INNKALLING OG SAKSPAPIRER

VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

Innkalling til Velferdstingets høstvalgmøte 2026

Mandag 30. november kl. 17.00–20.45

Sted: Rom B2-060, Handelshøyskolen BI

(Nydalsveien 37, 0484 Oslo)

telefon 22 85 13 31
e-post post@studentvelferd.no
nettside www.studentvelferd.no
org. nr. 987 695 595

Velferdstinget i Oslo og Akershus
Villa Eika, Problemveien 5, 0313 Oslo
Postboks 1088, Blindern, 0317 Oslo

VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

TIL:

Velferdstingets arbeidsutvalg
Alle valgte representanter i Velferdstinget
Studentdemokratiene ved:

Arkitektur- og designhøgskolen i Oslo (AHO)
Barratt Due musikkinstitutt (BDM)
Designinstituttet
Eccera IT Academy
Einar Granum kunstfagskole
Fagskolen Oslo
Fagskolen Viken, avdeling Akershus
Fjellhaug Internasjonale Høgskole
Handelshøyskolen BI
Høgskolen for ledelse og teologi
Høyskolen for dansekunst
Kristiania (HK)
Kunsthøgskolen i Oslo (KhiO)
MF vitenskapelig høyskole
NLA Høgskolen, Staffeldtsgate
NSKI Høyskole
Norges idrettshøgskole (NiH)
Norges høyskole for helsefag
Norges musikkhøgskole (NMH)
Noroff Oslo
Norsk barnebokinstitutt
Norsk Gestaltinstitutt Høyskole
Norsk fagskole for lokomotivførere
Oslo Nye Høyskole (ONH)
OsloMet – storbyuniversitetet
Politihøgskolen (PHS)
Steinerhøyskolen
Universitetet i Oslo (UiO)
VID Vitenskapelige høgskole

KOPI:

Hovedstyrets studentmedlemmer, Velferdstingets kontrollkomite, Velferdstingets valgkomite, Velferdstingets representanter i SiOs delstyrer, studentmediene, Kulturstyret, Studentsamskipnaden SiO, Norsk Studentorganisasjon v/velferdsansvarlig, ISU v/UiOs lokallag, Det Norske Studentersamfund v/hovedstyret, Velferdstingene i Norge, Oslostudentenes idrettsklubb v/ hovedstyret, Jussbuss v/daglig leder, JURK v/daglig leder, byrådsavdelingen for kultur og næring.

VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

INNKALLING TIL VELFERDSTINGETS HØSTVALGMØTE 30. NOVEMBER 2026

Dette er innkalling til Velferdstingets høstvalgmøte, mandag 30. november 2026 klokken 17.00.

Møtet finner sted på Rom B2-060, Handelshøyskolen BI.

Denne innkallingen sendes ut til alle valgte representanter fra lærestedene.

Det er møteplikt i Velferdstinget, og dersom du ikke kan møte må du selv varsle ansvarlig for din lærestedsgruppering eller fraksjon for å finne vara. I tillegg må du varsle Velferdstingets administrasjon, hvis du ikke kan møte og din vara stiller i stedet for deg.

Representanter valgt via valgforsamlingen må ved forfall ta kontakt med Velferdstingets administrasjon for å finne vara.

VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

FORKORTELSER

AU, VT-AU: Arbeidsutvalget
AL: A-lista (UiO)
BISO: BI studentorganisasjon
DMI: De mindre utdanningsinstitusjonene
DNS: Det Norske Studentersamfund
GL: Grønn liste (UiO)
HS: Hovedstyret (SiO)
KD: Kunnskapsdepartementet
KK: Velferdstingets kontrollkomite
KS: Velferdstingets kulturstyre
LL: Liberal liste (UiO)
ML: Moderat liste (UiO)
NMBU: Norges miljø- og biovitenskapelige universitet
NSO: Norsk studentorganisasjon
ONF: Organisasjonen for norske fagskoler
OSI: Oslostudentenes idrettsklubb
SH: Studenthovedstaden
SHK: Studentunionen Kristiania
SHoT: Studentenes helse- og trivselsundersøkelse
SiO: Studentsamskipnaden SiO
SiO MD: SiO Mat & drikke
SP-OsloMet: Studentparlamentet ved OsloMet
SP-UiO: Studentparlamentet ved UiO
VA: Venstrealliansen (UiO)
VK: Velferdstingets valgkomite
VT, VT-OA: Velferdstinget (i Oslo og Akershus)
VT-GAT: Velferdstinget i Gjøvik, Ålesund og Trondheim
ViN: Velferdstingene i Norge

VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

DAGSORDEN OG KJØREPLAN

Tid	Saksnr.	Saker	Type sak	Kategori
16:30		Registrering og matservering		
17:00		**Offisiell møtestart**		
	105-26/12	Valg av ordstyrer og protokollfører	Vedtakssak	Møtekonstituering
	106-26/12	Godkjenning av innkalling	Vedtakssak	Møtekonstituering
	107-26/12	Godkjenning av dagsorden og kjøreplan	Vedtakssak	Møtekonstituering
	108-26/12	Godkjenning av protokoll	Vedtakssak	Møtekonstituering
	109-26/12	Arbeidsutvalgets orientering	Orienteringssak	Orienteringer
	110-26/12	Hovedstyrets orientering	Orienteringssak	Orienteringer
	111-26/12	Andre orienteringer	Orienteringssak	Orienteringer
17:40	112-26/12	Resolusjon: Styrking av SiOs psykiske helsetjenester	Vedtakssak	Politikk
18:15	119-26/12	Ettergodkjenning av nominerte representanter fra de mindre institusjonene	Vedtakssak	Organisasjon
18:20	**Pause 10 min**			
18:30	115-26/12	Valg til hovedstyret i SiO	Valg	Valg
19:10	116-26/12	Valg av styreleder i SiOs hovedstyre	Valg	Valg
19:30	113-26/12	Valg av leder av Kulturstyret	Valg	Valg
19:40	114-26/12	Valg til klageutvalget for tildeling av bolig	Valg	Valg
19:50	117-26/12	Valg av medlem til kontrollkomiteen	Valg	Valg
20:00	118-26/12	Eventuelt		Eventuelt
20:30		*Møtekritikk*		
		Møteslutt og møtebrus!		

VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

VALG AV ORDSTYRER OG PROTOKOLLFØRER

Saksnummer	*105-26/12*
Type sak	*Vedtakssak*
Saksansvarlig	*Arbeidsutvalget*
Vedlegg	

Arbeidsutvalgets innstilling:

Forslag til ordstyrer og protokollfører vedtas.

Forslag til vedtak:

- Ordstyrer: Johannes Saastad
- Protokollfører: Marlene Svingen

VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

GODKJENNING AV INNKALLING

Saksnummer	*106-26/12*
Type sak	*Vedtakssak*
Saksansvarlig	*Arbeidsutvalget*
Vedlegg	

Arbeidsutvalgets innstilling:
Innkallingen godkjennes.

Forslag til vedtak:
Innkallingen godkjennes med de merknader som fremkommer på møtet.

VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

GODKJENNING AV DAGSORDEN OG KJØREPLAN

Saksnummer	*107-26/12*
Type sak	*Vedtakssak*
Saksansvarlig	*Arbeidsutvalget*
Vedlegg	

Arbeidsutvalgets innstilling:
Dagsorden og kjøreplan godkjennes.

Forslag til vedtak:
Dagsorden og kjøreplan vedtas med de endringer som fremkommer på møtet.

VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

GODKJENNING AV PROTOKOLL

Saksnummer	*108-26/12*
Type sak	*Vedtakssak*
Saksansvarlig	*Arbeidsutvalget*
Vedlegg	

Arbeidsutvalgets innstilling:
Ingen innstilling. Det er kontrollkomiteen som innstiller på godkjenning av protokoll.

Forslag til vedtak:
Protokollen godkjennes med de merknader som fremkommer på møtet.

SAKSOPPLYSNINGER

Protokollen finnes på https://www.studentvelferd.no/vt-dokumenter/sakspapirer/.

VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

ARBEIDSUTVALGETS ORIENTERING

Saksnummer	*109-26/12*
Type sak	*Orienteringssak*
Saksansvarlig	*Arbeidsutvalget ved Ida Helene Imenes*
Vedlegg	

Arbeidsutvalgets innstilling:
Saken tas til orientering.

Forslag til vedtak:
Saken tas til orientering.

SAKSOPPLYSNINGER

Denne orienteringen tar for seg arbeidsutvalgets aktiviteter fra og med 03.11.26 til 16.11.26. Perioden mellom 16.11.26 til 30.11.26 vil det orienteres om muntlig under møtet. Medieloggen finnes her.

Politisk arbeid
Politikk- og medieansvarlig har jobbet med innspill til de politiske partienes partiprogrammer, med mål om å fremme Velferdstingets politikk, politiske prioriteringer og studentenes interesser.

Tildelingsprosessen
I etterkant av årets tildelingsprosess er arbeidsutvalget i gang med evaluering av prosessen. Dette innebærer blant annet innhenting av tilbakemeldinger fra organisasjonene som mottar støtte fra semesteravgiften. Videre ser nestleder det som helt nødvendig å revidere søknadsprosessen for å gjøre den mindre ressurskrevende for foreningene, og for å sikre mer standardiserte og lettfattelige søknader for delegatene. Dette vil forenkle arbeidet for fremtidige arbeidsutvalg, budsjettkomiteer og foreninger.

Nominasjonsmøtet
Årets nominasjonsmøte var veldig vellykket. Samarbeidsansvarlig arrangerte møtet i starten av november, og det var bra oppmøte og engasjement. Representantene som ble valgt for å representere de mindre for 2027 er Jan Dragnes, Martine Børkeeiet og Leif-Anton Mathisen. På møtet ble det besluttet å starte opp Rådet for de mindre igjen, noe som vil bli en fin arena for de mindre å engasjere seg i studentpolitikken.

Arrangementer
Siden tildelingsmøtet har arbeidsutvalget, i samarbeid med VK, arrangert sofaprat for HS-kandidater. Her ble kandidatene som stiller til både styreleder og styremedlemsvervene grillet av både ordstyrer og etterpå fra salen. Det var godt oppmøte på Kroa på BI, og arbeidsutvalget håper at samtlige delegater og gjester som møtte opp, fikk godt utbytte av å møte kandidatene som stiller til valg, samt fikk et inntrykk av hva kandidatene mener, og hvordan de tenker å jobbe om de skulle bli valgt til SiOs hovedstyre.

VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

Annet

Leder har hatt møte med leder for Norsk studentorganisasjon Eva Franko Aas, der det ble snakket om ansvarsområder, samt samarbeid.

Nestleder deltok digitalt på LÆR-VELs nettseminar om studentmedvirkning i «det akademiske fellesskapet». Temaet var hvordan tradisjonelle medvirkningsarenaer (som kvalitetssystemer, spørreundersøkelser og styringsformer) henger sammen med studentenes faktiske engasjement, og hvilken rolle sosiale medier spiller i dette. Det ble også diskutert om studentene har det som skal til for å bli hørt i UH-sektoren og samskipnadene.

VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

HOVEDSTYRETS ORIENTERING

Saksnummer	*110-26/12*
Type sak	*Orienteringssak*
Saksansvarlig	*Arbeidsutvalget*
Vedlegg	

Arbeidsutvalgets innstilling:
Saken tas til orientering.

Forslag til vedtak:
Saken tas til orientering.

SAKSOPPLYSNINGER

Kjære Velferdsting,

Her kommer årets siste skriftlige orientering fra SiO HS. Den gjelder perioden 2. november – 20. november.

Generelt om perioden
Dette har vært en vanlig periode for SiO med drift som normalt.

Det har ikke vært noen ordinære styremøter. Neste styremøte er den 9. desember, og dette vil bli årets siste styremøte.

