

IDRETTSPOLITISK DOKUMENT

1 *Sist revidert på møte i Velferdstinget 06.02.2022.*

2 **KAPITTEL 1 FORMÅL**

3 Idrettspolitisk dokument skal være et grunndokument for idrettspolitikk i Velferdstinget.
4 Dokumentet har som formål å dekke alle aspekter innenfor studentidrett og skal være
5 grunnlag for all idrettspolitikk som føres, samt legge en langsiktig plan for studentidretten.

6 **Definisjon**

7 Med studentidrett menes her all trening som studenter bedriver, både egenorganisert og
8 foreningsorganisert idrett og trening. Egenorganisert trening vil si all trening en student
9 bedriver på eget initiativ. Foreningsorganisert trening innebærer all trening som bedrives
10 gjennom de frivillig organiserte studentforeningene med en studentandel på over 80 % per
11 gruppe.

12 KAPITTEL 2 VERDIER

13 Moderne studentidrett er mangfoldig, men det som knytter de sammen er målet om
14 studenter i aktivitet. Som et overordnet mål for dette dokumentet må det dermed ligge et
15 grunnleggende ønske om å muliggjøre at flest mulig studenter kan være i aktivitet. Dette bør
16 gjøres gjennom samarbeid mellom samskipnaden, den foreningsorganiserte idretten og
17 andre aktører for å gi studentene et bredest mulig tilbud, både i form og nivå. Et
18 konkurrerende tilbud mellom SiO og idrettsforeningene vil være uttynnende for tilbudet som
19 eksisterer i Oslo, dermed burde konkurranse og overlappende tilbud unngås så langt det lar
20 seg gjøre. Spesifikt er dette identiske tilbud eller tilbud som er så like at de tiltrekker den
21 samme studentmassen. Der hvor disse oppstår burde SiO gå sammen med gjeldende
22 idrettsforening for å skape et omforent tilbud til gode for begge parter og studentene.

23 **Trening for god studenthelse**

24 Resultatene fra Studentenes helse- og trivselsundersøkelse viser at studenters fysiske og
25 psykiske helse skiller seg mye fra den øvrige befolkningen. For å sørge for best mulig
26 studenthelse bør derfor SiO tenke helhetlig helseforebygging på tvers av sine
27 tjenesteområder.

28 Studentidrett bidrar til forebygging av både fysiske og psykiske helseplager, og er dermed et
29 viktig element i studentvelferden. God fysisk helse gir overskudd og energi som sikrer at
30 man står best mulig utrustet i møte med studiehverdagen.

31 SHoT-undersøkelsen har over lenger tid vist at sosial tilhørighet er sentral for studentenes
32 trivsel og mestring. En betydelig andel av studentmassen rapporterer signifikante psykiske
33 symptomplager. En av forklaringsfaktorene for dette er ensomhet. Den foreningsorganiserte
34 studentidretten bidrar med et sterkt sosialt nettverk, og kan derfor bidra til å redusere
35 nettopp graden av ensomhet blant studenter.

36 Mulighetene for egenorganisert trening er også viktig. Fysisk aktivitet er i seg selv sentralt for
37 en god psykisk helse, og gjennom egenorganisert trening får studentene frihet til å være i
38 aktivitet etter tid og mengde som passer deres egen hverdag. Dette vil igjen kunne bidra til å
39 øke livskvaliteten for de studentene som foretrekker å drive egenorganisert trening.

40 **Trening for kunnskap og mestring**

41 Gjennom de frivillig organiserte studentidrettslagene kan studenter tilegne seg svært nyttig
42 og relevant organisasjonserfaring og kunnskap. Idrettslagene tilbyr varierte aktiviteter og
43 treningsformer. Dermed vil en student med et tillitsverv innenfor et idrettslag kunne få
44 erfaring fra alt fra trenerjobber til prosjektledelse og styrearbeid. Å være en del av et frivillig
45 organisert idrettslag er med på å skape en identitet og tilhørighet til studentmiljøet og til
46 utdanningsinstitusjonen. Det kan også spille en viktig rolle i studentenes karriere senere i
47 livet ved å være en kilde til kunnskap og erfaringer som studentene ellers ikke har like stor
48 mulighet til å tilegne seg.

