



**VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS**

Idrett- og kulturpolitisk dokument

Sporing av endringer - idrettspolitisk dokument

Sporing av endringer - kulturpolitisk dokument

Økonomireglement for Velferdstinget i
Oslo og Akershus

Resolusjon: Gi Ullevål sykehus-tomten til studentene

Resolusjon: Beredskap for studentene

**VEDLEGG FOR
OKTOBERMØTE**

IDRETT- OG KULTURPOLITISK
DOKUMENT



Blått = Ikke forandret fra kulturpolitisk dokument, **Grønn** = ikke forandret fra idrettspolitisk dokument, **Rødt** = nytt, **Lilla** = omformulert

IDRETT- OG KULTURPOLITISK DOKUMENT

1 STUDENTKULTUR ER VELFERD

2 Studentlivet defineres blant annet av studentfrivillighet, studentforeninger og
3 studentidretten. Å engasjere seg i studentforeninger samt andre studentspesifikke
4 kulturelle aktiviteter, er opplevelser man kun har i studietiden. Kulturtilbud av og for
5 studenter tilknyttet Studentsamskipnaden SiO skal være lavterskel, enkle å opprette og
6 lette å delta i.

7 En sterk studentkultur med gode vilkår for frivillig aktivitet, og studentdrevne initiativer
8 av varierende slag, er av stor verdi for studentene, SiO, Oslo og Lillestrøm kommuner.
9 Studentkulturen og -frivillighet skaper viktige sosiale og kulturelle arenaer. Disse
10 arenaene bidrar til å gjøre studiestedene og -byen mer attraktiv. De sosiale arenaene er
11 sentrale for å gi studenter relasjoner og nettverk i og utenfor eget fagmiljø, noe som også
12 kan bidra til en forbedret psykisk helse blant studentene.

13 Studentmassen viser varierende engasjement i studentkulturen. Noen er aktive i interne
14 foreninger rettet mot medlemmer, mens andre engasjerer seg i arrangementer åpne for
15 alle. Samtidig er det en gruppe som ikke deltar verken i organisert aktivitet eller
16 foreningsarrangementer. Målet er å unngå at studenter havner ufrivillig utenfor, og dette
17 krever samarbeid mellom vertskommuner, studiestedene og SiO. Informasjonsarbeid og
18 tilgang til det brede kulturtilbudet i området er avgjørende for å skape inkluderende
19 studentmiljøer. Studentfrivilligheten, -idretten og -foreningene må derfor satses på i mye
20 større grad enn det gjøres per dags dato, og dette må også alle relevante aktører opplyses
21 om.

Blått = Ikke forandret fra kulturpolitisk dokument, **Grønn** = ikke forandret fra idrettspolitisk dokument, **Rødt** = nytt, **Lilla** = omformulert

22 **STUDENTFORENINGER**

23 Studentforeninger finnes i alle former, men alle er like viktige for studentene. Innen
24 frivillighet, idrett og andre former for engasjement, fremmer foreningene det sosiale
25 miljøet studentene trenger. Dette gir en kreativ og sosial utfoldelse som ikke er
26 tilgjengelig andre steder. Studentforeninger er en essensiell del av studiehverdagen, men
27 for å fungere er de avhengige av rimelige og egnede lokaler for sin drift.

28 For at studentforeninger skal kunne driftes, behøver de tilstrekkelig med midler.
29 Studentforeningers budsjetter strekker seg fra null kroner til flere millioner. Av den grunn
30 er det viktig at det enkelt tilrettelegges for at studentforeninger skal søke midler. Det
31 finnes flere steder studentfrivilligheten kan søke midler fra, slik som
32 utdanningsinstitusjonene, stiftelser, Velferdstinget og dets organ.

33 Velferdstinget mener derfor at:

- 34 • Alle studenter skal ha mulighet til å melde seg inn i en studentforening.
- 35 • Informasjonen om støtteordninger skal være lett tilgjengelig for
36 studentforeninger.

37 **Studentmediene**

38 For at studenter skal ha en plattform hvor de trygt kan utrykke sine meninger og delta i
39 det offentlige ordskiftet, er det viktig at studentmediene er tilgjengelig for
40 studentmassen. Dette fremmer både yringsfrihet, og det bidrar til å gi studenter en
41 mulighet til å utvikle ferdigheter innenfor skriving, redigering, journalistikk, foto og mer.
42 Studentmediene er også kanaler for studentene til å spre informasjon som er viktig for
43 studentmassen. Studentmediene bidrar til mangfoldige studentkulturelle aktiviteter ved
44 å synliggjøre studentforeninger og deres arbeid.

45 Velferdstinget mener derfor at:

- 46 • Studentmedier skal ha muligheten til å søke på støtteordninger på lik linje med
47 andre studentforeninger, men også mediehus.
- 48 • Studentmedier med ofte og regelmessige publiseringer bør dekke arrangementer
49 og aktiviteter organisert av eller for studenter.
- 50 • Studentmedier med ofte og regelmessige publiseringer skal tilstrekkelig nå ut til
51 alle de forskjellige utdanningsinstitusjonene.

Blått = Ikke forandret fra kulturpolitisk dokument, **Grønn** = ikke forandret fra idrettspolitisk dokument, **Rødt** = nytt, **Lilla** = omformulert

52 **Studentidretten**

53 Studentene trenger et sunt og sterkt idrettstilbud, men også det sosiale aspektet som
54 idretten representerer. Velferdstinget understreker viktigheten av at studentidretten står
55 sterkt og er gjort tilgjengelig for studentmassen. SiO sine tilbud via Athletica
56 representerer et unikt spillerom for studentene, hvor studentidretten har mulighet til å
57 få til samarbeid om arealer og utstyr til deres aktivitet. Studentidretten skal bli støttet av
58 SiO sine fordeler, som gjelder alt fra kursing, eventkalender og organisasjonsveiledning.

59 Velferdstinget mener derfor at:

- 60 • Der studentidrettsforeningene får fordeler gjennom Velferdstinget eller SiO
61 Athletica, skal medlemsmassen være minimum 80 % studenter.
- 62 • Studentidretten skal kunne søke på statlige og kommunale støtteordninger på
63 lik linje med andre studentforeninger.
- 64 • Idrettsforeningene bør samarbeide om et større felles arrangement minimum
65 annethvert år for å styrke synligheten og samarbeidet på tvers av foreningene.
- 66 • Studentidrettsforeningene og SiO Athletica bør i større grad samarbeide om
67 tjenester, eksempelvis i bytte mot redusert treningsavgift for sine medlemmer.

Blått = Ikke forandret fra kulturpolitisk dokument, Grønn = ikke forandret fra idrettspolitisk dokument, Rødt = nytt, Lilla = omformulert

68 STUDENTBYENE LILLESTRØM OG OSLO

69 Takket være statlige, kommunale og private kulturaktører har Oslo og Akershus et rikt og
70 mangfoldig kulturtilbud. Dessverre har studenter som gruppe svakere økonomiske vilkår
71 enn befolkningen generelt, og tiltak som tilgjengeliggjør kulturtilbudene er nødvendig.
72 Kulturtilbudet og idrettstilbudet bør være økonomisk tilgjengelig, og gjort kjent blant
73 studentmassen.

74 Studentkultur og -frivillighet inngår i den generelle kulturen og frivilligheten. Dermed har
75 det offentlige like mye ansvar for å støtte studentkulturen og -frivilligheten som for
76 kulturen og frivilligheten for øvrig. Det offentlige skal bidra til å skape et bedre
77 studentkulturliv for studentene i Oslo og Akershus, både gjennom fasiliteter, økonomisk
78 støtte og tettere samarbeid mellom det offentlige kulturlivet og studentene. Det er også
79 viktig å sikre tilstedeværelse av gratis eller rimelige reklameflater i bymiljøet som kan
80 benyttes av studentforeninger.

81 Det er avgjørende at offentlige instanser anerkjenner den fundamentale forskjellen
82 mellom frivillig og kommersiell drift. Det er nødvendig å ta disse forskjellene i betraktning
83 ved utforming av lover og forskrifter, både på nasjonalt og lokalt nivå. Kommunene må
84 anerkjenne studentforeningens ringvirkninger som helsefremmende velferdstilbud, og
85 samtidig deres begrensende inntjeningsmuligheter.

86 For å kunne bygge en felles identitet er det blant annet nødvendig å løfte frem
87 studentaktiviteten som finnes. For studentene er det positivt om kommunene kan være
88 så stor bidragsyter som mulig for sentrumsnære samlingspunkter for studentene. En
89 tydelig tilstedeværelse av studenter vil gagne både byen og studentene, og må derfor
90 tilrettelegges for.