Samskipnadsmøtet 2026
Den 10. – 12. november ble det årlige Samskipnadsmøtet arrangert i Oslo. Samskipnadsmøtet er en årlig konferanse hvor alle samskipnadene i hele Norge samles for å diskutere rammevilkår, politikk, utvikling og endringer som påvirker studentvelferden. Det er en viktig arena for å sikre at SiO fortsetter å utvikle seg som samskipnad. Det er også en viktig arena for å snakke med politikere, og fremme våre syn og forventinger, slik at samskipnadsmodellen kan fungere best mulig.

Styreleder i SiO hadde ansvar for å arrangere en styreledersamling for styreledere fra hele samskipnads-Norge. Dette er et forum hvor vi diskuterer og drøfter saker som er aktuelle for styrene, og gir hverandre tips og råd for å kunne gjøre en best mulig jobb som student og styreleder med mye ansvar.

Det ble også avholdt årsmøte i Samskipnadsrådet. Samskipnadsrådet er en nasjonal sammenslutning for alle samskipnadene i Norge. De fungerer som en interesseorganisasjon som fronter politiske saker over media og politikere på vegne av alle samskipnadene. Andreas Eskelund, administrerende direktør i SiO, ble valgt til styreleder i Samskipnadsrådet for to år.

VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

ANDRE ORIENTERINGER

Saksnummer	*049-26/06*
Type sak	*Orienteringssak*
Saksansvarlig	*Arbeidsutvalget*
Vedlegg	

Arbeidsutvalgets innstilling:
Saken tas til orientering.

Forslag til vedtak:
Saken tas til orientering.

KULTURSTYRET

Kjære Velferdsting! Godt tildelingsmøte! I vårt novembermøte mottok Kulturstyret 21 søknader med en total sum på 509 372 kr av dette ble en sum på 308 997 delt ut til studentfrivilligheten.

Før vårt siste møte har vi sendt ut anbefaling til foreninger som kan ha større investeringsbehov, gjennom dette har vi så langt mottatt en søknadssum på 2 913 889 kr. Langt over vårt resterende budsjett for året. Vi ser fram til å gjøre vårt beste for at dette skal komme studentfrivilligheten til gode i mange år fremover!

VALGKOMITEEN

Om valgprosessen

Velferdstingets valgkomite består høsten 2026 av Muna Guleid (leder), Elisabeth Gjedrem og Mohamed Omar Hassan.

Valgkomiteens oppgave er å vurdere og innstille kandidater til vervene som omfattes av komiteens mandat. Vurderingene bygger på kandidatenes skriftlige kandidaturer og intervjuer.

Til høstvalgmøtet 2026 benytter valgkomiteen innstillingsformene «innstilt» og «ikke innstilt».

På høstvalgmøtet skal det gjennomføres fem valg:

- Leder av Kulturstyret for ett år
- Styreleder i SiOs hovedstyre for ett år
- To studentrepresentanter til SiOs hovedstyre for to år
- Én representant til klageutvalget for tildeling av bolig for to år, med personlig vara
- Ett medlem av Velferdstingets kontrollkomite for ett år

VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

Valgkomiteen innstiller på leder av Kulturstyret, styreleder og studentrepresentanter til SiOs hovedstyre. Valgene til klageutvalget for tildeling av bolig og kontrollkomiteen gjennomføres uten innstilling fra valgkomiteen.

I innstillingsprosessen for styremedlemmer til SiOs hovedstyre vurderte ett medlem av valgkomiteen seg selv som inhabil og deltok derfor ikke i intervjuene eller vurderingen og innstillingen av disse kandidatene. Denne delen av prosessen ble gjennomført av komiteens øvrige medlemmer.

Ved fristens utløp hadde valgkomiteen mottatt seks kandidaturer til to av de fem valgene: styreleder og styremedlemmer til SiOs hovedstyre.

Valgkomiteen håper at kvalifiserte og engasjerte kandidater vil stille til de øvrige vervene, og ser frem til et godt valgmøte

UNIVERSITAS

Det foreligger ingen skriftlig orientering.

RADIO NOVA

Det foreligger ingen skriftlig orientering.

ARGUMENT

Det foreligger ingen skriftlig orientering.

VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

RESOLUSJON: STYRKING AV SIOS PSYKISKE HELSETJENESTER

Saksnummer	*112-26/12*
Type sak	*Vedtakssak*
Saksansvarlig	*Arbeidsutvalget v/ Victor Middleton*
Vedlegg	*Resolusjon: Styrking av SiOs psykiske helsetjenester, SiO Helse – orientering til VT om psykiske helsetjenester*

Arbeidsutvalgets innstilling:
Arbeidsutvalget innstiller på at det innsendte forslaget til resolusjon ikke vedtas.

Forslag til vedtak:
Resolusjonen «Styrking av SiOs psykiske helsetjenester» vedtas ikke.

SAKSOPPLYSNINGER

Mohammed Abouelfish fra UiO og Kristin Granlien fra OsloMet har sendt inn en resolusjon med tittel «Styrking av SiOs psykiske helsetjenester». Les den i sin helhet i sakspapirenes vedlegg.

Forslagsstillers vurdering
SiOs psykiske helsetjenester er veldig variert, fra samtale tilbud og gruppeterapi til et webinar om stressregulering som varer i 30 min med ca. 45 ledig plasser hver gang den holdes. På bakgrunn av innspill fra studenter og en nøye gjennomgang av disse tjenestene mener forslagsstillerne at det er behov for endringer som styrker tilgjengeligheten, forbedrer informasjonstilgangen og gjør det enklere for studenter å få riktig hjelp. Resolusjonen fremmer derfor konkrete forslag til forbedringer av SiOs psykiske helsetjenester.

Arbeidsutvalgets vurdering
Arbeidsutvalget mener resolusjonen løfter et viktig tema og inneholder mange gode poenger, og deler målet om at det skal være enkelt for studenter å finne frem til riktig hjelp. Slik resolusjonen foreligger i dag, kan arbeidsutvalget likevel ikke innstille på å vedta den. Deler av det resolusjonen etterspør er allerede ivaretatt i SiOs egne retningslinjer, samtidig som resolusjonen oppleves som for lite gjennomarbeidet. Arbeidsutvalget oppfordrer derfor forslagsstillerne til å arbeide videre med resolusjonen og eventuelt sende den inn på nytt, eller til å forsøke å påvirke Velferdstingets politikk gjennom andre kanaler, for eksempel ved revisjon av det grunnpolitiske dokumentet ved vårseminaret, revidert handlingsplan eller det helsepolitiske dokumentet.

