



## **VELFERDSTINGET I OSLO OG AKERSHUS**

- Retningslinjer for SiO Mat og drikke
- Helsepolitisk dokument - helhetlig endringsforslag
- Dagens helsepolitiske dokument markert
- Helhetlig endringsforslag til reglement for tildeling av studentboliger i SiO
- Endringslogg reglement for tildeling av studentbolig i SiO
- Resolusjon Chateau Neuf som oslostudentenes studenthus

**VEDLEGG FOR  
APRILMØTE**

The background consists of several overlapping geometric shapes. A large red rectangle is on the left. A dark blue shape is at the top right. A white shape is in the center, overlapping the red and dark blue. Teal shapes are on the right and bottom right. The text 'Retningslinjer for SiO Mat og drikke' is positioned in the upper left area of the red rectangle.

Retningslinjer for SiO Mat og drikke

## RETNINGSLINJER FOR SIO MAT OG DRIKKE

1 *Sist revidert på møte i Velferdstinget 22.05.2018.*

### 2 **FORMÅL**

3 Ved å tilby rimelig mat og drikke vil SiO Mat og drikke (heretter SiO MD) gi studentene  
4 overskudd til å studere og bidra til et godt læringsmiljø. Velferdstinget ser på  
5 serveringsstedene som en viktig del av studentenes velferdstilbud. SiO MD skal ha som  
6 formål å være studentenes primære leverandør av mat og drikke på campus. Tilbudet  
7 skal være rimelig, kvaliteten god og tilbudet variert og tilpasset studenters ønsker og  
8 behov. I tillegg skal serveringsstedene inneha en sosial funksjon som et naturlig møtested  
9 for studentene. Serveringsstedene til samskipnaden skal være selvfinansierende og skal  
10 ikke subsidieres av semesteravgiften.

11 Tilbudene skal nå ut til flest mulig studenter. Samskipnaden bør derfor ha som mål å ha  
12 serveringssteder også på mindre institusjoner. Studentstyrerepresentantenes flertall i  
13 samskipnadens styre og representasjon i SiO MD sitt styre gjør at studenter har mulighet  
14 for påvirkning på eget tilbud. SiO Mat og drikke bør dermed ha fortrinnsrett på lokaler  
15 der SiO har fristasjonsavtaler med utdanningsinstitusjonene. Likevel skal ikke frivillig  
16 studentdrevne initiativ sees på som konkurrerende tilbud. Samskipnaden skal ha  
17 fristasjonsavtaler med utdanningsinstitusjonene der det er ønsket og hensiktsmessig.

## 18 STRATEGIER

19 Velferdstinget mener det er særlig fire ting som blir viktige i tiden fremover: At utvalg og  
20 tilbud baseres på etterspørsel, å utvikle unike serveringstilbud, at studenter får mulighet  
21 til å påvirke eget tilbud og synliggjøring av tilbudet gjennom aktiv bruk av  
22 informasjonskanaler.

### 23 **Utvalg og tilbud**

24 For at SiO MD skal være konkurransedyktig mener Velferdstinget at utvalg og tilbud må  
25 baseres på etterspørsel lokalt, slik at det som tilbys er noe studentene selv ønsker.  
26 Mattilbudet må videreutvikles på en slik måte at det fremmer SiO som en kreativ og  
27 konkurransedyktig aktør i tråd med de grunnleggende verdiene.

28 Prisene skal holdes stabile og lavere enn hos tilsvarende aktører, slik at studentene får et  
29 rimelig mat- og drikketilbud. Ordningen med klippekort på middag skal videreføres. SiO  
30 MD skal også se på muligheten for å opprette abonnementsordninger, der det er  
31 hensiktsmessig. Velferdstinget er positive til pakketilbud og priskampanjer som  
32 eksamensboost, abonnementsordninger og rabattert pris i pressperioder, særlig på  
33 etterspurte varer og produkter.

34 SiO MD skal etterstrebe å eliminere matsvinn, gjennom for eksempel billigere mat rundt  
35 stengetid.

### 36 **Utvikling av serveringsstedene**

37 Velferdstinget er positive til ideer som skaper unike serveringssteder. Alle  
38 serveringssteder trenger ikke tilby det samme, det viktigste er at det som tilbys er basert  
39 på etterspørsel og at det er et rimelig alternativ. Med tilnærmet 40 serveringssteder er  
40 det viktig at hvert enkelt tilbud kan utvikles selvstendig og gi et inntrykk av å være unikt.  
41 Velferdstinget stiller seg positive til tiltak og strategier som setter hvert serveringssted i  
42 stand til å utvikle best mulig tilbud lokalt. Tilbudene må innrettes på en slik måte at de  
43 kan tilby et tilpasset og rimelig tilbud, uavhengig av lærested. Det er ikke viktig at maten  
44 produseres lokalt hvis det er mer hensiktsmessig å benytte sentralproduksjon.

### 45 **Studentstyring og -medvirkning**

46 Studenter har mulighet for påvirkning på eget tilbud gjennom flertallet i samskipnadens  
47 hovedstyre og en representant i SiO MDs styre. I tillegg skal man ha kontakt med  
48 studentmassen lokalt på studiestedene og underenhetene for kontinuerlig å innhente  
49 informasjon om forbedringspotensialet, lokale behov og etterspørsel, for å sørge for at  
50 studentene har innflytelse på eget tilbud. Brukerforum og mulighet til å gi tilbakemelding  
51 på serveringsstedet er eksempler på dette.

52 **Informasjonskanaler**

53 SiOs nettside, app og SoMe-kanaler skal brukes for å synliggjøre SiO MDs tilbud og  
54 kampanjer. I disse kanalene bør kampanjer som eksamensboost,  
55 abonnementsordninger på eksempelvis kaffe og frukt, samt spesifikke tilbud til  
56 eksempelvis matallergikere og andre presenteres. Særlig bør særpreget ved hvert enkelt  
57 serveringssted vektlegges for å tiltrekke kunder og informere om unike tilbud.

## 58 VERDIER

### 59 **Grunnleggende verdier**

60 SiO MD skal som overordnet prinsipp styres av studentenes ønsker og behov, og derfor  
61 styres av etterspørselen.

62 Et av fortrinnene til SiO MD er den lokale tilstedeværelsen. Det er viktig for Velferdstinget  
63 at serveringsstedene er godt forankret lokalt. Utdanningsinstitusjonene er ulike helt ned  
64 på fakultets- og instituttnivå, og studentene har ulike behov. Derfor er det viktig at det  
65 blir hentet inn kunnskap om etterspørselen lokalt.

66 Serveringsstedene skal fungere som en sosial arena og bidra til å skape tilknytning til  
67 studiestedet og samskipnaden. De skal være et inkluderende sted, og skal ikke ha  
68 kjøpeplikt. For at serveringsstedene skal kunne være et naturlig samlingspunkt er det  
69 viktig at lokaliseringen er sentral ved den enkelte utdanningsinstitusjon. Det skal være  
70 enkelt for alle studenter å benytte seg av serveringstilbudet, blant annet ved at det er  
71 universelt utformet og tilgjengelig for studenter med barn. Serveringsstedene skal holdes  
72 åpne etter studentenes behov og ha utvidede åpningstider og rabatterte priser i  
73 pressperioder der det er mulig og hensiktsmessig. Serveringsstedenes sitteplasser skal  
74 være tilgjengelige for studentene også utenfor faste åpningstider for å tilrettelegge for  
75 den sosiale dimensjonen.

76 SiO MD skal være kreativ i markedsføringen og utviklingen av nye konsepter for å sørge  
77 for best mulig tilbud til studentene. Tilbudet skal være konkurransedyktig og rimelig.

78 Miljøhensyn og etiske retningslinjer skal vektlegges ved innkjøp og ved avtaler med  
79 leverandører. SiO MD skal ta et tydelig ansvar for å være en bærekraftig aktør, deriblant  
80 gjennom å minimere matsvinn, tilrettelegge for kildesortering og minimal bruk av  
81 engangsemballasje.

### 82 **Pris, kvalitet og utvalg**

83 Velferdstinget mener det viktigste er å tilby rimelige alternativer til studentene som  
84 bruker tilbudet, og foretrekker derfor å redusere i vareutvalg og variasjon i mattilbudet  
85 dersom det er nødvendig for å sikre en studentvennlig pris. Det er likevel visse behov  
86 som må imøtekommes, som allergier, vegantilbud o.l., og SiO MD skal ha et utvalg som  
87 tilfredsstillende disse behovene. De ansatte skal ha kunnskap om innholdet i matvarer som  
88 selges, samt at dette skal opplyses om skriftlig i kafeene og på internett. Dette skal også  
89 være tilgjengelig på engelsk.



Helsepolitisk dokument  
- helhetlig endringsforslag

# HELSEPOLITISK DOKUMENT

*Sist revidert på møte i Velferdstinget 4. februar 2023.*

## INNLEDNING

- 1 Helsepolitisk dokument inneholder Velferdstinget i Oslo og Akershus' utdypende politikk  
2 om studenters helsepolitiske spørsmål. Ettersom studentenes helse er et sammensatt  
3 tema og påvirkes av alle hverdagens aspekter, er det nødvendig å se dette dokumentet i  
4 sammenheng med Velferdstingets øvrige politiske dokumenter.
- 5 God helse er en forutsetning for å ha en god studietid. Helse skapes ikke bare på  
6 legekantorene. Alle deler av livet påvirker hvordan studenter har det, både psykisk og  
7 fysisk. Hva vi spiser, hvordan vi bor, samt aktivitetsnivå har mye å si for helsen vår. Alle  
8 helsetilbud rettet mot studenter skal være oppdatert og forskningsbasert, og være  
9 tilpasset studietiden. Både forebyggende og behandlende tilbud må være lett tilgjengelig  
10 og tilpasset studentlommeboken.
- 11 Foreningslivet og frivilligheten har en særlig viktig plass i studietilværelsen. Å ha tid og  
12 mulighet til å delta i fritidsaktiviteter og frivillighet gir overskudd og er helsefremmende.  
13 Fysisk aktivitet og trening i hverdagen er forebyggende for mange helseutfordringer, som  
14 hjerte- og karsykdommer. Det er viktig å prioritere trening som et forebyggende tiltak i  
15 studietiden.
- 16 Internasjonale studenter skal ha de samme rettighetene og tilbud som norske studenter.  
17 Studenter på innveksling og utveksling skal ha tilgang til en fastlege om ønskelig. For  
18 studenter som er i Norge i en kortere periode, skal det innføres en ordning som sikrer  
19 studentens mulighet til behandling og helsetilbud. Helfo må tilrettelegge for studenter  
20 uten norsk personnummer eller ID-nummer, slik at de får den samme tilgangen på  
21 fastlege som resten av studentpopulasjonen. For norske studenter i utlandet har ANSA  
22 ansvaret.



## 23 FINANSIERING OG STUDENTØKONOMI

24 Staten har det overordnende ansvaret for helsefremmende arbeid i befolkningen, samt  
25 finansieringen av studentenes økonomiske støtteordninger og velferdstilbud. Det  
26 offentlige må sørge for at vertskommunene har et dekkende og helhetlig helsetilbud til  
27 studentene, og bidra i koordinering av studenthelsetjenester.

28 Studentsamskipnaden SiOs (SiO) helse- og tannhelsetjenester skal finansieres av det  
29 offentlige. SiOs helsetilbud får en stor del av sin finansiering gjennom semesteravgiften.  
30 Tjenestene må derfor være godt tilpasset studentmassen og skal avlaste det offentlige  
31 tilbudet. SiO må fra det offentlige få tilstrekkelig finansiering for å dekke studentenes  
32 behov.

