



**VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS**

- INNSPILLSNOTAT TIL OSLO AP FOR 2023-BUDSJETTET
- BUDSJETTPRIORITERINGER SIO 2023
- RETNINGSLINJER FOR STUDENTIDRETTSRÅDET I OSLO OG AKERSHUS
- IDRETTSPOLITISK DOKUMENT
- PLATTFORM OM LÆREMIDLER
- KULTURSTYRETS HANDLINGSPLAN 2023

**VEDLEGG FOR
MARSMØTET**

INNSPILLSNOTAT TIL OSLO AP FOR 2023-BUDSJETTET

Innspill til Oslo-budsjettet 2023

Til: Oslo Arbeiderparti

Fra: Velferdstinget i Oslo og Akershus

Studentrepresentantene i Velferdstinget i Oslo og Akershus har for budsjettåret 2023 vedtatt følgende hovedprioriteringer:

- 1. Oslo kommune skal i budsjettet for 2023 prioritere 5 millioner kr. i midler til en styrking av Oslo som studentby gjennom renovering av det nye studenthuset i St. Olavs gate 23. Dette som en oppfølging av bevilgningen fra budsjettet for 2022 der første halvdel av midlene på til sammen 10 millioner kroner ble bevilget.*
- 2. Oslo kommune skal i budsjettet for 2023 prioritere midler til å styrke samskipnadens psykiske helsetilbud gjennom psykolog- og rådgivningstjenesten.*
- 3. Oslo kommune skal i budsjettet for 2023 prioritere midler til redusert pris på kollektivtransport slik at alle heltidsstudenter får rabatt tilsvarende honnørpris slik at en kan ta grønne og bærekraftige valg også på studentbudsjett.*

1) Studenthus i sentrum

Velferdstinget og studentene i Oslo har siden 2017 jobbet med å sikre et nytt studenthus i Sentrum. I juni 2021 nådde vi en milepæl i dette arbeidet, da SiO fullfinansierte kjøpet av St. Olavs Gate 23. Det er likevel mye som gjenstår og bygget må gjennom en omfattende renovering for å transformeres til et levende studenthus i fremtiden.

Velferdstinget formidlet i fjor ønsket om at kommunen over de to budsjettperiodene 2022 og 2023 bidrar med 10 millioner kroner i støtte til prosjektet, og vi er veldig takknemlige for at bystyret i det endelige budsjettet for 2022 vedtok en støtte på 5 millioner. **Med bakgrunn i dette ønsker vi å oppfordre til at en tilsvarende støtte på 5 millioner vedtas for også neste års budsjett, slik at den totale støtten når 10 millioner kr.**

Det er beregnet at de totale omkostningene for studenthuset vil ligge på 150 - 250 millioner kroner, der minst 70 millioner er kostnader for minimum renovering. Etter renovering vil huset finansieres gjennom leieavtaler og tilknyttede huset. Det er derfor finansiering av renovasjon som er kritisk. Til tross for andre inntekter og støtten i årets budsjett er vi avhengig av kommunal støtte



også i 2023 for å nå det nødvendige finansielle nivået som et så stort og omfattende hus krever.

2) Studentenes psykiske helse

Studenter er en sårbar gruppe når det kommer til psykisk helse. Studentenes Helse- og Trivselsundersøkelse (SHoT) har siden den første undersøkelsen i 2010 vist bekymrende tall om studenters psykiske helse - tall som har blitt forverret over tid. I løpet av høsten vil tall fra årets SHoT-undersøkelse publiseres, og gi et klarere bilde av studentenes situasjon i ettereffekten av pandemien.

Det en allerede ser er at det er stor pågang på Studentsamskipnadens tjenester, som er presset selv med den økte finansieringen utløst av pandemien. SiO Helse rapporterer også til Velferdstinget at studenter som oppsøker kommunen for Rask psykisk helsehjelp regelmessig får avslått tilbud på dette, med begrunnelsen at en kan få hjelp fra SiO. At kommunens ansvar for unges psykiske helse slik effektivt delegeres til samskipnaden viser viktigheten av dennes tjenester, men impliserer også et medansvar for at disse tjenestene er velfungerende - spesielt når en slik bidrar til å opprettholde presset på tjenesten.

På lang sikt har SiO et ønske om å få til et langsiktig samarbeid med kommunen om psykisk helse, noe Velferdstinget støtter. De ser behov for en satsning for kunne imøtekomme en student- populasjon på over 70 000 studenter som rapporterer vesentlige symptom- plager, som kunne vært bedre dekket med 5 årsverk psykologspesialister. Dette anslås en årlig kostnadsramme på 6,5 millioner kroner.

Til Oslos budsjett for 2023 ber Velferdstinget om at støtten til SiO Helse økes med 2,5 millioner for å finansiere et utvidet tilbud. Dette vil kunne dekke 1 stilling av psykologspesialist og 2 stillinger for psykomotorisk fysioterapi. Velferdstinget vil også *innstendig* anmode at den eksisterende støtten til SiO Helse ikke reduseres for 2023.

3) Studentrabatt på kollektivtransport

Endrede reisevaner som følge av pandemien har utfordret Oslo kommunes kollektivambisjoner. Men for studenter med stadig trangere økonomi blir også kollektivprisene en utfordring. Å styrke kollektivtilbudet for studentene vil kunne gjøre grønne valg mer tilgjengelig for studenten, og slik bidra til å snu den negative trenden fra pandemien.

“Det skal alltid lønne seg å velge miljøvennlig, og derfor vil byrådet kutte billettprisene i samarbeid med Viken. I første omgang vil vi kutte prisene på enkeltbilletter” sier Oslos byrådserklæring 2019-2023. I dag koster et månedskort for Honnør og Ungdom 407 kr,

mens det for studenter koster 488 kr. Om en student skal kjøpe enkeltbillett koster hele 39 kroner, dobbelt så mye som 20 kr for honnør. Denne rabatten gjelder for studenter under 30 år.

Velferdstinget mener at Oslo-budsjettet for 2023 burde prioritere midler til å øke studentrabatten på kollektivtransport til tilsvarende honnørpris på enkeltbilletter og månedskort. Om det utvikles nye, alternative betalingsløsninger for kollektivtransport i Oslo og Viken må disse designes for å øke den økonomiske tilgjengeligheten til kollektivtransport for studenter.