91 Velferdstinget mener at:

- 92 • Vertskommunene for høyere utdanningsinstitusjoner er ansvarlige for å legge til
93 rette for aktører innen studentkultur og -frivillighet.
- 94 • Studentaktører må kunne dra nytte av støtteordninger for kultur og frivillighet.
- 95 • Det offentlige kulturlivet bør åpne for samarbeid med studentforeningene.
- 96 • Det offentlige kulturlivet skal tilby rabatt ved fremvisning av gyldig semesterbevis,
97 og tilbudet må være kjent blant studentene.
- 98 • Vertskommunene skal tilrettelegge for sentrale samlingspunkt for studentene.
- 99 • Kommunen skal tilrettelegge for at studentforeninger kan benytte seg av
100 kommunal eiendom rimelig eller vederlagsfritt.

Blått = Ikke forandret fra kulturpolitisk dokument, Grønn = ikke forandret fra idrettspolitisk dokument, Rødt = nytt, Lilla = omformulert

101

- Det skal åpnes minst ett treningssenter drevet av SiO Athletica i Lillestrøm.

102

- Offentlige krav om kurs og sertifiseringer skal tilpasses studentfrivilligheten.

Blått = Ikke forandret fra kulturpolitisk dokument, **Grønn** = ikke forandret fra idrettspolitisk dokument, **Rødt** = nytt, **Lilla** = omformulert

103 UTDANNINGSINSTITUSJONENE

104 En sterk studentkultur og -frivillighet gagnar utdanningsinstitusjonene ved å gi
105 studentene mulighet til utfoldelse og utvikling ved siden av det rent faglige. Ved å bygge
106 gode fellesskap bidrar man til å gjøre utdanningsinstitusjonene mer attraktive. Deltakelse
107 i studentkultur og -frivillighet bidrar også til dannelse. Utdanningsinstitusjonene bærer
108 ansvaret for å legge til rette for studentkultur og frivillighet blant sin egen studentmasse.
109 Dette kan omfatte gratis tilgang til lokaler i perioder der de ikke er i bruk, for eksempel
110 gjennom utlån eller fristasjoner. Det er avgjørende å sikre at studentkulturen og
111 frivilligheten blir hørt og respektert.

112 Studiestart er en viktig arena for nye studenter, og det er den arenaen foreninger har
113 størst grunnlag for å rekruttere studenter til foreninger og studentkulturen.
114 Utdanningsinstitusjonene har ett stort ansvar for at semesterstarten lar nye og gamle
115 studenter kontakt med flest mulig forskjellige studentforeninger.

116 Studentfrivillighet kan ta mye tid og krefter dersom man sitter i et ledende verv. Det bør
117 derfor legges til rette for at studenter i slike fulltidsverv kan innvilges permisjon fra
118 studiene, samtidig som de regnes som studenter og kan betale semesteravgift.

119 Velferdstinget mener derfor at:

- 120 • Studentstyrt aktivitet skal ha en prioritet på bruk av arealer på
121 utdanningsinstitusjonene.
- 122 • Den enkelte utdanningsinstitusjon har et særskilt ansvar for å tilrettelegge for og
123 ivareta studentkulturelle og -frivillige initiativ. Utdanningsinstitusjonene bør også
124 samarbeide på tvers for å tilrettelegge for tverrinstitusjonelle initiativ.
- 125 • Utdanningsinstitusjonene har, i samarbeid med studentdemokratiet, ansvar for at
126 tilknyttede studentforeninger har tilgang til sentrale kontaktpunkt.
- 127 • Utdanningsinstitusjoner skal gjøre seg kjent med og kunne informere om
128 støtteordninger rettet mot sine tilknyttede foreninger.
- 129 • Utdanningsinstitusjonene skal bidra til å spre informasjon om SiOs eventkalender,
130 gjerne gjennom oppslag, digitale flater og som informasjon til studenter som
131 etterspør aktivitet.
- 132 • **Utdanningsinstitusjonene skal tilrettelegge for at studentidretten kan avholde**
133 **arrangementer og øvrig aktivitet ved sine lokaler.**
- 134 • De ulike utdanningsinstitusjonene skal tilrettelegge for at studentforeninger kan
135 disponere egnede lokaler vederlagsfritt.

Blått = Ikke forandret fra kulturpolitisk dokument, Grønn = ikke forandret fra idrettspolitisk dokument, Rødt = nytt, Lilla = omformulert

- 136
- 137
- 138
- 139
- Utdanningsinstitusjonene skal tilrettelegge for møteplasser mellom aktive studentforeninger og studenter.
 - Studentforeninger tilknyttet institusjoner bør kunne søke om oppstarts støtte fra sine institusjoner. Kriterier for støtte skal settes i samråd med studentene.

Blått = Ikke forandret fra kulturpolitisk dokument, Grønn = ikke forandret fra idrettspolitisk dokument, Rødt = nytt, Lilla = omformulert

140 STUDENTSAMSKIPNADEN SiO

141 SiO har et særskilt ansvar for å styrke studentkulturen og -frivilligheten blant sine
142 tilknyttede studenter.

143 SiO Foreninger skal være en aktør som bidrar til kompetanseheving og tilrettelegger for
144 sunn drift i studentforeninger. Det er derfor viktig at studentene får den kompetansen
145 og opplæringen som muliggjør frivillighet og senker terskelen for å engasjere seg. SiO
146 Foreninger må ha kompetanse til å gi råd til foreninger i alle størrelsesordener, i alle faser
147 av organisasjonsutviklingen og alle fokusområder. Det bør kontinuerlig vurderes hvilke
148 nye kurs som kan tilbys, og om det er kurs som bør fjernes eller endres. Kursmateriell og
149 maler bør være tilgjengelig på nett.

150 SiO er en viktig aktør for informasjonsspredning og samarbeider med andre aktører for
151 å informere om egne og andres kultur- og idrettstilbud. Eventkalenderen er et godt tiltak,
152 hvor alle SiO-registrerte foreninger kan legge inn sine arrangementer.

153 SiO Athletica skal søke etter å være den største og beste bidragsyteren for egenorganisert
154 trening for studenter i Oslo og Lillestrøm. For å kunne oppnå dette må SiO fortsette å
155 tenke lavterskel og være tilgjengelige for studentene både når det kommer til lokasjon og
156 tilbud. For å fremme bredde innenfor tilbudet er det viktig at SiO og foreningene forsøker
157 å utfylle hverandre for å skape et best mulig tilbud for studentene med bredde både i
158 tilbud og nivå.

159 Velferdstinget mener derfor at:

- 160 • SiO må være med på å legge til rette for at studentene får informasjon om kultur
161 og idrettstilbud rettet mot studenter i sitt område.
- 162 • SiO skal videreutvikle sin eventkalender.
- 163 • Alle utdanningsinstitusjoner og foreninger tilknyttet SiO skal ha kjennskap til SiO
164 Foreninger og deres tilbud.
- 165 • SiO bør utvikle enkle verktøy som studentforeninger kan ta i bruk, som maler,
166 kalkyler, eksempel-budsjetter, og mer.
- 167 • SiO skal etterstrebe inkludering av studentfrivilligheten i egne tilbud som havner i
168 konkurranse med studentforeningene i Oslo.
- 169 • SiO skal arrangere foreningsdager på utdanningsinstitusjonene, gjerne flere
170 ganger i året, slik at flest mulig studenter kommer i kontakt med
171 studentforeninger.

Blått = Ikke forandret fra kulturpolitisk dokument, Grønn = ikke forandret fra idrettspolitisk dokument, Rødt = nytt, Lilla = omformulert

- 172
- 173
- 174
- 175
- 176
- 177
- 178
- 179
- 180
- 181
- 182
- 183
- 184
- 185
- 186
- 187
- 188
- 189
- 190
- 191
- 192
- SiO bør tilpasse sitt tilbud etter etterspørsel hos studentene. Det skal derfor gjennomføres jevnlig brukerundersøkelser.
 - SiO skal gjennomføre målrettede kampanjer for å gjøre nye studenter kjent med treningssentrene.
 - SiO og idrettsforeningene har et ansvar for ikke å ha konkurrerende tilbud.
 - Tilbud som grenser til hverandre eller er identiske skal unngås. SiO har et særskilt ansvar for å unngå konkurranse med frivillige tilbud.
 - SiO skal drive kampanjer ut mot hele studentmassen som fronter studentidrettsforeninger. Disse typer kampanjer skal utføres på begge norske skriftspråk og engelsk.
 - Det skal tilbys barnepass til studenter med barn på Athletica treningssentre der det er behov for tilbudet.
 - SiO burde igangsette kampanjer rettet mot mosjon og en aktiv hverdag på lik linje med andre treningskampanjer.
 - SiO må i større grad informere om fysioterapitjenestene og veiledning i ernæringsfysiologi også mot studentidrettslagene.
 - SiO Athletica skal fortsette å være en ledende aktør for egenorganisert trening innenfor studentmassen. For å oppnå dette er det viktig at de fortsetter å følge utviklingen i bransjen, både innenfor utstyr, gruppetrening og tilbud for øvrig.
 - SiO Athletica skal tilby studentene et vesentlig rimeligere treningstilbud enn andre aktører på markedet med tilbud av tilsvarende bredde og kvalitet..

