for å få time.
- Ventetiden for time hos psykolog skal ikke være lenger enn to uker.
- Ventetiden for fastlegetime skal som hovedregel ikke være lenger enn to uker.
- Ventetiden for time hos rådgivning skal ikke være lenger enn én uke.
- SiO Helse skal ha kveldsåpne tilbud.
- SiOs rådgivningstjeneste skal være tilgjengelig på alle institusjoner tilknyttet SiO.
- Førstelinjen på utdanningsinstitusjonene tilknyttet SiO skal ha god kjennskap til SiOs helsetjenester og skal kunne informere studenter om disse.
- Det bør tilbys gratis eller rabattert trening på henvisning fra lege.
- Studenter på utveksling fra en SiO-tilknyttet institusjon må tilbys helsehjelp på likest mulig grunnlag som en student i Norge.
- SiOs helsetjenester skal videreutvikles slik at tilbudet til enhver tid holder høy kvalitet og er tilgjengelig for flest mulig.
- SiOs helsepersonell oppdateres jevnlig på utfordringer knyttet til forskjellige seksuelle orienteringer og kjønnsuttrykk.

- 118
- 119
- 120
- SiO Helse skal tilby gratis sanitetsprodukter på sine lokaler, da dette er en stor økonomisk byrde for mange. Sanitetsprodukter er her definert som bind, tamponger og menskopper.

STUDENTER OG RUS

STUDENTER OG RUS

Vedtatt 18.04.2016

Innledning

Forskning og undersøkelser utført de senere årene viser at studenter har et høyere alkoholinntak enn befolkningen forøvrig og er som følge av dette utsatt for store helseutfordringer. Resultatene fra Studentenes helse og trivselsundersøkelse (SHoT) fra 2014 viser at hele 40% av studentene står i faresonen for å utvikle alkoholrelaterte skader. Velferdstinget mener denne utviklingen er bekymringsfull, og at det er viktig med en kulturendring og handling på lokalt og nasjonalt nivå. Rusmiddelforebygging blant studenter og tidlig intervensjonstiltak rettet mot studenters drikkevaner er viktige satsningsområder.

Arbeidet med studenter og rus spiller også en viktig rolle når det kommer til forebygge fysiske og psykiske plager, samt å skape tilhørighet til studiemiljøet. Vertskommuner, studentsamskipnadene og institusjonene skal i samarbeid gi studenter tilstrekkelig med informasjon på feltet, og ha et særlig fokus på det forebyggende arbeidet. Det viktigste rusforebyggende arbeidet skal skje i regi av lærestedene, og i tett samarbeid med studentskipnadene, studentorganisasjonene, studentorganer og studentbarene.

Samskipnaden

Studentsamskipnadene er viktige aktører innen rusforebygging. Mange studenter er ikke folkeregistrert på stedet de studerer, og terskelen for å kontakte fastlege kan være høy. Da man tydelig ser sammenhengen mellom de store byene og økt konsum er det essensielt at Samskipnaden har tilstrekkelig kompetanse på feltet. Velferdstinget ønsker at Samskipnadene skal tilby elektroniske kartleggingsverktøy hvor studenter anonymt kan teste sine alkoholvaner. På bakgrunn av individuelle tilbakemeldinger får studentene risikovurdering, rådgivning og informasjon om hvor man kan få hjelp til å endre sine alkoholvaner.

Rådgivningstjenester, helsesøstre, psykologer og leger knyttet til samskipnaden bør rutinemessig stille spørsmål om alkoholforbruk når de blir oppsøkt. Ved bekymringsfullt alkoholforbruk bør studenter tilbys en oppfølgingssamtale. Personell hos samskipnadene skal være kurset i et samtaleverktøy egnet for dette, for eksempel Motiverende samtale (MI). Det regionale kompetansesenteret for rus (KoRus) tilbyr gratis kursing av samskipnadene.

Institusjonene



**VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS**

For å skape et mer inkluderende studentmiljø må utdanningsinstitusjonene ha en bevisst holdning til bruk av rusmidler. Holdningen skal gjenspeiles i deres strategier og daglige virke. I arbeidet med å utvikle et godt læringsmiljø er det nødvendig med diskusjon og refleksjon blant studenter, ansatte og ledelsen om hvordan alkohol brukes og hvilken rolle den får spille ved lærestedene. Det er essensielt at hvert enkelt lærested tar utgangspunkt i seg selv og sin alkoholkultur i arbeidet.