49 Aktivitet generelt, både egenorganisert og foreningsdrevet, kan bidra til økt kunnskap om
50 hvordan man skal ivareta egen kropp og helse. Det kan også bidra til økt tidsmestring og
51 gjennomføringsevne ellers i hverdagen.

52 Et bredt lavterskeltilbud som er lett tilgjengelig er et premiss for at flest mulig studenter er i
53 jevnlig aktivitet. I tillegg til å både være et sosialt tilbud og en helsemessig fordel kan
54 studentidrettstilbudet være en vei til mestringsfølelse og selvopptilnærhet, som igjen vil gi
55 positive effekter i hverdagen.

56 **Trening for inkludering**

57 Trening er en stor arena for inkludering av ulike studentgrupper. Her møtes studentmassen
58 på tvers av landegrensene, kjønn, legning, religion, funksjonsnedsettelse, alder og studievalg,
59 og idrett og trening må derfor være tilrettelagt for alle studenter.

60 Som ny student i Oslo har man ofte ikke et nettverk av bekjente å støtte seg på. Her kan
61 idrettsforeningene, så vel som alle andre foreninger, være en viktig katalysator for sosialt
62 samvær.

63 KAPITTEL 3 STRATEGI 2018–2022

64 **Strategi egenorganisert**

65 SiO Athletica skal søke etter å være den største og beste bidragsyteren for egenorganisert
66 trening for studenter i Oslo og Akershus. For å kunne oppnå dette må SiO fortsette å tenke
67 lavterskel og være tilgjengelige for studentene både når det kommer til lokasjon og tilbud.
68 For å fremme bredde innenfor tilbudet er det viktig at SiO og foreningene forsøker å utfylle
69 hverandre for å skape et best mulig tilbud for studentene med bredde både i tilbud og nivå.

70 For at SiO Athletica skal fortsette å være en ledende aktør for egenorganisert trening
71 innenfor studentmassen er det viktig at de fortsetter å følge utviklingen i bransjen, både
72 innenfor utstyr, gruppetrening og tilbud forøvrig.

73 Takket være nærheten til marka og fjorden er Oslo en helt unik storby. Den korte veien til
74 naturen er en verdi studentene i større grad bør utnytte, og friluftsliv er en viktig form for
75 mosjon. Med andre ord finnes det mange muligheter for trening også utenfor
76 treningsstrene. Derfor bør SiO styrke den aktiviteten som finner sted også utenfor deres
77 egne lokaler, og drive kampanjevirkosomhet rettet mot å ta i bruk hele byen.

78 Utleiearealene til SiO Athletica bør alltid være forbeholdt studentene. Disse skal være
79 tilgjengelig vederlagsfritt for studentene og studentforeningene. I tidsrom der arealene
80 vanligvis ikke benyttes bør SiO oppfordre andre foreninger og studentgrupperinger til å låne
81 arealene. I absolutt siste instans kan arealene leies ut til andre.

82 For å sørge for flest mulig studenter i aktivitet bør man rette søkelyset mot de studentene
83 som i dag velger å ikke være i jevnlig aktivitet. Ved å utrede grunnene for dette valget vil
84 man kunne tilby et mer målrettet og tilpasset tilbud som muligens vil kunne bidra til at denne
85 gruppen blir mindre.

86 For å kunne inkludere alle studenter bør informasjon alltid være tilgjengelig på engelsk.

87 SiO bør også være en foregangsbedrift ved å vise bredden i studentmassen i sin
88 markedsføring heller enn stereotypiske og for de fleste uoppnåelige skjønnhetsnormer.
89 Fokus på sunnhet skal prioriteres over skjønnhetsidealer.

90 SiO Athletica skal tilby studentene et vesentlig rimeligere treningstilbud enn andre aktører på
91 markedet med tilbud av tilsvarende bredde og kvalitet. Alle studenter i SiO skal ha lik
92 treningsavgift hos SiO Athletica, og eventuelle kompensasjoner skal ikke subsidieres av
93 semesteravgiften.