Med vennlig hilsen,

Med vennlig hilsen,

Maika Marie Godal Dam
Leder,
Velferdstinget i Oslo og Akershus
41253051
www.studentvelferd.no

Vemund Haugevik Jernsletten
Politikk- og medieansvarlig,
Velferdstinget i Oslo og Akershus
47 24 39 24
www.studentvelferd.no

Vedlegg - Studenter på det private utleiemarkedet

Undersøkelsen er utført på vegne av Norsk Studentorganisasjon av Analyse & tall.

Utdraget er fra side 25 og 26. Direktelenke til undersøkelsen:

https://student.no/images/dokumenter/nsos_leiemarkedundersokelse_2022/NSO_uleieannons_er_2022.pdf

Utdrag fra undersøkelsen:

Oslo



I 2021 var det 78 065 studenter som hadde Oslo som registrert studiested (DBH, 2022). Her hadde studentsamskipnaden 9 683 hybelenheter (NSO, 2021). I perioden juni–desember 2021 fant vi 22 672 boligannonser.

Det betyr at dekningsgraden for studentboliger i Oslo var på 12,4%, og at de resterende studentene måtte finne bolig på andre måter. Ved å dividere det totale tilbudet av boligannonser (hvor leiligheter er vektet som 2 hybelenheter) på resterende antall studenter, får vi en teoretisk dekningsgrad på 56% i det private utleiemarkedet i Oslo for studenter i perioden.

- Dersom studenten velger rom i bofellesskap vil det i snitt koste **6 684 kr/mnd**
- Dersom studenten velger hybel vil det i snitt koste **9 430 kr/mnd**
- Dersom studenten velger leilighet vil det i snitt koste **14 839 kr/mnd**

Analys & tall
www.ogtall.no

&#

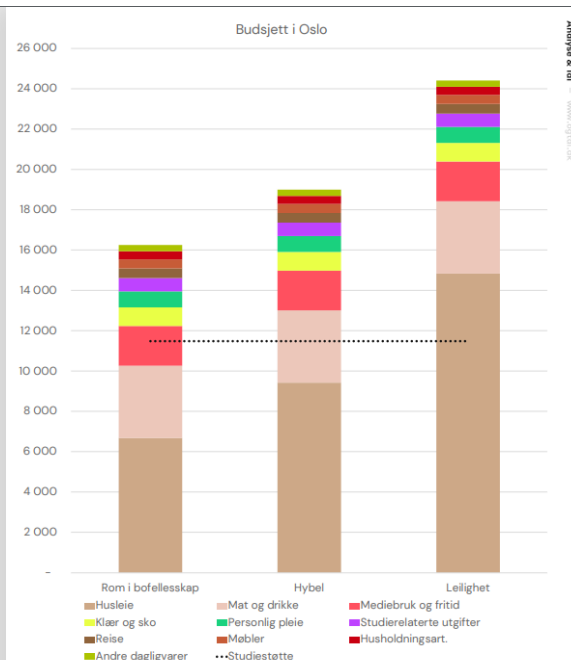
25

Studentbudsjettet i Oslo

Dersom studenten velger rom i bofellesskap vil differensen mellom studiestøtte og månedlige utgifter i snitt være **-4 767 kr.**

Dersom studenten velger hybel vil differensen i snitt være **-7 513 kr.**

Dersom studenten velger leilighet vil differensen i snitt være **-12 922 kr.**



26

&#

BUDSJETTPRIORITERINGER SIO 2023



VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

1 SiOs budsjettprioriteringer

2 *Vedtatt på møte i Velferdstinget 09.05.2022*

3 Semesteravgiftsprioriteringer:

4 Velferdstinget har vedtatt følgende prioriteringer for bruk av semesteravgiften. Listen er satt opp i prioritert
5 rekkefølge:

6

7 **1. Velferdstingets rammesøknad**

8 Rammesøknaden legger grunnlaget for Velferdstingets drift og for Velferdstingets tildelingsprosess. I 2023
9 skal gjenoppbyggingen av studentkulturen fortsette, og studentforeningene som driver denne
10 gjenoppbyggingen trenger trygge og gode økonomiske forutsetninger for å få til dette. Det er derfor viktig at
11 hele den søkte rammen innvilges.

12

13 **2. SiO Helse**

14 SiO Helse vil i 2023 fortsette å gjøre et viktig arbeid for studentenes helse. Særlig studentenes psykiske helse
15 skal være en sentral del av SiOs helsetilbud. Det er et kjernetiltak for studentenes velferd at kvaliteten på
16 SiOs Helsetilbud opprettholdes, og at ventetidene kortes ned. Selv om aktører som kommunen har et
17 ansvar for studentenes helsetilbud, er SiO sitt tilbud essensielt fordi de har en helt unik kompetanse på
18 studenthelse og en særskilt mulighet til å nå studentene. Situasjonen i dag tillater ikke en reduksjon i
19 midlene fra semesteravgiften som går til SiO Helse. Det er en forutsetning for å redusere andelen
20 finansiering gjennom semesteravgiften uten å redusere tilbudet, at kommunene bidrar med midler til SiO
21 helse, som også i stor grad avlaster det kommunale tilbudet.

22

23 **3. SiO Foreninger**

24 SiO Foreninger har en viktig rolle som støtteapparat for studentforeningslivet. Det er viktig at også de kan
25 utføre denne rollen effektivt i 2023. Velferdstinget ønsker at tekniske løsninger utvikles for at SiO Foreninger
26 kan ha et krediteringssystem for verv, som vil kreve ressurser. Det bør unngås at utviklingsprosessen
27 kommer i veien for ordinær drift.

28

29 **4. SiOs Arrangementer**

30 SiO bør i 2023 fortsette å prioritere lavterskel arrangementer som er åpne for alle studenter, slik som ute-
31 kino, klesbyttedag, speed-friending, gåturer, badeturer, pepperkakebaking, sykkelreparasjonsdager og gratis
32 frokoster. Dette bør skje i samarbeid med studentenes foreninger.

33

34 **5. SiOs Kundeservicetilbud**

35 Det pågår flere oppdateringer av SiOs kundeservicesystemer. At systemene som studentene benytter i
36 kontakt med for eksempel SiO Helse eller SiO Bolig utformes på en brukervennlig, og enkel måte som er
37 universelt utformet er en nødvendighet. SiOs systemer skal sikre en effektiv behandling, mindre



VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

administrativt arbeid og komme studentene til gode ved at SiOs tjenester blir enklere å ta i bruk. En prioritering av SiOs kundeservicetilbud skal ikke føre til et økt behov for ressurser fra semesteravgiften.