For å belyse saken best mulig har arbeidsutvalget kontaktet SiO for en redegjørelse av faktagrunnlaget i saken. SiOs tilsvar kan leses i sakspapirenes vedlegg.

VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

ETTERGODKJENNING AV DE NOMINERTE REPRESENTANTENE FRA DE MINDRE INSTITUSJONENE

Saksnummer	*119-26/12*
Type sak	*Vedtakssak*
Saksansvarlig	*Arbeidsutvalget ved Jo Hammervold*
Vedlegg	

Arbeidsutvalgets innstilling:
Arbeidsutvalget innstiller på at Velferdstinget godkjenner de oppnevnte representantene.

Forslag til vedtak:
De nominerte representantene fra de mindre utdanningsinstitusjonene godkjennes av Velferdstinget.

SAKSOPPLYSNINGER

Bakgrunn
Nominasjonsmøtet samler representanter fra de mindre høyskolene i Oslo og Akershus som ikke har direkte representanter inn i Velferdstinget (skoler med færre enn 1500 studenter). Hver institusjon har én representant uansett størrelse, og én representant ekstra per påbegynte 500. student med stemmerett under møtet.

Hensikten med nominasjonsmøtet er å nominere representanter til neste periode i Velferdstinget. Representantene ettergodkjennes av Velferdstinget i henhold til § 6 i reglement for Velferdstinget i Oslo og Akershus' nominasjonsmøte. For å delta på nominasjonsmøtet må representantene kunne fremvise en valgprotokoll på at de har rett til å representere sin egen utdanningsinstitusjon – altså at personen er valgt gjennom skolens demokratiske system.

Nominasjonsmøtet i 2026 for 2027 ble holdt 5. november 2026 på Villa Eika. På møtet ble følgende personer valgt til å representere de mindre institusjonene:

Faste representanter

- Martine Drange Børkeeiet (ONH)
- Jan Dragnes (Norsk Gestaltinstitutt)
- Leif-Anton Johan Mathisen (Eccera IT Academy)

Vararepresentanter i prioritert rekkefølge

1. Maria Louise Hansen (Steinerhøyskolen)
2. Liv Røen Mohus (Einar Granum kunstfagskole)

VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

3. Paula Infante (Eccera IT Academy)
4. Michelle Bølskog (Einar Granum kunstfagskole
5. Mina Nerhagen-Varan (Einar Granum kunstfagskole)

VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

VALG TIL HOVEDSTYRET I SIO

Saksnummer	*115-26/12*
Type sak	*Valgsak*
Saksansvarlig	*Arbeidsutvalget*
Vedlegg	

Valgkomiteens innstilling:
Valgkomiteens innstilling finnes her: https://www.studentvelferd.no/innstillinger-til-velferdstingets-hostvalgmote-2026/

Forslag til vedtak:
Det velges to styremedlemmer for to år til SiOs hovedstyre, med personlig vara, med funksjonstid fra og med 01.01.2027 til og med 31.12.2028.

SAKSOPPLYSNINGER

Saksgang
Valgkomiteen får mulighet til å presentere helheten i innstillingene. Deretter redegjøres det for hver kandidat. Andre kandidater til dette vervet får muligheten til å redegjøre for sitt kandidatur etter at valgkomiteen har holdt sin redegjørelse. Deretter er valget i gang og innstilte kandidater holder først sine valgtaler, dernest andre kandidater. Valgtalene kan være på inntil tre minutter før det åpnes for tre spørsmål til hver av kandidatene, jf. § 3-2 i forretningsorden. Kandidater som har meldt sitt kandidatur og ikke trukket det innen valgtalene begynner anses som kandidater. Kandidater som ønsker å trekke sitt kandidatur gjør dette ved å sende e-post til adm@studentvelferd.no.

I tråd med SiOs vedtekter og norsk lov er det krav om kjønnsbalanse blant studentrepresentantene i styret. Dette gjelder også for varaene. Dette betyr at det ikke kan sitte mer enn tre studenter av samme kjønn i styret, verken som fast medlem eller varamedlem. Sittende styrerepresentanter som ikke er på valg, er to menn og én kvinne. For årets valg vil dette si at det kan velges inn maksimalt én mann som representant og én mann som vara.

Om vervet
Studentsamskipnaden SiO er Norges største studentsamskipnad. SiO leverer tjenester til ca. 80 000 studenter i Oslo og Akershus. Hovedstyret er det øverste organet i SiO og består av ti representanter. Fem av disse er studentrepresentanter valgt av Velferdstinget. Nå er to av disse representantplassene på valg. Alle styremedlemmer i hovedstyret må også ha en personlig vara, som oppnevnes av kandidaten.

Studentsamskipnaden SiO er Norges største studentsamskipnad. SiO leverer tjenester til ca. 80 000 studenter i Oslo og Akershus. Hovedstyret er det øverste organet i SiO og består av ti representanter. Fem av disse er

studentrepresentanter valgt av Velferdstinget. Nå er to av disse representantplassene på valg. Alle styremedlemmer i hovedstyret må også ha en personlig vara, som oppnevnes av kandidaten.

Hovedstyret har et overordnet ansvar for SiO. Styrets oppgaver er utarbeidelse og oppfølging av strategidokumenter og kontroll på samskipnadens økonomi. Styremedlemmer har personlig økonomisk ansvar for de beslutninger som tas i styret. Det er et stort ansvar, men veldig givende arbeid.

Vervet er honorert av SiO.

VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

VALG AV STYRELEDER I SIOS HOVEDSTYRE

Saksnummer	*116-26/12*
Type sak	*Valgsak*
Saksansvarlig	*Arbeidsutvalget*
Vedlegg	

Valgkomiteens innstilling:
Valgkomiteens innstilling finnes her: https://www.studentvelferd.no/innstillinger-til-velferdstingets-hostvalgmote-2026/

Forslag til vedtak:
Det velges én styreleder blant de allerede valgte styrerepresentantene for ett år og en funksjonsperiode fra og med 01.01.2027 til og med 31.12.2027.