33 Studietiden er en viktig del av livet. Å tilegne seg kunnskap og utvikle samfunnet er det  
34 viktigste studenter gjør. Helsetilbudet må være på plass for at studenter skal kunne  
35 prestere i studiene. Studenter har dårligere råd enn den øvrige befolkningen.  
36 Studenthelse- og studentvelferdstilbud må tilpasses studentlommeboken og være  
37 tilgjengelig for studenter. Semesteravgiften og egenandelen skal holdes så lav som mulig,  
38 samtidig som den skal sikre et tilstrekkelig helsetilbud.

39 Utdanningsinstitusjonene har det overordnede ansvaret for det fysiske og psykiske  
40 læringsmiljøet. Derav er samarbeidet mellom institusjonene, det offentlige og  
41 studentsamskipnaden avgjørende for å tilrettelegge for god studenthelse, et godt  
42 studiemiljø, og en god studietid.

## 43 ANSVAR

44 Helsetilbud rettet mot studenter er et delt ansvar mellom staten, vertskommunen,  
45 studentsamskipnaden, utdanningsinstitusjonene og studenten selv. Alle helsetilbud skal  
46 være universelt utformet. Studenter skal få tilstrekkelig informasjon som beskriver sine  
47 rettigheter ved funksjonsnedsettelse, kronisk sykdom og helseplager som gir behov for  
48 tilrettelegging.

49 Studenter skal ha mulighet for nødvendig korttids- og langtidsbehandling. Fastlegen skal  
50 vurdere, sammen med pasienten, hvilke behov som ligger til grunn. SiOs tilbud skal være  
51 overordnet, og konsentrere seg om forebyggende arbeid og lavterskeltilbud. SiOs  
52 rekkevidde og tilgjengelighet er viktig når SiOs tilbud videreutvikles. SiO skal kunne  
53 henvise videre når studenter har behov for lengre behandling. Det skal finnes tilbud for  
54 studenter med tyngre psykiske plager. Tilbudene skal legge til rette for at personer med  
55 psykiske plager kan studere, og være finansiert eller driftet av det offentlige.

### 56 **Det offentliges ansvar**

57 Helsetjenester skal være tilgjengelig der studenter oppholder seg, også for sykdom som  
58 ikke er akutt. Offentlig sektor har ansvar for å legge til rette for at samskipnaden kan tilby  
59 gode tjenester gjennom finansiering, lover og forskrifter. Det offentlige må ta sitt ansvar  
60 for å fremme god helse for alle som oppholder seg i kommunen.

61 Det offentlige må legge til rette for at studentfrivillighet, og organisert trening driftet for  
62 og av studenter, har mulighet til å arrangere aktivitet for så mange studenter som mulig.  
63 Dette må gjøres ved å sikre halltid til studentidrettsforeninger, samt gode kulturtilbud  
64 tilrettelagt studenters økonomiske situasjon.

65 Lånekassen er et statlig forvaltningsorgan, som er underlagt Kunnskapsdepartementet.  
66 Studiestøtten skal tildeles av staten via Lånekassens støtteordninger, og skal være  
67 hjemlet i lov. Studentene skal ha medvirkning i utviklingen av Lånekassens tjenester. Det  
68 skal være enkelt og gratis å få hjelp og informasjon fra Lånekassen. Studiestøtten må  
69 legge opp til at det er mulig å studere på heltid, og ikke være til hinder for å kunne motta  
70 andre offentlige ytelser.

71 Studentenes helse er et offentlig ansvar, derfor mener Velferdstinget at:

- 72 • Det skal til enhver tid foreligge en utredning om studenters helsesituasjon, og om  
73 studenters psykiske og somatiske helsesituasjon.
- 74 • Studenter skal ha forutsigbar og tilstrekkelig studiestøtte som gjør det mulig å  
75 konsentrere seg om studier og delta i studentfrivillighet, -kultur og/eller -idrett.

- 76 • SiO må få tilstrekkelig finansiering for å sikre et godt og tilgjengelig helsetilbud for  
77 studentene.
- 78 • Det skal øremerkes midler over statsbudsjettet til utvidelse av det psykiske  
79 helsetilbudet rettet mot studenter.
- 80 • Det offentlige må sikre muligheten for å få langtidsbehandling for studenter  
81 utenfor studentsamskipnaden når det er nødvendig.
- 82 • Studiestøtten skal ikke forhindre studenter i å kunne motta andre offentlige  
83 ytelser.

#### 84 **Studentsamskipnadens ansvar**

85 Samskipnaden har spisskompetansen på studenters helseutfordringer. Som tallene fra  
86 Studentenes helse- og trivselsundersøkelse (SHoT) viser, sliter studenter mer enn den  
87 øvrige befolkningen når det kommer til psykisk helse. Derfor er det viktig at studentene  
88 får rask helsehjelp. SiO må videreutvikle lavterskeltilbud som letter på køene, og er  
89 forebyggende.

90 Studentene skal ha reell innflytelse på SiO, og tilbudene må formes i tråd med deres  
91 behov. Helsetjenestene i Studentsamskipnaden skal utvikles basert på  
92 brukerundersøkelser, og i samarbeid og påvirkning fra Velferdstinget. Lik tilgang til  
93 utdanning avhenger av god studenthelse, og derfor må dette være et av hovedfokusene  
94 til studentsamskipnaden.

95 SiO Helse skal supplere, ikke erstatte, de kommunale og statlige helsetjenestene. En  
96 helhetlig tilnærming er nødvendig for å møte studentenes spesifikke utfordringer. Lave  
97 priser og nærhet til studiestedene må prioriteres, samtidig som tjenestene må  
98 opprettholde høy kompetanse på studenters unike behov.

99 Studentsamskipnaden skal bistå og tilrettelegge for studentfrivillighet.  
100 Studentfrivilligheten skal ha forrang på lokalene studentsamskipnadene disponerer, der  
101 det er hensiktsmessig.

102 SiOs helsetilbud skal være attraktive for studentene tilknyttet samskipnaden. Derfor  
103 mener Velferdstinget at:

- 104 • Informasjon om SiOs helsetilbud, inkludert refusjonsordningen for egenandel,  
105 skal være god og lett tilgjengelig.
- 106 • SiOs tilbud skal være oppdatert og forskningsbasert.
- 107 • Ventetiden for fastlegetime og andre helsetilbud skal tilstrebes å være så lav som  
108 mulig.
- 109 • SiO Helse skal ha kvelds åpne tilbud.

- 110
- SiOs rådgivningstjeneste skal være tilgjengelig for alle studenter tilknyttet SiO.

111 **Utdanningsinstitusjonenes ansvar**

112 Utdanningsinstitusjonene skal fremme studenters velferd og god studenthelse. En god  
113 studietid er avhengig av et godt fysisk og psykososialt læringsmiljø. Studiestedet skal ha  
114 et inkluderende studiemiljø. Alle utdanningsinstitusjoner skal ha et strategisk arbeid og  
115 samarbeid med SiO for å sikre gode tilbud til sine studenter. Læringsmiljøutvalgene ved  
116 utdanningsinstitusjonene skal være aktivt drivende for arbeidet med god studentvelferd  
117 og studenthelse.

118 Utdanningsinstitusjonene har et ansvar for å sikre et godt miljø for studentdemokrati og  
119 frivillighet. Utdanningsinstitusjonene skal legge til rette for deltagelse i studentfrivillighet  
120 og organisert aktivitet.

## 121 PSYKISK HELSE

122 Alle har rett til en god psykisk helse. Ansvar for psykisk helse må være et samarbeid  
123 mellom det offentlige, SiO, utdanningsinstitusjonene og studenten selv. Det må i  
124 studietiden foreligge et sammensatt tilbud som setter forebygging, behandling og trygge  
125 omgivelser på agendaen. Studenters livssituasjon er ofte preget av store omveltninger i  
126 miljø- og bosituasjon, trang økonomi, eksamensstress, jag etter gode karakterer og  
127 usikkerhet i forbindelse med nåværende og fremtidig arbeidssituasjon.

128 SiOs kurstilbud innenfor rådgivningstjenesten skal være lett tilgjengelige og attraktive å  
129 delta på. Disse kursene skal kunne gjøres tilgjengelige på engelsk for internasjonale  
130 studenter. Tilbud i regi av utdanningsinstitusjonen og studieveiledningstjenester bør  
131 samarbeide og samkjøres med studentsamskipnadens og kommunenes psykiske  
132 helsetilbud.

133 SHoT-undersøkelsen peker på at studenter er i en sårbar fase i livet, og at det kan oppstå  
134 nye utfordringer eller eksisterende forsterke seg i denne delen av livet. Tallene fra  
135 undersøkelsen viser at 1 av 3 studenter rapporterer psykiske plager. Dette må tas på  
136 alvor.

137 Tilbud til studenter skal ha hovedfokus på forebyggende tilbud. Det må være en bredere  
138 satsning og prioritering på aktiviteter, treningsmuligheter og samtaletilbud som er  
139 helsefremmende. Alle tilbud for studenter skal være attraktive og lavterskel. Behovstimer  
140 og første time hos rådgiver skal være gratis.

141 Behandling av tyngre psykiske lidelser skal være tilgjengelig for studenter med behov.  
142 Studenter som har alvorlige psykiske lidelser eller vansker skal få henvisning til, og  
143 oppfølging i, spesialhelsetjenesten. SiO skal ha et tilbud for de som venter på behandling,  
144 i f.eks. spesialisthelsetjenesten.

145 Stadig flere oppdager eller blir diagnostisert i voksen alder med forskjellige typer av  
146 nevroddivergens, og andre diagnoser. Det kan medføre store utfordringer, derfor er det  
147 viktig med gode og tilgjengelige utredninger for studenter. Helsevesenet, SiO og  
148 utdanningsinstitusjonene må ta sitt ansvar for å legge opp til tilrettelegging, kurs,  
149 helsehjelp og tilbud slik at flere kommer seg godt igjennom studietiden uten større  
150 komplikasjoner. Det må bli enklere å få gode offentlige utredninger og behandling for  
151 psykiske plager og diagnoser som faller inn under nevroddivergens. Informasjon om dette  
152 må bli mer tilgjengelig, spesielt for studenter. SiOs kurs innenfor området må bli bedre  
153 kjent for studentene.

154 Psykisk uhelse hos studenter må ivaretas av hele helsesystemet, og forebygging av  
155 psykiske helseplager må utvikles og anerkjennes som et viktig tilbud. Derfor mener  
156 Velferdstinget at:

- 157 • Det skal settes et søkelys på helsefremmede og forebyggende tiltak og aktiviteter  
158 for studenter, der muligheten til jevnlig aktivitet og trening skal settes høyt.

159 Velferdstinget mener at det offentlige skal:

- 160 • Over statsbudsjettet øremerke midler gjennom helseforetakene og  
161 studentsamskipnadene til utvidelse av psykiske helsetilbud rettet mot studenter.
- 162 • Fortsatt ha tilgjengelig en oppdatert oversikt over hvilke psykologer som får  
163 driftstilskudd.
- 164 • Sikre SiO tilstrekkelige midler for å tilby, opprettholde og videreutvikle et godt  
165 psykisk helsetilbud for studenter. Dette skal sikre at det ikke blir nødvendig for SiO  
166 å innføre egenandel eller drastisk øke semesteravgiften.
- 167 • Sikre at det finnes tilbud for studenter med tyngre psykiske plager som skal legge  
168 til rette for at de kan studere.