6. SiO Marked

For at SiOs tjenestetilbud skal kunne imøtekomme studentenes behov på en effektiv måte, er det nødvendig at studentene gjøres kjent med SiOs tjenester. SiO Marked må drive et effektivt samarbeid med SiOs andre avdelinger for å skape synlighet for disse. Det er viktig at SiO Marked også når ut til studenter ved mindre institusjoner, og spesielt viktig at SiO Helses tilbud synliggjøres på en hensiktsmessig og klar måte. Bruken av semesteravgiftspenger bør imidlertid holdes til et minimum da SiO selv bør kunne finansiere promotering av eget tjenestetilbud. Det bør være i SiOs interesse, så vel som studentenes, å promotere og informere om egne tjenester. Unntaket for bruken av semesteravgiftspenger for promotering av SiOs tjenester er i tilfeller der SiO promoterer sine gratistjenester.

7. Karrieretjenester

Over tid burde SiO nedskalere bruken av semesteravgiften på karrieretjenester, med sikte på å avvikle tjenesten i sin helhet.

Øvrige prioriteringer

Under følgende liste over øvrige prioriteringer som angår SiOs områder *ikke* finansieres gjennom semesteravgiften. Dette er spesifikke områder og tiltak Velferdstinget ønsker at SiO skal satse på. De er delt inn i hovedprioriteringer og prioriteringer.

Hovedprioriteringer:

Et bærekraftig og miljøbevisst SiO

Klimaendringene er studentgenerasjonenes største utfordring, og SiO har også et ansvar for hvordan Samskipnaden imøtekommer utfordringen. I sine vedtatte bærekraftsambisjoner har SiO sagt noe om hvordan samskipnaden skal møte disse utfordringene, og det er viktig at ambisjoner etterleves av handling. Det er derfor en hovedprioritet at SiO vier nok ressurser til å realisere denne utviklingen av samskipnaden i en miljøvennlig retning.

Oppgradering av SiO Athleticas kunstgressbane

Studentidretten har lenge uttrykt behov for en oppgradering av kunstgressbanen ved Domus Athletica, og Velferdstinget vil på det sterkeste oppfordre SiO til å sette av ressurser til dette i budsjettet for 2023.

Tillitsutvalg i SiOs boliger

Etter at Velferdstinget i fjor oppfordret til å opprette tillitsutvalg for de som bor i SiO Bolig har et prøveprosjekt blitt igangsatt på Vestgrensa. Det er viktig at tillitsutvalg blir en varig ordning og at det opprettes ved flere av SiOs studenthus/Studentbyer. Velferdstinget vil legge vekt på at tilstrekkelige



VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

76 ressurser må komme fra SiOs side for å gi beboerutvalgene gode forutsetninger. Tillitsutvalgene er til for å
77 reelt kunne påvirke hvordan studenter bor og midler til tillitsutvalgene skal gis med formål om å sikre reell
78 beboermedvirkning.

79 ***Økt velferdstilbud også utenfor Oslo***

80 SiO er tilknyttet flere utdanningsinstitusjoner utenfor Oslo. Disse stedene har ikke de samme tilbudene som
81 studenter i indre by. Budsjettet for 2023 bør sikre at også disse studentene har et godt tilbud ved deres
82 institusjoner.

83

84 ***Utvikling av SiOs digitale tjenester***

85 Det at SiOs digitale tjenester fungerer godt og er lette å ta i bruk er utrolig viktig for å sikre tilgjengeliggjøring
86 av SiOs tjenestetilbud. Digitale tjenester som SiO Helse og SiO Bolig benytter for å ta imot henvendelser,
87 behandle søknader og lignende har stort forbedringspotensial og er helt avgjørende for den opplevelsen
88 brukerne av disse tilbudene sitter igjen med, samt hvor høy terskel det oppleves som å benytte disse. SiO
89 har det siste året utviklet og sluppet en arrangementkalender som alle foreninger i Oslo på tvers av
90 utdanningsinstitusjon kan ta i bruk. For at kalenderen skal tas i bruk er det avgjørende at SiO fortsetter å
91 utvikle og tilpasse kalenderen etter foreningenes behov og tilbakemeldinger. Det er i tillegg ønskelig at SiO
92 videreutvikler og utvider sine digitale tjenester i SiO foreninger slik at det blir mulig å kreditere frivillig
93 innsats og verv som ellers hadde vært udokumentert.

94

95 **Prioriteringer:**

96 ***Et variert, billig og sosialt SiO Mat og drikke***

97 Velferdstinget mener det er viktig at SiO prioriterer å ha et åpent serveringstilbud nær så mange
98 utdanningsinstitusjoner som mulig. SiOs oppgave er å levere et bredt og student-billig mattilbud, samtidig
99 som en legger til rette for at spisestedet er en naturlig sosial møteplass for studentene. Satsningen på
100 miljøvennlig og etisk mat på SiOs spisesteder må fortsette, og utvidingen av tilbudet på bærekraftige og
101 plantebaserte alternativer bør være en prioritet.

102

103 ***Verning om studentgodene i SiO Barnehage***

104 SiO Barnehage har skilt seg ut som et godt tilbud for studenter med barn ved å ha unike tilbud som; utvidet
105 barnehage både på lørdager og i eksamenstid, samt tilbyr de gratis måltider for barn med studentforeldre.
106 Velferdstinget mener det er viktig at SiO prioriterer å fortsette disse tilbudene slik at studiehverdagen til
107 studenter med barn blir enklest mulig.

108

109 ***Alle kurs SiO gir skal tilbys på engelsk***

110 Det er viktig å tilrettelegge for at studenter som ikke har norsk som 1. språk også har muligheten til å
111 benytte seg av SiOs tilbud. Alle SiOs kurs innenfor eksempelvis SiO Foreninger og SiO Helse skal i tillegg til
112 originalt kursspråk tilbys på engelsk.