Mange skjenkesteder drives på frivillig studentengasjement og gjerne i direkte tilknytning til utdanningsinstitusjonene. Det er opp til utdanningsinstitusjonene å stille krav til skjenkepersonell og sørge for at tilstrekkelig opplæring blir gitt. Det bør i tillegg utarbeides en handlingsplan for rusmiddelforebyggende arbeid, gjerne i samarbeid med Læringsmiljøutvalget (LMU). Alle utdanningsinstitusjoner tilknyttet SiO må utvikle egne ruspolicyer eller retningslinjer for rus som omfatter både ansatte og studenter og er godt forankret i alle ledd. Med ruspolicy mener Velferdstinget et dokument eller et sett med retningslinjer som konkretiserer lærestedets holdning til bruk av alkohol og rusmidler på og utenfor campus for studenter og ansatte i forbindelse med studier eller jobb.

Foreninger og semesterstart

Semesterstart og foreninger er en stor del av både det faglige og sosiale miljøet for studenter og et faglig og sosialt rikt liv bidrar blant annet til å bedre studenters psykiske helse. Arrangement i fadderuker og studentforeninger skal legge tilrette for at både studenter som drikker og ikke drikker alkohol skal kunne delta, og unngå at religion eller kultur blir en hindring for sosial deltagelse i studiemiljøet. Om en student som ikke ønsker å drikke utsettes for direkte drikkepress, det vil si for eksempel eksplisitte oppfordringer til å drikke alkohol, av medstudenter eller andre, må dette håndteres som trakassering.

Andre tiltak i fadderuken er tiltak rettet mot fadderne. Å være tydelig på forventninger, krav og eventuelle konsekvenser allerede fra rekruttering skaper forutsigbarhet og trygghet for alle involverte. Det er viktig at lærestedene arrangerer kurs for fadderne slik at de er klar over sin rolle under semesterstart. Velferdstinget mener at alle læresteder bør inngå «fadderkontrakter» med sine faddere slik at man vet hva som forventes.

For å bidra til å redusere studentenes alkoholinntak skal det være fokus på arrangementer som er alkoholfokusfrie, faglige og kulturelle. For å øke mengden aktiviteter som har fokus på annet enn alkohol under fadderukene og semesterstart spesielt, er det ønskelig at Kulturstyret prioritere støtte til foreninger som ønsker å arrangere sosiale arrangementer under fadderuken som har et annet primært fokus enn alkoholkonsum.

Kommune

Kommunene har ansvaret for utsteding og tilbaketrekking av skjenkebevillinger. Det er viktig at kommunen har fokus på studentpubmiljøet, og krever at det drives av seriøse foreninger. Studentpubene bør ikke være preget av uansvarlig drift, siden dette kan føre til en mindre ansvarsforståelse rundt alkoholservering til studentene.

Nasjonalt

Velferdstinget mener at staten og kommunene skal støtte opp om lokalt studentengasjement, og gi økonomisk støtte til prosjekter som har som mål å redusere studentenes alkoholinntak. Det er også viktig at staten ikke pålegger utdanningsinstitusjonene å foreta strukturelle tiltak uten at studenter er med som beslutningstagere.

Bevisstgjøre og forebygge andre typer rusmidler

Blant studentene som oppgav å ha hatt såkalt «alvorlig risikoadferd» knyttet til alkohol i SHoT-undersøkelsen, hadde halvparten av mennene og 40 prosent av kvinnene også brukt illegale rusmidler. Kombinasjonsbruken indikerer derfor en underliggende avhengighetsproblematikk og tiltak rettet mot å begrense alkoholmisbruk kan derfor også ha effekt på befatningen med illegale rusmidler.

Det er nulltoleranse for bruk av illegale rusmidler og prestasjonsfremmende stoffer i høyere utdanning. Det må jobbes for å skape en holdningsendring som reflekteres i studentmassen. Utdanningsinstitusjonene må ta dette på alvor og jobbe for å avdekke misbruk der det forekommer. Det er viktig at studenter har kunnskap om skadevirkningene ved misbruk av rusmidler, prestasjonsfremmende stoffer og sentralstimulerende preparater.