94 **Strategi foreningsorganisert**

95 Den foreningsorganiserte studentidretten er en svært viktig videreføring av ungdomsidretten
96 og rekrutteringsplattform for voksenidretten. Mange unge faller fra idretten på dette
97 tidspunktet fordi nivået blir for høyt eller fordi de flytter til et nytt sted. Da kan studentidretten
98 være en trygg havn. Tilbudet burde være nivåådel slik at flest mulig studenter blir møtt med
99 sine behov både innenfor ferdighet og ambisjon. Foreningene burde også være bevisste på
100 egen synlighet og ha mest mulig informasjon tilgjengelig på nett. For at foreningene skal

101 være med å aktivisere flest mulig studenter er det viktig at de tenker rekruttering gjennom
102 hele året. Fokus på tilgjengelig informasjon på engelsk er viktig for rekrutteringen av
103 internasjonale studenter, da universitetsidretten ofte står sterkt utenfor Norge.

104 Det er viktig at idrettsforeningene i tiden fremover har mulighet til vekst. Arealkapasiteten er
105 et stort hinder for denne veksten. Derfor må SiO legge til rette for foreningene med gratis
106 treningslokaler og prioritere disse på ettermiddag og kveld i hverdagene. I tillegg bør det
107 etterstrebes at idrettslagene har mulighet til nødvendig kampavvikling i helgene, og større
108 studentidrettsarrangementer bør prioriteres for å fremme studentidretten som helhet. Ledig
109 halltid på grunn av bortekamper bør fylles tidlig for å sørge for maksimal utnyttelse.

110 Det er ønskelig med større samarbeid på tvers av idrettsforeningene. På denne måten kan
111 man koordinere alt fra utstyrsparker til arrangementer, slik at studentmassen får mest mulig
112 ut av ressursene som finnes.

113 Som sosiale møteplasser har idrettsforeningene et særskilt ansvar for å være bevisste på
114 inkludering og ha kompetanse på konfliktløsning og krisehåndtering. Tillitsvalgte i
115 idrettsforeningene bør dermed få tilbud om kursing på disse temaene, og det må derfor
116 finnes ressurser som kan bistå foreningene med denne kompetansen ved behov.

117 Både SiOs og idrettsforeningenes kapasitet er presset. For å tilfredsstillere etterspørselen bør
118 man tilrettelegge for samarbeid, nye arealer og finne alternative arealløsninger der det er
119 mulig. Tilbudet må videreutvikles i samsvar med det som er studentidrettens fortrinn; rimelig,
120 studentspesifikk trening hvor treningstilbud og helseforebygging sees i sammenheng.

121 Både SiO Athletica og foreningene må være bevisst på det ansvaret de har og møte
122 hverandre i eventuelle konflikter på en måte som fokuserer på å sette det grunnleggende
123 formålet, om flest mulig studenter i aktivitet, til grunn.

124 **Ansvarsfordeling**

125 Velferdstinget har et ansvar for å fremme studentidrettens ønsker i politiske forum.
126 Velferdstinget bør jobbe opp mot kommunen for å sikre studentidrettsarealer og
127 studentidrettens innpass på kommunale anlegg. Man bør også jobbe opp mot andre
128 eksterne aktører i idretts-Norge for å sikre studentidretten en naturlig plass i idretts-Norge.
129 Det bør være som mål at SiO møter og har jevnlig dialog med idrettsforeningene.

130 Studentidrettslagene har et eget ansvar for sine medlemmer. Dette betyr at de står
131 ansvarlige for å kunne gi et tilfredsstillende tilbud til sine medlemmer, og bør derfor selv
132 søke samarbeid med kommune, bydel, utdanningsinstitusjoner og lokale idrettslag, -
133 foreninger og -kretser for å sikre dette.