Blått = Ikke forandret fra kulturpolitisk dokument, **Grønn** = ikke forandret fra idrettspolitisk dokument, **Rødt** = nytt, **Lilla** = omformulert

193 IDRETTSPOLITISKE PRIORITERINGER

194 Studentidretten i Oslo er viktig for studentlivet og en garanti for at det alltid finnes
195 aktiviteter studenter kan delta på. Enten det er SiO Athletica, eller studentdrevne
196 idrettsforeninger som tilbyr studenter idrettsmuligheter over hele linja. Disse aktørene
197 skal styrkes og legges fokus på. Moderne studentidrett er mangfoldig; samtidig blir de
198 knyttet sammen av samme mål: studenter i aktivitet.

199 Studentene har krav på billige og gode idrettstilbud som kan utkonkurrere lignende tilbud
200 på det private markedet. Det er særlig viktig at disse tilbudene defineres av studentene
201 gjennom Velferdstinget, og at de fremmer verdiene inkludering, forbedring av
202 studenthelsen og mestring, og at de fremmer kunnskap om hvordan studenter kan
203 opprettholde gode rutiner.

204 Kapasitet

- 205 • En oversikt over ledig hallkapasitet skal være lett tilgjengelig for
206 studentidrettsforeninger, og de skal informeres om hvor denne informasjonen
207 finnes.
- 208 • Det burde åpnes opp for ekstern utleie av deler av sentrene på dagtid, men kun
209 dersom dette ikke går ut over studentenes bruk av anlegget.
- 210 • Treningskapasiteten skal på sikt økes.
- 211 • Arealkapasiteten må ikke bygges ned så lenge pågangen og ønsket om lokaler er
212 høyt.
- 213 • Ved nye studentboliger burde det prioriteres plass til jungel-gym eller andre
214 aktivitetsparker og idrettsanlegg der det er praktisk mulig i tilknytning til
215 studentbyene. Kreative løsninger for å få på plass dansehaller, kampsport arealer
216 eller liknende skal vurderes der praktisk mulig.
- 217 • SiO skal gjøre informasjon om hvordan treningsapparatene brukes lett tilgjengelig
218 på alle treningssentre og på nett.

219 Tilrettelegging

- 220 • SiOs treningstilbud skal være tilgjengelig for personer med nedsatt funksjonsevne,
221 og skal være gratis for ledsager.
- 222 • SiOs PT-er må ha kompetanse på tilrettelegging av trening for personer med
223 funksjonsnedsettelse, og bør gjennomgå opplæring med paraiddretten.
- 224 • Alle SiOs treningssentre skal ha kjønnsnøytrale garderober.

SPORING AV ENDRING –
IDRETTSPOLITISK DOKUMENT



Rødt = Helrevidert, Grønt = Overført, Gul = omformulert

IDRETTSPOLITISK DOKUMENT

Sist revidert på møte i Velferdstinget 6. mars 2023.

1 KAPITTEL 1 FORMÅL

2 Idrettspolitisk dokument skal være et grunndokument for idrettspolitikk i Velferdstinget.
3 Dokumentet har som formål å dekke alle aspekter innenfor studentidrett og skal være
4 grunnlag for all idrettspolitikk som føres, samt legge en langsiktig plan for
5 studentidretten.

6 Definisjon

7 Med studentidrett menes her all trening som studenter bedriver, både egenorganisert og
8 foreningsorganisert idrett og trening. Egenorganisert trening vil si all trening en student
9 bedriver på eget initiativ. Foreningsorganisert trening innebærer all trening som bedrives
10 gjennom de frivillig organiserte studentforeningene med en studentandel på over 80 %
11 per gruppe.

Rødt = Helrevidert, Grønt = Overført, Gul = omformulert

12 KAPITTEL 2 VERDIER

13 Moderne studentidrett er mangfoldig, men det som knytter de sammen er målet om
14 studenter i aktivitet. Som et overordnet mål for dette dokumentet må det dermed ligge
15 et grunnleggende ønske om å muliggjøre at flest mulig studenter kan være i aktivitet.
16 Dette bør gjøres gjennom samarbeid mellom samskipnaden, den foreningsorganiserte
17 idretten og andre aktører for å gi studentene et bredest mulig tilbud, både i form og nivå.
18 Et konkurrerende tilbud mellom SiO og idrettsforeningene vil være uttynnende for
19 tilbudet som eksisterer i Oslo, dermed burde konkurranse og overlappende tilbud
20 unngås så langt det lar seg gjøre. Spesifikt er dette identiske tilbud eller tilbud som er så
21 like at de tiltrekker den samme studentmassen. Der hvor disse oppstår burde SiO gå
22 sammen med gjeldende idrettsforening for å skape et omforent tilbud til gode for begge
23 parter og studentene.

24 **Trening for god studenthelse**

25 Resultatene fra Studentenes helse- og trivselsundersøkelse viser at studenters fysiske og
26 psykiske helse skiller seg mye fra den øvrige befolkningen. For å sørge for best mulig
27 studenthelse bør derfor SiO tenke helhetlig helseforebygging på tvers av sine
28 tjenesteområder.

29 Studentidrett bidrar til forebygging av både fysiske og psykiske helseplager, og er dermed
30 et viktig element i studentvelferden. God fysisk helse gir overskudd og energi som sikrer
31 at man står best mulig utrustet i møte med studiehverdagen.

32 SHoT-undersøkelsen har over lenger tid vist at sosial tilhørighet er sentral for
33 studentenes trivsel og mestring. En betydelig andel av studentmassen rapporterer
34 signifikante psykiske symptomer. En av forklaringsfaktorene for dette er ensomhet.
35 Den foreningsorganiserte studentidretten bidrar med et sterkt sosialt nettverk, og kan
36 derfor bidra til å redusere nettopp graden av ensomhet blant studenter.

37 Mulighetene for egenorganisert trening er også viktig. Fysisk aktivitet er i seg selv sentralt
38 for en god psykisk helse, og gjennom egenorganisert trening får studentene frihet til å
39 være i aktivitet etter tid og mengde som passer deres egen hverdag. Dette vil igjen kunne
40 bidra til å øke livskvaliteten for de studentene som foretrekker å drive egenorganisert
41 trening.

42 **Trening for kunnskap og mestring**

43 Gjennom de frivillig organiserte studentidrettslagene kan studenter tilegne seg svært
44 nyttig og relevant organisasjonserfaring og kunnskap. Idrettslagene tilbyr varierte
45 aktiviteter og treningsformer. Dermed vil en student med et tillitsverv innenfor et

Rødt = Helrevidert, Grønt = Overført, Gul = omformulert

46 idrettslag kunne få erfaring fra alt fra trenerjobber til prosjektledelse og styrearbeid. Å
47 være en del av et frivillig organisert idrettslag er med på å skape en identitet og tilhørighet
48 til studentmiljøet og til utdanningsinstitusjonen. Det kan også spille en viktig rolle i
49 studentenes karriere senere i livet ved å være en kilde til kunnskap og erfaringer som
50 studentene ellers ikke har like stor mulighet til å tilegne seg.

51 Aktivitet generelt, både egenorganisert og foreningsdrevet, kan bidra til økt kunnskap om
52 hvordan man skal ivareta egen kropp og helse. Det kan også bidra til økt tidsmestring og
53 gjennomføringsevne ellers i hverdagen.

54 Et bredt lavterskeltilbud som er lett tilgjengelig er et premiss for at flest mulig studenter
55 er i jevnlig aktivitet. I tillegg til å både være et sosialt tilbud og en helsemessig fordel kan
56 studentidrettstilbudet være en vei til mestringsfølelse og selvoppnåelse, som igjen vil gi
57 positive effekter i hverdagen.

58 **Trening for inkludering**

59 Trening er en stor arena for inkludering av ulike studentgrupper. Her møtes
60 studentmassen på tvers av landegrenser, kjønn, legning, religion, funksjonsnedsettelse,
61 alder og studievalg, og idrett og trening må derfor være tilrettelagt alle studenter.

62 Som ny student i Oslo har man ofte ikke et nettverk av bekjente å støtte seg på. Her kan
63 idrettsforeningene, så vel som alle andre foreninger, være en viktig katalysator for sosialt
64 samvær.

Rødt = Helrevidert, Grønt = Overført, Gul = omformulert

65 KAPITTEL 3 STRATEGI 2022-2026

66 Strategi egenorganisert

67 SiO Athletica skal søke etter å være den største og beste bidragsyteren for egenorganisert
68 trening for studenter i Oslo og Akershus. For å kunne oppnå dette må SiO fortsette å
69 tenke lavterskel og være tilgjengelige for studentene både når det kommer til lokasjon og
70 tilbud. For å fremme bredde innenfor tilbudet er det viktig at SiO og foreningene forsøker
71 å utfylle hverandre for å skape et best mulig tilbud for studentene med bredde både i
72 tilbud og nivå.

73 For at SiO Athletica skal fortsette å være en ledende aktør for egenorganisert trening
74 innenfor studentmassen er det viktig at de fortsetter å følge utviklingen i bransjen, både
75 innenfor utstyr, gruppetrening og tilbud for øvrig.