**HELHETLIG FORSLAG TIL NYTT
HELSEPOLITISK DOKUMENT**



HELSEPOLITISK DOKUMENT

- 1 Vedtatt av Velferdstinget 17.11.2014
- 2 Revidert av Velferdstinget 10.10.2022

3 Helsepolitisk dokument inneholder Velferdstinget i Oslo og Akershus' meninger om
4 studenters helsepolitiske spørsmål.

5 Helse skapes ikke bare på legekontoret. Alle deler av livet påvirker hvordan studenter har
6 det, både psykisk og fysisk. Hva vi spiser, hvordan vi bor og aktivitetsnivå har mye å si for
7 helsen vår. God helse er en forutsetning for å ha en god studietid. Helsefremmende tiltak for
8 studenter er fremdeles et område som krever mer kunnskap, og det er viktig at fremtidig
9 forskning ses i sammenheng med allerede etablert kunnskap.

10 Studenter er i en særskilt livssituasjon som påvirker deres helhetlige helse. Økonomisk har
11 studenter dårligere råd enn den øvrige befolkningen, og forventninger til å prestere på
12 studiene og sosialt er betydelige. Dette krysspresset kan være en av årsakene til
13 overrepresentasjonen av psykiske helseplager blant studenter. Studentenes Helse- og
14 Trivselsundersøkelse viser også at studenter har et høyere alkoholkonsum enn resten av
15 befolkningen. Derfor er det viktig at man benytter seg av den tilgjengelige kunnskapen når
16 man utvikler, og videreutvikler tjenester innen studenters helse.

17 Utdanningsinstitusjonene har det overordnede ansvaret for det fysiske og psykiske
18 læringsmiljøet. Derav er samarbeidet mellom institusjonene, det offentlige og
19 studentsamskipnaden avgjørende for å tilrettelegge for et godt studiemiljø, og en god
20 studietid.

21 Ettersom studentenes helse er et sammensatt tema og påvirkes av alle hverdagens
22 aspekter, er det nødvendig å se dette dokumentet i sammenheng med Velferdstingets
23 øvrige politiske dokumenter.

24 FYSISK HELSE

25 Fysisk helse er svært viktig for at studentene skal kunne prestere best mulig på sine
26 studieprogram, og påvirkes i stor grad av studentenes psykososiale miljø, aktivitetsnivå og
27 kosthold. Grunnet den brede samlingen av bakenforliggende forhold er det viktig at
28 studentene har et rimelig, sammensatt og tilstedeværende helsetilbud fra både kommunen,
29 fylkeskommunen og samskipnaden. Ansvar for helsetilbudet skal ligge hos kommunen, og
30 suppleres av studentsamskipnadenes helsetjenester og deres spisskompetanse på
31 studentenes helse.

32 Det offentliges ansvar

33 Mange studenter har i praksis to bosteder, og de tilbringer flere måneder i forskjellige deler
34 av landet. Derfor må det være mulig å ha tilgang på helsetjenester begge steder, også for
35 sykdom som ikke er akutt. Her spiller studentsamskipnadene en viktig rolle, men det er
36 offentlig sektor som, gjennom finansiering, lover og forskrifter, må legge til rette for å gjøre
37 dette mulig.

38 Internasjonale studenter som har betalt semesteravgiften har de samme rettighetene i
39 Studentsamskipnaden SiO som norske studenter på alle områder med unntak av
40 fastlegeordningen. Dette er som følge av at flere kun er i Norge en kort periode, og dermed
41 kun får et ID-nummer som ikke kvalifiserer til registrering hos HELFO. Den norske stat må
42 tilrettelegge for at internasjonale studenter som er i Norge en kort periode får de samme
43 rettighetene til helsehjelp som resten av befolkningen.

44 Utenom fastlege og tannhelsetjenesten finansieres SiO sine helsetjenester hovedsakelig
45 gjennom semesteravgiften. Disse tjenestene er godt tilpasset studentmassen og avlaster
46 offentlige tilbud, men ser en økonomisk modell som ikke samsvarer med studentenes
47 etterspørsel. Samskipnadenes helse- og tannhelsetjenester burde i større grad finansieres
48 av det offentlige. På den måten kan man frigjøre semesteravgift som kan gå til å utvide
49 kapasiteten i helsetjenesten ytterligere.