169 Velferdstinget mener derfor at studentsamskipnadens ansvar er å:

- 170 • Påse at ventetiden for helsetilbud er så kort som mulig og ikke lenger enn to uker.
- 171 • Ha kurstilbud innenfor rådgivningstjenesten som skal være lett tilgjengelig og  
172 ønskelig å delta på. Disse kursene skal være tilgjengelig på engelsk for  
173 internasjonale studenter.
- 174 • Styrke og utvide lavterskeltilbud, som inkluderer både forebyggende og  
175 behandelende tilbud.

176 Velferdstinget mener at utdanningsinstitusjonenes ansvar er å:

- 177 • Samkjøre sin studieveiledningstjeneste med studentsamskipnadenes og  
178 kommunenes helsetilbud.

### 179 **Studenter og rus**

180 Arbeidet med studenters rus- og avhengighetsproblematikk spiller en viktig rolle når det  
181 kommer til forebygging av fysiske og psykiske plager. Undersøkelser utført de senere  
182 årene viser at studenter har et høyere alkoholinntak enn befolkningen ellers, og er som  
183 følge av dette utsatt for mulige helseutfordringer. SHoT-undersøkelsen fra 2022 viser en  
184 oppadgående trend i studenters bruk og aksept av rusmidler. Dette må møtes med  
185 forståelse og verdighet. Det er viktig å øke kunnskapen rundt stoffene som brukes og  
186 hvilke påvirkninger de kan ha på kroppen, samt øke det forebyggende arbeidet

187 omhandlende rusproblematikk blant studenter. Offentlig sektor må ta ansvar for de som  
188 er plaget av avhengighet, og støtte opp om prosesser og lokalt studentengasjement som  
189 har som sitt formål å redusere studentenes bruk av rusmidler.

190 Rusmisbruk hos studenter skal oppdages tidlig, og at studenter får behandling og tilbud  
191 tilpasset sin situasjon. Som forebyggende tiltak må det foreligge tilgjengelig opplæring og  
192 egne ruspolicyer for steder der studenter møter miljøer der rus og alkohol kan være  
193 tilgjengelig.

194 Velferdstinget mener derfor at:

- 195 • Kunnskap om skadevirkningene ved misbruk av rusmidler,  
196 prestasjonsfremmende stoffer og sentralstimulerende preparater skal økes blant  
197 studenter.
- 198 • Det skal innføres forebyggende tiltak for rusproblematikk som ivaretar verdig  
199 rusomsorg for studenter.

200 Velferdstinget mener det offentliges ansvar er å:

- 201 • Sikre økonomisk støtte til prosjekter og tiltak som reduserer studentenes  
202 alkoholinntak.
- 203 • Arbeide for at studentpubene drives av ansvarsbevisste organisasjoner.
- 204 • Sikre at lokalt studentengasjement skal anvendes som beslutningstakere i  
205 prosesser som er direkte rettet mot studentlivet.
- 206 • Støtte prosjekter som har som mål å redusere studentenes alkoholinntak.

207 Velferdstinget mener at studentsamskipnadens ansvar er å:

- 208 • Tilby kartleggingsverktøy hvor studenter anonymt kan teste sine alkoholvaner, og  
209 få risikovurdering og informasjon om hvordan endre sine alkoholvaner.
- 210 • Behandle studenter med rus- og avhengighetsproblemer med verdighet og  
211 ivareta studenter som møter dem.

212 Velferdstinget mener at utdanningsinstitusjoners ansvar er å:

- 213 • Ha en bevisst holdning til bruk av rusmidler. Holdningen skal gjenspeiles i deres  
214 strategier og daglige virke.
- 215 • Sikre at arrangementer arrangert av studentforeninger skal legge til rette for at  
216 både studenter som ikke drikker alkohol skal kunne delta, og unngå at religion  
217 eller kultur blir en hindring for sosial deltagelse i studiemiljøet.

## 218 FYSISK HELSE

219 God fysisk helse er svært viktig for at studentene skal kunne prestere best mulig på sine  
220 studier, og påvirkes i stor grad av studentenes psykososiale miljø, aktivitetsnivå og  
221 kosthold. Studentene skal ha et rimelig, trygt og tilstedeværende helsetilbud.

### 222 **Fastlege**

223 Fastlegen er studentenes veiviser til egen helse, og til helsetilbudet. Studenter skal ha  
224 tilbud på fastlege i kommunen de studerer. Fastlegen skal kunne vurdere studenters  
225 behov og kjenne til studenthelsetjenesten. Fastlegetjenesten skal være, og fremstå som  
226 lavterskel. Målet er at studenter skal kunne snakke med fastlegen sin om alt.

227 Det skal være mulig å bytte fastlege to gang i året uten grunn. SiO skal tilstrebe at  
228 studenter får muligheten til å ha samme fastlege gjennom studieløpet. Ved et uforutsett  
229 bytte fra SiO Helses side, skal studenten få et ekstra bytte dersom ønskelig.

230 Studenter kan anees å ha to bosteder, og å miste fastlegen i hjembyen gjennom  
231 studietiden burde ikke være nødvendig. Studenter skal ha mulighet til å bytte tilbake til  
232 fastlegen sin i hjemkommunen uten ventetid etter studier.

233 Fastlegen er veien inn til studenthelsetilbud. Derfor mener Velferdstinget at:

- 234 • Studenter som har studert opptil 5 år i en annen kommune enn hjemkommunen  
235 skal ha mulighet å få tilbake sin fastlege i hjemkommunen.
- 236 • Det skal innføres ordninger for å øke allmennlegekapasiteten ved studiebyer.
- 237 • SiO skal etterstrebe at sin fastlegeordning er lavterskel for studenter.

### 238 **Tannhelse**

239 Studenter skal være en del av gruppen som omfattes av tannhelsetjenesteloven og være  
240 en del av allmennhelsen. Som student skal man ha tilgang til offentlig finansiert  
241 tannhelsetilbud som sikrer minimum 75 % kompensasjon. Forebyggende arbeid med  
242 tannhelse er viktig. Studenter må kunne ta vare på tennene sine slik at en opprydning i  
243 tannhelse senere i livet ikke blir nødvendig. Forebyggende arbeid vil være et bedre og  
244 billigere alternativ. Tannhelse henger også sammen med en rekke generelle  
245 helseproblemer og må tas på alvor.

246 Tannhelse er viktig i studietiden og for resten av livet. Derfor mener Velferdstinget at:

- 247 • Tenner skal anses og behandles som en del av kroppen.
- 248 • Studenter skal ha tilgang til offentlig finansiert tannhelsetilbud som sikrer  
249 minimum 75 % kompensasjon.



## 250 **Fysisk aktivitet og trening**

251 SiO Athletica er et av de viktigste helsefremmende tiltakene rettet mot studenter. Trening  
252 og jevnlig aktivitet må være tilgjengelig for studenter, og tilpasset studentøkonomien.  
253 Athletica skal sikre konkurransedyktige priser sammenlignet med private aktører.  
254 Tilbudene skal være inkluderende og tilgjengelig for alle studenter. SiO Athletica skal  
255 åpne lokalene sine til studentidrettsforeninger når de ikke har egen aktivitet.

256 Legene i SiO skal kunne skrive ut trening på «grønn resept» til studenter som har behov  
257 for dette. SiO Athletica, eller andre deler av SiO Helse skal tilby nødvendig trening,  
258 treningsveiledning, fysio- og/eller manuellterapi ved henvisning. Ved behov for lengre  
259 behandling skal det henvises videre.

260 Fysisk aktivitet og trening gjennom hele livsløpet er en nøkkelfaktor for å redusere  
261 risikoen for sykdom og tidlig død. Fortsatt brukes det lite midler i samfunnet som helhet  
262 på forebygging. Fysisk aktivitet påvirker ikke bare det fysiske, men også mental helse.  
263 Fysisk aktivitet kan være effektivt i behandlingen av depresjon.

264 Derfor mener Velferdstinget at:

- 265 • Fysisk aktivitet og trening, samt studentfrivillighet, skal anses som gode  
266 forebyggende tiltak og prioriteres.
- 267 • SiO Athletica skal være inkluderende og tilgjengelig for studentene.
- 268 • Leger skal kunne skrive ut trening på «grønn resept» til studenter.

## 269 **Studentliv**

270 Frivillighet, studentkultur og studentidrett bidrar til forebygging av både fysiske og  
271 psykiske helseplager, og er et viktig element i studentvelferden. I tillegg kan  
272 studentfrivillighet bidra til god fysisk og psykisk helse, som gir overskudd og energi i møte  
273 med studiehverdagen. Studentfrivillighet skal bidra til å lage møteplasser for så mange  
274 studenter som mulig. Dette vil bidra med å senke følelsen av ensomhet blant studenter.

275 Derfor mener Velferdstinget at:

- 276 • Studentfrivillighet, -kultur og -idrett skal anses som gode forebyggingstiltak for  
277 god studenthelse.
- 278 • Det skal tilrettelegges for, og støtte opp under, studentfrivillighet, -kultur og -  
279 idrett.

## 280 **Karriere og karriereveiledning**

281 Karriereveiledning og karrieretjenester er viktige tilbud for studenter, og et sikkerhetsnett  
282 for studenter som skal i jobb etter studier. De som jobber med fagene og utdanningene

283 vet best hvordan disse kan anvendes i fag og fremtidig karriere. Det må derfor være  
284 utdanningsinstitusjonene som sikrer god karriereveiledning for studenter.  
285 Hovedansvaret for studentenes karriereveiledning, og hvordan utdanning kan brukes i  
286 arbeidslivet, skal være på utdanningsinstitusjonene. Det er viktig at lokale  
287 studentdemokratier får påvirke tilbudet, slik at man sikrer et godt, tilgjengelig tilbud av  
288 høy kvalitet.

289 Kommunen, offentlige og andre arbeidsplasser som ligger med nærhet til studiesteder,  
290 får en enklere tilgang til nyutdannede studenter og har en større mulighet for å  
291 samarbeide med utdanningsinstitusjonene. Dette medfører et ansvar for å støtte opp  
292 under utdanningsinstitusjonenes karrieredager. For å sikre at studenter kan fullføre  
293 utdanningene sine, må det tilbys nok og relevante praksisplasser.

294 Derfor mener Velferdstinget at:

- 295 • Utdanningsinstitusjonene skal ha ansvar for drift av et tilgjengelig  
296 karriereveiledningstilbud.
- 297 • Offentlige aktører skal sikre at sine virksomheter er proaktive i å tilrettelegge for  
298 relevante praksisplasser.

### 299 **Seksuell helse**

300 Seksuell helse er mer enn forekomsten av seksuelt overførbare sykdommer, og  
301 inkluderer også forhold til eget kjønn og seksualitet. Det er nødvendig med tiltak for å  
302 kunne ivareta sin egen seksuelle helse.

303 Ingen skal dømmes for sin kjønnsidentitet eller seksualitet. Studenter skal møtes med  
304 integritet og respekt i helsetilbud. Alle helsetilbud skal være tilpasset og åpne for alle  
305 kjønnsidentiteter og dekke alle behov. Helsepersonell med formell kompetanse om  
306 seksuell helse og kjønnsinkongruens er viktig for å kunne sørge for et godt og helhetlig  
307 helsetilbud til studentene.