RETNINGSLINJER FOR STUDENTIDRETTSRÅDET
I OSLO OG AKERSHUS

RETNINGSLINJER FOR STUDENTIDRETTSRÅDET I OSLO OG AKERSHUS

1 *Sist revidert på møte i Velferdstinget 12.04.2021.*

2 **KAPITTEL 1 INNLEDENDE BESTEMMELSER**

3 **§ 1-1 Formål**

4 Studentidrettsrådet skal arbeide for best mulige forhold for studentidretten i Oslo og
5 Akershus. Studentidrettsrådet skal være en arena for samarbeid mellom foreningene og
6 Velferdstinget i Oslo og Akershus (VT), Studentsamskipnaden SiO (SiO) og kommunale
7 myndigheter.

8 Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet
9 skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, likestilling, fellesskap, inkludering, helse,
10 åpenhet og ærlighet. Idrettslag som diskriminerer på bakgrunn av alder, kjønn,
11 kjønnsidentitet, religion, seksuell legning, sosial status, etnisk tilhørighet eller politisk
12 ståsted kan ikke være en del av idrettsrådet.

13 **§ 1-2 Organisasjon**

14 Idrettsrådet er et felles organ for alle studentidrettsforeninger i Oslo.

15 Studentidrettsrådets retningslinjer og mandat vedtas av Velferdstinget.

KAPITTEL 2 OPPGAVER

§ 2-1 Oppgaver

Studentidrettsrådet skal:

- a. Synliggjøre studentidrettens lokale omfang samt bidra med å utvikle idrettspolitiske handlingsplanpunkter og politikk i samarbeid med Velferdstingets arbeidsutvalg.
- b. Arbeide for at arealer for idrett og mosjon skal driftes slik at det blir størst, best og bredest mulig bruk av idrettsarealer tilknyttet SiO.
- c. Samarbeide på tvers av foreningene for å sørge for best mulig utnyttelse av tilgjengelige idrettslokaler.
- d. Samarbeide om større studentidrettsarrangementer i regionen.
- e. Være en saksforberedende og arbeidende komité som utvikler politikk for studentidrett i samarbeid med Velferdstingets arbeidsutvalg. For at denne politikken skal være gjeldende må den vedtas av Velferdstinget.

Studentidrettsrådet skal være et idrettspolitisk organisasjonsledd med oppgaver primært på lokalt nivå. Listen over studentidrettsrådets arbeidsoppgaver er ikke uttømmende.

Alle saker som er av felles interesse for studentidretten skal formidles VT gjennom studentidrettsrådet.

Studentidrettsrådet kan ved behov opprette komiteer og utvalg.

KAPITTEL 3 STUDENTIDRETTSRÅDET

§ 3-1 Valgmåte

Representanter for studentidrettsforeningene i studentidrettsrådet velges av foreningene lokalt senest innen to uker før første møte. For å være valgbar må man være student, medlem av en studentidrettsforening tilknyttet studentidrettsrådet og ha oppfylt medlemsforpliktelsene.

Dokumentasjon på valg vedtatt av idrettslagets valgte administrative organ skal være oversendt Velferdstingets arbeidsutvalg senest én uke før neste møte i studentidrettsrådet.

Studentidrettsforeningene velger selv valgmåte for representant og vara til studentidrettsrådet.

Valgperiode for representanter i studentidrettsrådet er fra 1. april til 31. mars påfølgende år.

§ 3-2 Sammensetning

Hver studentidrettsforening i Oslo har i utgangspunktet møterett med én representant i rådet, idrettslagene får ytterligere én representant per 800. medlem. Representanter fra registrerte studentidrettsforeninger møter med tale-, forslags- og stemmerett.

Det bør etterstrebes å ha en jevn kjønnsbalanse blant både ordinære representanter og varaer.

Nye medlemsforeninger til studentidrettsrådet må sende forespørsel til Velferdstingets arbeidsutvalg for godkjenning.

Nestleder i Velferdstingets arbeidsutvalg er leder for studentidrettsrådet.

58 **KAPITTEL 4 STUDENTIDRETTSRÅDETS MØTER**

59 **§ 4-1 Studentidrettsrådets møter**

60 Studentidrettsrådet møter minst tre ganger hvert år inkludert konstituerende møte.

61 Velferdstingets arbeidsutvalg sender elektronisk innkalling, med foreløpig dagsorden til
62 studentidrettsrådets representanter og observatører senest to uker før møtet.

63 **§ 4-2 Vedtak**

64 Vedtak fattes ved alminnelig flertall, dersom ikke annet er bestemt.

65 Studentidrettsrådets beslutningsdyktighet er regulert i Velferdstingets vedtekter §13-3.

66 **KAPITTEL 5 GENERELLE BESTEMMELSER**

67 **§ 5-1 Endring av retningslinjer**

68 Endring av retningslinjer må meldes som sak innen ordinær frist til Velferdstingets
69 arbeidsutvalg og behandles på påfølgende møte i Velferdstinget i Oslo og Akershus.
70 Dette gjør lederen av studentidrettsrådet.

71 **§ 5-2 Oppøsning**

72 Studentidrettsrådet kan med 3/4 kvalifisert flertall på et møte vedta at
73 studentidrettsrådet oppløses. Vedtaket skal deretter sendes til Velferdstinget for
74 godkjenning.

75 Begrunnet forslag om oppløsning sendes Velferdstingets arbeidsutvalg minst én måned
76 før møte i studentidrettsrådet. Arbeidsutvalget sender forslaget til høring hos det
77 høyeste organet ved hver studentidrettsforening med møterett i studentidrettsrådet.

IDRETTSPOLITISK DOKUMENT



IDRETTSPOLITISK DOKUMENT

1 *Sist revidert på møte i Velferdstinget 06.02.2022.*

2 **KAPITTEL 1 FORMÅL**

3 Idrettspolitisk dokument skal være et grunndokument for idrettspolitikk i Velferdstinget.
4 Dokumentet har som formål å dekke alle aspekter innenfor studentidrett og skal være
5 grunnlag for all idrettspolitikk som føres, samt legge en langsiktig plan for studentidretten.

6 **Definisjon**

7 Med studentidrett menes her all trening som studenter bedriver, både egenorganisert og
8 foreningsorganisert idrett og trening. Egenorganisert trening vil si all trening en student
9 bedriver på eget initiativ. Foreningsorganisert trening innebærer all trening som bedrives
10 gjennom de frivillig organiserte studentforeningene med en studentandel på over 80 % per
11 gruppe.