SAKSOPPLYSNINGER

Saksgang
Valgkomiteen får mulighet til å presentere helheten i innstillingene. Deretter redegjøres det for hver kandidat. Andre kandidater til dette vervet får muligheten til å redegjøre for sitt kandidatur etter at valgkomiteen har holdt sin redegjørelse. Deretter er valget i gang og innstilte kandidater holder først sine valgtaler, dernest andre kandidater. Valgtalene kan være på inntil tre minutter før det åpnes for tre spørsmål til hver av kandidatene, jf. § 3-2 i forretningsorden. Kandidater som har meldt sitt kandidatur og ikke trukket det innen valgtalene begynner anses som kandidater. Kandidater som ønsker å trekke sitt kandidatur gjør dette ved å sende e-post til adm@studentvelferd.no.

Det skal velges to nye medlemmer til hovedstyret. Hovedstyret har totalt fem studentrepresentanter. Når valget av begge medlemmene er ferdig, vil styreleder velges blant disse fem. Stiller man dermed som leder, stiller man også som medlem, og man kan ende opp med å bli valgt som medlem, men ikke styreleder.

Hvis leder blir valgt i hens første år av valgperioden, trer vedkommende tilbake til å være ordinært styremedlem når ledervervet avsluttes, med mindre hen blir gjenvalgt.

Om vervet
Styreleder i Studentsamskipnaden SiOs hovedstyre har dobbeltstemme. Siden styreleder er en student betyr det at det kan være studentflertall i beslutningene hovedstyret tar på vegne av studentsamskipnaden. Som styreleder i SiO er en samskipnadens øverste leder, og sammen med resten av styret har en mulighet til å ta avgjørelser i SiOs viktigste strategiske retningsvalg og råde over et milliardkonsern.

Styrelederes viktigste oppgave er først og fremst å lede styremøtene. Leder får også mulighet til å følge opp en engasjert administrasjon mellom møtene, og representere styret utad i både politiske møter og i media.

VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

Her vil leder altså få mulighet til å arbeide videre for at SiOs tjenestetilbud skal være det beste for de ca. 80.000 studentene tilknyttet samskipnaden.

Vervet er honorert av SiO.

VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

VALG AV LEDER AV KULTURSTYRET

Saksnummer	*113-26/12*
Type sak	*Valgsak*
Saksansvarlig	*Arbeidsutvalget*
Vedlegg	

Valgkomiteens innstilling:
Det var ingen kandidater som stilte innen fristen for å bli vurdert av valgkomiteen.

Forslag til vedtak:
Det velges én leder for Velferdstingets kulturstyre for ett år med en funksjonsperiode fra og med 01.01.2027 til og med 31.12.2027.

SAKSOPPLYSNINGER

Saksgang
Valgkomiteen får mulighet til å presentere helheten i innstillingene. Deretter redegjøres det for hver kandidat. Andre kandidater til dette vervet får muligheten til å redegjøre for sitt kandidatur etter at valgkomiteen har holdt sin redegjørelse. Deretter er valget i gang og innstilte kandidater holder først sine valgtaler, dernest andre kandidater. Valgtalene kan være på inntil tre minutter før det åpnes for tre spørsmål til hver av kandidatene, jf. § 3-2 i forretningsorden. Kandidater som har meldt sitt kandidatur og ikke trukket det innen valgtalene begynner anses som kandidater. Kandidater som ønsker å trekke sitt kandidatur gjør dette ved å sende e-post til adm@studentvelferd.no.

Om vervet
Leder av Kulturstyret har ansvaret for å lese og innstille på alle innkomne søknader til Kulturstyret, og kalle inn til møtene sammen med administrasjonen. I tillegg har leder ansvar for å følge opp og avtale møter med søkere dersom det trengs, og for den daglige kontakt med administrasjonen og oppfølging av Kulturstyret. Leder av Kulturstyret er styrets kontaktperson overfor media, foreninger, SiO, lærestedene og andre.

Kulturstyrets leder er ansatt i en 30% stilling.

VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

VALG TIL KLAGEUTVALGET FOR TILDELING AV BOLIG

Saksnummer	*114-26/12*
Type sak	*Valgsak*
Saksansvarlig	*Arbeidsutvalget*
Vedlegg	

Valgkomiteens innstilling:
Valgkomiteen innstiller ikke til dette vervet.

Forslag til vedtak:
Det velges ett styremedlem til SiOs klageutvalg for tildeling av bolig, med personlig vara, for to år med funksjonstid fra og med 01.01.2027 til og med 31.12.2028.

SAKSOPPLYSNINGER

Saksgang
Kandidater som ikke på forhånd har varslet at de stiller, får mulighet til å annonsere sitt kandidatur. Etterpå holdes valgtaler på inntil tre minutter før det åpnes for tre spørsmål til hver av kandidatene, jf. § 3-2 i forretningsorden. Kandidater som har meldt sitt kandidatur og ikke trukket det innen valgtalene begynner anses som kandidater. Kandidater som ønsker å trekke sitt kandidatur gjør dette ved å sende e-post til adm@studentvelferd.no.

Om vervet
Det skal velges én representant for to år, med personlig vara som kandidaten selv oppnevner. Klageutvalget som helhet oppnevnes av hovedstyret og består av følgende: tre av studentstyrerepresentantene i hovedstyret, to representanter oppnevnt av Velferdstinget, direktør for SiO Bolig og administrerende direktør for SiO. Klageutvalget skal behandle klager som kommer inn på grunn av avslag på søknad om studentbolig. Organet har møter ved behov.

Vervet er honorert av SiO.

VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

VALG AV MEDLEM TIL KONTROLLKOMITEEN

Saksnummer	*117-26/12*
Type sak	*Valgsak*
Saksansvarlig	*Arbeidsutvalget*
Vedlegg	

Valgkomiteens innstilling:
Valgkomiteen innstiller ikke til dette vervet.