308 Det er behov for forebyggende arbeid mot diskriminering på bakgrunn av kjønn for å  
309 bedre studenttilværelsen og studenthelsetilbudet. Målet er at studenter skal få trygghet  
310 rundt sin seksualitet og sine seksualliv. Unge voksne topper statistikken for seksuelt  
311 overførbare sykdommer, noe som tilsier at lavterskel testingstilbud og informasjon er  
312 svært viktig. Det registreres titalls tusen tilfeller av klamydia i Norge, og personer under  
313 25 år utgjør et flertall av tilfellene.

314 Alle skal kunne være trygg på seg selv og andres grenser. Det er nødvendig med en  
315 tydeligere innsats både for å forebygge uønsket seksuell omgang, oppmerksomhet og  
316 voldtekt, og for ivaretagelse av dem som har blitt utsatt for dette. SiO,

317 utdanningsinstitusjonene og foreninger skal ha tilstrekkelige varslingsrutiner som  
318 ivaretar studenter i organisasjonen.

319 Undersøkelser viser at en del LHBTIQ+-personer har vanskelig for å være åpne i møte  
320 med helsetjenester. Dette kan føre til at man som pasient går glipp av viktig  
321 helseinformasjon. Et universelt utformet helsevesen fordrer at man som helsearbeider  
322 har tilstrekkelig kompetanse om de ulike pasientgruppene man møter. Mangelen på  
323 kunnskap og faglig språk fører til at mange opplever det som utfordrende å skulle snakke  
324 om dette i møte med pasientene sine. SiOs helsetilbud og ansatte må oppdateres jevnlig  
325 på utfordringer knyttet til forskjellige seksuelle orienteringer og kjønnsuttrykk.

326 Kvinner bestemmer over sin egen kropp. SiO og offentlige helsetilbud skal møte personer  
327 som ønsker eller har gjennomført abort med gode samtaletilbud og oppfølging, og skal  
328 henvise videre ved behov.

329 Studenters seksuelle helse må ivaretas i helsetilbudene. Derfor mener Velferdstinget at:

- 330 • Kondomer, slikkelapper og glidemiddel skal være gratis og lett tilgjengelig.
- 331 • Ordningen med subsidiert prevensjon skal utvides til å gjelde alle studenter.
- 332 • Studenter skal ha mulighet til å få behandling for kjønnsinkongruens der de selv  
333 ønsker, uten at dette skal gå på bekostning av kvaliteten på behandlingen.

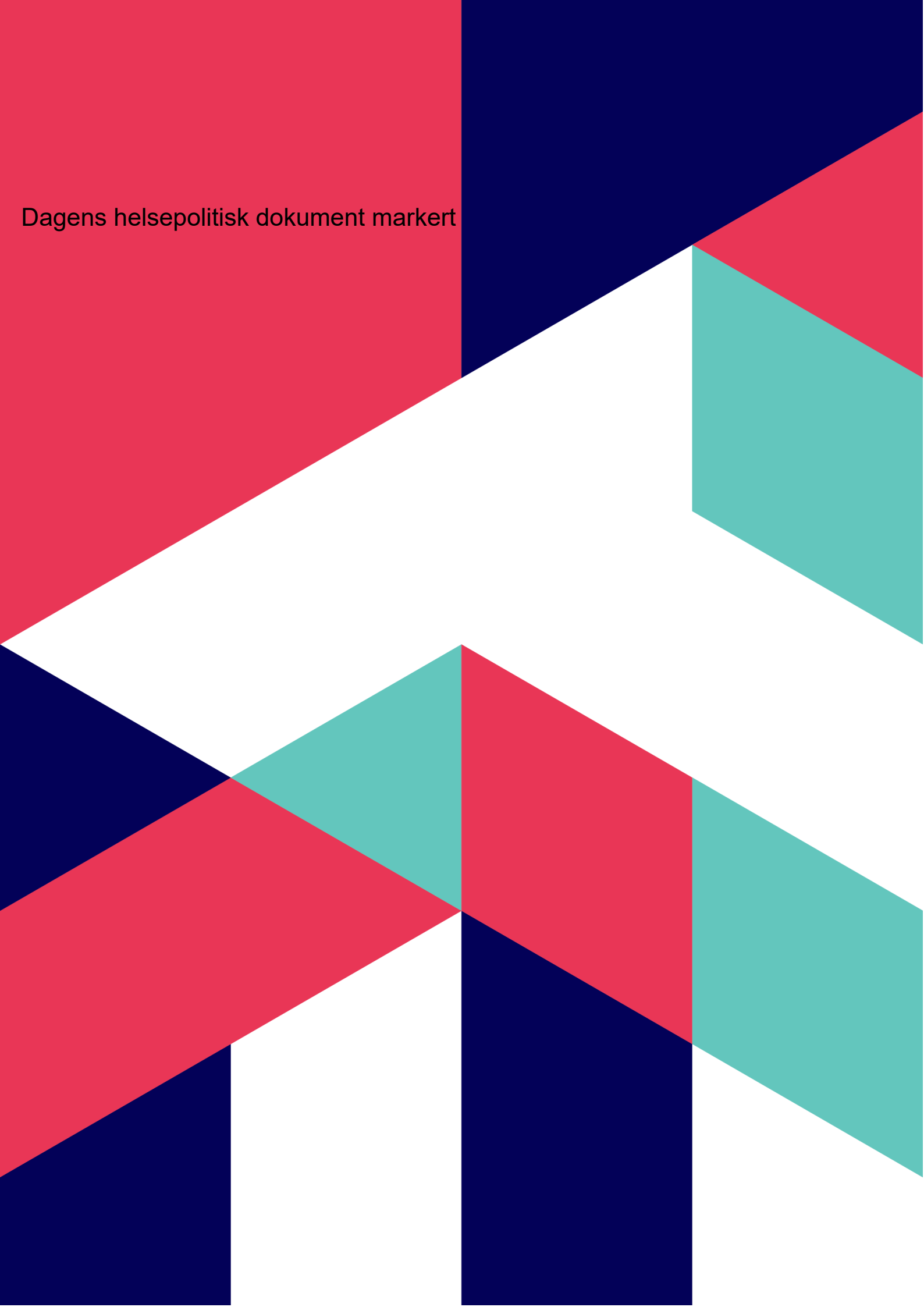
334 Velferdstinget mener at det offentliges ansvar er at:

- 335 • Kommunen skal delfinansiere en allmenn tilgjengelig seksuell helsestasjon for  
336 studenter driftet i regi av SiO Helse.
- 337 • Det skal, gjennom det offentlige helsevesenet og studentsamskipnaden, være  
338 tilstrekkelig med testing-, vaksine-, og behandlingsmuligheter.
- 339 • Sanitetsprodukter skal være gratis og lett tilgjengelig for alle studenter.

340 Velferdstinget mener at studentsamskipnadens ansvar er å:

- 341 • Sikre at sine seksuelle helsetilbud er universelt utformet.
- 342 • Videreutvikle tilbudet med gratis selvtesting for kjønns sykdommer.
- 343 • Øke satsningen på kunnskap og tilgjengelig informasjon om seksuell helse.
- 344 • Tilby gratis sanitetsprodukter i sine lokaler.
- 345 • Satse på rådgivningstjenester som forebygger, og hjelper mennesker utsatt for,  
346 uønsket seksuell omgang og voldtekt.

Dagens helsepolitisk dokument markert



## HELSEPOLITISK DOKUMENT

Sist revidert på møte i Velferdstinget 4. februar 2023. **Grønn** - bevart, **gul** – bevart intensjon, **rød** - fjernet

### 1 INNLEDNING

2 Helsepolitisk dokument inneholder Velferdstinget i Oslo og Akershus' meninger om  
3 studenters helsepolitiske spørsmål.

4 Helse skapes ikke bare på legekontoret. Alle deler av livet påvirker hvordan studenter har  
5 det, både psykisk og fysisk. Hva vi spiser, hvordan vi bor og aktivitetsnivå har mye å si for  
6 helsen vår. God helse er en forutsetning for å ha en god studietid. Helsefremmende tiltak  
7 for studenter er fremdeles et område som krever mer kunnskap, og det er viktig at  
8 fremtidig forskning ses i sammenheng med allerede etablert kunnskap.

9 Studenter er i en særskilt livssituasjon som påvirker deres helhetlige helse. Økonomisk  
10 har studenter dårligere råd enn den øvrige befolkningen, og forventninger til å prestere  
11 på studiene og sosialt er betydelige. Dette krysspresset kan være en av årsakene til  
12 overrepresentasjonen av psykiske helseplager blant studenter. Studentenes Helse- og  
13 Trivselsundersøkelse viser også at studenter har et høyere alkoholkonsum enn resten av  
14 befolkningen. Derfor er det viktig at man benytter seg av den tilgjengelige kunnskapen  
15 når man utvikler, og videreutvikler tjenester innen studenters helse.

16 Utdanningsinstitusjonene har det overordnede ansvaret for det fysiske og psykiske  
17 læringsmiljøet. Derav er samarbeidet mellom institusjonene, det offentlige og  
18 studentsamskipnaden avgjørende for å tilrettelegge for et godt studiemiljø, og en god  
19 studietid.

20 Ettersom studentenes helse er et sammensatt tema og påvirkes av alle hverdagens  
21 aspekter, er det nødvendig å se dette dokumentet i sammenheng med Velferdstingets  
22 øvrige politiske dokumenter.

**Commented [HK1]:** kunnskap og forskning nevnt under "studenter og rus", "seksuell helse". intensjon bevart i nytt dokumentets innledning

**Commented [HK2]:** samlet under "studenter og rus"

**Commented [HK3]:** samlet under "Ansvar - utdanningsinstitusjonenes ansvar"

## 23 FYSISK HELSE

24 Fysisk helse er svært viktig for at studentene skal kunne prestere best mulig på sine  
25 studieprogram, og påvirkes i stor grad av studentenes psykososiale miljø, aktivitetsnivå  
26 og kosthold. Grunnet den brede samlingen av bakenforliggende forhold er det viktig at  
27 studentene har et rimelig, sammensatt og tilstedeværende helsetilbud fra både  
28 kommunen, fylkeskommunen og samskipnaden. Ansvar for helsetilbudet skal ligge hos  
29 kommunen, og suppleres av studentsamskipnadens helsetjenester og deres  
30 spisskompetanse på studentenes helse.

### 31 Det offentliges ansvar

32 Mange studenter har i praksis to bosteder, og de tilbringer flere måneder i forskjellige  
33 deler av landet. Derfor må det være mulig å ha tilgang på helsetjenester begge steder,  
34 også for sykdom som ikke er akutt. Her spiller studentsamskipnadene en viktig rolle, men  
35 det er offentlig sektor som, gjennom finansiering, lover og forskrifter, må legge til rette  
36 for å gjøre dette mulig.

Commented [HK4]: samlet under "ansvar"

37 Internasjonale studenter som har betalt semesteravgiften har de samme rettighetene i  
38 Studentsamskipnaden SiO som norske studenter på alle områder med unntak av  
39 fastlegeordningen. Dette er som følge av at flere kun er i Norge en kort periode, og  
40 dermed kun får et ID-nummer som ikke kvalifiserer til registrering hos Helfo. Den norske  
41 stat må tilrettelegge for at internasjonale studenter som er i Norge en kort periode får de  
42 samme rettighetene til helsehjelp som resten av befolkningen.

Commented [HK5]: ligger nå under "innledning"

43 Utenom fastlege og tannhelsetjenesten finansieres SiO sine helsetjenester hovedsakelig  
44 gjennom semesteravgiften. Disse tjenestene er godt tilpasset studentmassen og avlaster  
45 offentlige tilbud, men ser en økonomisk modell som ikke samsvarer med studentenes  
46 etterspørsel. Samskipnadens helse- og tannhelsetjenester burde i større grad  
47 finansieres av det offentlige. På den måten kan man frigjøre semesteravgift som kan gå  
48 til å utvide kapasiteten i helsetjenesten ytterligere.