12 KAPITTEL 2 VERDIER

13 Moderne studentidrett er mangfoldig, men det som knytter de sammen er målet om
14 studenter i aktivitet. Som et overordnet mål for dette dokumentet må det dermed ligge et
15 grunnleggende ønske om å muliggjøre at flest mulig studenter kan være i aktivitet. Dette bør
16 gjøres gjennom samarbeid mellom samskipnaden, den foreningsorganiserte idretten og
17 andre aktører for å gi studentene et bredest mulig tilbud, både i form og nivå. Et
18 konkurrerende tilbud mellom SiO og idrettsforeningene vil være uttynnende for tilbudet som
19 eksisterer i Oslo, dermed burde konkurranse og overlappende tilbud unngås så langt det lar
20 seg gjøre. Spesifikt er dette identiske tilbud eller tilbud som er så like at de tiltrekker den
21 samme studentmassen. Der hvor disse oppstår burde SiO gå sammen med gjeldende
22 idrettsforening for å skape et omforent tilbud til gode for begge parter og studentene.

23 **Trening for god studenthelse**

24 Resultatene fra Studentenes helse- og trivselsundersøkelse viser at studenters fysiske og
25 psykiske helse skiller seg mye fra den øvrige befolkningen. For å sørge for best mulig
26 studenthelse bør derfor SiO tenke helhetlig helseforebygging på tvers av sine
27 tjenesteområder.

28 Studentidrett bidrar til forebygging av både fysiske og psykiske helseplager, og er dermed et
29 viktig element i studentvelferden. God fysisk helse gir overskudd og energi som sikrer at
30 man står best mulig utrustet i møte med studiehverdagen.

31 SHoT-undersøkelsen har over lenger tid vist at sosial tilhørighet er sentral for studentenes
32 trivsel og mestring. En betydelig andel av studentmassen rapporterer signifikante psykiske
33 symptomplager. En av forklaringsfaktorene for dette er ensomhet. Den foreningsorganiserte
34 studentidretten bidrar med et sterkt sosialt nettverk, og kan derfor bidra til å redusere
35 nettopp graden av ensomhet blant studenter.

36 Mulighetene for egenorganisert trening er også viktig. Fysisk aktivitet er i seg selv sentralt for
37 en god psykisk helse, og gjennom egenorganisert trening får studentene frihet til å være i
38 aktivitet etter tid og mengde som passer deres egen hverdag. Dette vil igjen kunne bidra til å
39 øke livskvaliteten for de studentene som foretrekker å drive egenorganisert trening.

40 **Trening for kunnskap og mestring**

41 Gjennom de frivillig organiserte studentidrettslagene kan studenter tilegne seg svært nyttig
42 og relevant organisasjonserfaring og kunnskap. Idrettslagene tilbyr varierte aktiviteter og
43 treningsformer. Dermed vil en student med et tillitsverv innenfor et idrettslag kunne få
44 erfaring fra alt fra trenerjobber til prosjektledelse og styrearbeid. Å være en del av et frivillig
45 organisert idrettslag er med på å skape en identitet og tilhørighet til studentmiljøet og til
46 utdanningsinstitusjonen. Det kan også spille en viktig rolle i studentenes karriere senere i
47 livet ved å være en kilde til kunnskap og erfaringer som studentene ellers ikke har like stor
48 mulighet til å tilegne seg.

49 Aktivitet generelt, både egenorganisert og foreningsdrevet, kan bidra til økt kunnskap om
50 hvordan man skal ivareta egen kropp og helse. Det kan også bidra til økt tidsmestring og
51 gjennomføringsevne ellers i hverdagen.

52 Et bredt lavterskeltilbud som er lett tilgjengelig er et premiss for at flest mulig studenter er i
53 jevnlig aktivitet. I tillegg til å både være et sosialt tilbud og en helsemessig fordel kan
54 studentidrettstilbudet være en vei til mestringsfølelse og selvoppnåelse, som igjen vil gi
55 positive effekter i hverdagen.

56 **Trening for inkludering**

57 Trening er en stor arena for inkludering av ulike studentgrupper. Her møtes studentmassen
58 på tvers av landegrenser, kjønn, legning, religion, funksjonsnedsettelse, alder og studievalg,
59 og idrett og trening må derfor være tilrettelagt alle studenter.

60 Som ny student i Oslo har man ofte ikke et nettverk av bekjente å støtte seg på. Her kan
61 idrettsforeningene, så vel som alle andre foreninger, være en viktig katalysator for sosialt
62 samvær.

63 KAPITTEL 3 STRATEGI 2018–2022

64 Strategi egenorganisert

65 SiO Athletica skal søke etter å være den største og beste bidragsyteren for egenorganisert
66 trening for studenter i Oslo og Akershus. For å kunne oppnå dette må SiO fortsette å tenke
67 lavterskel og være tilgjengelige for studentene både når det kommer til lokasjon og tilbud.
68 For å fremme bredde innenfor tilbudet er det viktig at SiO og foreningene forsøker å utfylle
69 hverandre for å skape et best mulig tilbud for studentene med bredde både i tilbud og nivå.

70 For at SiO Athletica skal fortsette å være en ledende aktør for egenorganisert trening
71 innenfor studentmassen er det viktig at de fortsetter å følge utviklingen i bransjen, både
72 innenfor utstyr, gruppetrening og tilbud forøvrig.

73 Takket være nærheten til marka og fjorden er Oslo en helt unik storby. Den korte veien til
74 naturen er en verdi studentene i større grad bør utnytte, og friluftsliv er en viktig form for
75 mosjon. Med andre ord finnes det mange muligheter for trening også utenfor
76 treningssentrene. Derfor bør SiO styrke den aktiviteten som finner sted også utenfor deres
77 egne lokaler, og drive kampanjevirkosomhet rettet mot å ta i bruk hele byen.

78 Utleiearealene til SiO Athletica bør alltid være forbeholdt studentene. Disse skal være
79 tilgjengelig vederlagsfritt for studentene og studentforeningene. I tidsrom der arealene
80 vanligvis ikke benyttes bør SiO oppfordre andre foreninger og studentgrupperinger til å låne
81 arealene. I absolutt siste instans kan arealene leies ut til andre.