50 Velferdstinget mener at:

- 51 • Studenter skal ha mulighet til å ha fastlege på hjemstedet og på studiestedet
52 samtidig.
- 53 • Det bør etableres en statlig tilskuddsordning for å øke allmennlegekapasiteten ved
54 studiesteder og kapasiteten i det psykiske helsetilbudet.
- 55 • Kravene for å kunne motta sykepenger må tilpasses slik at heltidsstudenter kan
56 omfattes av ordningen.
- 57 • Det må være mulig å kombinere sykepenger fra folketrygden med sykestipend fra
58 Lånekassen.
- 59 • Studenter skal være en del av gruppen som omfattes av tannhelsetjenesteloven og
60 en del av det fylkeskommunale tilbudet. Som student skal man ha tilgang til offentlig
61 finansiert tannhelsetilbud som sikrer minimum 75% kompensasjon.
- 62 • HELFO må tilrettelegge for studenter uten norsk personnummer eller ID-nummer slik
63 at de har samme rettigheter på fastlege som resten av studentpopulasjonen.

- Nasjonale og kommunale myndigheter må ta større ansvar for finansiering og koordinering av studenthelsetjenester.
- Det må leveres en utredning om studenters psykiske og somatiske helsesituasjon. Utredningen må følges av en stortingsmelding med kartlegging av nødvendige tiltak på statlig og kommunalt nivå, som må iverksettes.

Samskipnadens ansvar

Studentsamskipnadens viktigste oppgave er å bidra til lik mulighet til utdanning. Studenthelse er en særdeles viktig del av dette. Tilbudet til SiO Helse skal være et supplement til det ordinære kommunale og statlige velferdstilbudet, og ikke en erstatning. At SiO tilbyr tjenester på mange ulike områder gir en unik mulighet til å tenke helhetlig. Derfor må alle SiOs divisjoner bidra til å fremme god studenthelse.

SiO Helse forvalter noen av de viktigste studentspesifikke velferdstjenestene. De skal utgjøre en førstelinje som er tilpasset studenttilværelsen. Det innebærer blant annet lave priser og nærhet til studiestedene. Studenters utfordringer og behov er ikke alltid de samme som i resten av befolkningen, og SiOs helsetjenester skal ha særlig kompetanse på disse utfordringene og behovene.

Velferdstinget mener at:

- Informasjon om SiOs helsetilbud, inkludert refusjonsordningen for egenandel, skal være god og lett tilgjengelig.
- Timer hos alle deler av SiO Helse skal kunne bestilles gjennom tilgjengelige digitale løsninger.
- Man skal aldri trenge å ta kontakt flere ganger for å få time.
- Ventetiden for fastlegetime skal som hovedregel ikke være lenger enn to uker.
- SiO Helse skal ha kveldsåpne tilbud.
- SiOs rådgivningstjeneste skal være tilgjengelig på alle institusjoner tilknyttet SiO.
- Førstelinjen på utdanningsinstitusjonene tilknyttet SiO skal ha god kjennskap til SiOs helsetjenester og informere studenter om disse.
- Det bør tilbys gratis eller rabattert trening på henvisning fra lege.
- Det bør tilbys gratis eller rabattert personlig trener, fysio- og/eller manuell terapi på henvisning fra lege, spesielt for de med nedsatt fysisk funksjonsevne.
- Studenter på utveksling fra en SiO-tilknyttet institusjon må tilbys helsehjelp på likest mulig grunnlag som en student i Norge.
- SiOs helsetjenester skal videreutvikles slik at tilbudet til enhver tid holder høy kvalitet og tilgjengelighet.
- Alle helsetilbud skal være universelt utformet og helsepersonellet skal ha kompetanse på hvordan studenter skal kunne få en mer universelt utformet hverdag.
- SiO skal ha lett tilgjengelig informasjon for norske og internasjonale studenter på sine nettsider som beskriver rettighetene til studenter med funksjonsnedsettelse, kronisk sykdom og helseplager som har behov for tilrettelegging. Denne skal blant annet inneholde informasjon om hva som kan forventes av tilrettelegging av studiehverdagen.