76 Takket være nærheten til marka og fjorden er Oslo en helt unik storby. Den korte veien
77 til naturen er en verdi studentene i større grad bør utnytte, og friluftsliv er en viktig form
78 for mosjon. Med andre ord finnes det mange muligheter for trening også utenfor
79 treningsstentrene. Derfor bør SiO styrke den aktiviteten som finner sted også utenfor
80 deres egne lokaler, og drive kampanjevirkosomhet rettet mot å ta i bruk hele byen.

81 Utleiearealene til SiO Athletica bør alltid være forbeholdt studentene. Disse skal være
82 tilgjengelig vederlagsfritt for studentene og studentforeningene. I tidsrom der arealene
83 vanligvis ikke benyttes bør SiO oppfordre andre foreninger og studentgrupperinger til å
84 låne arealene. I absolutt siste instans kan arealene leies ut til andre.

85 For å sørge for flest mulig studenter i aktivitet bør man rette søkelyset mot de studentene
86 som i dag velger å ikke være i jevnlig aktivitet. Ved å utrede grunnene for dette valget vil
87 man kunne tilby et mer målrettet og tilpasset tilbud som muligens vil kunne bidra til at
88 denne gruppen blir mindre.

89 For å kunne inkludere alle studenter bør informasjon alltid være tilgjengelig på engelsk.

90 SiO bør også være en foregangsbedrift ved å vise bredden i studentmassen i sin
91 markedsføring heller enn stereotypiske og for de fleste uopnåelige skjønnhetsnormer.
92 Søkelys på sunnhet skal prioriteres over skjønnhetsidealer.

93 SiO Athletica skal tilby studentene et vesentlig rimeligere treningstilbud enn andre
94 aktører på markedet med tilbud av tilsvarende bredde og kvalitet. Alle studenter i SiO
95 skal ha lik treningsavgift hos SiO Athletica, og eventuelle kompensasjoner skal ikke
96 subsidieres av semesteravgiften.

Rødt = Helrevidert, **Grønt** = Overført, **Gul** = omformulert

97 **Strategi foreningsorganisert**

98 Den foreningsorganiserte studentidretten er en svært viktig videreføring av
99 ungdomsidretten og rekrutteringsplattform for voksenidretten. Mange unge faller fra
100 idretten på dette tidspunktet fordi nivået blir for høyt eller fordi de flytter til et nytt sted.
101 Da kan studentidretten være en trygg havn. Tilbudet burde være nivå delt slik at flest
102 mulig studenter blir møtt med sine behov både innenfor ferdighet og ambisjon.
103 Foreningene burde også være bevisste på egen synlighet og ha mest mulig informasjon
104 tilgjengelig på nett. For at foreningene skal være med å aktivisere flest mulig studenter er
105 det viktig at de tenker rekruttering gjennom hele året. Søkelys på tilgjengelig informasjon
106 på engelsk er viktig for rekrutteringen av internasjonale studenter, da
107 universitetsidretten ofte står sterkt utenfor Norge.

108 Det er viktig at idrettsforeningene i tiden fremover har mulighet til vekst. Arealkapasiteten
109 er et stort hinder for denne veksten. Derfor må SiO legge til rette for foreningene med
110 gratis treningslokaler og prioritere disse på ettermiddag og kveld i hverdage. I tillegg
111 bør det etterstrebes at idrettslagene har mulighet til nødvendig kampavvikling i helgene,
112 og større studentidrettsarrangementer bør prioriteres for å fremme studentidretten som
113 helhet. Ledig halltid på grunn av bortekamper bør fylles tidlig for å sørge for maksimal
114 utnyttelse.

115 Det er ønskelig med større samarbeid på tvers av idrettsforeningene. På denne måten
116 kan man koordinere alt fra utstyrsparker til arrangementer, slik at studentmassen får
117 mest mulig ut av ressursene som finnes.

118 Som sosiale møteplasser har idrettsforeningene et særskilt ansvar for å være bevisste på
119 inkludering og ha kompetanse på konfliktløsning og krisehåndtering. Tillitsvalgte i
120 idrettsforeningene bør dermed få tilbud om kursing på disse temaene, og det må derfor
121 finnes ressurser som kan bistå foreningene med denne kompetansen ved behov.

122 Både SiOs og idrettsforeningenes kapasitet er presset. For å tilfredsstille etterspørselen
123 bør man tilrettelegge for samarbeid, nye arealer og finne alternative arealløsninger der
124 det er mulig. Tilbudet må videreutvikles i samsvar med det som er studentidrettens
125 fortrinn; rimelig, studentspesifikk trening hvor treningstilbud og helseforebygging sees i
126 sammenheng.

127 Både SiO Athletica og foreningene må være bevisst på det ansvaret de har og møte
128 hverandre i eventuelle konflikter på en måte som setter søkelys på å sette det
129 grunnleggende formålet, om flest mulig studenter i aktivitet, til grunn.

Rødt = Helrevidert, Grønt = Overført, Gul = omformulert

130 Ansvarsfordeling

131 Velferdstinget har et ansvar for å fremme studentidrettens ønsker i politiske forum.
132 Velferdstinget bør jobbe opp mot kommunen for å sikre studentidrettsarealer og
133 studentidrettens innpass på kommunale anlegg. Man bør også jobbe opp mot andre
134 eksterne aktører i idretts-Norge for å sikre studentidretten en naturlig plass i idretts-
135 Norge. Det bør være som mål at SiO møter og har jevnlig dialog med idrettsforeningene.

136 Studentidrettslagene har et eget ansvar for sine medlemmer. Dette betyr at de står
137 ansvarlige for å kunne gi et tilfredsstillende tilbud til sine medlemmer, og bør derfor selv
138 søke samarbeid med kommune, bydel, utdanningsinstitusjoner og lokale idrettslag,
139 foreninger og kretser for å sikre dette.

140 Kommunen har et ansvar for å tilrettelegge for studentaktivitet i byen, herunder
141 studentidrett. Samtidig har SiO ansvar for å supplere dette tilbudet. Det bør være et mål
142 fra SiOs og kommunens side å oppfylle arealbehovet slik at flest mulig kan få benytte seg
143 av studentidrettstilbudet. I dette tilfellet er det SiO som kjenner studentenes behov best,
144 og kommunens rolle bør derfor være å sørge for rimelige tomter der Samskipnaden kan
145 tilrettelegge for studentidrettsarealer. Når dette ikke er mulig bør kommunen legge til
146 rette for at studentidretten får innpass i kommunale anlegg.

147 Det bør i større grad tilrettelegges for samarbeid mellom idrettsforeningene og SiO. Det
148 er ikke nødvendigvis hensiktsmessig at samskipnaden og idrettsforeningene tilbyr
149 identiske tilbud. Her bør man heller sette søkelys på å samarbeide om tilbudet eller å gi
150 tilbud som utfyller hverandre, både i form og nivå.

151 For at samarbeidet og utfyllingen av trening og idrettstilbudet mellom idrettsforeningene
152 og SiO Athletica skal fungere best mulig mener Velferdstinget følgende:

- 153 • Athletica og studentidretten bør gå sammen for å møte kommunen om felles mål.
- 154 • For å sikre et godt samarbeid om utnyttelsen og vedlikehold av hall og
155 idrettsarealer burde SiO være i kontinuerlig dialog med idrettsforeningene som
156 bruker SiO sine arealer. Dette er ønskelig for å kunne hurtig utbedre eventuelle
157 mangler og gjennomføre nødvendig vedlikehold før arealet blir uforsvarlig å
158 bruke.

159 Ved opprettelsen av delingsordninger av utstyr hos Athletica som er tilgjengelige for SiO
160 registrerte studenter, skal denne delingsordningen også være tilgjengelig for
161 idrettsforeningene som er tilknyttet SiO.

Rødt = Helrevidert, Grønt = Overført, Gul = omformulert

162 KAPITTEL 4 KJERNEPUNKTER

163 Verdiene og strategien skal alltid legges til grunn ved utarbeidelse av ny politikk innenfor
164 idrett og mosjon.

165 Velferdstinget mener at:

166 Foreninger

- 167 • Der studentidrettsforeningene får fordeler gjennom Velferdstinget eller SiO
168 Athletica, skal medlemsmassen være minimum 80 % studenter.
- 169 • Idrettsforeningene bør samarbeide om et større felles arrangement minimum
170 annethvert år for å styrke synligheten og samarbeidet på tvers av foreningene.
- 171 • Studentidrettsforeningene og SiO Athletica bør i større grad samarbeide om
172 tjenester, eksempelvis i bytte mot redusert treningsavgift for sine medlemmer.