82 For å sørge for flest mulig studenter i aktivitet bør man rette søkelyset mot de studentene
83 som i dag velger å ikke være i jevnlig aktivitet. Ved å utrede grunnene for dette valget vil
84 man kunne tilby et mer målrettet og tilpasset tilbud som muligens vil kunne bidra til at denne
85 gruppen blir mindre.

86 For å kunne inkludere alle studenter bør informasjon alltid være tilgjengelig på engelsk.

87 SiO bør også være en foregangsbedrift ved å vise bredden i studentmassen i sin
88 markedsføring heller enn stereotypiske og for de fleste uoppnåelige skjønnhetsnormer.
89 Fokus på sunnhet skal prioriteres over skjønnhetsidealer.

90 SiO Athletica skal tilby studentene et vesentlig rimeligere treningstilbud enn andre aktører på
91 markedet med tilbud av tilsvarende bredde og kvalitet. Alle studenter i SiO skal ha lik
92 treningsavgift hos SiO Athletica, og eventuelle kompensasjoner skal ikke subsidieres av
93 semesteravgiften.

94 Strategi foreningsorganisert

95 Den foreningsorganiserte studentidretten er en svært viktig videreføring av ungdomsidretten
96 og rekrutteringsplattform for voksenidretten. Mange unge faller fra idretten på dette
97 tidspunktet fordi nivået blir for høyt eller fordi de flytter til et nytt sted. Da kan studentidretten
98 være en trygg havn. Tilbudet burde være nivådelt slik at flest mulig studenter blir møtt med
99 sine behov både innenfor ferdighet og ambisjon. Foreningene burde også være bevisste på
100 egen synlighet og ha mest mulig informasjon tilgjengelig på nett. For at foreningene skal

101 være med å aktivisere flest mulig studenter er det viktig at de tenker rekruttering gjennom
102 hele året. Fokus på tilgjengelig informasjon på engelsk er viktig for rekrutteringen av
103 internasjonale studenter, da universitetsidretten ofte står sterkt utenfor Norge.

104 Det er viktig at idrettsforeningene i tiden fremover har mulighet til vekst. Arealkapasiteten er
105 et stort hinder for denne veksten. Derfor må SiO legge til rette for foreningene med gratis
106 treningslokaler og prioritere disse på ettermiddag og kveld i hverdagene. I tillegg bør det
107 etterstrebes at idrettslagene har mulighet til nødvendig kampavvikling i helgene, og større
108 studentidrettsarrangementer bør prioriteres for å fremme studentidretten som helhet. Ledig
109 halltid på grunn av bortekamper bør fylles tidlig for å sørge for maksimal utnyttelse.

110 Det er ønskelig med større samarbeid på tvers av idrettsforeningene. På denne måten kan
111 man koordinere alt fra utstyrsparker til arrangementer, slik at studentmassen får mest mulig
112 ut av ressursene som finnes.

113 Som sosiale møteplasser har idrettsforeningene et særskilt ansvar for å være bevisste på
114 inkludering og ha kompetanse på konfliktløsning og krisehåndtering. Tillitsvalgte i
115 idrettsforeningene bør dermed få tilbud om kursing på disse temaene, og det må derfor
116 finnes ressurser som kan bistå foreningene med denne kompetansen ved behov.

117 Både SiOs og idrettsforeningenes kapasitet er presset. For å tilfredsstille etterspørselen bør
118 man tilrettelegge for samarbeid, nye arealer og finne alternative arealløsninger der det er
119 mulig. Tilbudet må videreutvikles i samsvar med det som er studentidrettens fortrinn; rimelig,
120 studentspesifikk trening hvor treningstilbud og helseforebygging sees i sammenheng.

121 Både SiO Athletica og foreningene må være bevisst på det ansvaret de har og møte
122 hverandre i eventuelle konflikter på en måte som fokuserer på å sette det grunnleggende
123 formålet, om flest mulig studenter i aktivitet, til grunn.

124 **Ansvarsfordeling**

125 Velferdstinget har et ansvar for å fremme studentidrettens ønsker i politiske forum.
126 Velferdstinget bør jobbe opp mot kommunen for å sikre studentidrettsarealer og
127 studentidrettens innpass på kommunale anlegg. Man bør også jobbe opp mot andre
128 eksterne aktører i idretts-Norge for å sikre studentidretten en naturlig plass i idretts-Norge.
129 Det bør være som mål at SiO møter og har jevnlig dialog med idrettsforeningene.

130 Studentidrettslagene har et eget ansvar for sine medlemmer. Dette betyr at de står
131 ansvarlige for å kunne gi et tilfredsstillende tilbud til sine medlemmer, og bør derfor selv
132 søke samarbeid med kommune, bydel, utdanningsinstitusjoner og lokale idrettslag, -
133 foreninger og -kretser for å sikre dette.

134 Kommunen har et ansvar for å tilrettelegge for studentaktivitet i byen, herunder studentidrett.
135 Samtidig har Samskipnaden ansvar for å supplere dette tilbudet. Det bør være et mål fra
136 Samskipnadens og kommunens side å oppfylle arealbehovet slik at flest mulig kan få
137 benytte seg av studentidrettstilbudet. I dette tilfellet er det Samskipnaden som kjenner
138 studentenes behov best, og kommunens rolle bør derfor være å sørge for rimelige tomter

139 der Samskipnaden kan tilrettelegge for studentidrettsarealer. Når dette ikke er mulig bør
140 kommunen legge til rette for at studentidretten får innpass i kommunale anlegg.

141 Det bør i større grad tilrettelegges for samarbeid mellom idrettsforeningene og SiO. Det er
142 ikke nødvendigvis hensiktsmessig at samskipnaden og idrettsforeningene tilbyr identiske
143 tilbud. Her bør man heller fokusere på å samarbeide om tilbudet eller å gi tilbud som utfyller
144 hverandre, både i form og nivå.

145 For at samarbeidet og utfyllingen av trening og idrettstilbudet mellom idrettsforeningene og
146 SiO Athletica skal fungere optimalt mener Velferdstinget følgende:

- 147 • Studentidrettsrådet og administrasjonsledelsen i SiO Athletica bør møtes jevnlig for å
- 148 sørge for et godt samarbeid.
- 149 • Athletica og studentidretten bør gå sammen for å møte kommunen om felles mål.
- 150 • For å sikre et godt samarbeid om utnyttelsen og vedlikehold av hall og idrettsarealer
- 151 burde SiO være i kontinuerlig dialog med idrettsforeningene som bruker SiO sine
- 152 arealer. Dette er ønskelig for å kunne hurtig utbedre eventuelle mangler og
- 153 gjennomføre nødvendig vedlikehold før arealet blir uforsvarlig å bruke.