Forslag til vedtak:
Det skal velges ett medlem til kontrollkomiteen med funksjonstid fra 01.01.2027 til 31.12.2027.

SAKSOPPLYSNINGER

Saksgang
Kandidater som ikke på forhånd har varslet at de stiller, får mulighet til å annonsere sitt kandidatur. Etterpå holdes valgtaler på inntil tre minutter før det åpnes for tre spørsmål til hver av kandidatene, jf. § 3-2 i forretningsorden. Kandidater som har meldt sitt kandidatur og ikke trukket det innen valgtalene begynner anses som kandidater. Kandidater som ønsker å trekke sitt kandidatur gjør dette ved å sende e-post til adm@studentvelferd.no.

Om vervet
Kontrollkomiteen har som oppgave å kontrollere at Velferdstingets vedtekter og andre bestemmelser blir fulgt. Komiteen innstiller overfor Velferdstinget på saker regulert i Velferdstingets vedtekter, godkjenning av valgprotokollene ved valg av Velferdstingets representanter og vararepresentanter. Valgte medlemmer i kontrollkomiteen har plassfratredelse i VT, dvs. at den trer ut som ordinær VT-representant og mister stemmerett i forsamlingen. I tillegg skal kontrollkomiteen kontrollere og gi innstilling på at budsjettene og regnskapene fra de som søker støtte gjennom Velferdstinget eller dets organer er i tråd med Velferdstingets krav og god regnskapsskikk.

Vervet er honorert for hver møtedag med kontrollkomiteen og i Velferdstinget.

VELFERDSTINGET I
OSLO OG AKERSHUS

Resolusjon: Styrking av SiOs psykiske helsetjenester

Resolusjon: Styrking av SiOs psykiske helsetjenester

VEDLEGG

Resolusjon:
Styrking av SiOs psykiske helse-tjenester

RESOLUSJON:
STYRKING AV SIOS PSYKISKE HELSETJENESTER

Innmeldt av: Mohammed Abouelfish og Kristin Granlien, Universitetet i Oslo og OsloMet

Bakgrunn

SHoT-undersøkelsen viser at studenter i Oslo opplever betydelige utfordringer knyttet til psykisk helse. Denne resolusjonen tok opprinnelig utgangspunkt i utfordringer knyttet til videre henvisning av studenter som trenger behandling utover det SiO kan tilby. Gjennom innspill fra studenter og en nærmere gjennomgang av SiOs psykiske helsetjenester har det imidlertid blitt tydelig at utfordringene også omfatter informasjonstilgang, kursoversikt og prosesser for søknad og ny vurdering. Velferdstinget bør derfor arbeide for et mer tilgjengelig, oversiktlig og sammenhengende psykisk helsetilbud for studentene.

SiOs samtale- og gruppeterapitilbud har begrenset kapasitet, og studenter må derfor søke om plass gjennom Helsenorge. Søknadsprosessen er omfattende, men nødvendig for å sikre en forsvarlig vurdering av behov og prioriteringer. Dersom en student får avslag eller mener at behovet ikke er tilstrekkelig vurdert, må vedkommende derimot sende inn en ny søknad for å få saken behandlet på nytt. For studenter med psykiske helseutfordringer kan dette utgjøre en betydelig terskel. Dersom målet er at flest mulig studenter skal få tilgang til riktig hjelp til riktig tid, bør prosessene utformes slik at de senker, snarere enn øker, terskelen for å søke støtte. Velferdstinget mener at det bør finnes en enklere mulighet for ny vurdering, for eksempel gjennom en samtale med fagperson, slik at studenter får anledning til å utdype situasjonen sin uten å måtte starte prosessen på nytt.

SiO Psykisk helse kan ikke tilby behandling til alle studenter som søker hjelp, og enkelte studenter må derfor henvises videre til kommunale tjenester eller spesialisthelsetjenesten. I dag innebærer dette ofte at studentene selv må finne veien videre i hjelpeapparatet. Dette kan være særlig utfordrende for studenter som ikke har fastlege i Oslo, og som derfor møter flere praktiske hindringer i prosessen med å få tilgang til videre behandling. For personer som allerede står i en krevende livssituasjon, kan slike barrierer bidra til at nødvendig hjelp forsinkes eller uteblir. Velferdstinget mener derfor at studenter som vurderes å ha behov utover SiOs behandlingstilbud bør få aktiv veiledning videre til relevante tjenester.

Bedre veiledning og viderehenvisning av studenter som har behov utover SiOs behandlingstilbud kan også bidra til å avlaste SiOs egne tjenester. Når studenter raskere finner frem til riktig tilbud, kan ressursene i større grad brukes på de studentene SiO faktisk er ment å behandle.

Informasjonen om psykisk helse på nettsidene til SIO fremstår som lite oversiktlig. Kursoversikten inneholder flere tilbud som ikke lenger gjennomføres, og enkelte gruppetilbud presenteres på samme måte som åpne kurs selv om de krever søknad eller faglig vurdering. Dette kan gjøre det vanskelig for studenter å forstå hvilke tilbud som faktisk er tilgjengelige, og hvilke krav som gjelder for deltakelse.

Kurs- og mestringstilbud kan være et viktig lavterskeltilbud for studenter som ønsker støtte og verktøy til å håndtere utfordringer i studiehverdagen. Samtidig kan det stilles spørsmål ved om dagens tilbud er tilstrekkelig synlige, relevante og tilgjengelige for målgruppen. Dette understreker behovet for en evaluering av både innholdet i tilbudene og hvordan de presenteres og kommuniseres til studentene.

Velferdstinget i Oslo og Akershus mener at:

- SiO Helse bør gjennomføre en evaluering av sine kurs- og mestringstilbud innen psykisk helse, med særlig vekt på tilgjengelighet, deltakelse og ressursbruk.
- Informasjonen på SiOs psykisk helse nettsider må holdes oppdatert, og det skal tydelig komme frem hvilke tilbud som er åpne kurs og hvilke som krever søknad eller vurdering.
- Informasjon om gruppebaserte tilbud skal være lett tilgjengelig, og kriteriene for deltakelse skal fremgå tydelig.
- Saksbehandling av søknader til psykiske helsetjenester skal følge tydelige og transparente retningslinjer.
- Studenter som vurderes å ha behov utover SiOs behandlingstilbud skal sikres aktiv veiledning og bistand videre til relevante kommunale helse- og omsorgstjenester eller spesialisthelsetjenesten.
- Studenter som ønsker ny vurdering av et avslag eller av et tilbud de er misfornøyde med, bør gis mulighet til en samtale eller ny vurdering uten å måtte søke på nytt.