105 PSYKISK HELSE

106 Alle fortjener god psykisk helse. Problemstillingene knyttet til studentenes psykiske helse er
107 omfattende og komplekse, og ansvar kan ikke gis til, delegeres til, eller pålegges én instans
108 alene. For studentene er det viktig at flere instanser er med på å sammen sikre et helhetlig
109 tilbud som både skal virke forebyggende og som er tilstede når problemer oppstår.
110 Studenters livssituasjon er ofte preget av store omveltninger i miljø- og bosituasjon, trang
111 økonomi, eksamensstress, jag etter gode karakterer og usikkerhet i forbindelse med
112 nåværende og fremtidig arbeidssituasjon. Tallene fra Studentenes Helse og
113 Trivselsundersøkelse (SHoT) fra 2022 viser at 12% av studentene sier de har dårlig eller
114 svært dårlig livskvalitet, og at 35% av studentene rapporterer om psykiske plager.

115 Det offentliges ansvar

116 Mange studenter er i en mer sårbar fase av livet der en kanskje bor for seg selv for første
117 gang, og kan oppleve at psykiske plager kan oppstå eller forsterke seg i denne tiden. De
118 fleste studenter er også i en aldersgruppe som har høyere risiko for å utvikle alvorlige
119 psykiske lidelser. Derfor er det viktig at studenter som har tegn til alvorlige psykiske lidelser
120 eller vansker skal få henvisning til, og oppfølging i spesialhelsetjenesten, samtidig som de
121 får oppfølging fra SiO Helse i overgangsperioden.

122 Velferdstinget mener at:

- 123 • Det offentlige skal opprette og tilgjengeliggjøre en oppdatert oversikt over hvilke
- 124 psykologer som får driftstilskudd.
- 125 • Det skal over statsbudsjettet øremerkes midler gjennom helseforetakene til utvidelse
- 126 av det psykiske helsetilbudet rettet mot studenter.
- 127 • De statlige og kommunale overføringene til SiOs arbeid via helseregionen og direkte
- 128 tilskudd skal økes, slik at SiO kan opprettholde og videreutvikle dagens tilbud til
- 129 studenter som trenger det uten å måtte innføre egenandel eller drastisk øke
- 130 semesteravgiften.
- 131 • Det bør arbeides for å kartlegge forebyggende tiltak med studentperspektiv.
- 132 • Det skal finnes tilbud for studenter med tynge psykiske plager. Tilbudene skal legge
- 133 til rette for at personer med psykiske plager kan studere. Tilbudene skal finansieres av
- 134 det offentlige, og de skal samarbeide med utdanningsinstitusjonene og
- 135 studentsamskipnaden.

136 Samskipnadens ansvar

137 Samskipnaden har spisskompetansen på studenters helseutfordringer og bør derfor bistå
138 Oslo og Lillestrøm kommune i behandling av studenter i byene. Som SHoT-tallene viser så
139 sliter studenter mer psykisk enn den øvrige befolkningen. Derfor er det viktig at studentene
140 ikke blir stående i kø og vente på hjelp. Her er samarbeidet med kommunen viktig. En del av
141 tiltakene som minsker køene er lavterskel forebyggende tiltak som SiO har startet med.
142 Dette er et arbeid det er viktig at vi fortsetter med og utvider der vi ser etterspørselen er stor.

143 SiO er førstelinjen i behandlingen av studentene. Det er de studentene møter først, derfor er
144 det viktig at SiO har et godt og tilstrekkelig tilbud med korte ventetider. Enkelte instanser

145 henviser studenter til SiO, og samskipnaden må derfor være klar over at det legges et større
146 press på deres helsetilbud.

147 Det er viktig at alle får den hjelpen de trenger. Ingen skal få livet sitt ødelagt av å være for
148 syk for samskipnadens tjenester. Når det kun ligger korttidsbehandling til grunn, er det en stor
149 risiko for at de som trenger en større støtte for å komme seg gjennom hverdagen faller
150 utenfor. Velferdstinget ser derav et behov for å utvide dagens eksisterende tilbud slik at alle
151 kan få muligheten til å få den hjelpen de trenger.

152 Velferdstinget mener derfor at:

- 153 • Ventetiden for time hos psykolog skal ikke være lenger enn to uker.
- 154 • Ventetiden for time hos rådgivning skal ikke være lenger enn én uke.
- 155 • SiO sine kurstilbud innenfor rådgivningstjenesten skal være lett tilgjengelige og
156 ønskelig å delta på. Disse kursene skal også holdes på engelsk slik at internasjonale
157 studenter kan delta.
- 158 • SiOs leger og psykologer skal ha mulighet til å skrive ut grønn resept på fysisk
159 aktivitet med nødvendig tilrettelegging og veiledning.
- 160 • SiOs lavterskeltilbud bør styrkes og utvides.
- 161 • SiO skal opprette et psykisk helsetilbud som ivaretar de studentene som faller
162 utenfor det offentlige tilbudet.
- 163 • Utdanningsinstitusjonene skal samkjøre sin studieveiledningstjeneste med
164 studentsamskipnadenes og kommunenes psykiske helsetilbud.