173 SiOs tilbud

- 174 • SiO bør tilpasse sitt tilbud etter etterspørsel hos studentene.
- 175 • Tilbudet skal alltid tilpasses studentenes aktuelle behov. Derfor skal det
176 gjennomføres jevnlige brukerundersøkelser.
- 177 • SiO burde tilby en startpakke ved første besøk som både orienterer studentene
178 på treningscenteret og inneholder opplæring for å sikre sunn og sikker trening.
- 179 • SiO og idrettsforeningene har et ansvar for ikke å ha konkurrerende tilbud. Tilbud
180 som grenser til hverandre eller er identiske skal unngås. SiO har et særskilt ansvar
181 for å unngå konkurranse med frivillige tilbud.

182 Kapasitet

- 183 • En oversikt over ledig hallkapasitet skal være lett tilgjengelig for
184 studentforeninger, og de skal informeres om hvor denne informasjonen finnes.
- 185 • Det burde åpnes opp for eksternt utleie av deler av sentrene på dagtid, men kun
186 dersom dette ikke går ut over studentenes bruk av anlegget.
- 187 • Treningskapasiteten skal på sikt økes.
- 188 • Arealkapasiteten må ikke bygges ned så lenge pågangen og ønsket om lokaler er
189 høyt.
- 190 • Ved nye studentboliger burde det prioriteres plass til jungel-gym eller andre
191 aktivitetsparker og idrettsanlegg der det er praktisk mulig i tilknytning til
192 studentbyene. Kreative løsninger for å få på plass dansehaller, kampsport arealer
193 eller liknende skal vurderes der praktisk mulig.

194 Tilrettelegging

- 195 • Det skal tilbys barnepass til studenter med barn ved utvalgte anlegg og tidspunkt.

Rødt = Helrevidert, Grønt = Overført, Gul = omformulert

- 196 • SiOs treningstilbud skal være tilgjengelig for personer med nedsatt funksjonsevne,
197 og skal være gratis for ledsager.
- 198 • SiOs PT-er må ha kompetanse på tilrettelegging av trening for personer med
199 funksjonsnedsettelse, og bør gjennomgå opplæring med paraidretten.
- 200 • Kjønnsnøytrale garderobemuligheter skal være tilgjengelig i alle SiOs
201 treningssentre.
- 202 • Tilgang til selvtillit i form av tilrettelagt fysisk aktivitet og idrett ansees som
203 en universal rettighet.

204 Informasjon og kampanjer

- 205 • SiO burde igangsette kampanjer rettet mot mosjon og en aktiv hverdag på lik linje
206 med andre treningskampanjer.
- 207 • SiOs kampanjer må vise bredden i studentmassen.
- 208 • For å oppfordre til friluftsliv og mosjon burde SiO alene eller i samarbeid med
209 OSI/DNT/andre igangsette informasjonskampanjer eller aktiviteter som trekker
210 studentene ut i marka og fjorden.
- 211 • Der SiO og andre studentidrettsforeninger tilbyr tilsvarende eller
212 komplementerende aktiviteter burde de informere gjensidig om det andre
213 tilbudet.
- 214 • SiO må i større grad informere om fysioterapitjenestene og veiledning i
215 ernæringsfysiologi også mot studentidrettslagene.
- 216 • Det skal etterstrebes å digitalisere infrastrukturen, og det må bli lettere for
217 foreningene å samarbeide med SiO slik at de lettere kan kontrollere hvor stor
218 andel av medlemsmassen som er studenter.
- 219 • All relevant informasjon skal være tilgjengelig på engelsk hos SiO Athletica og
220 studentidrettsforeningene.
- 221 • Informasjon om forsvarlig bruk av vekter og apparater skal være tilgjengelig ved
222 SiOs treningssentre og/eller digitalt.

Rødt = Helrevidert, **Grønt** = Overført, **Gul** = omformulert

223 KAPITTEL 5 RETNINGSLINJER FOR TILDELING TIL 224 FORENINGSORGANISERT TRENING

225 Disse retningslinjene gjelder både for SiOs tildeling av halltid og Velferdstingets og
226 Kulturstyrets økonomiske tildeling, og angår hver enkelt gruppe/lag.

227 For å kvalifisere for tildeling må studentandelen hos hver gruppe være over 80 %. Dersom
228 dette ikke følges må foreningen og gruppen varsles om de mulige sanksjonene, og gis en
229 prøveperiode på seks måneder for å gjenopprette studentandelen. I denne
230 prøveperioden bør SiO Athletica i samarbeid med SiO Foreninger tilby enkel oppfølging
231 og opplæring rundt rekruttering.

232 **Sanksjoner**

233 Dersom gruppen ikke klarer å gjenopprette studentandelen i løpet av perioden bør
234 følgende sanksjoner tre i kraft:

- 235 • Kutt i økonomisk tildeling fra Velferdstinget eller Kulturstyret tilsvarende den
236 enkelte gruppens budsjett.
- 237 • Gruppen vil ikke bli prioritert i neste hallfordeling, og foreningen som helhet vil
238 kuttet tilsvarende denne gruppens søknadstid.

SPORING AV ENDRING –
KULTURPOLITISK DOKUMENT



Rødt = Helrevidert, Grønt = Overført, Gul = omformulert

KULTURPOLITISK DOKUMENT

Sist revidert på møte i Velferdstinget 3. februar 2024.

1 STUDENTKULTUR ER VELFERD

2 Studentkulturen er en essensiell del av studentlivet. Å engasjere seg i studentforeninger
3 samt andre studentspesifikke kulturelle aktiviteter, er unike tilbud og opplevelser man
4 kun får i denne livsfasen. Det skal være enkelt, tilgjengelig og lav terskel å både delta i og
5 opprette kulturtilbud av og for studenter tilknyttet Studentsamskipnaden SiO (heretter
6 SiO).

7 Studentlivet har mange dimensjoner. En sterk studentkultur med gode vilkår for frivillig
8 aktivitet og studentdrevne initiativer av varierende slag er av stor verdi for studentene,
9 og i forlengelse av det for lærestedene, SiO og samfunnet ellers. Studentkulturen og -
10 frivilligheten skaper viktige sosiale og kulturelle arenaer. De kulturelle arenaene bidrar til
11 å gjøre studiestedet og -byen attraktiv. De sosiale arenaene er sentrale for å gi studenter
12 vennskap og nettverk i og utenfor eget fagmiljø.

13 Studentmassen viser varierende engasjement i studentkulturen. Noen er aktive i interne
14 foreninger rettet mot medlemmer, mens andre engasjerer seg i arrangementer åpne for
15 alle. Noen studenter er primært deltakere og forbrukere av slike arrangementer. Samtidig
16 er det en gruppe som ikke deltar verken i organisert aktivitet eller
17 foreningsarrangementer. Målet er å unngå at studenter havner ufrivillig utenfor, og dette
18 krever samarbeid mellom vertskommuner, studiestedene og SiO. Informasjonsarbeid og
19 tilgang til det brede kulturtilbudet i området er avgjørende for å skape inkluderende
20 studentmiljøer.

Rødt = Helrevidert, Grønt = Overført, Gul = omformulert

21 STUDENTFORENINGER

22 Det finnes mange ulike studentforeninger. For å ivareta studentene under studietiden
23 finnes det en rekke tilbud, hvor studentforeninger er en viktig arena for å fremme trivsel
24 og aktiviteter. Dette gir en kreativ og sosial utfoldelse som ikke er tilgjengelig andre
25 steder. Studentforeninger er en essensiell del av studiehverdagen, men for å fungere er
26 de avhengige av rimelige og egnede lokaler for sin drift.

27 For at studentforeninger skal kunne driftes, behøver de behøver de tilstrekkelig med
28 midler. Studentforeningers budsjetter strekker seg fra null kroner til flere millioner. Det
29 finnes flere steder studentfrivilligheten kan søke midler fra, slik som
30 utdanningsinstitusjonene, stiftelser, Velferdstinget og dets organ.

31 Velferdstinget mener derfor at:

- 32 • Alle studenter skal ha mulighet til å melde seg inn i en studentforening.
- 33 • Informasjonen om støtteordninger skal være lett tilgjengelig for
34 studentforeninger.

35 Studentmediene

36 For at studenter skal ha en plattform hvor de trygt kan uttrykke sine meninger og delta i
37 det offentlige ordskiftet, er det viktig at studentmediene er tilgjengelig for
38 studentmassen. Dette fremmer både yringsfrihet og det bidrar til å gi studenter en
39 mulighet til å utvikle ferdigheter innenfor skrijving, redigering, journalistikk, foto og mer.
40 Studentmediene er også kanaler for studentene, for å spre informasjon som er viktig for
41 studentmassen. Studentmediene bidrar til mangfoldige studentkulturelle aktiviteter ved
42 å synliggjøre studentforeninger og deres arbeid.

43 Velferdstinget mener derfor at:

- 44 • Studentmedier skal ha muligheten til å søke på støtteordninger på lik linje med
45 vanlige studentforeninger, men også mediehus.
- 46 • Studentmedier med ofte og regelmessige publiseringer bør dekke arrangementer
47 og aktiviteter organisert av eller for studenter.
- 48 • Studentmedier med ofte og regelmessige publiseringer skal etterstrebe å dekke
49 de forskjellige utdanningsinstitusjonene.