Commented [HK6]: samlet under "finansiering og studentøkonomi"

49 Velferdstinget mener at:

- 50 • Studenter skal ha mulighet til å ha fastlege på hjemstedet og på studiestedet  
51 samtidig.
- 52 • Det bør etableres en statlig tilskuddsordning for å øke allmennlegekapasiteten  
53 ved studiesteder og kapasiteten i det psykiske helsetilbudet.
- 54 • Kravene for å kunne motta sykepenger må tilpasses slik at heltidsstudenter kan  
55 omfattes av ordningen.

Commented [HK7]: endret til å gjøre det enklere å bytte, og bytte tilbake til gammel. det er en fastlegemangel i Norge, arbeidsutvalget ser det som umulig å få gjennomslag for dette punktet slik det står

Commented [HK8]: intensjon bevart i kulepunkt under "fastlege"

- 56 • Det må være mulig å kombinere sykepenger fra folketrygden med sykestipend fra  
57 Lånekassen.
- 58 • Studenter skal være en del av gruppen som omfattes av tannhelsetjenesteloven  
59 og en del av det fylkeskommunale tilbudet. Som student skal man ha tilgang til  
60 offentlig finansiert tannhelsetilbud som sikrer minimum 75% kompensasjon.
- 61 • Helfo må tilrettelegge for studenter uten norsk personnummer eller ID-nummer  
62 slik at de har samme rettigheter på fastlege som resten av studentpopulasjonen.
- 63 • Nasjonale og kommunale myndigheter må ta større ansvar for finansiering og  
64 koordinering av studenthelsetjenester.
- 65 • Det må leveres en utredning om studenters psykiske og somatiske helsesituasjon.  
66 Utredningen må følges av en stortingsmelding med kartlegging av nødvendige  
67 tiltak på statlig og kommunalt nivå, som må iverksettes.

Commented [HK9]: samlet under "ansvar - det offentliges ansvar"

Commented [HK10]: samlet under "tannhelse"

Commented [HK11]: bevart i "innledning"

Commented [HK12]: samlet under "ansvar - det offentliges ansvar"

#### 68 Samskipnadens ansvar

69 Studentsamskipnadens viktigste oppgave er å bidra til lik mulighet til utdanning.  
70 Studenthelse er en særdeles viktig del av dette. Tilbudet til SiO Helse skal være et  
71 supplement til det ordinære kommunale og statlige velferdstilbudet, og ikke en  
72 erstatning. At SiO tilbyr tjenester på mange ulike områder gir en unik mulighet til å tenke  
73 helhetlig. Derfor må alle SiOs divisjoner bidra til å fremme god studenthelse.

74 SiO Helse forvalter noen av de viktigste studentspesifikke velferdstjenestene. De skal  
75 utgjøre en førstelinje som er tilpasset studenttilværelsen. Det innebærer blant annet lave  
76 priser og nærhet til studiestedene. Studenters utfordringer og behov er ikke alltid de  
77 samme som i resten av befolkningen, og SiOs helsetjenester skal ha særlig kompetanse  
78 på disse utfordringene og behovene.

Commented [HK13]: samlet under "ansvar - studentsamskipnadens ansvar"

79 Velferdstinget mener at:

- 80 • Informasjon om SiOs helsetilbud, inkludert refusjonsordningen for egenandel,  
81 skal være god og lett tilgjengelig.
- 82 • Timer hos alle deler av SiO Helse skal kunne bestilles gjennom tilgjengelige digitale  
83 løsninger. Helse bør derfor innlemmes inn i appen hvor en ellers får informasjon  
84 om SiO.
- 85 • Man skal aldri trenge å ta kontakt flere ganger for å få time og svar på forespørsler  
86 til legekantoret.
- 87 • Ventetiden for fastlege time skal som hovedregel ikke være lenger enn to uker.
- 88 • SiO Helse skal ha kveldsåpne tilbud.
- 89 • SiOs rådgivningstjeneste skal være tilgjengelig på alle institusjoner tilknyttet SiO.
- 90 • Førstelinjen på utdanningsinstitusjonene tilknyttet SiO skal ha god kjennskap til  
91 SiOs helsetjenester og informere studenter om disse.

Commented [HK14]: endret til lavest mulig

Commented [HK15]: samlet under "ansvar"

- 92 • Det bør tilbys gratis eller rabattert trening på henvisning fra lege.
- 93 • Det bør tilbys gratis eller rabattert personlig trener, fysio- og/eller manuellterapi
- 94 på henvisning fra lege, spesielt for studenter med nedsatt fysisk funksjonsevne.
- 95 • Studenter på utveksling fra en SiO-tilknyttet institusjon må tilbys helsehjelp på
- 96 likest mulig grunnlag som en student i Norge.
- 97 • SiOs helsetjenester skal videreutvikles slik at tilbudet til enhver tid holder høy
- 98 kvalitet og tilgjengelighet.
- 99 • Alle helsetilbud skal være universelt utformet og helsepersonellet skal ha
- 100 kompetanse på hvordan studenter skal kunne få en mer universelt utformet
- 101 hverdag.
- 102 • SiO skal ha lett tilgjengelig informasjon for norske og internasjonale studenter på
- 103 sine nettsider som beskriver rettighetene til studenter med funksjonsnedsettelse,
- 104 kronisk sykdom og helseplager som har behov for tilrettelegging. Denne skal blant
- 105 annet inneholde informasjon om hva som kan forventes av tilrettelegging av
- 106 studiehverdagen.

**Commented [HK16]:** samlet under "fysisk aktivitet og trening"

**Commented [HK17]:** bevart under "innledning"

**Commented [HK18]:** samlet under "ansvar"

**Commented [HK19]:** Dette er utdanningsinstitusjonens ansvar, Arbeidsutvalget vurderer at det ikke er hensiktsmessig for SiO å innhente oppdatert informasjon fra alle de nå 28 forskjellige utdanningsinstitusjonene



## 107 PSYKISK HELSE

108 Alle fortjener god psykisk helse. Problemstillingene knyttet til studentenes psykiske helse  
109 er omfattende og komplekse, og ansvar kan ikke gis til, delegeres til, eller pålegges én  
110 instans alene. For studentene er det viktig at flere instanser er med på å sammen sikre  
111 et helhetlig tilbud som både skal virke forebyggende og som er til stede når problemer  
112 oppstår. Studenters livssituasjon er ofte preget av store omveltninger i miljø- og  
113 bosituasjon, trang økonomi, eksamensstress, jag etter gode karakterer og usikkerhet i  
114 forbindelse med nåværende og fremtidig arbeidssituasjon. Tallene fra Studentenes Helse  
115 og Trivselsundersøkelse (SHoT) fra 2022 viser at 12 % av studentene sier de har dårlig  
116 eller svært dårlig livskvalitet, og at 35 % av studentene rapporterer om psykiske plager.

Commented [HK20]: motstridende med krav om å sette og delegerer ansvar til flere instanser

Commented [HK21]: under "ansvar"

### 117 Det offentliges ansvar

118 Mange studenter er i en mer sårbar fase av livet der en kanskje bor for seg selv for første  
119 gang, og kan oppleve at psykiske plager kan oppstå eller forsterke seg i denne tiden. De  
120 fleste studenter er også i en aldersgruppe som har høyere risiko for å utvikle alvorlige  
121 psykiske lidelser. Derfor er det viktig at studenter som har tegn til alvorlige psykiske  
122 lidelser eller vansker skal få henvisning til, og oppfølging i spesialhelsetjenesten, samtidig  
123 som de får oppfølging fra SiO Helse i overgangsperioden.

124 Velferdstinget mener at:

- 125 • Det offentlige skal vedlikeholde og tilgjengeliggjøre en oppdatert oversikt over  
126 hvilke psykologer som får driftstilskudd.
- 127 • Det skal over statsbudsjettet øremerkes midler gjennom helseforetakene til  
128 utvidelse av det psykiske helsetilbudet rettet mot studenter.
- 129 • De statlige og kommunale overføringene til SiOs arbeid via helseregionen og  
130 direkte tilskudd skal økes, slik at SiO kan opprettholde og videreutvikle dagens  
131 tilbud til studenter som trenger det uten å måtte innføre egenandel eller drastisk  
132 øke semesteravgiften.
- 133 • Det bør arbeides for å kartlegge forebyggende tiltak med studentperspektiv.
- 134 • Det skal finnes tilbud for studenter med tyngre psykiske plager. Tilbudene skal  
135 legge til rette for at personer med psykiske plager kan studere. Tilbudene skal  
136 finansieres av det offentlige, og de skal samarbeide med utdanningsinstitusjonene  
137 og studentsamskipnaden.

Commented [HK22]: bevart under "psykisk helse"

### 138 Samskipnadens ansvar

139 Samskipnaden har spisskompetansen på studenters helseutfordringer og bør derfor  
140 bistå Oslo og Lillestrøm kommune i behandling av studenter i byene. Som SHoT-tallene  
141 viser sliter studenter mer psykisk enn den øvrige befolkningen. Derfor er det viktig at

142 studentene ikke blir stående i kø og vente på hjelp. Her er samarbeidet med kommunen  
143 viktig. En del av tiltakene som minsker køene er lavterskel forebyggende tiltak som SiO  
144 har startet med. Dette er et arbeid det er viktig at vi fortsetter med og utvider der vi ser  
145 etterspørselen er stor.

146 SiO er førstelinjen i behandlingen av studentene. Det er de studentene møter først, derfor  
147 er det viktig at SiO har et godt og tilstrekkelig tilbud med korte ventetider. Enkelte  
148 instanser henviser studenter til SiO, og samskipnaden må derfor være klar over at det  
149 legges et større press på deres helsetilbud.

150 Det er viktig at alle får den hjelpen de trenger. Ingen skal få livet sitt ødelagt av å være for  
151 syk for samskipnadens tjenester. Når det kun ligger korttidsbehandling til grunn, er det  
152 en stor risiko for at de som trenger en større støtte for å komme seg gjennom hverdagen  
153 faller utenfor. Velferdstinget ser derav et behov for å utvide dagens eksisterende tilbud  
154 slik at alle kan få muligheten til å få den hjelpen de trenger.

155 Velferdstinget mener derfor at:

- 156 • Ventetiden for time hos psykolog skal ikke være lenger enn to uker.
- 157 • Ventetiden for time hos rådgivning skal ikke være lenger enn én uke.
- 158 • SiO sine kurstilbud innenfor rådgivningstjenesten skal være lett tilgjengelige og  
159 ønskelig å delta på. Disse kursene skal også holdes på engelsk slik at  
160 internasjonale studenter kan delta.
- 161 • SiOs leger og psykologer skal ha mulighet til å skrive ut grønn resept på fysisk  
162 aktivitet med nødvendig tilrettelegging og veiledning.
- 163 • SiOs lavterskeltilbud bør styrkes og utvides, og inkludere både forebyggende og  
164 behandelende tilbud.
- 165 • SiO skal opprette et psykisk helsetilbud som ivaretar de studentene som faller  
166 utenfor det offentlige tilbudet.
- 167 • Utdanningsinstitusjonene skal samkjøre sin studieveiledningstjeneste med  
168 studentsamskipnadens og kommunenes psykiske helsetilbud.