165 SEKSUELL HELSE

166 Mange studenter er sosiale vesener i en utforskende del av sine liv. Som student tar mange
167 på seg ansvaret med å bli kjent med sin egen, og andres, kropp. Og mange er aktive i en
168 rekke sosiale miljøer. Derav øker sjansen for å pådra seg seksuelt overførbare sykdommer.
169 Det er viktig at studentene gjøres klar over risikoen dette kan føre med seg og gjøres
170 oppmerksomme på hvordan seksuelt overførbare sykdommer kan forhindres. Når ulykken
171 først har skjedd trenger studentene et bredere tilbud der de kan tas imot, med høy og
172 spisset kompetanse.

173 SHoT undersøkelsen fra 2022 viser at stadig flere studenter ser på sin seksuelle legning
174 som noe annet enn det tradisjonelt heterofile. Dette er en gruppe som ofte blir møtt med
175 hets, og som samfunnet som helhet må ta et større ansvar for å inkludere. Ingen skal
176 dømmes for sin kjønnsidentitet eller seksualitet. Derfor er det viktig å øke kunnskapen om,
177 og rundt, denne gruppen mennesker, slik at alle kan føle seg velkomne og motta et verdig
178 helsetilbud.

179 Å være trygg på sin seksuelle omgang er en hjørnestein i et sunt liv. Man skal være trygg på
180 seg selv og sine grenser, samt andre. Det er nødvendig med et større fokus på forebygging
181 mot, og ivaretagelse av, de som er utsatt for uønsket seksuell omgang. SHoT undersøkelsen
182 i 2022 viser at 7.4% av kvinnelige og 0.8% av mannlige studenter har blitt utsatt for voldtekt.
183 Disse menneskene fortjener tilbud om hjelp og ivaretagelse!

184 **Det offentliges ansvar**

185 Trygghet i hverdagen er noe alle fortjener, også i sitt seksuelle liv. Studentene trenger trygge
186 rammer og en spisset kompetanse på sine seksuelle vaner. En helsestasjon dedikert til
187 studenter og deres seksuelle og kjønnsmessige liv vil være en stor pådriver for å sikre
188 denne tryggheten. For å drive en slik helsestasjon er man avhengig av støtte fra offentlig
189 sektor, og en langsiktig plan for hvordan studentenes seksuelle helse skal ivaretas.

190 Aktive seksuelle liv krever beskyttelse. Studenter er en økonomisk presset gruppe, og det er
191 derav viktig å sikre tilgjengeligheten av prevensjonsmidler. Offentlig sektor har en særskilt
192 mulighet til å sikre studentene beskyttelsen de trenger gjennom subsidieordninger, noe som
193 vil styrke studentenes økonomiske situasjon og kan være med å skape tryggere seksuelle
194 anledninger.

195 Velferdstinget mener derfor at:

- 196 • Kommunen skal delfinansiere en allmenn tilgjengelig seksuell helsestasjon for
- 197 studenter driftet i regi av SiO Helse.
- 198 • Ordningen med subsidiert prevensjon skal utvides til å gjelde alle studenter.
- 199 • Studenter skal ha mulighet til å få behandling for kjønnsinkongruens der de selv
- 200 ønsker. Uten at dette skal gå på bekostning av kvaliteten på behandlingen.

201 **Samskipnadens ansvar**

202 Undersøkelser viser at en del LHBTIQ+-personer har vanskelig for å være åpne i møte med
203 helsetjenester. Dette kan føre til at man som pasient går glipp av viktig helseinformasjon. Et

204 universelt utformet helsevesen fordrer at man som helsearbeider har tilstrekkelig
205 kompetanse om de ulike pasientgruppene man møter. Kjønnss- og seksualitetsmangfold blir i
206 liten grad tematisert i helseutdanningene, og mangelen på kunnskap og faglig språk fører til
207 at mange opplever det som utfordrende å skulle snakke om dette i møte med pasientene
208 sine. Derfor må SiOs helsepersonell oppdateres jevnlig på utfordringer knyttet til forskjellige
209 seksuelle orienteringer og kjønnsuttrykk.