Rødt = Helrevidert, Grønt = Overført, Gul = omformulert

50 STUDENTBYENE LILLESTRØM OG OSLO

51 Takket være statlige, kommunale og private kulturaktører har Oslo og Akershus et rikt og
52 mangfoldig kulturtilbud. Dessverre har studenter som gruppe svakere økonomiske vilkår
53 enn befolkningen generelt, og tiltak som tilgjengeliggjør kulturtilbudene er nødvendig.
54 Kulturtilbudet bør være økonomisk tilgjengelig, og gjort kjent blant studentmassen.

55 Studentkultur og -frivillighet inngår i den generelle kulturen og frivilligheten. Dermed har
56 det offentlige like mye ansvar for å støtte studentkulturen og -frivilligheten som for
57 kulturen og frivilligheten for øvrig. Det offentlige skal bidra til å skape et bedre
58 studentkulturliv for studentene i Oslo og Akershus, både gjennom fasiliteter, økonomisk
59 støtte og tettere samarbeid mellom det offentlige kulturlivet og studentene. Det er også
60 viktig å sikre tilstedeværelse av gratis eller rimelige reklameflater i bymiljøet som kan
61 benyttes av studentforeninger.

62 Det er avgjørende at offentlige instanser anerkjenner den fundamentale forskjellen
63 mellom frivillig og kommersiell drift. Det er nødvendig å ta disse forskjellene i betraktning
64 ved utforming av lover og forskrifter, både på nasjonalt og lokalt nivå. Kommunene må
65 anerkjenne studentforeningens ringvirkninger som helsefremmende velferdstilbud, og
66 samtidig deres begrensede inntjeningsmuligheter.

67 For å kunne bygge en felles identitet er det blant annet nødvendig å løfte frem
68 studentaktiviteten som finnes. For studentene er det positivt om kommunene kan være
69 så stor bidragsyter som mulig for sentrumsnære samlingspunkter for studentene. En
70 tydelig tilstedeværelse av studenter vil gagne både byen og studentene, og må derfor
71 tilrettelegges for.

72 Velferdstinget mener at:

- 73 • Vertskommunene for høyere utdanningsinstitusjoner er ansvarlig for å legge til
74 rette for aktører i studentkultur og -frivillighet
- 75 • Studentaktører må kunne dra nytte av støtteordninger for kultur og frivillighet.
- 76 • Det offentlige kulturlivet bør åpne for samarbeid med studentforeningene.
- 77 • Det offentlige kulturlivet skal tilby rabatt ved fremvisning av gyldig semesterbevis,
78 og tilbudet må være kjent blant studentene.
- 79 • Vertskommunene skal tilrettelegge for sentrale samlingspunkt for studentene.
- 80 • Kommunen skal tilrettelegge for at studentforeninger kan benytte seg av
81 kommunal eiendom rimelig eller vederlagsfritt.
- 82 • Offentlige krav om kurs og sertifiseringer skal tilpasses studentfrivilligheten.

Rødt = Helrevidert, Grønt = Overført, Gul = omformulert

83 UTDANNINGSINSTITUSJONENE

84 En sterk studentkultur og -frivillighet gagnar utdanningsinstitusjonene ved å gi
85 studentene mulighet til utfoldelse og utvikling ved siden av det rent faglige. Ved å bygge
86 gode fellesskap bidrar man til å gjøre utdanningsinstitusjonene mer attraktive. Deltakelse
87 i studentkultur og -frivillighet bidrar også til dannelse. Utdanningsinstitusjonene bærer
88 ansvaret for å legge til rette for studentkultur og frivillighet blant sin egen studentmasse.
89 Dette kan omfatte gratis tilgang til lokaler i perioder der de ikke er i bruk, for eksempel
90 gjennom utlån eller fristasjoner. Det er avgjørende å sikre at studentkulturen og
91 frivilligheten blir hørt og respektert.

92 Studiestart er en viktig arena for nye studenter, og det er den arenaen foreninger har
93 størst grunnlag for å rekruttere studenter til foreninger og studentkulturen.
94 Utdanningsinstitusjonene har ett stort ansvar for at semesterstarten lar nye og gamle
95 studenter kontakt med flest mulig forskjellige studentforeninger.

96 Studentfrivillighet kan ta mye tid og krefter dersom man sitter i et ledende verv. Det bør
97 derfor legges til rette for at studenter i slike fulltidsverv kan innvilges permisjon fra
98 studiene, samtidig som de regnes som studenter og kan betale semesteravgift.

99 Velferdstinget mener derfor at:

- 100 • Studentstyrt aktivitet skal ha en prioritet på bruk av arealer på
101 utdanningsinstitusjonene.
- 102 • Den enkelte utdanningsinstitusjon har et særskilt ansvar for å tilrettelegge for og
103 ivareta studentkulturelle og -frivillige initiativ. Utdanningsinstitusjonene bør også
104 samarbeide på tvers for å tilrettelegge for tverrinstitusjonelle initiativ.
- 105 • Utdanningsinstitusjonene har, i samarbeid med studentdemokratiet, ansvar for at
106 tilknyttede studentforeninger har tilgang til sentrale kontaktpunkt.
- 107 • Utdanningsinstitusjoner skal gjøre seg kjent med og kunne informere om
108 støtteordninger rettet mot sine tilknyttede foreninger
- 109 • Utdanningsinstitusjonene bør arrangere foreningsdager, gjerne flere ganger i
110 året, slik at flest mulig studenter kommer i kontakt med studentforeninger.
- 111 • Utdanningsinstitusjonene skal bidra til å spre informasjon om SiOs eventkalender,
112 gjerne gjennom oppslag, digitale flater og som informasjon til studenter som
113 etterspør aktivitet.
- 114 • De ulike utdanningsinstitusjonene skal tilrettelegge for at studentforeninger kan
115 disponere egnede lokaler vederlagsfritt.
- 116 • Utdanningsinstitusjonene skal tilrettelegge for møteplasser mellom aktive
117 studentforeninger og studenter.

Rødt = Helrevidert, Grønt = Overført, Gul = omformulert

- 118 • Studentforeninger tilknyttet institusjoner bør kunne søke om oppstartsstøtte fra
119 sine institusjoner. Kriterier for støtte skal settes i samråd med studentene.

Rødt = Helrevidert, **Grønt** = Overført, **Gul** = omformulert

120 STUDENTSAMSKIPNADEN SiO

121 SiO har et særskilt ansvar for å styrke studentkulturen og -frivilligheten blant sine
122 tilknyttede studenter.

123 SiO Foreninger skal være en aktør som bidrar til kompetanseheving og tilrettelegger for
124 sunn drift i studentforeninger. Det er derfor viktig at studentene får den kompetansen
125 og opplæringen som muliggjør frivillighet og senker terskelen for å engasjere seg. SiO
126 Foreninger må ha kompetanse til å gi råd til foreninger i alle størrelsesordener og i alle
127 faser av organisasjonsutviklingen. Det bør kontinuerlig vurderes hvilke nye kurs som kan
128 tilbys, og om det er kurs som bør fjernes eller endres. Kursmateriell og maler bør være
129 tilgjengelig på nett.

130 SiO er en viktig aktør for informasjonsspredning og samarbeider med andre aktører for
131 å informere om egne og andres kulturtilbud. Eventkalenderen er et godt tiltak, hvor alle
132 SiO-registrerte foreninger kan legge inn sine arrangementer.

133 Velferdstinget mener derfor at:

- 134 • SiO må være med på å legge til rette for at studentene får informasjon om
135 kulturtilbud rettet mot studenter i sitt område.
- 136 • SiO skal videreutvikle sin eventkalender.
- 137 • Alle utdanningsinstitusjoner og foreninger tilknyttet SiO skal ha kjennskap til SiO
138 Foreninger og deres tilbud.
- 139 • SiO bør utvikle enkle verktøy som studentforeninger kan ta i bruk, som maler,
140 kalkyler, eksempel-budsjetter, og mer.
- 141 • SiO skal etterstrebe inkludering av studentfrivilligheten i egne tilbud som havner i
142 konkurranse med studentforeningene i Oslo.

ØKONOMIREGLEMENTET FOR
VELFERDSTINGET I OSLO
OG AKERSHUS



ØKONOMIREGLEMENT FOR VELFERDSTINGET I OSLO OG AKERSHUS

Sist revidert på møte i Velferdstinget 7. september 2024.

1 **KAPITTEL 1 GENERELT**

2 **§ 1-1 Gyldighet**

3 Dette reglementet gjelder all drift tilknyttet Velferdstinget i Oslo og Akershus.

4 **§ 1-2 Tegningsrett**

5 Arbeidsutvalget er fullmaktsgiver for Velferdstinget. Velferdstingets signatur innehas av
6 leder og daglig leder i fellesskap. Ingen andre enn leder og daglig leder har anledning til
7 å tegne for organisasjonen.

8 Dersom disse søker eller får avskjed, kan arbeidsutvalget midlertidig gi andre signatur.

9 **§ 1-3 Lån**

10 Opptak av lån, større kassekreditt eller andre faste kredittforpliktelser kan kun skje etter
11 vedtak i Velferdstinget.