**Commented [HK23]:** Arbeidsutvalget vurderer at ansvaret for langtidsbehandling bør legges til offentlige helsevesen, ikke SiO

**Commented [HK24]:** samlet under "psykisk helse" og "ansvar - studentsamskipnadens ansvar"

**Commented [HK25]:** Disse blir ivaretatt gjennom kurs og allerede eksisterende tilbud hos SiO, anses som innført.

## 169 SEKSUELL HELSE

170 Mange studenter er sosiale vesener i en utforskende del av sine liv. Som student tar  
171 mange på seg ansvaret med å bli kjent med sin egen og andres kropp. Mange er aktive i  
172 en rekke sosiale miljøer. Derav øker sjansen for å pådra seg seksuelt overførbare  
173 sykdommer. Det er viktig at studentene gjøres klar over risikoen dette kan føre med seg  
174 og gjøres oppmerksomme på hvordan seksuelt overførbare sykdommer kan forhindres.  
175 Når ulykken først har skjedd trenger studentene et bredere tilbud der de kan tas imot  
176 med høy og spisset kompetanse.

177 SHoT-undersøkelsen fra 2022 viser at stadig flere studenter ser på sin seksuelle legning  
178 som noe annet enn det tradisjonelt heterofile. Dette er en gruppe som ofte blir møtt med  
179 hets, og som samfunnet som helhet må ta et større ansvar for å inkludere. Ingen skal  
180 dømmes for sin kjønnsidentitet eller seksualitet. Derfor er det viktig å øke kunnskapen  
181 om, og rundt, denne gruppen mennesker, slik at alle kan føle seg velkomne og motta et  
182 verdig helsetilbud.

183 Å være trygg på sin seksuelle omgang er en hjørnestein i et sunt liv. Man skal være trygg  
184 på seg selv og andres grenser. Det er nødvendig med et større fokus på forebygging mot,  
185 og ivaretagelse av, de som er utsatt for uønsket seksuell omgang. SHoT-undersøkelsen i  
186 2022 viser at 7,4 % av kvinnelige og 0,8 % av mannlige studenter har blitt utsatt for  
187 voldtekt. Disse menneskene fortjener tilbud om hjelp og ivaretagelse.

Commented [HK26]: samlet under "seksuell helse"

### 188 Det offentliges ansvar

189 Trygghet i hverdagen er noe alle fortjener, også i sitt seksuelle liv. Studentene trenger  
190 trygge rammer og en spisset kompetanse på sine seksuelle vaner. En helsestasjon  
191 dedikert til studenter og deres seksuelle og kjønnsmessige liv vil være en stor pådriver  
192 for å sikre denne tryggheten. For å drive en slik helsestasjon er man avhengig av støtte  
193 fra offentlig sektor, og en langsiktig plan for hvordan studentenes seksuelle helse skal  
194 ivaretas.

195 Aktive seksuelle liv krever beskyttelse. Studenter er en økonomisk presset gruppe, og det  
196 er derav viktig å sikre tilgjengeligheten av prevensjonsmidler. Offentlig sektor har en  
197 særskilt mulighet til å sikre studentene beskyttelsen de trenger gjennom  
198 subsidieordninger, noe som vil styrke studentenes økonomiske situasjon og kan være  
199 med å skape tryggere seksuelle anledninger.

Commented [HK27]: bevart under "ansvar" og "seksuell helse"

200 Velferdstinget mener derfor at:

- 201 • Kommunen skal delfinansiere en allmenn tilgjengelig seksuell helsestasjon for  
202 studenter driftet i regi av SiO Helse.
- 203 • Ordningen med subsidiert prevensjon skal utvides til å gjelde alle studenter.
- 204 • Studenter skal ha mulighet til å få behandling for kjønnsinkongruens der de selv  
205 ønsker, uten at dette skal gå på bekostning av kvaliteten på behandlingen.

#### 206 Samskipnadens ansvar

207 Undersøkelser viser at en del LHBTIQ+-personer har vanskelig for å være åpne i møte  
208 med helsetjenester. Dette kan føre til at man som pasient går glipp av viktig  
209 helseinformasjon. Et universelt utformet helsevesen fordrer at man som helsearbeider  
210 har tilstrekkelig kompetanse om de ulike pasientgruppene man møter. Kjønn- og  
211 seksualitetsmangfold blir i liten grad tematisert i helseutdanningene, og mangelen på  
212 kunnskap og faglig språk fører til at mange opplever det som utfordrende å skulle snakke  
213 om dette i møte med pasientene sine. Derfor må SiOs helsepersonell oppdateres jevnlig  
214 på utfordringer knyttet til forskjellige seksuelle orienteringer og kjønnsuttrykk.

215 Velferdstinget mener derfor at:

- 216 • SiOs helsepersonell skal oppdateres jevnlig på utfordringer knyttet til forskjellige  
217 seksuelle orienteringer og kjønnsuttrykk.
- 218 • SiO Helse skal tilby gratis sanitetsprodukter på sine lokaler, da dette er en stor  
219 økonomisk byrde for mange. Sanitetsprodukter er her definert som bind,  
220 tamponger og menskopper.
- 221 • Kondomer, slikkelapper og glidemiddel skal være lett tilgjengelig i nærheten av der  
222 studentene bor.
- 223 • Det skal finnes egne kasser med tilgjengelige kondomer og egnet glidemiddel ved  
224 alle SiOs studentboliger og campus knyttet SiO.
- 225 • SiO skal satse på rådgivningstjenester som forebygger, og hjelper mennesker  
226 utsatt for, uønsket seksuell omgang og voldtekt.

Commented [HK28]: intensjon bevart under "seksuell helse"

## 227 **RUS- OG AVHENGIGHETSPROBLEMATIKK**

228 |Forskning og undersøkelser utført de senere årene viser at studenter har et høyere  
229 alkoholinntak enn befolkningen ellers, og er som følge av dette utsatt for store  
230 helseutfordringer. Resultatene fra SHoT fra 2022 viser at hele 36 % av studentene har et  
231 risikofylt forhold til alkohol. Undersøkelsen viser også at 5 % av studentene har et skadelig  
232 alkoholforbruk, som er en økning sammenlignet med resultatene fra 2014 på 3  
233 prosentpoeng. Arbeidet med studenters rus- og avhengighetsproblematikk spiller en  
234 viktig rolle når det kommer til forebygging av fysiske og psykiske plager, samt skape  
235 tilhørighet til studiemiljøet.

### 236 **Det offentliges ansvar**

237 Rus- og avhengighetsproblematikk er et bredt område som favner om store deler av det  
238 offentlige systemet. Alt fra statlige lover og kommunale vedtak til de utøvende  
239 instansenes behandling av individer og organisasjoner faller inn i det offentlige systemet,  
240 som gir et direkte overordnet ansvar. Det skal etterstrebes at alle blir godt tatt vare på,  
241 og at alle som har kontakt med personer som omgår rusmidler har den kompetansen  
242 som forventes av dem.

243 SHoT-undersøkelsen fra 2022 viser en oppadgående trend i studenters bruk og aksept av  
244 rusmidler. Dette må møtes med forståelse og verdighet. Det er viktig å øke kunnskapen  
245 rundt stoffene som brukes og hvilke påvirkninger de kan ha på kroppen, samt øke det  
246 forebyggende arbeidet omhandlende rusproblematikk blant studenter. Velferdstinget  
247 ønsker å være inkluderende ovenfor alle, og vil derfor be offentlig sektor ta et større  
248 ansvar for de som er plaget av avhengighet, og støtte opp om prosesser og lokalt  
249 studentengasjement som har som sitt formål å redusere studentenes bruk av rusmidler.

250 Velferdstinget mener derfor at:

- 251 • Kommunen skal ha fokus på at studentpubmiljøet drives av ansvarsbevisste
- 252 organisasjoner.
- 253 • Lokalt studentengasjement skal anvendes som beslutningstakere i prosesser som
- 254 er direkte rettet mot studentlivet.
- 255 • Offentlig sektor skal økonomisk støtte prosjekter som har som mål å redusere
- 256 studentenes alkoholinntak.
- 257 • Kunnskap om skadevirkningene ved misbruk av rusmidler,
- 258 prestasjonsfremmende stoffer og sentralstimulerende preparater skal økes blant
- 259 studenter.
- 260 • Det skal innføres forebyggende tiltak for rusproblematikk som ivaretar verdig
- 261 rusomsorg for studenter.

Commented [HK29]: intensjon bevart under "studenter og rus"

- 262 • Ansvarsområdet for studenter med rus- og avhengighetsproblemer skal flyttes til  
263 Helse- og omsorgsdepartementet.
- 264 • Studenter med rus- og avhengighetsproblemer skal behandles med verdighet, og  
265 ivaretas av helsevesenet, og SiO.

#### 266 Institusjonenes ansvar

267 I arbeidet med rus- og avhengighetsproblematikk har institusjonene et særlig ansvar  
268 overfor sine studenter. For å skape et mer inkluderende studentmiljø må  
269 utdanningsinstitusjonene ha en bevisst holdning til bruk av rusmidler. Holdningen skal  
270 gjenspeiles i deres strategier og daglige virke. Det skal jobbes med å sikre tilstrekkelig  
271 anonymitet for studenter som oppsøker rushjelp med hensikt i å skjerme mot stigma.  
272 Arbeidet med utvikling av godt læringsmiljø krever diskusjon og refleksjon blant  
273 studenter, ansatte og ledelsen ved hver enkelt institusjon, om hvordan alkohol brukes og  
274 hvilken rolle den får spille ved lærestedene. Det er essensielt at hvert enkelt lærested tar  
275 utgangspunkt i seg selv og sin ruskultur i arbeidet.

276 Mange skjenkesteder drives på frivillig studentengasjement og gjerne i direkte tilknytning  
277 til utdanningsinstitusjonene. Det er opp til utdanningsinstitusjonene å stille krav til  
278 skjenkepersonell og sørge for at tilstrekkelig opplæring blir gitt. Det bør i tillegg  
279 utarbeides en handlingsplan for rusmiddelforebyggende arbeid, gjerne i samarbeid med  
280 Læringsmiljøutvalg (LMU) på institusjonene. Alle utdanningsinstitusjoner tilknyttet SiO  
281 må utvikle egne ruspolicyer eller retningslinjer for rus og annen  
282 avhengighetsproblematikk som omfatter både ansatte og studenter og er godt forankret  
283 i alle ledd. Med ruspolicy mener Velferdstinget et dokument eller et sett med  
284 retningslinjer som konkretiserer lærestedets holdning til bruk av alkohol og rusmidler på  
285 og utenfor campus for studenter og ansatte i forbindelse med studier eller jobb.

286 Velferdstinget mener derfor at:

- 287 • Utdanningsinstitusjonene må ha en bevisst holdning til bruk av rusmidler.  
288 Holdningen skal gjenspeiles i deres strategier og daglige virke.
- 289 • Det bør i tillegg utarbeides en handlingsplan for rusmiddelforebyggende arbeid,  
290 gjerne i samarbeid med Læringsmiljøutvalg (LMU) på institusjonene.
- 291 • Alle utdanningsinstitusjoner tilknyttet SiO må utvikle egne ruspolicyer eller  
292 retningslinjer for rus og annen avhengighetsproblematikk som omfatter både  
293 ansatte og studenter og er godt forankret i alle ledd.
- 294 • Arrangementer arrangert av studentforeninger skal legge til rette for at både  
295 studenter som ikke drikker alkohol skal kunne delta, og unngå at religion eller  
296 kultur blir en hindring for sosial deltagelse i studiemiljøet.