Kilder / vedlegg

- SiO kursoversikt: https://www.sio.no/helse/psykisk-helse/kurs/kursoversikt
- SiO samtale- og gruppetilbud: https://www.sio.no/helse/psykisk-helse/samtaletilbud
- SHoT undersøkelsen resultater fra 2023: https://studenthelse.no
- SiO psykisk helse: https://www.sio.no/helse/psykisk-helse

SiO Helse – orientering til VT om psykiske helsetjenester

SiO Helse – orientering til VT om psykiske helsetjenester

SiO setter pris på at studentene og Velferdstinget i Oslo og Akershus engasjerer seg i utviklingen av det psykiske helsetilbudet levert fra SiO Helse. Dette dokumentet er utarbeidet som et faktagrunnlag relatert til det pågående arbeidet med en Psykisk helse resolusjon, der VT adresserer viktige spørsmål om tilgjengelighet, informasjon, prioritering og sammenhengende hjelp. SiO opplever at deler av saksfremstillingen baseres på en ufullstendig beskrivelse av hvordan tilbudet og inntaksordningen fungerer i dag, og ønsker med dette å bidra med naturlige oppklaringer.

Om tilbudet og inntaksordningen

SiO Helse har et bredt, gratis korttidstilbud finansiert gjennom semesteravgiften og eksterne tilskudd. Tilbudet omfatter blant annet:

- individuelle samtaler i korttidsterapi
- rådgivnings- og mestringssamtaler
- behandling og støtte i grupper
- kurs, webinarer og digitale selvhjelpsressurser
- psykomotorisk fysioterapi
- tilbud ved fysisk oppmøte og på video, på dag- og kveldstid

Klinikken har om lag 30 årsverk med psykologer, psykologspesialister, psykiatere, psykomotoriske fysioterapeuter og rådgivere med helse- og sosialfaglig kompetanse. Det kreves ikke henvisning fra fastlege.

Studentene tar kontakt gjennom et digitalt skjema med sikker innlogging via Helsenorge. Opplysningene vurderes av et tverrfaglig inntaksteam. Formålet med denne metoden er å gi riktig hjelp så raskt som mulig, og prioritere individuell behandlingskapasitet til studentene med størst behov. Studenten kan få tilbud om psykolog, psykiater, rådgiver, psykomotorisk fysioterapi, gruppe, parterapi, kurs og selvhjelpsverktøy. Alle studenter som tar kontakt, får normalt svar innen en til to virkedager. Når inntaksteamet, eller man i samtale med inntak, vurderer at det er behov for hjelp utenfor SiO, så gir vi veiledning om hvordan søke hjelp hos fastlege, kommunale tjenester eller spesialisthelsetjenesten. Ut fra problemstilling kan også våre psykologspesialister og psykiater henvise direkte til DPS.

Det er derfor ikke riktig å beskrive ordningen som en prosess der studenter enten får samtalebehandling, eller blir stående uten hjelp. Alle henvendelser blir vurdert, men tilbudet tilpasses det faglig vurderte behovet og rammene for et studenttilpasset korttidstilbud. SiO Helse kan ikke erstatte kommunens eller spesialisthelsetjenestens ansvar for langvarig eller spesialisert behandling.

Dokumenterte resultater

Den nye inntaksmodellen er evaluert gjennom driftsdata, journal- og inntaksstatistikk, nettrafikk, kursdata, spørreundersøkelser, intervjuer og brukertesting. Noen overordnede erfaringer etter innføring av ny inntaksmodell som har vært i drift siden 14.08.2023.

- Antallet henvendelser økte fra om lag 3 700 og vil i år ende på ca 5000 søknader
- Gjennomsnittlig ventetid til oppstart hos behandler ble redusert fra 112 (i snitt i skoleåret 2022-23, med lengste ventetid på 5 månder) til om lag 20 dager. Vi erfarer fra høst og vår 2025-2026 en økning i ventetid til rundt 30 dager for enkelte måneder.
- Antallet kursdeltakere økte fra 3 425 til ca 5000 i år.
- Antallet klager er halvert.
- 79 prosent av studentene som hadde fått samtale- eller gruppebehandling, oppga at de hadde det bedre enn da de søkte hjelp.

Dette viser at omleggingen har gjort det mulig å ta imot betydelig flere henvendelser, redusere ventetiden og gi flere studenter et tilbud. I vår evaluering (2024) som ble gjennomført med studenter som hadde søkt tilbud så vi at mange forventet å få individuell samtale. Bare omtrent halvparten var klar over at søknaden kunne føre til anbefaling om andre tiltak. Flere opplevde anbefaling om kurs som en avvisning, og under halvparten fulgte anbefalingen de fikk. Evalueringen viste reelle forbedringsområder som nå er fulgt opp. Særlig er det lagt ned mye arbeid i å utarbeide bedre svar og kommunikasjon med de som søker, slik at andre tilbud enn samtaleterapi ikke oppleves som et avslag.

Kommentarer til forslagene i resolusjonen

1. Evaluering av kurs- og mestringstilbud

Forslaget er i stor grad allerede ivaretatt. Kursene evalueres løpende, blant annet gjennom Mentimeter, brukertesting, deltakelsestall og tilbakemeldinger. Kurs, deltakelse, oppmøte, tilfredshet og ressursbruk inngikk også i den samlede evalueringen av inntaksmodellen.