134 Kommunen har et ansvar for å tilrettelegge for studentaktivitet i byen, herunder studentidrett.
135 Samtidig har Samskipnaden ansvar for å supplere dette tilbudet. Det bør være et mål fra
136 Samskipnadens og kommunens side å oppfylle arealbehovet slik at flest mulig kan få
137 benytte seg av studentidrettstilbudet. I dette tilfellet er det Samskipnaden som kjenner
138 studentenes behov best, og kommunens rolle bør derfor være å sørge for rimelige tomter

139 der Samskipnaden kan tilrettelegge for studentidrettsarealer. Når dette ikke er mulig bør
140 kommunen legge til rette for at studentidretten får innpass i kommunale anlegg.

141 Det bør i større grad tilrettelegges for samarbeid mellom idrettsforeningene og SiO. Det er
142 ikke nødvendigvis hensiktsmessig at samskipnaden og idrettsforeningene tilbyr identiske
143 tilbud. Her bør man heller fokusere på å samarbeide om tilbudet eller å gi tilbud som utfyller
144 hverandre, både i form og nivå.

145 For at samarbeidet og utfyllingen av trening og idrettstilbudet mellom idrettsforeningene og
146 SiO Athletica skal fungere optimalt mener Velferdstinget følgende:

- 147 • Studentidrettsrådet og administrasjonsledelsen i SiO Athletica bør møtes jevnlig for å
148 sørge for et godt samarbeid.
- 149 • Athletica og studentidretten bør gå sammen for å møte kommunen om felles mål.
- 150 • For å sikre et godt samarbeid om utnyttelsen og vedlikehold av hall og idrettsarealer
151 burde SiO være i kontinuerlig dialog med idrettsforeningene som bruker SiO sine
152 arealer. Dette er ønskelig for å kunne hurtig utbedre eventuelle mangler og
153 gjennomføre nødvendig vedlikehold før arealet blir uforsvarlig å bruke.

154 Ved opprettelsen av delingsordninger av utstyr hos Athletica som er tilgjengelige for SiO
155 registrerte studenter, skal denne delingsordningen også være tilgjengelig for
156 idrettsforeningene som er tilknyttet SiO.

157 KAPITTEL 4 KJERNEPUNKTER

158 Verdiene og strategien skal alltid legges til grunn ved utarbeidelse av ny politikk innenfor
159 idrett og mosjon.

160 Velferdstinget mener at:

161 Foreninger

- 162 • Der studentidrettsforeningene får fordeler gjennom Velferdstinget eller SiO Athletica,
163 skal medlemsmassen være minimum 80 % studenter.
- 164 • Idrettsforeningene bør samarbeide om et større felles arrangement minimum
165 annethvert år for å styrke synligheten og samarbeidet på tvers av foreningene.
- 166 • Studentidrettsforeningene og SiO Athletica bør i større grad samarbeide om
167 tjenester, eksempelvis i bytte mot redusert treningsavgift for sine medlemmer.

168 SiOs tilbud

- 169 • SiO bør tilpasse sitt tilbud etter etterspørsel hos studentene.
- 170 • Tilbudet skal alltid tilpasses studentenes aktuelle behov. Derfor skal det
171 gjennomføres jevnlige brukerundersøkelser.
- 172 • SiO burde tilby en startpakke ved første besøk som både orienterer studentene på
173 treningscenteret og inneholder opplæring for å sikre sunn og sikker trening.
- 174 • SiO og idrettsforeningene har et ansvar for ikke å ha konkurrerende tilbud. Tilbud
175 som grenser til hverandre eller er identiske skal unngås. SiO har et særskilt ansvar
176 for å unngå konkurranse med frivillige tilbud.

177 Kapasitet

- 178 • En oversikt over ledig hallkapasitet skal være lett tilgjengelig for studentforeninger,
179 og de skal informeres om hvor denne informasjonen finnes.
- 180 • Det burde åpnes opp for eksternt utleie av deler av sentrene på dagtid, men kun
181 dersom dette ikke går ut over studentenes bruk av anlegget.
- 182 • Treningskapasiteten skal på sikt økes.
- 183 • Arealkapasiteten må ikke bygges ned så lenge pågangen og ønsket om lokaler er
184 høyt.
- 185 • Ved nye studentboliger burde det prioriteres plass til jungel-gym eller andre
186 aktivitetsparker og idrettsanlegg der det er praktisk mulig i tilknytning til
187 studentbyene. Kreative løsninger for å få på plass dansehall, kampsport arealer
188 eller liknende skal vurderes der praktisk mulig.