**Commented [HK30]:** Intensjonen er bevart, men det er ikke lagt like sterke krav til hvordan utdanningsinstitusjonene og læringsmiljøutvalg skal arbeide og hvordan de skal utformes. Arbeidsutvalget kan heller ikke se at mange skjenkesteder utenom studentpuber driftes på frivillig studentengasjement

297 **Samskipnadens ansvar**

298 Mange studenter er ikke folkeregistrert på stedet de studerer, og terskelen for å kontakte  
299 fastlege kan være høy. Da man tydelig ser sammenhengen mellom de store byene og økt  
300 bruk av rusmidler er det essensielt at samskipnaden har tilstrekkelig kompetanse på  
301 feltet. Det er behov for elektroniske kartleggingsverktøy der studenter anonymt kan teste  
302 sine alkoholvaner, og på bakgrunn av individuelle tilbakemeldinger få risikovurderinger,  
303 rådgivning og informasjon om hvor man kan få hjelp til å endre sine vaner.

**Commented [HK31]:** intensjon bevart under "studenter og rus"

304  
305 Rådgivningstjenester, helsesykepleiere, psykologer og leger knyttet til samskipnaden bør  
306 rutinemessig stille spørsmål om alkohol- og rusforbruk ved konsultasjoner. Dersom  
307 alkohol- eller annet rusforbruk er av bekymringsfull grad bør studenter tilbys en  
308 oppfølgingssamtale. Det er da særdeles viktig at personell hos samskipnadene er kurset  
309 i et samtaleverktøy egnet for dette, eksempelvis Motiverende samtale (MI). Det regionale  
310 kompetansesenteret for rus (KoRus) tilbyr gratis kursing av samskipnadene.

**Commented [HK32]:** Arbeidsutvalget ser ikke behov for at politisk dokument skal kreve noe som er regulert i lov og praktisert allerede. det samme gjelder under. å kreve at det blir gjort konsekvent til alle studenter uten å la helsepersonell bruke sin faglige kunnskap, vil kunne oppleves inntrengende for studenter med eller uten problemer

311 Velferdstinget mener derfor at:

- 312 • Samskipnaden skal tilby elektroniske kartleggingsverktøy hvor studenter  
313 anonymt kan teste sine alkoholvaner, og få risikovurdering, rådgivning og  
314 informasjon om hvordan man kan endre sine alkoholvaner.
- 315 • SiO skal ha kompetanse på avhengighetsproblematikk.
- 316 • Rådgivningstjenester, helsesykepleiere, psykologer og leger knyttet til  
317 samskipnaden skal rutinemessig stille spørsmål om rusforbruk når de blir  
318 oppsøkt.
- 319 • Ved bekymringsfullt rusforbruk skal studenter tilbys en oppfølgingssamtale.  
320 Personell hos samskipnadene skal være kurset i et samtaleverktøy egnet for  
321 dette.

Helhetlig endringsforslag til reglement  
for tildeling av studentboliger i sio





# REGLEMENT FOR TILDELING AV STUDENTBOLIGER I STUDENTSAMSKIPNADEN SiO

*Revidert av Velferdstinget 28. april 2025.*

## 1 § 1 INNLEDENDE BESTEMMELSER

2 Dette reglement gjelder for tildeling av leiekontrakter for boliger drevet og eiet av  
3 Studentsamskipnaden SiO (heretter «SiO»). Husleieloven gjelder for leieforhold i SiO  
4 Bolig.

## 5 § 2 INTERNASJONALE STUDENTER

6 SiO kan inngå avtaler for internasjonale studenter med lærestedene tilknyttet SiO.  
7 Tildeling av boliger for studenter som er omfattet av disse avtalene kan tildeles etter egne  
8 kriterier og dermed ikke omfattes av bestemmelsene i dette dokumentet. I slike tilfeller  
9 skal alle parter i leieforholdet være opplyst om hvilke bestemmelser som er gjeldende,  
10 og disse bestemmelsene skal aldri føre til diskriminering av internasjonale studenter.

## 11 § 3 DEFINISJONER

12 Med «student» i dette reglement menes en person med studieplass ved et av  
13 lærestedene tilknyttet SiO, som har betalt/betaler semesteravgift til SiO for semesteret  
14 det søkes bolig for.

15 Med «boberettiget» menes student som oppfyller krav i dette reglementet.

## 16 § 4 SØKNADSBERETTIGEDE

17 Søknadsberettigede er studenter som har søkt om opptak/er student ved et av SiOs  
18 læresteder og som har studiet som sin hovedbeskjeftigelse i den oppgitte leieperioden.

19 Søkeren må ha minimum 50 prosent studieprogresjon i den oppgitte leieperioden og må,  
20 på oppfordring, kunne dokumentere dette. Dersom leietaker kan dokumentere  
21 forsinkelser eller redusert studieprogresjon i studieløpet behandles dette særskilt i en

22 søknad om det er på grunn av: sykdom, fødsel, verneplikt, studenttillitsvern,  
23 funksjonsnedsettelse og lignende årsaker.

24 Studenter med langvarig behov for nedsatt studieprogresjon, grunnet de gyldige  
25 forholdene over, kan søke om unntak fra regelen om minst 50 prosent studieprogresjon  
26 for hele den gjenværende studietiden eller perioden fram til maksimal botid på åtte år.

27 Dersom feil eller mangler ved studiestedet har skyld i behovet for utsatt botid eller  
28 redusert studieprogresjon er det tilstrekkelig å vise til dette og f.eks. få en bekreftelse fra  
29 studieveileder eller tilretteleggingstjenesten ved studiestedet.

30 Studenter som blir syke eller studieuføre i løpet av studiet skal beholde fulle rettigheter  
31 til bolig, selv om de har redusert studieprogresjon eller permisjon fra studiet, inntil  
32 maksimalt åtte års botid.

33 Personer som planlegger å studere i leieperioden er også søknadsberettiget forutsatt at  
34 vedkommende kan dokumentere studentstatus ved leieperiodens start.

35 Ph.d.-studenter og søkere som tidligere har misligholdt leieavtaler hos SiO Bolig, er ikke  
36 søknadsberettigede.

37 Aldersgrense for søkere er 35 år.

## 38 **§ 5 BEHANDLING AV SØKNAD**

39 Behandlingen av søknader om tildeling av leiekontrakter for bolig skal behandles av en  
40 saksbehandler i SiO Bolig. Alle søkere skal motta svar på sin søknad så tidlig som mulig  
41 før ønsket innflyttingsdato.

## 42 **§ 6 SØKERS OG LEIETAKERS OPPLYSNINGSPLIKT**

43 Søker plikter å gi riktige og fullstendige opplysninger som har betydning for vurderingen  
44 av søknaden.

45 Uriktige eller ikke oppgitte opplysninger av vesentlig betydning medfører at leieavtalen  
46 kjennes ugyldig og leieforholdet kan heves.

47 SiO Bolig har rett til å kontrollere opplysningene som er gitt i søknaden, og kan  
48 fortløpende kontrollere at leietakeren er boberettiget.

## 49 § 7 PRIORITERINGSREKKEFØLGE VED PROFIL SINGEL

- 50 1. Eksisterende søknadsberettigede leietakere som søker ny tildeling av leiekontrakt.
- 51 2. Eksisterende søknadsberettiget samboer.
- 52 3. Søknadsberettiget leietaker med en funksjonsnedsettelse.
- 53 4. Førsteårsstudenter, med de yngste først. Deretter tilflyttere.
- 54 5. Andre studenter.

## 55 § 8 PRIORITERINGSREKKEFØLGE VED PROFIL PAR

- 56 1. Eksisterende søknadsberettigede leietakere som søker ny tildeling av leiekontrakt.
- 57 2. Eksisterende søknadsberettiget samboer.
- 58 3. Søknadsberettigede leietakere med funksjonsnedsettelse.
- 59 4. Søknadsberettigede par uten barn hvor begge er studenter.
- 60 5. Søknadsberettigede par uten barn.

## 61 § 9 PRIORITERINGSREKKEFØLGE VED PROFIL FAMILIE

- 62 1. Eksisterende søknadsberettigede leietakere som søker ny tildeling av leiekontrakt.
- 63 2. Eksisterende søknadsberettiget samboer.
- 64 3. Søknadsberettigede aleneforsørgere.
- 65 4. Søknadsberettigede leietakere med funksjonsnedsettelse.
- 66 5. Søknadsberettigede familier hvor begge er studenter.
- 67 6. Søknadsberettigede familier.

## 68 § 10 PRIORITERINGSREKKEFØLGE VED TILDELING AV UNIVERSELT 69 UTFORMEDE BOLIGER

- 70 1. Eksisterende søknadsberettigede leietakere m/ funksjonsnedsettelse som søker  
71 ny tildeling av leiekontrakt.
- 72 2. Søknadsberettigede m/ funksjonsnedsettelse.
- 73 3. Øvrige søknadsberettigede prioriteres i henhold til tildelingsreglementet.

## 74 § 11 UNNTAK FRA PRIORITERINGSREKKEFØLGE

75 Prioriteringsrekkefølgen kan unnvikes dersom et rom i kollektiv/dublett blir ledig og  
76 de/den eksisterende beboeren/-ne har forslag til personer som kan flytte inn. Dersom  
77 beboerne har ulike forslag er det den første forslagsstiller som har forrang. Den foreslåtte  
78 leietakeren må kunne dokumentere studentstatus.

79 Prioriteringsrekkefølgen kan også unnvikes dersom to søknadsberettigede ønsker å flytte  
80 sammen i kollektiv/dublett og det finnes to ledige rom til ønsket innflytningstidspunkt.  
81 Det skal finnes en ordning som gjør at søknadsberettigede kan flytte inn sammen i  
82 vennekollektiv.

83 Eksisterende søknadsberettigede som på grunn av oppussing, salg av nåværende bolig  
84 eller lignende må flytte ut og ikke får fornyet kontrakten sin skal prioriteres først til en  
85 tilsvarende bolig av samme type og profil. For søknadsberettigede med  
86 funksjonsnedsettelse plikter SiO å ha en dialog om og tilby en tilsvarende bolig til samme  
87 eller økt grad av universell utforming og tilrettelegging, dersom det er behov for det.

## 88 § 12 TILDELING AV BOLIGER VED TOMGANG

89 Ved tomgang kan boliger tildeles til andre enn de som er søknadsberettigede etter dette  
90 reglementet. Slike tildelinger skal være korttidskontrakter med maksdato 31. juli og gir  
91 ingen prioritering ved ny tildeling. Tildelingen av korttidskontrakter skjer etter følgende  
92 prioriteringsrekkefølge:

- 93 1. SiO-studenter som ikke har sitt studium som hovedbeskjeftigelse.
- 94 2. Studenter som ikke er medlem av SiO.
- 95 3. Andre enn studenter.

## 96 § 13 BOTID

97 Maksimal botid for alle beboere i SiOs boliger er begrenset til fem år. Dersom leietaker  
98 kan dokumentere behov for utvidet botid behandles dette særskilt i en søknad om det er  
99 på grunn av: sykdom, fødsel, verneplikt, studenttillitsverv, funksjonsnedsettelse og  
100 lignende årsaker. Botid utover fem år kan også gis til dem som går på et  
101 profesjonsstudium som er normert til mer enn fem år. Normert studietid utover fem år

102 må dokumenteres med studieplan utarbeidet av lærestedet. Absolutt maksimal botid for  
103 kontraktsinnehaver er åtte år inkludert gyldige forsinkelser i studiene.

104 Studenter med langvarig behov for utsatt botid grunnet de gyldige forholdene over kan  
105 søke om å få botid for hele den gjenværende perioden fram til maksimal botid på åtte år.