154 Ved opprettelsen av delingsordninger av utstyr hos Athletica som er tilgjengelige for SiO
155 registrerte studenter, skal denne delingsordningen også være tilgjengelig for
156 idrettsforeningene som er tilknyttet SiO.

157 KAPITTEL 4 KJERNEPUNKTER

158 Verdiene og strategien skal alltid legges til grunn ved utarbeidelse av ny politikk innenfor
159 idrett og mosjon.

160 Velferdstinget mener at:

161 Foreninger

- 162 • Der studentidrettsforeningene får fordeler gjennom Velferdstinget eller SiO Athletica,
163 skal medlemsmassen være minimum 80 % studenter.
- 164 • Idrettsforeningene bør samarbeide om et større felles arrangement minimum
165 annethvert år for å styrke synligheten og samarbeidet på tvers av foreningene.
- 166 • Studentidrettsforeningene og SiO Athletica bør i større grad samarbeide om
167 tjenester, eksempelvis i bytte mot redusert treningsavgift for sine medlemmer.

168 SiOs tilbud

- 169 • SiO bør tilpasse sitt tilbud etter etterspørsel hos studentene.
- 170 • Tilbudet skal alltid tilpasses studentenes aktuelle behov. Derfor skal det
171 gjennomføres jevnlige brukerundersøkelser.
- 172 • SiO burde tilby en startpakke ved første besøk som både orienterer studentene på
173 treningssenteret og inneholder opplæring for å sikre sunn og sikker trening.
- 174 • SiO og idrettsforeningene har et ansvar for ikke å ha konkurrerende tilbud. Tilbud
175 som grenser til hverandre eller er identiske skal unngås. SiO har et særskilt ansvar
176 for å unngå konkurranse med frivillige tilbud.

177 Kapasitet

- 178 • En oversikt over ledig hallkapasitet skal være lett tilgjengelig for studentforeninger,
179 og de skal informeres om hvor denne informasjonen finnes.
- 180 • Det burde åpnes opp for eksternt utleie av deler av sentrene på dagtid, men kun
181 dersom dette ikke går ut over studentenes bruk av anlegget.
- 182 • Treningskapasiteten skal på sikt økes.
- 183 • Arealkapasiteten må ikke bygges ned så lenge pågangen og ønsket om lokaler er
184 høyt.
- 185 • Ved nye studentboliger burde det prioriteres plass til jungel-gym eller andre
186 aktivitetsparker og idrettsanlegg der det er praktisk mulig i tilknytning til
187 studentbyene. Kreative løsninger for å få på plass dansehaller, kampsport arealer
188 eller liknende skal vurderes der praktisk mulig.

189 Tilrettelegging

- 190 • Det skal tilbys barnepass til studenter med barn ved utvalgte anlegg og tidspunkt.
- 191 • SiOs treningstilbud skal være tilgjengelig for personer med nedsatt funksjonsevne,
192 og skal være gratis for ledsager.
- 193 • SiOs PT-er må ha kompetanse på tilrettelegging av trening for personer med
194 funksjonsnedsettelse, og bør gjennomgå opplæring med paraiddretten.
- 195 • Kjønnsnøytrale garderobemuligheter skal være tilgjengelig i alle SiOs treningssentre.

- 196 • Tilgang til selvutfoldelse i form av tilrettelagt fysisk aktivitet og idrett ansees som en
- 197 universal rettigheter.

198 Informasjon og kampanjer

- 199 • SiO burde igangsette kampanjer rettet mot mosjon og en aktiv hverdag på lik linje
- 200 med andre treningskampanjer.
- 201 • SiOs kampanjer må vise bredden i studentmassen.
- 202 • For å oppfordre til friluftsliv og mosjon burde SiO alene eller i samarbeid med
- 203 OSI/DNT/andre igangsette informasjonskampanjer eller aktiviteter som trekker
- 204 studentene ut i marka og fjorden.
- 205 • Der SiO og andre studentidrettsforeninger tilbyr tilsvarende eller komplementerende
- 206 aktiviteter burde de informere gjensidig om det andre tilbudet.
- 207 • SiO må i større grad informere om fysioterapitjenestene og veiledning i
- 208 ernæringsfysiologi også mot studentidrettslagene.
- 209 • Det skal etterstrebes å digitalisere infrastrukturen, og det må bli lettere for
- 210 foreningene å samarbeide med SiO slik at de lettere kan kontrollere hvor stor andel
- 211 av medlemsmassen som er studenter.
- 212 • All relevant informasjon skal være tilgjengelig på engelsk hos SiO Athletica og
- 213 studentidrettsforeningene.
- 214 • Informasjon om forsvarlig bruk av vekter og apparater skal være tilgjengelig ved SiOs
- 215 treningssentre og/eller digitalt.

216 KAPITTEL 5 RETNINGSLINJER FOR TILDELING TIL 217 FORENINGSORGANISERT TRENING

218 Disse retningslinjene gjelder både for SiOs tildeling av halltid, representasjon i idrettsrådet,
219 samt Velferdstingets og Kulturstyrets økonomiske tildeling, og angår hver enkelt gruppe/lag.

220 For å kvalifisere for tildeling må studentandelen hos hver gruppe være over 80 %. Dersom
221 dette ikke følges må foreningen og gruppen varsles om de mulige sanksjonene, og gis en
222 prøveperiode på 6 måneder for å gjenopprette studentandelen. I denne prøveperioden bør
223 SiO Athletica i samarbeid med SiO Foreninger tilby enkel oppfølging og opplæring rundt
224 rekruttering.

225 **Sanksjoner**

226 Dersom gruppen ikke klarer å gjenopprette studentandelen i løpet av perioden bør følgende
227 sanksjoner tre i kraft:

- 228 • Utestengelse fra idrettsråd (gjelder dersom foreningen som helhet har en
229 studentandel under 80 %).
- 230 • Kutt i økonomisk tildeling fra Velferdstinget eller Kulturstyret tilsvarende den enkelte
231 gruppens budsjett.
- 232 • Gruppen vil ikke bli prioritert i neste hallfordeling, og foreningen som helhet vil kuttes
233 tilsvarende denne gruppens søknadstid.