189 Tilrettelegging

- 190 • Det skal tilbys barnepass til studenter med barn ved utvalgte anlegg og tidspunkt.
- 191 • SiOs treningstilbud skal være tilgjengelig for personer med nedsatt funksjonsevne,
192 og skal være gratis for ledsager.
- 193 • SiOs PT-er må ha kompetanse på tilrettelegging av trening for personer med
194 funksjonsnedsettelse, og bør gjennomgå opplæring med paraidretten.
- 195 • Kjønnsnøytrale garderobemuligheter skal være tilgjengelig i alle SiOs treningsentre.

- 196 • Tilgang til selvutfoldelse i form av tilrettelagt fysisk aktivitet og idrett ansees som en
197 universal rettigheter.

198 **Informasjon og kampanjer**

- 199 • SiO burde igangsette kampanjer rettet mot mosjon og en aktiv hverdag på lik linje
200 med andre treningskampanjer.
- 201 • SiOs kampanjer må vise bredden i studentmassen.
- 202 • For å oppfordre til friluftsliv og mosjon burde SiO alene eller i samarbeid med
203 OSI/DNT/andre igangsette informasjonskampanjer eller aktiviteter som trekker
204 studentene ut i marka og fjorden.
- 205 • Der SiO og andre studentidrettsforeninger tilbyr tilsvarende eller komplementerende
206 aktiviteter burde de informere gjensidig om det andre tilbudet.
- 207 • SiO må i større grad informere om fysioterapitjenestene og veiledning i
208 ernæringsfysiologi også mot studentidrettslagene.
- 209 • Det skal etterstrebtes å digitalisere infrastrukturen, og det må bli lettere for
210 foreningene å samarbeide med SiO slik at de lettere kan kontrollere hvor stor andel
211 av medlemsmassen som er studenter.
- 212 • All relevant informasjon skal være tilgjengelig på engelsk hos SiO Athletica og
213 studentidrettsforeningene.
- 214 • Informasjon om forsvarlig bruk av vekter og apparater skal være tilgjengelig ved SiOs
215 treningsentre og/eller digitalt.

216 **KAPITTEL 5 RETNINGSLINJER FOR TILDELING TIL**
217 **FORENINGSORGANISERT TRENING**

218 Disse retningslinjene gjelder både for SiOs tildeling av halltid, representasjon i idrettsrådet,
219 samt Velferdstingets og Kulturstyrets økonomiske tildeling, og angår hver enkelt gruppe/lag.

220 For å kvalifisere for tildeling må studentandelen hos hver gruppe være over 80 %. Dersom
221 dette ikke følges må foreningen og gruppen varsles om de mulige sanksjonene, og gis en
222 prøveperiode på 6 måneder for å gjenopprette studentandelen. I denne prøveperioden bør
223 SiO Athletica i samarbeid med SiO Foreninger tilby enkel oppfølging og opplæring rundt
224 rekruttering.

225 **Sanksjoner**

226 Dersom gruppen ikke klarer å gjenopprette studentandelen i løpet av perioden bør følgende
227 sanksjoner tre i kraft:

- 228
- Utestengelse fra idrettsråd (gjelder dersom foreningen som helhet har en
229 studentandel under 80 %).
 - Kutt i økonomisk tildeling fra Velferdstinget eller Kulturstyret tilsvarende den enkelte
230 gruppens budsjett.
 - Gruppen vil ikke bli prioritert i neste hallfordeling, og foreningen som helhet vil kuttes
231 tilsvarende denne gruppens søknadstid.
- 232
- 233

234 **KAPITTEL 6 STUDENTIDRETTSRÅD**

- 235 Ved Velferdstinget i Oslo og Akershus skal det være et studentidrettsråd. Studentidrettsrådet
236 skal fungere som et rådgivende organ for idrett og mosjon, og være en arena for samarbeid
237 på tvers av idrettslagene.
- 238 Studentidrettsrådet er regulert i Retningslinjer for studentidrettsråd i Oslo og Akershus.