210 Velferdstinget mener derfor at:

- 211 • SiOs helsepersonell skal oppdateres jevnlig på utfordringer knyttet til forskjellige
212 seksuelle orienteringer og kjønnsuttrykk.
- 213 • SiO Helse skal tilby gratis sanitetsprodukter på sine lokaler, da dette er en stor
214 økonomisk byrde for mange. Sanitetsprodukter er her definert som bind, tamponger
215 og menskopper.
- 216 • Kondomer, slikkelapper og glidemiddel skal være lett tilgjengelig i nærheten av der
217 studentene bor.
- 218 • Det skal finnes egne kasser med tilgjengelige kondomer og egnet glidemiddel ved
219 alle SiOs studentboliger og campus knyttet SiO.
- 220 • SiO skal satse på rådgivningstjenester som forebygger, og hjelper mennesker utsatt
221 for uønsket seksuell omgang og voldtekt.

222 **RUS- OG AVHENGIGHETSPROBLEMATIKK**

223 Forskning og undersøkelser utført de senere årene viser at studenter har et høyere
224 alkoholinntak enn befolkningen ellers, og er som følge av dette utsatt for store
225 helseutfordringer. Resultatene fra SHoT fra 2022 viser at hele 36% av studentene har et
226 risikofylt forhold til alkohol. Undersøkelsen viser også at 5% av studentene har et skadelig
227 alkoholforbruk, som er en økning sammenlignet med resultatene fra 2014 på 3%. Arbeidet
228 med studenter rus- og avhengighetsproblematikk spiller en viktig rolle når det kommer til
229 forebygging av fysiske og psykiske plager, samt skape tilhørighet til studiemiljøet.

230 **Det offentlige ansvar**

231 Rus- og avhengighetsproblematikk er et bredt område som favner om store deler av det
232 offentlige systemet. Alt fra statlige lover og kommunale vedtak til de utøvende instansenes
233 behandling av individer og organisasjoner faller inn i det offentlige systemet, som gir et
234 direkte overordnet ansvar. Det skal etterstrebes at alle blir godt tatt vare på, og at alle som
235 har kontakt med personer som omgår rusmidler har den kompetansen som forventes av
236 dem.

237 SHoT undersøkelsen fra 2022 viser en oppadgående trend i studenter bruk og aksept av
238 rusmidler, som må møtes med forståelse og verdighet. Det er viktig å øke kunnskapen rundt
239 stoffene som brukes og hvilke påvirkninger de kan ha på kroppen, samt øke det
240 forebyggende arbeidet omhandlende rusproblematikk blant studenter. Velferdstinget ønsker
241 å være inkluderende ovenfor alle, og vil derfor be offentlig sektor ta et større ansvar for de
242 som er plaget av avhengighet, og støtte opp om prosesser og lokalt studentarrangement
243 som har som sitt formål å redusere studentenes bruk av rusmidler.

244 Velferdstinget mener derfor at:

- 245 • Kommunen skal ha fokus på at studentpubmiljøet drives av ansvarsbevisste
- 246 organisasjoner.
- 247 • Lokalt studentengasjement skal anvendes som beslutningstakere i prosesser som
- 248 går utover studentlivet.
- 249 • Offentlig sektor skal økonomisk støtte prosjekter som har som mål å redusere
- 250 studentenes alkoholinntak.
- 251 • Kunnskap om skadevirkningene ved misbruk av rusmidler, prestasjonsfremmende
- 252 stoffer og sentralstimulerende preparater skal økes blant studenter.
- 253 • Det skal innføres forebyggende tiltak for rusproblematikk som ivaretar verdig
- 254 rusomsorg for studenter.
- 255 • Ansvarsområdet for studenter med rus- og avhengighetsproblemer skal flyttes til
- 256 helse- og omsorgsdepartementet.
- 257 • Studenter med rus- og avhengighetsproblemer skal behandles med verdighet, og
- 258 ivaretas av helsevesenet.