234 **KAPITTEL 6 STUDENTIDRETTSRÅD**

- 235 Ved Velferdstinget i Oslo og Akershus skal det være et studentidrettsråd. Studentidrettsrådet
236 skal fungere som et rådgivende organ for idrett og mosjon, og være en arena for samarbeid
237 på tvers av idrettslagene.
- 238 Studentidrettsrådet er regulert i Retningslinjer for studentidrettsråd i Oslo og Akershus.

PLATTFORM OM LÆREMIDLER



PLATTFORM OM LÆREMIDLER

1 Akademika er studentenes egen bokhandel, og formålet med Akademika er én ting: å sørge
2 for at studentene på billigst mulig vis får tak i alt pensum de trenger for å studere. Tilgang
3 til pensum er ikke i seg selv studentvelferd, men det at Akademika sikrer at alt pensum er
4 billig er utvilsomt med på å sikre lik rett til utdanning.

5 Akademika sikrer den akademiske friheten ved å garantere at pensum alltid er tilgjengelig.
6 Den akademiske friheten må være et samarbeidsprosjekt mellom utdanningsinstitusjonene,
7 studentene og samfunnet forøvrig. Det koster penger å garantere for den akademiske
8 friheten, og det er ikke rimelig at studentene alene skal betale den kostnaden.

9 For å kunne sikre at alt pensum som studentene trenger er tilgjengelig, må Akademika legge
10 ned et betydelig forarbeid. For at dette forarbeidet skal bli så effektivt som mulig, skal
11 lærestedene forholde seg til gitte frister for innlevering av pensumlister og lignende.
12 Resultatet av det arbeidet blir senere fritt tilgjengelig for alle. Oppgaven skal fremdeles
13 ivaretas av Akademika, men kostnaden for dette arbeidet må tilfalle
14 utdanningsinstitusjonene.

15 Det er naturlig at Akademika får gjenytelser for de tjenestene de yter
16 utdanningsinstitusjonene. Gjenytelsene kan for eksempel være gratis eller redusert leie, og
17 at institusjonen dekker kostnader til strøm eller vedlikehold av lokalene.

18 Akademika er ikke den eneste aktøren som sørger for at studentene får det pensum de
19 trenger. De fleste lærestedene har biblioteker som i større eller mindre grad sørger for deler
20 av studentenes pensum. Det er viktig at det er kommunikasjon mellom de forskjellige
21 bibliotekene og Akademika slik at man får god arbeidsdeling.

22 Det er ikke Akademikas oppgave å utvikle nye læremidler. Det er ikke ønskelig å ta risiko der
23 det kan gå utover de øvrige velferdstilbudene. Fremtidens læremidler bør være åpne og frie,
24 og ikke være knyttet til en bestemt leverandør, selv ikke når den leverandøren eies av
25 studentene.

26 Utdanningsinstitusjonene bør ta ansvar for å utvikle og tilby fremtidens læremidler, men det
27 er svært viktig at det er studentene selv som definerer egne behov og har en stemme når
28 fremtidens læremidler skal utformes. Man må se på nye muligheter for hvordan slik
29 påvirkning best mulig kan skje. Her må velferdstingene spille en større rolle i fremtiden.

30 Akademika skal sørge for at alt pensum som er tilgjengelig formidles til studentene. De skal
31 være selvfinansierende og skal ikke subsidieres med unntak av der det er investeringer som

32 kan gi inntjening på sikt. Underskudd i Akademika går utover annen velferd, og om
33 Akademika går i underskudd over tid, bør et salg utredes.

34 **Nasjonalt**

35 For å bevare norsk som fagspråk og akademisk frihet må fagbøker omfattes av et lovfestet
36 fastprisvern. Dette gjelder både digitale og fysiske bøker. Fastprisperioden for fagbøker bør
37 være utgivelsesåret og påfølgende år. Velferdstinget skal jobbe for fri tilgang til akademiske
38 artikler og læremidler.

39 Utdanningsinstitusjonene skal dekke utgifter til spesielt dyre læremidler.

40

KULTURSTYRETS HANDLINGSPLAN 2023

Handlingsplan for 2023



Temaer er ikke lagt opp i prioritert rekkefølge, men vektas likeverdig.

Kulturstyrets internprioriteringer

Kulturstyret vil promotere sitt virke for å bli mer synlige og rekruttere nye medlemmer

Spesielt i studentmasser og studiesteder der Kulturstyrets tilbud er mindre kjente.

Ved å promotere mer på sosiale medier.

Ved å etterstrebe for å rekruttere medlemmer på tvers av studentfrivilligheten.

Kulturstyret vil være mer tilgjengelig for søkerne

Ved å fortsette å gå inn for å forbedre og forenkle kontaktmulighetene.

Ved å fortsette å forenkle og forbedre informasjonen på hjemmesiden sin, for at relevante punkter skal bli mer tydelige.

Ved å etterstrebe at relevant informasjon er tilgjengelig på norsk og engelsk.

Ved å samarbeide med SiO foreninger for å sikre at foreninger sender søknader med nødvendige opplysninger for forsvarlig saksbehandling.

Kulturstyrets eksternprioriteringer

Kulturstyret vil prioritere:

Inkludering

Foreninger og tiltak som omfatter mange studenter.

Foreninger og tiltak egnet til å fremme kontakt mellom nasjonale og internasjonale studenter tilknyttet Studentsamskipnaden SiO.

Foreninger med høy arrangementsfrekvens.

Foreninger som prioriterer tiltak som bidrar til samarbeid på tvers av foreninger og institusjoner.

II. Forutsigbarhet

Foreninger som utgjør et tyngdepunkt i sitt miljø.

Foreninger som driftes ansvarlig over tid.

Foreninger som formidler tydelig hvordan midlene skal disponeres

Foreninger som drifter ressurseffektivt.

III. Utfordre det etablerte

Bredde i studentkulturen, spesielt ved å prioritere foreninger som omfatter studenter ved studiesteder der studentkulturelle tilbud er en mangelvare.

Nye foreninger som gir et kvalitativt nytt tilbud eller dekker nye behov.

Foreninger som bidrar til det offentlige ordskiftet.

Foreninger som bidrar til aktivitet mot studenter i tråd med gjeldende smittevernregler.