12 **KAPITTEL 2 BUDSJETT OG ØKONOMISK PLANLEGGING**

13 **§ 2-1 Budsjettvedtak og revidering**

14 Velferdstinget vedtar innen utgangen av oktober hvert år et rammebudsjett etter
15 innstilling fra arbeidsutvalget. Velferdstinget kan, etter innstilling fra arbeidsutvalget,
16 revidere budsjettet.

17 Velferdstingets rammebudsjett skal inneholde et driftsbudsjett for Velferdstinget,
18 tildelinger til studentmedier, de større studentkulturinstitusjonene og Kulturstyret.

19 Rammebudsjettet skal utgjøre Velferdstingets søknad til Studentsamskipnaden SiO for
20 kommende regnskapsår.

21 **§ 2-2 Midlertidig revidering**

22 Arbeidsutvalget kan midlertidig revidere Velferdstingets budsjettvedtak kun når endrede
23 rammebetingelser eller nye opplysninger gjør det nødvendig. Dette må gjøres i samråd
24 med Velferdstingets administrasjon, og kan bare gjøres dersom det ikke finnes anledning
25 til å innkalle Velferdstinget til møte. Alle slike budsjettrevideringer skal ettergodkjennes
26 av Velferdstinget.

27 **KAPITTEL 3 KJØP OG BESTILLING AV VARER**

28 **§ 3-1 Kontantkjøp mm.**

29 Kontantkjøp og bestilling av varer og tjenester på kreditt, samt andre disposisjoner som
30 pådrar organisasjonen kostnader, skal foretas med bakgrunn i Velferdstingets vedtak om
31 budsjett.

32 **§ 3-2 Kjøp av varer og tjenester**

33 Ved kjøp av varer og tjenester forutsettes det at arbeidsutvalget i alle tilfeller søker å finne
34 et så rimelig og godt alternativ som mulig. Ved kjøp på over 20 000 kroner skal pristilbud
35 fra flere aktører innhentes.

36 Det er ikke anledning til å bruke Velferdstingets midler til anskaffelse av alkohol.

37 **§ 3-3 Attestering av utgifter**

38 Ingen kan under noen omstendighet selv attestere regninger på innkjøp gjort i eget navn.

39 **KAPITTEL 4 REGNSKAP OG RAPPORTERING**

40 **§ 4-1 Regnskapsføring**

41 Velferdstingets regnskap føres av Velferdstingets administrasjon. Administrasjonen har
42 ansvar for at alle bilag over 2 000 kroner blir attestert. Utbetalinger på vegne av
43 Kulturstyrets tildelinger trenger ikke å attesteres.

44 **§ 4-2 Bilag**

45 Velferdstingets administrasjon sørger for å påføre bilagene opplysninger som henviser
46 til:

- 47 a. Beløp
- 48 b. Møte- og saksreferanse
- 49 c. Formålsbeskrivelse

50 **§ 4-3 Regnskapsrapport**

51 Det skal foreligge regnskapsrapport til Velferdstinget én gang i semesteret.
52 Arbeidsutvalget skal holdes fortløpende oppdatert om regnskapet.

53 **KAPITTEL 5 REISE OG REFUSJON**

54 **§ 5-1 Klarering**

55 Alle reiser som foretas på Velferdstingets vegne skal klareres med Velferdstingets
56 administrasjon.

57 **§ 5-2 Reisemåte**

58 Ved reiser som foretas skal normalt rimeligste reisemåte benyttes. Velferdstingets
59 administrasjon og leder kan innvilge reise med dyrere transportmidler etter søknad.

60 **§ 5-3 Bilgodtgjørelse**

61 Dersom egen bil benyttes ved reisen godtgjøres dette etter statens regulativer.

62 **§ 5-4 Reiseregninger**

63 Regning for reiser på vegne av Velferdstinget skal skrives på bilagsskjema og originale
64 bilag må følge med. Skjema og bilag skal sendes til organisasjonen uten unødig opphold
65 og senest tre uker etter reisens slutt. Reiseregninger som kommer inn etter dette vil
66 normalt ikke bli refundert.

67 **§ 5-5 Oppmøte på møter og arrangementer**

68 Dersom deltakere har mer enn 25 % ugyldig fravær under perioden den enkelte
69 deltaker er påmeldt på møter eller arrangementer der Velferdstinget har kostnader
70 relatert til deltakerens reise eller opphold fraskriver Velferdstinget seg sin forpliktelse til
71 å dekke reise og oppholdskostnader. Tilstedeværelse på arrangementer registreres av
72 kontrollkomiteen og ordstyrere.

73 Reiser og oppholdskostnader som er bestilt regnes som bindende påmelding. Dersom
74 den enkelte deltaker ikke gjennomfører deltakelse eller reise, fraskriver Velferdstinget
75 sin selvpålagte plikt til å dekke reise og/eller opphold.

76 **§ 5-6 Unntak fra oppmøte**

77 Administrasjonsleder og leder av arbeidsutvalget kan gi unntak for alle bestemmelser i
78 § 5-5.

79 **KAPITTEL 6 DRIFTSSTØTTE ELLER PROSJEKTSTØTTE**

80 **§ 6-1 Driftsstøtte eller prosjektstøtte**

81 Velferdstingets arbeidsutvalg kan ikke gi generell driftsstøtte eller spesiell prosjektstøtte
82 til organisasjoner som mottar lignende støtte fra andre instanser i Studentsamskipnaden
83 SiO, slik som Velferdstingets kulturstyre.

84 KAPITTEL 7 HONORAR OG LØNN

85 § 7-1 Honorar til tillitsvalgte

86 § 7-1-1 Lønn til arbeidsutvalget

87 Arbeidsutvalget lønnes etter lønnstrinn 25 i statens lønnsregulativ. Lønn justeres
88 automatisk i tråd med endringer i statens lønnsregulativ. Lønn utbetales den 25. hver
89 måned. Feriepenger utbetales i tråd med ferielovens bestemmelser.

90 Det gis inntil to uker lønn for overlapp for medlemmer av arbeidsutvalget.

91 § 7-1-2 Honorar til Kulturstyret

92 Kulturstyrets leder lønnes med 30 % av lønnstrinn 20 etter statens lønnsregulativ.
93 Feriepenger utbetales i tråd med ferielovens bestemmelser. Tilstedeværelse på
94 Kulturstyrets møter holdes utenfor leders stillingsprosent, men godtgjøres med 0,2 % av
95 lønnstrinn 20 etter statens lønnsregulativ per møte. Lønn justeres automatisk i tråd med
96 endringer i statens lønnsregulativ. Lønn utbetales den 25. hver måned.

97 Kulturstyrets nestleder godtgjøres for timer brukt til lesing av søknader og utarbeidelse
98 av innstillinger til disse, i henhold til lønnstrinn 20 etter statens lønnsregulativ. Timebruk
99 skal avklares på forhånd med arbeidsgiver.

100 Kulturstyrets medlemmer (og nestleder) godtgjøres for hvert møte i Kulturstyret de deltar
101 på, med 0,2 % av lønnstrinn 20 etter statens lønnsregulativer. Honoraret og
102 møtegodtgjørelsen justeres automatisk i tråd med endringer i statens lønnsregulativ. I de
103 tilfeller hvor vara møter for et fast medlem tilfaller det faste medlemmets godtgjøring det
104 møtende varamedlemmet.

105 Møtegodtgjørelse til Kulturstyrets medlemmer utbetales halvårlig.

106 Seminarer som går over mer enn én dag godtgjøres som to møter.

107 Møtegodtgjørelsen halveres for medlemmer som ikke leverer sine innstillinger til
108 tidsfristen satt i Kulturstyrets mandat. Møtegodtgjørelsen kan også halveres hvis man
109 stiller uforberedt til møtet eller man leverer en ufullstendig innstilling i henhold til
110 arbeidsinstruksen i Kulturstyrets mandat. Det kan, etter avtale med Kulturstyrets leder,
111 gjøres unntak fra denne bestemmelsen.

112 Vedtak om halvering av møtegodtgjørelse/honorar gjøres av Kulturstyrets leder og daglig
113 leder av Velferdstinget i fellesskap.

114 Vedtaket kan innklages til kontrollkomiteen innen én uke fra datoen vedtaket ble gitt.

115 *§ 7-1-3 Honorar til kontrollkomiteen*

116 Kontrollkomiteens medlemmer godtgjøres for hver møtedag i Velferdstinget de deltar på,
117 og for hver møtedag med kontrollkomiteen, med 0,1 % av lønnstrinn 20 etter statens
118 lønnsregulativer. Honoraret justeres automatisk i tråd med endringer i statens
119 lønnsregulativ. Det ytes kun godtgjøring for de møter hvor medlemmet er til stede.