## 106 § 14 KONTRAKTSFORNYELSE

107 Før en kontrakt utløper skal SiO sende ut et tilbud om kontraktfornyning eller et varsel om  
108 kontraktoppsigelse. Dette skal gis slik at studenten har minst 30 dager til å svare på om  
109 vedkommende vil beholde boligen og fornye kontrakten, eller om vedkommende også vil  
110 søke utvidet botid dersom vedkommende har gyldig grunn til det.

## 111 § 15 KLAGE OG ANKE

112 I tilfeller der SiO bolig har behandlet en søknad om tildeling av leiekontrakt for bolig og  
113 gitt avslag, kan dette klages inn til SiOs klageutvalg for tildeling av bolig. Klagen må  
114 begrunnes, og klager plikter å vedlegge dokumentasjon. Klagen må sendes inn til SiO  
115 Bolig senest 30 dager etter at avslaget er mottatt, og SiO Bolig har deretter ansvar for å  
116 ta klagen videre til SiOs klageutvalg. SiOs klageutvalg skal bestå av et flertall studenter.  
117 SiOs klageutvalg skal vurdere hvorvidt den opprinnelige søknaden oppfyller  
118 tildelingskriteriene og om vedtaket først gjort av SiO Bolig dermed skal omgjøres.

119 I tilfeller der saker i klageutvalget fortsatt får avslag, kan avgjørelsen ankes videre til siste  
120 instans, SiOs ankenemnd for tildeling av bolig. SiOs ankenemnd skal kun vurdere om det  
121 er blitt gjort en formell feil i behandlingen av klagen. SiOs ankenemnd skal bestå av tre  
122 personer, én person fra SiO Bolig, én studentrepresentant fra SiOs hovedstyre og én  
123 person fra Velferdstingets arbeidsutvalg. Dersom SiOs ankenemnd mener det har funnet  
124 sted formelle feil i behandlingen av søknaden eller klagen, skal den opprinnelige  
125 søknaden behandles på nytt av SiOs klageutvalg. Det skal komme tydelig frem i vedtaket  
126 fra SiOs ankenemnd hvor det er begått en formell feil, og vedtaket skal ligge til grunn når  
127 SiOs klageutvalg gjør sin nye vurdering av klagen.

128 Ved avslag i ankenemnda avsluttes saken og klagen henlegges i SiO. Dersom personen  
129 som klager fremdeles er uenig i vedtaket om avslag har klager mulighet til å ta saken  
130 videre til Husleietvistutvalget.

## 131 § 16 TAUSHETSPLIKT

132 Alle som behandler saker etter dette reglementet, har taushetsplikt om private forhold  
133 som de får kjennskap til under saksbehandlingen.

## 134 § 17 GYLDIGHET OG ENDRINGER

135 Dette reglementet erstatter alle tidligere reglementer for tildeling av SiO sine boliger.  
136 Endringer i dette reglementet vedtas av hovedstyret i SiO etter innstilling fra  
137 Velferdstinget i Oslo og Akershus.

## 138 § 18 IKRAFTTREDELSE

139 Dette reglementet trådte i kraft 1. april 2018. Alle revideringer trer i kraft umiddelbart  
140 etter revidering.



Endringslogg reglement for tildeling av studentboliger i SiO



VELFERDSTINGET I  
OSLO OG AKERSHUS

---

1 **SPORING AV ENDRINGER SOM ER GJORT VED DET HELHETLIGE**  
2 **ENDRINGSFORSLAGET FOR REGLEMENT FOR TILDELING AV BOLIG**

---

- 3 **Nytt punkt settes inn om internasjonale studenter under §2**  
4 Dette punktet er likelydende som punktet som sto under §1 tidligere, det har bare fått sitt eget paragraf.

---

5 **PRIORITERINGSREKKEFØLGE VED PROFIL SINGEL**

---

I det nye dokumentet	I det gamle dokumentet
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Eksisterende søknadsberettigede leietakere som søker ny tildeling av leiekontrakt.</li><li>2. Eksisterende søknadsberettiget samboer.</li><li>3. Søknadsberettiget leietaker med en funksjonsnedsettelse.</li><li>4. Førsteårsstudenter, med de yngste først. Deretter tilflyttere.</li><li>5. Andre studenter.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Eksisterende søknadsberettigede leietakere som søker ny tildeling av leiekontrakt.</li><li>2. Eksisterende søknadsberettiget samboer</li><li>3. Øvrige prioriteres etter alder, med de yngste først, så om søkeren har funksjonsnedsettelse, deretter etter søknadstidspunkt. Prioriteringen av de yngste gjelder for leiestart enten i perioden 1. juni til 1. august eller 1. januar. Ved semesterstart prioriteres studenter med bostedsadresse utenfor Oslo og Akershus.</li><li>4. Andre studenter.</li></ol>

- 6 **Begrunnelse**  
7 Gjøre punktene mer oversiktlig, samt løsne litt opp i punkt 3.





VELFERDSTINGET I  
OSLO OG AKERSHUS

## 8 PRIORITERINGSREKKEFØLGE VED PROFIL PAR

I det nye dokumentet	I det gamle dokumentet
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Eksisterende søknadsberettigede leietakere som søker ny tildeling av leiekontrakt.</li><li>2. Eksisterende søknadsberettiget samboer.</li><li>3. Søknadsberettigede leietakere med funksjonsnedsettelse.</li><li>4. Søknadsberettigede par uten barn hvor begge er studenter.</li><li>5. Søknadsberettigede par uten barn.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Eksisterende søknadsberettigede leietakere som søker ny tildeling av leiekontrakt.</li><li>2. Søknadsberettigede leietakere med funksjonsnedsettelse.</li><li>3. Eksisterende søknadsberettiget samboer.</li><li>4. Søknadsberettigede par uten barn hvor begge er studenter.</li><li>5. Søknadsberettigede par uten barn.</li></ol>

### 9 **Overskrift**

10 Arbeidsutvalget har tatt en vurdering på at det er mest hensiktsmessig å bytte om punkt 2 og 3. Dette skyldes  
11 at vi mener at ved profil par er det bedre at eksisterende leietaker kan få flytte inn med sin samboer, isteden  
12 for å frigjøre boligen for en med funksjonsnedsettelse.



VELFERDSTINGET I  
OSLO OG AKERSHUS

## 13 PRIORITERINGSREKKEFØLGE VED PROFIL FAMILIE

I det nye dokumentet	I det gamle dokumentet
1. Eksisterende søknadsberettigede leietakere som søker ny tildeling av leiekontrakt.	1. Eksisterende søknadsberettigede leietakere som søker ny tildeling av leiekontrakt.
2. Eksisterende søknadsberettiget samboer.	2. Søknadsberettigede leietakere med funksjonsnedsettelse.
3. Søknadsberettigede aleneforsørgere.	3. Eksisterende søknadsberettiget samboer.
4. Søknadsberettigede leietakere med funksjonsnedsettelse.	4. Søknadsberettigede aleneforsørgere
5. Søknadsberettigede familier hvor begge er studenter.	5. Søknadsberettigede familier hvor begge er studenter.
6. Søknadsberettigede familier.	6. Søknadsberettigede familier.

### 14 **Begrunnelse**

15 Samme begrunnelse som ved profil par.

### 16 **Punkt fjernet om spesielt tilpassede boliger**

17 Disse boligene blir ikke benyttet av de med reelt behov. For å sikre at det ikke blir tomgang som vil gjøre  
18 andre boliger dyrere har arbeidsutvalget foreslått å fjerne det.

### 19 **§ 11 Unntak fra prioriteringsrekkefølge**

20 Får inn politikk om at dersom to personer ønsker å flytte inn sammen skal det være anledning for såkalte  
21 vennekollektiv. I tillegg til dette legger vi til at det skal finnes et system hvor man kan søke seg inn til boliger  
22 sammen.

Resolusjon Chateau Neuf  
som oslostudentenes  
studenthus



## **RESOLUSJON:**

# **CHATEAU NEUF SOM OSLOSTUDENTENES STUDENTHUS**

*Innmeldt av: Thea Bråten, Universitetet i Oslo*

## 1 **Bakgrunn**

2 Rundt om i Norge er studenthus og studentsamfunn under press. I 2024 måtte  
3 studenthuset Driv stenge dørene, det samme gjelder nå studenthuset City i Alta. Samtidig  
4 er tallene for ensomhet blant studenter høye, og antallet studenter som oppsøker psykisk  
5 helsehjelp øker. Å fjerne sosiale lavterskelarenaer for studenter gjør det vanskeligere for  
6 studenter å møte andre studenter utenfor lesesalene. Det fjerner også en viktig arena  
7 der studenter kan oppleve mestring, tillit, og å gjøre noe for andre. Dette er aspekter som  
8 trekkes frem av blant annet forskningsprosjektet In My Experience, som forsøker å trekke  
9 frem også de aspektene og arenaene studentene trives i. Å ha arenaer som skaper  
10 samhold og tilhørighet er forebygging, og gir et positivt tilskudd til studentene i byen.

11 I Oslo har man siden 1973 hatt studenthuset Chateau Neuf, et tilholdssted for alle byens  
12 studenter. Huset driftes av Det Norske Studentersamfund, og har i tillegg til dette ca. 20  
13 interne foreninger som har sitt primære tilholdssted på Chateau Neuf. På toppen av dette  
14 igjen leier foreninger fra en rekke av byens utdanningsinstitusjoner lokaler gratis, og  
15 mange studenter tilbringer ettermiddagen på bygget. I 2024 var det 337 unike  
16 studentarrangementer på bygget. Det er likevel ikke problemfritt å drifte et studenthus.  
17 Derfor burde Velferdstinget være tydelige i sin støtte til Chateau Neuf som studenthus i  
18 Oslo, og løfte viktigheten av et slikt tilholdssted i møte med andre aktører.

19 Som studieby er Oslo også særlig fragmentert. Det betyr at studentfrivilligheten er  
20 mindre sentrert og mer utsatt for konkurranse fra private aktører. Det private kan være  
21 et godt supplement for studentkulturen, men det kan også bidra til å spre byens  
22 studenter enda mer. Derfor er det viktig at velferdstinget og SiO underbygger selve  
23 frivilligheten og unngår samarbeid som går på bekostning av den. SiO må i sitt arbeid ha  
24 en særlig varsomhet for de negative konsekvensene kommersielle samarbeid kan føre  
25 med seg, og bidra til å løfte arenaer som tilrettelegger for studentmedvirkning, slik som  
26 Chateau Neuf.

## 27 **Velferdstinget i Oslo og Akershus mener at:**

- 28 • Chateau Neuf må bestå som et naturlig samlingspunkt for Oslos studenter
- 29 • Oslo kommune må støtte opp om Chateau Neuf som tilholdssted for Oslos  
30 studenter
- 31 • SiO ikke skal inngå samarbeid med kommersielle aktører som undergraver  
32 studentfrivilligheten

33 **Kilder / vedlegg**

34 In My Experience: <https://www.inmyexperience.no/no/forskning-og-rapporter>

35 [Utkast tekst årsrapport 2024 - DNS + CNAS.pdf](#)

36 Studenthuset Driv: [https://www.itromso.no/kultur/i/B0zELw/driv-har-sagt-opp-](https://www.itromso.no/kultur/i/B0zELw/driv-har-sagt-opp-kontrakten-ikke-oekonomisk-baerekraftig)  
37 [kontrakten-ikke-oekonomisk-baerekraftig](#)

38