259 **Institusjonenes ansvar**

260 I arbeidet med rus- og avhengighetsproblematikk har institusjonene et særlig ansvar overfor
261 sine studenter. For å skape et mer inkluderende studentmiljø må utdanningsinstitusjonene

ha en bevisst holdning til bruk av rusmidler. Holdningen skal gjenspeiles i deres strategier og daglige virke. Arbeidet med utvikling av godt læringsmiljø krever diskusjon og refleksjon blant studenter, ansatte og ledelsen, ved hver enkelt institusjon, om hvordan alkohol brukes og hvilken rolle den får spille ved lærestedene. Det er essensielt at hvert enkelt lærested tar utgangspunkt i seg selv og sin ruskultur i arbeidet.

Mange skjenkesteder drives på frivillig studentengasjement og gjerne i direkte tilknytning til utdanningsinstitusjonene. Det er opp til utdanningsinstitusjonene å stille krav til skjenkepersonell og sørge for at tilstrekkelig opplæring blir gitt. Det bør i tillegg utarbeides en handlingsplan for rusmiddelforebyggende arbeid, gjerne i samarbeid med Læringsmiljøutvalg (LMU) på institusjonene. Alle utdanningsinstitusjoner tilknyttet SiO må utvikle egne ruspolicyer eller retningslinjer for rus og annen avhengighetsproblematikk som omfatter både ansatte og studenter og er godt forankret i alle ledd. Med ruspolicy mener Velferdstinget et dokument eller et sett med retningslinjer som konkretiserer lærestedets holdning til bruk av alkohol og rusmidler på og utenfor campus for studenter og ansatte i forbindelse med studier eller jobb.

Velferdstinget mener derfor at:

- Utdanningsinstitusjonene må ha en bevisst holdning til bruk av rusmidler. Holdningen skal gjenspeiles i deres strategier og daglige virke.
- Det bør i tillegg utarbeides en handlingsplan for rusmiddelforebyggende arbeid, gjerne i samarbeid med Læringsmiljøutvalg (LMU) på institusjonene.
- Alle utdanningsinstitusjoner tilknyttet SiO må utvikle egne ruspolicyer eller retningslinjer for rus og annen avhengighetsproblematikk som omfatter både ansatte og studenter og er godt forankret i alle ledd.
- Arrangementer arrangert av studentforeninger skal legge til rette for at både studenter som ikke drikker alkohol skal kunne delta, og unngå at religion eller kultur blir en hindring for sosial deltagelse i studiemiljøet.

Samskipnadens ansvar

Mange studenter er ikke folkeregistrert på stedet de studerer, og terskelen for å kontakte fastlege kan være høy. Da man tydelig ser sammenhengen mellom de store byene og økt bruk av rusmidler er det essensielt at samskipnaden har tilstrekkelig kompetanse på feltet. Det er behov for elektroniske kartleggingsverktøy der studenter anonymt kan teste sine alkoholvaner. Og på bakgrunn av individuelle tilbakemeldinger få risikovurderinger, rådgivning og informasjon om hvor man kan få hjelp til å endre sine vaner.

Rådgivningstjenester, helsesøstre, psykologer og leger knyttet til samskipnaden bør rutinemessig stille spørsmål om alkohol- og rusforbruk ved konsultasjoner. Dersom alkohol- eller annet rusforbruk er av bekymringsfull grad bør studenter tilbys en oppfølgingssamtale. Det er da særdeles viktig at personell hos samskipnadene er kurset i et samtaleverktøy egnet for dette, eksempelvis Motiverende samtale (MI). Det regionale kompetansesenteret for rus (KoRus) tilbyr gratis kursing av samskipnadene.

Velferdstinget mener derfor at:

- 304 • Samskipnaden skal tilby elektroniske kartleggingsverktøy hvor studenter anonymt
305 kan teste sine alkoholvaner, og få risikovurdering, rådgivning og informasjon om
306 hvordan man kan endre sine alkoholvaner.
- 307 • SiO skal ha kompetanse på gamblingavhengighet og annen
308 avhengighetsproblematikk.
- 309 • Rådgivningstjenester, helsesøstre, psykologer og leger knyttet til samskipnaden skal
310 rutinemessig stille spørsmål om rusforbruk når de blir oppsøkt.
- 311 • Ved bekymringsfullt rusforbruk skal studenter tilbys en oppfølgingssamtale. Personell
312 hos samskipnadene skal være kurset i et samtaleverktøy egnet for dette.