120 Møtegodtgjørelse til kontrollkomiteens medlemmer utbetales halvårlig.

121 *§ 7-1-4 Honorar til valgkomiteen*

122 Valgkomiteens leder godtgjøres for hver møtedag i Velferdstinget personen deltar på, og
123 for hver møtedag med Valgkomiteen, med 0,1 % av lønnstrinn 20 etter statens
124 lønnsregulativer. Honoraret justeres automatisk i tråd med endringer i statens
125 lønnsregulativ. Det ytes kun godtgjøring for de møter hvor medlemmet er til stede.

126 Møtegodtgjørelse til valgkomiteens leder utbetales halvårlig.

127 **§ 7-2 Lønn til ansatte**

128 Ansatte lønnes i tråd med Velferdstingets vedtak om stillingshjemmel og lønnsramme.
129 Arbeidsutvalget fastsetter lønn for kortere vikariat og engasjement.

130 **KAPITTEL 8 TOLKNING AV ØKONOMIREGLEMENTET**

131 **§ 8-1 Kontrollkomiteens myndighet**

132 Kontrollkomiteen kan vedta tolkninger av dette reglementet på generelt grunnlag.

RESOLUSJON: GI ULLEVÅL
SYKEHUS-TOMTEN TIL
STUDENTENE



RESOLUSJON: GI ULLEVÅL SYKEHUS-TOMTEN TIL STUDENTENE

Innmeldt av: Arbeidsutvalget, Velferdstinget i Oslo og Akershus

1 **Bakgrunn**

2 Ullevål sykehus og tilhørende tomtearealer ble i 2002 overført fra Oslo kommune til
3 statlig eide Helse Øst, nåværende Helse Sør-Øst. I lengre tid har sykehuset vært et betent
4 politisk tema, og bystyrepolitikere har begynt å ta til orde for at kommunen burde kreve
5 tilbake tomten. Spesielt hvis tomten ikke lenger vil brukes til offentlige formål som Oslo
6 kommune ønsker.

7 Stortinget har besluttet å vedta nedleggelsen av Ullevål sykehus til fordel for nye sykehus
8 på Gaustad og Aker. Dette skjer samtidig som dekningsgraden på studentboliger hos SiO
9 er lavere enn ønsket, og boligmarkedet fortsetter å by på store utfordringer for studenter.
10 Ullevål-tomten er godt plassert i relasjon til en rekke av Oslo sine utdanningsinstitusjoner.
11 Tomten er godt koblet på kollektivnettverket med trikk og buss.

12 Køene for å få bolig hos SiO er lange og boligutviklingen går for tregt. Det er nødvendig
13 med flere arealer der det kan bygges boliger rettet mot studenter. Ullevål sykehus-
14 tomten er et godt eksempel på et areal som generelt sett oppfyller kvalifikasjonene som
15 en SiO-studentby. SiO burde derfor vurdere om denne tomten har potensiale til å bli en
16 attraktiv studentby. I tillegg er tomten godt koblet på allerede eksisterende Ullevål
17 studentby, som gir en mulighet for utvidelse av studentbyen.

18 Ullevål sykehus er i en særegen størrelsesklasse, og det anerkjennes derfor at det kan
19 være utfordrende å utvikle studentboliger over hele området. En oppsplitting av tomten
20 som gjør det mulig for SiO å starte nye boligprosjekter innenfor sin økonomiske kapasitet
21 vil da være gunstig.

22 Ved en nedleggelse av Ullevål sykehus ønsker Velferdstinget i Oslo og Akershus derfor en
23 utvidelse av Ullevål studentby. Dette burde gjøres ved at Studentsamskipnaden SiO
24 tilegner seg relevante deler av Ullevål sykehus-tomten forbeholdt boligutvikling, og
25 eventuelle andre velferdstjenester, rettet mot Oslo-studentenes interesser.

26 **Velferdstinget i Oslo og Akershus mener at:**

- 27
- Ved en nedleggelse av Ullevål sykehus burde Studentsamskipnaden SiO tildeles
- 28 relevante deler av tomten til utvikling av nye studentboligprosjekter, ved
- 29 tomtefesting som gir priser innenfor studentenes økonomiske rammer.
- Eventuell boligutvikling på Ullevål skal legges frem som en helhetlig studentby,
- 30
- med et fullverdig velferdstilbud.
- 31

32 **Kilder / vedlegg**

- 33
- https://sml.snl.no/Ullev%C3%A5l_universitetssykehus
- 34
- <https://www.aftenposten.no/oslo/i/V9Lvj/for-20-aar-fikk-staten-ullevaal-tomten-gratis-naa-boer-oslo-kreve-tomten-tilbake-mener-oslo-venstre>
- 35
- [https://www.stortinget.no/no/Saker-og-](https://www.stortinget.no/no/Saker-og-publikasjoner/Saker/Sak/Voteringsoversikt/?p=86093&dnid=1)
- 36
- [publikasjoner/Saker/Sak/Voteringsoversikt/?p=86093&dnid=1](https://www.stortinget.no/no/Saker-og-publikasjoner/Saker/Sak/Voteringsoversikt/?p=86093&dnid=1)
- 37

RESOLUSJON: BEREDSKAP FOR
STUDENTENE



RESOLUSJON: BEREDSKAP FOR STUDENTENE

Innmeldt av: Velferdstingets arbeidsutvalg

1 **Bakgrunn**

2 Både kommunen og Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB) har gitt ut
3 anbefaling om at alle burde ha et beredskapslager for å klare seg i minst syv døgn uten
4 strøm og vann hvis det skulle skje en krise. Som student har man ofte både liten plass og
5 trang økonomi. For at studentene skal være best mulig beredt, må det bli et bedre
6 samarbeid mellom stat, kommune og studentsamskipnad slik at studentene blir ivaretatt
7 hvis det skulle oppstå en krisesituasjon.

8 Studentsamskipnaden og andre utbyggere av studentboliger må også være ansvarlige
9 for at studenter som bor i en studentbolig blir ivaretatt ved for eksempel strømbrudd.
10 Studentboliger er ofte ikke utstyrt med vedovn eller andre alternative varmekilder som
11 kan benyttes innendørs. Studenter som har et beredskapslager fra før av, skal ikke havne
12 i en situasjon hvor de blir utnyttet grunnet manglende beredskap blant andre studenter.
13 Det blir også anbefalt at man skal kunne være innendørs dersom luften ute skulle være
14 forurenset. Dermed må det være tilgjengelig tilstrekkelige løsninger dersom studentene
15 må holde seg innendørs.

16 Beredskap er studentvelferd, og når mange studenter er på ett sted er det mer sårbart
17 for den enkelte hvis ikke hver student har mulighet til å anskaffe egen beredskap. Stat og
18 kommune må sørge for at studentene som ofte bor mange i et bygg blir ivaretatt dersom
19 det skulle komme krisesituasjoner.

20 Etter presentasjon fra Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap på
21 Velferdstingene i Norge sitt seminar ser vi at viktigheten for beredskap har ikke vært mer
22 aktuelt siden den kalde krigen. Studentene er en sårbar gruppe hvis en uventet situasjon
23 skulle oppstå. For å sikre at beredskap blant studentene skal være aktuelt, skal
24 Velferdstinget ha et videre samarbeid med Direktoratet for samfunnssikkerhet og
25 beredskap.

26 DSB anbefaler alle studenter å ha en beredskapsvenn. En beredskapsvenn er et
27 familiemedlem, venn, nabo eller lignende man inngår en avtale med om å støtte
28 hverandre og hjelpe hverandre i en krise. Et eksempel er mellom en student og et eldre

29 menneske. Det eldre menneske har kapasitet, økonomi og plass til å ha et
30 beredskapslager, mens studenten som sliter med dette, kan hjelpe den eldre med å
31 bære, holde seg oppdatert med nyheter, og så videre.

32 **Velferdstinget i Oslo og Akershus mener at:**

- 33 • Det skal tilrettelegges for at studenter i størst mulig grad skal klare å skaffe egen
34 beredskap.
- 35 • Studentene skal ha tilbud og informasjon om en beredskapsvenn, hvordan dette
36 kan underbygge egen beredskap.
- 37 • Det skal være tilgjengelig informasjon om hvilke ansvarsområder kommunen, stat,
38 studentsamskipnadene og utdanningsinstitusjonene har når det kommer til
39 beredskap.
- 40 • Studentene skal være informert om viktigheten av å ha beredskapslager, slik at de
41 er forberedt til en krisesituasjon.
- 42 • Studentboligaktører skal ha diskutert beredskap, og en plan klar hvis noe skulle
43 ramme boligen.

44 **Kilder / vedlegg**

- 45 • Oslo kommune om egenberedskap og anbefalinger:
46 [https://www.oslo.kommune.no/egenberedskap/slik-kan-du-forberede-deg/#toc-](https://www.oslo.kommune.no/egenberedskap/slik-kan-du-forberede-deg/#toc-1)
47 [1](https://www.oslo.kommune.no/egenberedskap/slik-kan-du-forberede-deg/#toc-1)
- 48 • DSB om egenberedskap:
49 <https://www.dsb.no/sikkerhverdag/egenberedskap/>