Kursporteføljen består av en rekke kurs som Psyken, Fokus, Ta ordet, Sov godt, Mindfulness, Selvkritikk, Dating og tilknytning, Spør om sex (webinar – Live Q&A), Oppmerksomhet på selvmord (OPS), Treningsglede, og stressregulering. Det settes opp ca 40-50 kurs pr semester og gjennom samarbeidet Felles kursportefølje med de andre

samskipnadene i Norge, utvikles det nye kurs felles for samskipnadene. Noen av kursene arrangeres som webinar med tilgang fra studenter over hele landet. SiO Helse er enig i at kursporteføljen fortsatt må evalueres og videreutvikles ut fra deltakelse, effekt, studentenes behov og ressursbruk.

2. Oppdatert og tydelig informasjon på nettsidene

Informasjonen er oppdatert og vi har brukt studentpanel til brukertesting ved endring og utvikling av sidene. På nettsidene kommer det klart frem:

- hvilke tilbud studenten kan melde seg direkte på
- hvilke grupper som forutsetter faglig vurdering
- hva studenten kan forvente etter å ha sendt inn skjema
- at henvendelsen kan resultere i andre anbefalinger enn individuell samtale
- hva som er kurs, gruppeterapi, rådgivning og helsehjelp

Vi legger ut kurs i kurskalenderen for det neste semesteret, mot slutten av foregående semester. Det kan være små endringer i kursene. Eventuelle utgåtte tilbud i kursoversikten skal fjernes eller merkes tydelig. Samtidig vil tilbud gjennom et studieår kunne endres som følge av etterspørsel, bemanning og faglige prioriteringer.

3. Informasjon om gruppebaserte tilbud

SiO Helse tilbyr både behandlingsgrupper og støttegrupper. Eksempler er angstgruppe, bodyproject, sorggruppe, gruppe for studenter med autisme, ADHD-gruppe, alkoholmoderasjonsgruppe, gruppe for bedre relasjoner og mastergruppe. Gruppene brukes som supplement eller alternativ til individuelle samtaler, og kan bidra til sosial støtte, normalisering, tilhørighet og utvikling av mestringsstrategier.

Beskrivelse av gruppene, målgruppen og hvordan deltakelse vurderes, skal være lett tilgjengelig. Samtidig kan ikke alle kliniske vurderingskriterier publiseres som absolutte inntaksvilkår. Den enkelte student må vurderes individuelt og faglig.

4. Tydelige og transparente retningslinjer for vurdering

Søknadene behandles ikke etter en enkel køordning. Det tverrfaglige inntaksteamet gjør en prioritering og vurderer blant annet problemstilling, alvorlighetsgrad, funksjon, risiko, tidligere og pågående behandling og hvilket tiltak som kan være tilstrekkelig og forsvarlig.

Prioriteringen bygger på et trinnvis prinsipp: Studenten skal få det minst inngripende, men tilstrekkelige tilbudet først, med mulighet for mer intensiv eller spesialisert oppfølging når dette er nødvendig.

SiO Helse ønsker ikke å publisere kriterier for vurdering, men ønsker en åpen søknad der studenten selv setter ord på sine opplevelser, tanker og behov for hjelp. Gjennom felles mottak der inntaksteamene (alltid 2, oftest psykolog og rådgiver) vurderer rundt 5000 søknader pr. år, har tjenesten utviklet felles forståelse for hva som vektlegges. Det sikrer at vi i dag har stor grad av likebehandling og mindre individuell variasjon enn før inntaksordningen ble etablert. Den konkrete vurderingen vil alltid bygge på helsepersonellets faglige skjønn, forsvarlighetskrav og tilgjengelig kapasitet.

5. Aktiv veiledning videre

Studenter som har behov for mer langvarig, spesialisert eller annen oppfølging enn det SiO Helse tilbyr, blir vist videre til blant annet fastlege, kommunale lavterskeltilbud og/eller spesialisthelsetjenesten. Det er likevel nødvendig å være tydelig på ansvarsdelingen. SiO Helse kan veilede, samarbeide og i relevante tilfeller henvise, men kan ikke garantere inntak eller overta ansvaret til kommunen, fastlegen eller spesialist-helsetjenesten.

6. Ny vurdering og oppfølging etter avslag eller misnøye

Studenter kan henvende seg på nytt dersom situasjonen har endret seg, det foreligger nye opplysninger eller anbefalt tiltak ikke er egnet eller tilgjengelig. Ca. 10% av de som tar kontakt får tilbud om inntakssamtale. Dette er studenter der vi trenger mer informasjon enn det som kommer frem av søknaden, og det er studenter som tar kontakt etter at de har prøvd anbefalt tilbud som f.eks. kurs. SiO Helse støtter intensjonen om at terskelen for å be om en ny vurdering skal være lav, og dette kommuniseres i den meldingen studenten mottar på Helsenorge når det gis tilbud om f.eks. kurs.

Oppsummering

SiO Helse støtter intensjonen om et tilgjengelig, oversiktlig og sammenhengende psykisk helsetilbud. Flere av forslagene i resolusjonen er allerede del av dagens praksis eller pågående forbedringsarbeid.

Samtidig vil vi bemerke at det kan være nyttig om resolusjonens faktabeskrivelse justeres på følgende punkter:

1. Den nye inntaksmodellen er omfattende evaluert og har gitt betydelig kortere ventetid, flere henvendelser, flere kursdeltakere og færre klager.
2. Studentene blir ikke bare vurdert for individuell behandling, men for et bredt spekter av tilbud tilpasset behovet.
3. Studenter med behov utover SiOs korttidstilbud blir allerede veiledet mot andre tjenester, men vi tar med innspill om å jobbe videre med kvaliteten og konkretiseringen i veiledningen.

4. Kurs og grupper er faglig vurdert som det beste tilbudet for den som får tilbudet, ikke bare kapasitetsmessige erstatninger for individuelle samtaler.
5. Vi anerkjenner behovet for-, og jobber kontinuerlig med, å forbedre informasjon og forventningsavklaring, særlig om hvilke tilbud studenten kan få, hvordan vurderingen skjer og hvordan studenten kan be om ny vurdering.

SiO Helse ønsker å videreføre dialogen med studentene og Velferdstinget i Oslo og Akershus. Innspillene i resolusjonen vil bli brukt i det løpende arbeidet med nettsider, kursportefølje, informasjon, videre veiledning og muligheten for ny vurdering.